



認知症カフェ・家族会マップ



詳細は裏面をご参照ください。

桜城地区



認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」
いわて県民情報交流センターアイーナ6階
盛岡駅西通 1-7-1

仁王地区



ケアラズ寺町カフェ
専立寺（せんりゅうじ）
名須川町 3-17

山岸地区



いちご会（山岸）
第二のわが家「ほっとりほーむ」
デイサービスセンター山岸4-18-19

松園地区



おはなカフェ
特別養護老人ホームサントウン松園
北松園 4-36-55

杜陵地区



ひまわり村
プラザおでって5階生活アトリエ
中ノ橋通 1-1-10

東厨川地区



どんぐりのカフェ・Mちゃんのカフェ
一ノ倉邸
安倍館町 19-64

青山地区



おしゃべりカフェ in ケアコートもりおか
介護老人保健施設ケアコートもりおか地域交流スペース
青山 1-25-25



みたけ地区



カフェ・ド・みたけ
みたけ 6-11-40

乙部地区



カフェ結
介護老人保健施設 康楽苑
手代森 9-64-2

見前地区



ケアカフェ見前
愛ケアセンター東見前
東見前 8-25-1

飯岡地区



ゆざわの森カフェ
湯沢地域交流活性化センター
湯沢西 3-4-14





認知症カフェは「認知症の人、家族、地域住民、専門職など誰でも参加できる、みんなが集う場」です。

認知症を知る、考える、相談できるなど、ほっと安心できる居場所です。どなたでもお好きなカフェに参加できます。



開催中のカフェ・家族会

感染症防止対策実施中

※7月末 時点の情報です。日程や内容が変更となる場合もありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

名称	日時	内容	会費	お問い合わせ
認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」	第4土曜日 13:30~15:30 ※要 電話予約	日ごろの思いや悩み、苦労を気軽にみんなで語らしましょう！本人同士、介護家族が集まり、自由に話しながら、情報交換、介護の相談、勉強会など	無料	認知症の人と家族の会 岩手県支部 ☎0120-300-340 いわて認知症電話相談（月～金 9～17時）☎0197-64-5112
いちご会（山岸）	土・日どちらか月1回 8/7（土）※8月以降は検討中 13:30~15:00	介護家族や賛同する方々が集まってのお茶会、情報交換、必要な相談窓口への紹介	無料	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター 西館さん ☎:019-665-2660 ✉:daininowagaya-kuroishino@w2.dion.ne.jp
ゆざわの森カフェ	第3月曜日 13:30~14:30 祝日の場合は翌日の火曜日	「集まろう」「学ぼう」「相談しよう」ミニ講座、カフェタイム、相談（介護・健康づくり）	無料 コーヒー代 100円	都南あけぼの荘介護支援センター ☎:019-639-2528 飯岡・永井地域包括支援センター ☎:019-656-7710
ひまわり村	原則毎月第4火曜日 13:30~15:00 （出入り自由）	認知症でも、障害があっても、住み慣れた場所でやさしい人たちに囲まれて暮らせるための温かい居場所作りをみんなで一緒にします。	200円	ひまわり村助役 久喜（くき）さん ☎:090-7799-0941
どんぐりのカフェ	1~2か月に1回（不定期開催） ※直接お問合せ下さい	NHK 福祉ビデオ講座を通して学ぶ「ユマニチュード」、ピアノ生演奏、座談会	100円	在宅緩和を考える どんぐりの会 北岡さん ☎080-1830-3479 青山和敬荘地域包括支援センター ☎019-648-8622
Mちゃんのカフェ （家族介護のお茶飲み会）	不定期 ※直接お問合せ下さい。	各種講座・勉強会・レクレーション	200円	Mちゃんのカフェ 代表 前沢さん ☎090-5182-2061 青山和敬荘地域包括支援センター ☎019-648-8622
おしゃべりカフェ in ケアコートもりおか	毎月第4火曜日 13:30~15:00 ※要 電話予約	おしゃべり（何でも語りましょう）、世代間交流、ミニ講習会、認知症サポーター養成講座など ※定員10名	無料	介護老人保健施設ケアコートもりおか 秋元さん ☎019-613-2303
カフェ・ド・みたけ	毎月第1日曜日 10:00~12:00（出入り自由）	お茶しながら、肩肘張らず会話を楽しめる場として、オープンフリーで子どもから大人までどなたでも参加できます。	200円	石路（つわ）の会 野中さん ☎:019-641-7580
かます	不定期	認知症当事者とその配偶者を中心とした自助グループ。思いや悩みの共有・懇親や旅行・学習会・PC やスマホが活用できる方とはライン等で遠隔交流	無料	小川（坂庭）晃子さん ☎:090-8928-9436 ✉:akiogawa122@gmail.com

お休み中のカフェ・家族会

ケアラズ寺町カフェ	再開未定	介護何でも相談、リラクゼーション	無料	仁王ケアセンターすみれ ☎019-652-2518
おはなカフェ	再開未定	豆挽き本格コーヒーと手作りおやつ提供、フリートーク、相談、ミニ勉強会	200円	特別養護老人ホームサントウン松園 ☎019-681-7533
いちご会（黒石野） ※再開時に地図掲載予定	再開未定（平日予定）	介護家族や賛同する方々が集まってのお茶会、情報交換、学習会	無料	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター 西館さん ☎:019-665-2660 ✉:daininowagaya-kuroishino@w2.dion.ne.jp
カフェ結	再開未定	講話、参加者の悩みや意見交換をする「話しこの会」	無料	介護老人保健施設 康楽苑事務 ☎019-696-5811
ケアカフェ見前	再開未定	認知症のこと、介護のこと等、お茶っこを飲みながら語り合える	300円	愛ケアセンター東見前 高橋 要（かなめ）さん ☎019-681-3456

※掲載情報の変更や、認知症の方や家族が参加できるカフェや家族会がありましたら盛岡市長寿社会課（☎613-8144）まで情報をお寄せください。

