

ルールを守って、自転車に乗りましょう！

① 自転車は、車道が原則

歩道と、車道の区別のあるところでは車道通行が原則です。

自転車が歩道を通行できる場合については、このチラシの裏面をご覧ください。



② 車道は左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って走行しなければなりません。

自転車は車両です。
車道を走行する場合は、左端に寄って通らなければなりません。



③ 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止



交通量の少ない場所でも、二人乗や、並進は危険ですから、やめましょう。

夜間はライト点灯



ライトは、自分の存在を相手に知らせる働きもあります。

交差点では、一時停止・安全確認



一時停止標識がある交差点や、狭い道から広い道に出るときは一時停止をし、安全確認をしましょう。

信号は、必ず守る



「歩行者・自転車専用」の信号機があるところでは、その信号に従います。

歩行者に迷惑や危害を与えてはいけません。

歩道では、車道寄りを徐行して走行します。
歩行者の迷惑になりそうなときは一時停止し、道をゆずりましょう。



ヘルメットで、大切な頭を守ってあげましょう。

自転車乗車中の交通事故による死者の頭部損傷割合は、6割を超えています。
ヘルメットは、頭部の被害を軽減してくれます。



Hãy tuân thủ luật khi đi xe đạp

① Đi xe đạp vào làn đường dành riêng cho xe đạp

Trong trường hợp có phân làn đối với xe đạp và người đi bộ, hãy đi vào làn đường dành riêng cho xe đạp.

Hãy tham khảo mặt sau của bản nội quy này về trường hợp có thể đi vào làn đường dành cho người đi bộ.



② Đi sát vào mép đường bên trái

Người đi xe đạp phải đi sát vào mép đường bên trái.

Xe đạp là một phương tiện giao thông. Khi tham gia giao thông, bắt buộc phải đi sát vào mép đường bên trái.



③ Tuân thủ luật an toàn giao thông

Nghiêm cấm việc lái xe sau khi uống rượu bia, cấm dàn hàng ngang, cấm chở người.

Hãy dừng lại ở chỗ đường giao nhau để quan sát, xác nhận an toàn.



Phải bật đèn xe khi trời tối để thông báo cho các phương tiện khác về sự tồn tại của mình.



Không dàn hàng ngang, không chở nhau ngay cả những chỗ thưa người.



Hãy nhường đường nếu có người đi bộ đi ngang qua.



Tuyệt đối tuân thủ theo tín hiệu đèn giao thông. Đặc biệt là trong những trường hợp có tín hiệu dành riêng cho người đi bộ và người đi xe đạp.

Hãy đội mũ bảo hiểm để bảo vệ đầu của bạn.

Trong các vụ tai nạn giao thông, số người thương vong do tổn thương ở vùng đầu chiếm trên 60%. Vì vậy hãy đội mũ bảo hiểm để bảo vệ sự an toàn của chính bạn.

