

# ルールを守って、自転車に乗りましょう!

## ① 自転車は、車道が原則

歩道と、車道の区別のあるところでは車道通行が原則です。

自転車が歩道を通行できる場合については、このチラシの裏面をご覧ください。



## ② 車道は左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って走行しなければなりません。

自転車は車両です。車道を走行する場合は、左端に寄って通らなければなりません。



## ③ 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止



交通量の少ない場所でも、二人乗や、並進は危険ですから、やめましょう。

夜間はライト点灯



ライトは、自分の存在を相手に知らせる働きもあります。

交差点では、一時停止・安全確認



一時停止標識がある交差点や、狭い道から広い道に出るときは一時停止をし、安全確認をしましょう。

信号は、必ず守る



「歩行者・自転車専用」の信号機があるところでは、その信号に従います。

歩行者に迷惑や危害を与えてはいけません。

歩道では、車道寄りを徐行して走行します。歩行者の迷惑になりそうなときは一時停止し、道をゆずりましょう。



ヘルメットで、大切な頭を守ってあげましょう。

自転車乗車中の交通事故による死者の頭部損傷割合は、6割を超えています。ヘルメットは、頭部の被害を軽減してくれます。



# 骑自行车请遵守交通规则

## ① 原则上自行车属于机动车道

原则上行人道路和机动车道的区别是机动车道可以车辆通行

如果自行车在行人道路通行的时候，关于这种情况请参考宣传册的背面。



## ② 请保持在车道的左侧通行

自行车请在道路的左侧通行

自行车是车道。请在车道的左侧通行。



## ③ 请遵守安全的交通规则

严禁酒后骑自行车，带人以及并排骑行



在车辆很少的情况下带人，并排骑车也很危险，请不要这样做。

夜间请使用车灯



自行车灯可以让对方看到自己的存在。

十字路口的地方，请停下来，确认安全



停车标志

在停车标识处停下或者从狭窄的道路到宽广的马路时，请停下来确保安全通行。

信号灯请必须遵守



如有【行人，自行车专用】的信号灯时，请遵守该信号灯。

骑自行车请不要给行人造成伤害

在行人道路自行车应该缓慢通行。如果给步行者造成困惑时，请即时停下来行人优先通行。



请带好头盔，保护好头部

超过 60% 的交通事故受害者死于头部受伤。头盔可保护头部并减少意外伤害

