

国民年金保険料を納めるのが難しいときは

収入の減少や失業により保険料を納めることが難しいときは、国民年金保険料の全部または一部を納付免除や猶予する制度があります

す。未納のままにせず申請窓口にご相談ください。＊申請日より2年1カ月分までさかのぼって申請できます

免除・猶予制度を受けるためには

申請年度の前年(1～12月)所得で審査します。免除・猶予期間や審査対象は次のとおりです。

【免除・猶予期間】7月～翌年6月 ※本年度分は7月1日から受け付け開始

【審査対象】

■全額または一部免除(申請者の年齢制限なし)
申請者本人と配偶者、世帯主の所得

■猶予(20歳以上50歳未満の人が申請できます)
申請者本人と配偶者の所得

※離職直後の人は、離職票や雇用保険受給資格者証などの失業を証明する書類の提出で、前年所得審査の対象外

免除・猶予制度を活用する利点と必要書類

免除・猶予制度を活用すると

年金を受けるために必要な資格期間 → **必要な資格期間に含まれます**
※「未納」の場合は期間に含まれません

障がい・遺族基礎年金を受けるとき → **保険料納付済期間として扱います**

後から保険料を納付する場合 → **10年以内なら納められます**
※「未納」の場合は2年を過ぎると納付できません

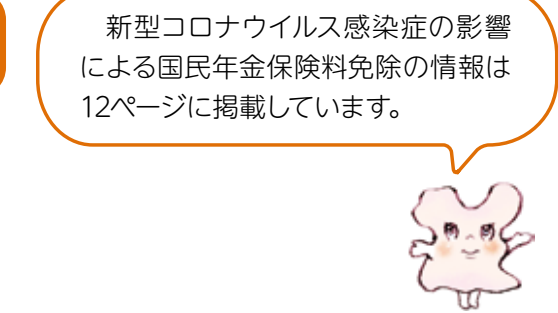
必要書類

■個人番号が確認できるもの
※マイナンバーカード、個人番号付き住民票など

■身分証明書
※免許証・保険証など

■年金手帳

■印鑑 ※認印可



申請窓口と問い合わせ先

●医療助成年金課年金係(内丸) ☎626-7529

※申請は都南総合支所税務福祉係(津志田14)、玉山総合事務所健康福祉課(浜民字泉田)でも受け付けます

●盛岡年金事務所(松尾町) ☎623-6211

学生は納付特例制度の活用を

大学・専門学校などの学生は、在学中の保険料納付が猶予される制度があります。本人の前年(1～12月)所得で審査します。

【猶予期間】4月～翌年3月

■注意

在学期間中は毎年度の申請が必要です。申請する時は、申請書と併せて、学生証の写しまたは在学証明書を提出してください。

イベント情報

マークの見方 ①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み ⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託児 ⑨会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5151

■パイプオルガン演奏体験講座

「パイプオルガンを演奏してみたい」という声にお応えした新しい講座。申し込み方法など詳しくは、同ホールへお問い合わせください。

① 7月28日(火)14時～20時と29日(水)10時～20時

② 18組※小学生以上の鍵盤楽器が弾ける人。小学生は保護者同伴

③ 20分1000円

④ 6月12日(金)～28日(日)

■楽々エアロビクス教室

① 6月18日～8月6日、木曜、全7回、14時半～15時半

② 15人※女性

③ 5159円

④ 1027070

■香りリラックスヨガ教室

① 6月24日～8月5日、水曜、全7回、19時～20時と6月18日～8月6日、木曜、全7回、13時15分～14時15分

② 各20人※女性

③ 各5159円

④ 1027069

勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9 ☎654-3480

■部分日食観察ノウハウ講座

6月21日(日)に起きる部分日食を観察するための知識を学習します。

① 6月6日(出)10時～11時半

② 20人

③ 電話：6月1日(月)から

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

■男女共同参画週間もりおか展2020

パネルの展示やビデオ上映など。

① 6月16日(火)～29日(月)、9時～21時半※土・日曜は17時、29日は15時まで ② 1001889

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

③ 電話：6月4日(木)10時から

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

■もりげきサロン～もりげき交流の窓～

市動物公園「ZOOMO」が開園!

④ 動物公園ZOOMO ☎654-8266

▶オープン記念イベント

園内各所に隠された3種類の秘密のプレゼント(毎日各1つ)を、見つけた人に差し上げます。詳しくは、同公園ホームページをご覧ください。

① 6月1日(月)～7日(日)

② 開園期間：6月1日～11月30日(月)、9時半～16時半

③ 入園料500円※中学生以下と市内に住む65歳以上は無料



買い物ではマイバックやマイバスケットをしよう!

レジ袋有料化ではじまる、新しいくらしの習慣

今年7月から、全国で一斉に小売店でのレジ袋(プラスチック製買物袋)の有料化がスタートします。有料化の目的などについてお知らせします。 【問】資源循環推進課 ☎626-3733

1なぜ有料になるの?

海洋プラスチックごみや地球温暖化などの解決に向けた第一歩として、マイバッグやマイバスケットの持参などを通じて、消費者の皆さんのライフスタイルを見直すきっかけとするためです。

2有料にならないもの

次のものは有料化の対象外です。
・持ち手がないもの
・景品や試供品を入れるもの
・福袋など、袋が商品の一部になるもの
・環境性能が認められるもの(バイオマス素材の配合率が6.25%以上など)

3価格は決まっているの?

レジ袋の価格は各小売業者で異なります。

使い捨てから「使い続け」に

マイバックやマイボトル、マイ箸など、みなさんは自分だけの「マイ○○」を持っていますか? 自分のお気に入りを見つけ使い続けることで、エコな暮らしにつながるだけでなく、大事にものを使う習慣も身に付きます。

ワンポイントアドバイス!

マイバッグは「定位置」に置くと、買い物するときに忘れにくくなります。
玄関や車の中に置くのもおすすめです。

今年7月スタート

市ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん

キャッチコピーを募集

容器包装廃棄物削減に関するキャッチコピーを募集します。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



レジ袋は石油でできています。使い捨てをなくすことが、限りある資源を守ることに繋がります!

広告

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

土庫の森グループ 運営会社：佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会実施中!

ご予約はこちら

広告

補聴器を自宅でも試してみませんか? 6月1日(月)～15日(月)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器 ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

補聴器のご相談のご予約も承ります!

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来店ください。TEL.019-653-3435 http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行中の橋支店 盛岡バスセンター前

中の橋 中の橋通 南大通

水晶堂ビル2階 水戸通り

当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。