

親子 子育てを応援

パパママ教室～日曜コース～
母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
☎ 7月12日(日)10時～15時
📍 市保健所（神明町）
👤 36組※11月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話：7月3日(金)14時から
ID 1002116

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
☎ 7月15日(水)10時～11時半
📍 とりょう保育園（肴町）
👤 初妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで

離乳食教室
母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください
☎ 7月28日(火)10時～12時
📍 市保健所（神明町）
👤 30組※令和2年3月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話：6月23日(火)14時から
ID 1002133

こんにちはママさん講座「あんあんコース」
とりょう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
☎ 8月20日(木)・27日(木)、全2回、10時～11時半
📍 西部公民館（南青山町）
👤 30組※令和2年1月～令和2年3月に生まれた子と保護者
¥ 100円
☎ 電話：7月8日(水)10時から



親子 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
とりょう支援センター ☎651-8580

☎ 10時～11時半 ID 1002663
▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。
☎ 📍 6月19日(金)は都南公民館（永井24）、6月30日(火)は上堂児童センター（上堂三）、7月16日(木)はタカヤアリーナ（本宮五）
👤 3歳以下の子と保護者



昨年イベントの様子

▶ぴよぴよルーム
親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
☎ 📍 6月26日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、7月7日(火)は高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 0歳の子と保護者
▶ウッドイ遊びの広場
☎ 7月10日(金)
📍 高松地区保健センター
👤 0歳～2歳の子と保護者

お子様連れOK♪ピラティス教室
タカヤアリーナ ☎658-1212

ピラティスでリフレッシュをし、親子同士の交流を深めます。
☎ 7月1日(水)・7日(火)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、全5回、10時～11時
👤 20組※3歳以下の子と保護者
¥ 4400円
☎ 電話：6月18日(木)10時から
ID 1026158

市立保育園（10園）の一斉開放
とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具

や園庭で遊んだりします。
☎ 7月14日(火)9時半～11時
👤 就学前の子と保護者、妊婦

ママとベビーのハッピータイム♪
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスやベビーマッサージなどを実施。申し込み方法について詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
☎ 7月15日～29日、水曜、全3回、13時半～14時半
📍 松園地区公民館（東松園二）
👤 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
¥ 3000円
☎ 6月18日(木)10時～7月2日(木)17時
ID 1024918



昨年イベントの様子

お父さんとピザを作ろう！
渋民公民館 ☎683-2354

盛岡の美味いもんアンバサダー・喫茶緑青の松本洋介さんを講師に、家庭でも簡単にできるピザを作ります。
☎ 7月18日(土)10時～12時半
📍 渋民公民館（渋民字鶴塚）
👤 20人※小学生と父親
¥ 1人830円
☎ 電話：6月18日(木)9時～7月2日(木)17時
ID 1031158

子ども わくわく体験

夏休み！子ども大作戦
渋民公民館 ☎683-2354

森の中でイワナのつかみ取りと流しそうめんを体験します。
☎ 7月23日(木)9時～15時半
📍 都南つどいの森（湯沢1）
👤 20人※小学生
¥ 1080円

☎ 電話：7月4日(土)9時～7月18日(土)17時 ID 1031157



過去の講座の様子

夏休み！SL銀河に乗って、河童に会いに行こう！
上田公民館 ☎654-2333

曲がり家やオシラ堂の見学、カップ伝説の昔話などで、遠野物語の世界を体験します。
☎ 7月23日(木)9時～16時半
📍 伝承園（遠野市）など
👤 20人※小学生 ¥ 1030円
☎ 往復はがき：必要事項の他、学校名と学年、保護者の氏名を記入し、☎ 020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。6月30日(火)必着
ID 1016147



昨年イベントの様子

■お知らせ
広報もりおか5月15日号2ページに掲載した、7月3日(金)・10日(金)開催予定の「子育てママのリフレッシュ講座」の内容などを変更しました。

【変更後の内容】
小さな裂を折りたんで作るつまみ細工を用いたアクセサリとラベンダーの香りがする消毒ジェル作り。
📍 西部公民館（南青山町）
👤 16人※子育て中の母親 🕒 10人
¥ 1400円
☎ 電話：6月18日(木)10時～26日(金)17時
☎ 同公民館☎643-2288

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）
☎661-4343

ID 1000822
■えほんのへや（♥）
☎ 6月18日・7月2日・16日、木曜、15時半～16時
■かみしばいのへや（♥）
☎ 6月25日(木)・7月9日(木)、15時半～16時
■おはなしのじかん
☎ 📍 6月27日(土)・7月11日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■おはなしのじかん
☎ 📍 6月27日(土)・7月11日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■おはなしのじかん
☎ 📍 7月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）
☎637-3636

■おはなしのじかん
☎ 7月8日(水)11時～11時半
👤 0歳～2歳の子と保護者
ID 1000831



昨年のおはなしのじかんの様子

渋民図書館（渋民字鶴塚）
☎683-2167

■えほんのへや（♥）

子育て PICK UP

児童手当の更新をお忘れなく



☎ 子ども青少年課☎613-8354

同手当を受けている人は、6月中に更新が必要です。送付している案内に同封した返信用封筒で、郵送してください。なお、持参する場合は、次の窓口をお願いします。

☎ 6月中の月曜～金曜、8時半～17時半※玉山総合事務所健康福祉課は17時15分まで
📍 市保健所4階子ども青少年課（神明町）・都南総合支所税務福祉係（津志田14）・玉山総合事務所健康福祉課（渋民字泉田）
ID 1031324

子ども発達相談所「ひまわり」を開設しました

☎ 障がい福祉課☎626-7508
お子さんの心身の発達に心配があるなど、子育てに悩むお父さん・お母さんの相談に、専門の相談員が丁寧にお答えします。相談は無料。秘密は厳守します。

☎ 月曜～金曜、9時～16時半※祝日と年末年始を除く
📍 同相談所☎080-1803-3123に連絡するか、直接同園へお越しください
ID 1031265
👤 市内在住の就学前の子を持つ保護者



西部公民館（南青山町）
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
☎ 📍 7月15日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者 ID 1030304



昨年のふたばわらべうた・おはなし会の様子

松園地区公民館（東松園二）
☎661-8111

■おやとこひろば
絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。
☎ 7月31日(金)10時～11時半
👤 0歳～就学前の子と保護者
ID 1029794



昨年のおやとこひろばの様子

👤 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（7ページ参照）

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります
☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 中央	3 中央	4 日赤
5 国立	6 中央	7 日赤	8 国立	9 中央	10 日赤	11 中央
12 中央	13 国立	14 中央	15 国立	16 日赤	17 中央	18 中央
19 日赤	20 中央	21 日赤	22 中央	23 国立	24 中央	25 日赤
26 中央	27 日赤	28 中央	29 国立	30 中央	31 中央	

※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



盛岡市医師会 検索

広告
Pon Poco Ponet
Web予約でスムーズ対応！
パソコン修理 廃棄・データ消去 レンタル データ復旧
修理の空いている時間をチェックして、お客様のご都合でご予約ください。
●Pon Poco Ponet アドレス
https://www.leadkonan.com

インターネット回線なら リードコナン光
With NTT東日本
月額（税別）
戸建て 4,800円～
マンション 3,800円～
※プロバイダ料金込み、2年割適用の場合の料金です。工事費、解約費、各種手数料は含まれません。
●お申込み・お問合せ
株式会社 リードコナン
Tel.019-613-3345
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40

広告
広告募集中 皆さまの事業 PR の媒体として「広報もりおか」をぜひご活用ください！
「広報もりおか」でPRしてみませんか？
✓企業や団体のイメージアップに ✓会社・事業の PR
✓イベント・催事の案内 ✓お店・商品の PR
✓エリアやターゲットを特定した効率的な PR に ✓病院・クリニックの診療案内 など
令和2年度「広報もりおか」掲載役務請負店
Natural Com. ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130 E-mail:office@naturalcom.jp