

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

📅 8月11日(火)・25日(火)、10時～11時

📍市保健所(神明町)

👤各10組※令和2年4月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎電話：7月28日(火)14時から

📞1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

📅 8月30日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍市保健所(神明町)

👤各15組※12月に出産予定の初妊婦と夫

☎電話：8月21日(金)14時から

📞1002116

こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児についてのアドバイスや、スクールカウンセラー・保健師の講話、母親同士の交流など。

📅 9月15日(火)・24日(火)・10月1日(火)、全3回、10時～11時半

📍西部公民館(南青山町)

👤20組※平成30年9月～令和元年8月に生まれた子と保護者

💵 200円

☎電話：8月5日(火)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞1002663

▶市立保育園(10園)の一齐開放

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

📅 7月21日・28日・8月11日、火曜、9時半～11時

👤就学前の子と保護者、妊婦

▶ぴよぴよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

📅 8月4日(火)10時～11時半

📍高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤0歳の子と保護者

親子で楽しむ星空観察

乙部地区公民館 ☎696-2081

📅 7月31日(金)19時～21時

👤5組※小学生と保護者

☎電話：7月20日(月)10時から

エコバッグを作ろう！

上田公民館 ☎654-2333

おつかいが楽しくなる手縫いの布製エコバッグを作ります。

📅 8月1日(出)10時～12時

👤6組12人※小学生と保護者

💵 400円程度

☎電話：7月21日(火)10時から

📞1026194

まちしり隊子ども組 おウチで万灯祭り

河南公民館 ☎622-2258 ファクス622-1910

盛岡に古くから伝わる「万灯祭り」について学び、万灯風ランプづくりに挑戦します。

📅 8月2日(日)9時半～16時

👤10人※小学生。保護者も同伴可

💵 500円

☎電話・ファクス・窓口：7月26日(日)21時半まで※定員を超えた場合は抽選

パステルアート教室

松園地区公民館 ☎661-8111

パステルというカラフルな画材を使って自由に絵を描きます。

📅 8月4日(火)10時～12時

👤15人※小・中学生と保護者。子どものみでも可

💵 100円

☎電話：7月27日(月)17時まで※定員を超えた場合は抽選

📞1031232

摘みたてブルーベリーをまるっとクッキング！

上田公民館 ☎654-2333

新鮮なブルーベリーを使って、パイなどのお菓子を作りながら交流を深めます。

📅 8月5日(火)8時半～14時

👤10組20人※小学生と保護者

💵 1360円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。7月24日(金)必着

📞1019648

環境学習講座 エコキッズ

環境企画課 ☎626-3754

👤各15組※3歳～小学生と保護者

💵 各28円

☎電話：7月20日(月)10時から

■生き物みつけ！

エコアス広場(上田字上堤頭)周辺にいる昆虫を観察します。

📅 8月5日(火)9時～10時半

📞1031490

森っ子探検隊！

沢に住む生き物の観察と遊び体験。

📅 8月22日(出)10時～12時

📍都南つどいの森(湯沢1)

📞1031491

親子夏休み工作教室

西部公民館 ☎643-2288

区界産の木を使って自由に工作します。

📅 8月8日(出)10時～12時

👤7組※小学1～3年生と保護者

☎電話：7月21日(火)11時から

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

✉ morita-sportsclub@morioaka-sport.or.jp

マット運動やとび箱、縄跳びなどで運動します。

👤👤💵 表のとおり

☎メール：必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し、送付。7月25日(出)必着

📞1024913

手すきハガキをつくって 絵手紙を送ろう

都南公民館 ☎637-6611

牛乳パックから手すきハガキを作り、

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など			
組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	7/27～9/14、月曜全6回、14時半～16時	各17組	平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	7/30～9/17、木曜全6回、10時～11時		平成29年4月2日～30年12月31日生まれの子と保護者(1組3960円)
きりん組	7/31～9/11、金曜全6回、14時半～16時		平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

大切な人に絵手紙を描いて送ります。

📅 8月8日(出)・9日(日)、全2回、10時～12時

👤6組※小学生と保護者

☎電話・窓口：7月19日(日)10時から

夏休み!カッパおじさんに会いに行こう

上田公民館 ☎654-2333

遠野市の伝承園やカッパ淵を見学します。

📅 8月8日(出)9時～16時まで

📍集合は同公民館

👤20人※小学生

💵 250円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。7月25日(出)必着

📞1016148

子どもスペシャル(夏)

浜民公民館 ☎683-2354

県民の森キャンプ場から七滝までのハイキングと木工体験。

📅 8月9日(日)8時～15時

📍県民の森周辺、森林ふれあい学習館(八幡平市)

📍集合は同公民館

👤20人※小学生と保護者

💵 30円

☎電話：7月18日(出)9時から

自然の中で遊びつくそう！

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

✉ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー

①兜明神岳登山②水晶探し。

📅 8月10日(月)9時～12時50分

👤各30人※①小・中学生と保護者②中学生までの子と保護者

☎はがき・ファクス・メール：詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。7月27日(月)必着

📞1027017

■区界土遊塾

閑伊川の特設いけすで、イワナのつかみ取り。昼食はイワナの塩焼きと冷やしうどんです！

📅 8月29日(出)・30日(日)、9時～14時

👤各25人※小・中学生と保護者

💵 各1300円

☎はがき・ファクス・メール：詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。8月5日(火)必着

📞1031485

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

📅 8月17日(月)・24日(月)・9月2日(火)・9日(火)・18日(金)、全5回、10時～11時半

👤20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者

💵 4400円

☎電話：7月18日(出)10時から

📞1026546

子ども わくわく体験

それいけ!キャラホール探検隊

都南公民館 ☎637-6611

イワナのつかみ取りや森林探検、流しそうめん体験など。

📅 8月4日(火)9時～15時半

📍都南つどいの森(湯沢1)

📍集合は同公民館

👤15人※小学3～6年生

💵 1300円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年、保護者氏名を記入し、☎

夏は子ども科学館で楽しもう！

📅 子ども科学館 ☎634-1171

■特別展20「錯覚美術館」

数理工学者の杉原厚吉教授などによる錯覚・錯視の作品を展示。岩手ゆかりのグラフィックデザイナー福田繁雄さんの紹介コーナーもあります。

📅 7月22日(火)～8月23日(日)

💵 300円※就学前の子は無料。ただし保護者同伴

📞1027146

■夏休み実験工作教室

①滑るように動くホバークラフト作り②白熱電球の熱を利用した、絵が回転する灯籠作り。

📅 ①7月30日(火)・8月3日(月)・5日(火)②7月31日(金)・8月4日(火)・6日(火)

👤各18人

💵 ①各1000円②各1300円

☎電話：7月18日(出)9時～29日(火)16時

📞1024082

020-0834永井24-10-1都南公民館へ郵送。7月25日(出)必着

こどもエンゲキ体験・はじめての歩！～夏組～

盛岡劇場

☎622-2258 ファクス622-1910

友達のをを広げながら、演劇づくりの楽しさを体験します。

📅 8月5日(火)～10日(月)、全6回、13時～16時半※9・10日は10時～16時

👤20人※小学3年～中学3年生

💵 3000円

☎電話・ファクス・窓口：7月21日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

原敬生家で寺子屋

原敬記念館 ☎636-1192

▶手習い編

原敬が幼少時代を過ごしたかやぶき屋根の生家で、習字に挑戦します。

📅 8月8日(出)10時～11時

👤5人※市内または近郊に住む小学生。1・2年生は保護者同伴

☎電話：7月23日(火)10時から

▶自由研究サポート編

原敬の生き方や業績などをテーマにした自由研究をサポートします。

📅 8月8日(出)13時半～16時

👤小・中学生※小学1・2年生は保護者同伴

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

☎各5組※開始30分前から2階おはなしルーム前で受け付け

📞1000831

■おとぎのへや(♥)

📅毎週土曜、14時半～15時

■だっこおはなし会

📅7月28日(火)10時45分～11時10分

👤4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

📅8月12日(火)11時～11時半

👤0歳～2歳の子と保護者

波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

📅8月5日(火)15時半～16時

📞1000842

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

📅7月22日(火)・8月12日(火)、10時半～11時

👤幼児と保護者

📅診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

📅17時～翌朝9時※土曜は13時～

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 国立
2 中央	3 日赤	4 中央	5 国立	6 日赤	7 国立	8 中央
9 日赤	10 中央	11 中央	12 国立	13 中央	14 日赤	15 国立
16 中央	17 中央	18 日赤	19 国立	20 中央	21 日赤	22 中央
23 中央	24 日赤	25 中央	26 国立	27 日赤	28 中央	29 中央
30 日赤	31 中央					

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151	
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111	
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1 ☎647-2195	

※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男性のための交流分析講座「フレキシブルに考える力を身につけよう！」

公認心理師・臨床心理士の土屋文彦さんを講師に、人との関わり方や柔軟に生きるためのヒントを学びます。
◎ 8月28日～9月11日、金曜、全3回、18時半～20時半
人数 8人
☎ 電話：7月20日(月)12時から
ID 1017368

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホールジャズ鑑賞講座

「マイ・フェイヴァリット・ジャズ」生演奏などでジャズの魅力に迫ります。
◎ 8月18日(火)・25日(火)・9月1日(火)・9日(火)・15日(火)、全5回、19時～20時半
人数 70人 料 2000円
☎ 窓口・電話：7月18日(土)10時から
■古典文学入門講座
「百人一首」を読み解きます。
◎ 8月28日～9月25日、金曜、全5回、9時半～11時半
人数 30人 料 1000円
☎ 往復はがき：8月13日(火)必着

■大西順子トリオ

日本のジャズ界を牽引するピアニスト大西順子とベース井上陽介、ドラムス吉良創太による演奏。
◎ 9月22日(火)17時～19時
料 全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円
☎ 7月30日(火)から同ホールと市内各プレイガイドで発売※6月25日から延期
ID 1031524

■チケット払い戻しのお知らせ

▶SLIDE MONSTERS (公演中止)
同公演のチケットの払い戻しは、7月31日(金)までです。チケットを購入した場所で受け付けします。

姫神ホール

☎028-4132 浪民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホールピアノの開放(夏)

スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」を開放します。
◎ 8月19日(火)～23日(金)、10時～20時
人数 鍵盤楽器の演奏経験者。高校生以下は保護者同伴
料 1時間1000円
☎ 窓口・電話：7月21日(火)9時から
ID 1031526



■民謡講座～三味線編～

三味線の弾き方を基礎から学び、「外山節」や岩手の民謡を練習します。
※三味線の貸し出し有り(有料)
◎ 9月2日～10月28日、水曜、全8回、13時半～15時半※9月23日を除く
人数 6人※18歳以上の初心者
料 3000円
☎ 窓口・電話：7月22日(火)9時から
ID 1031527

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■骨盤ストレッチ

◎ 7月27日・8月3日・24日、月曜、10時半～11時半
人数 各7人※50歳以上の女性
料 各550円
☎ 電話：7月18日(土)10時から
ID 1031450
■ナイトピラティス教室
◎ 7月27日・8月3日・24日、月曜、全3回、19時～20時
人数 10人※18歳以上 料 2211円
☎ 電話：7月18日(土)10時から
ID 1031453

■骨盤move
骨盤周りの筋肉をほぐし、骨盤を正しい位置に安定させる体操をします。

◎ 7月28日～9月8日、火曜、全5回、10時半～11時半
人数 12人※20歳以上の女性
料 2750円
☎ 電話：7月18日(土)10時から
ID 1031451
■コンディショニング&ピラティス
◎ 8月4日～9月29日、火曜、全5回、14時半～15時半
人数 12人※女性 料 2750円
☎ 電話：7月19日(日)10時から
ID 1031452

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001
✉ icerink@morioka-sport.or.jp

■カーリング教室

①平日コース②エンジョイコース
③ステップアップコース
カーリングを楽しみながら上達を目指します。
◎ ①水曜②金曜③土曜、①②13時～15時③10時～12時
人数 各8人※6～80歳(③は70歳まで) ①未経験者～中級者②経験者～競技者③愛好者、競技者
料 ①③1200円②1000円
☎ 窓口・電話・メール：随時受け付け
ID ①1022720②1031423③1023233

■夏休みキッズカーリング教室
①低学年初めてコース
②高学年初めてコース
カーリングの基本的動きや用具の使い方、ルールなどを学びます。
◎ 7月27日(月)～29日(火)、全3回、①15時～16時②16時半～17時半
人数 各8人※①は小学1～3年生②は小学4～6年生。いずれも未経験、初心者の人 料 各2500円
☎ 7月17日(金)10時から
ID ①1031426②1031425

■夏休みキッズカーリング教室～チャレンジコース～
ミニゲームなどをします。
◎ 8月3日(月)～5日(火)、全3回、16時～17時半 人数 16人※経験のある小学生 料 3000円
☎ 電話：7月17日(金)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

ID 1013424

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

☎ 電話：7月18日(土)12時から

■健康ヨガ

ストレッチを含むヨガポーズや姿勢を整える柔軟体操などをします。
◎ 8月21日～10月23日、金曜、全10回、10時～11時半
人数 15人※高校生を除く18歳以上
料 7700円 ID 1028032
■ピラティス無料体験教室
◎ 8月25日(火)10時～11時半
人数 10人※高校生を除く18歳以上
ID 1031422

■トーンアップ・ピラティス
エクササイズで自律神経を整えながら筋力アップを目指します。
◎ 9月1日～11月24日、火曜、全8回、10時～11時半
人数 10人※高校生を除く18歳以上
料 5280円 ID 1031421

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■ステキにマーブルアート～ウインドーシャンデリアを作ろう！～

ビー玉を使って部屋の空間を彩る飾りを作ります。
◎ 8月1日(土)13時半～16時半
人数 8人 料 2300円
☎ 電話：7月18日(土)10時から
■ヨガ de 学ぶ歩き方
ヨガの動きを活用して、普段の歩き方の癖を直します。
◎ 8月29日(土)、10時～11時半と13時半～15時 人数 各10人
料 各500円
☎ 電話：7月21日(火)10時から

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911
✉ machiya@iwate.arts.jp

■朗読劇「高橋克彦百物語」

市在住の作家、高橋克彦さんの怪談を朗読劇で上演します。

◎ 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)、14時～15時半と18時～19時半※2日・9日は14時～のみ
人数 各50人 料 各1000円
☎ 電話・メール：7月18日(土)10時から
ID 1031449

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ!生き生きライフ

市内の歴史巡りやピラティス、八幡平自然散策をします。
◎ 8月20日(火)・9月24日(火)・10月2日(金)、全3回※各日で時間は異なります 人数 20人 料 1160円
☎ 往復はがき：7月30日(火)必着
ID 1019360

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコンタブレットお助け相談会

◎ 7月29日(火)10時～15時
人数 10人 料 500円
■土日で学ぶ!エクセル応用
◎ 8月8日(土)・9日(日)、全2回、10時～16時 人数 10人 料 4969円
☎ 電話：7月21日(火)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■ハワイアンキルトに挑戦

植物などの自然をテーマに、表地と裏地を手縫いするハワイアンキルトに挑戦します。

◎ 8月26日(火)、9月2日(火)、全2回、9時半～12時半 人数 12人
料 1200円
☎ 窓口・電話：7月31日(金)10時から



都南中央公園プールがオープン

市立総合プール ☎634-0450
◎ 7月18日(土)～8月16日(日)、10時～17時

100%歩いて海を見よう!
盛岡世代にかけける橋内、「100%歩いて海を見よう!」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
◎ 9月19日(土)9時～21日(月)18時
人数 20人※中学生～高校生(保護者の同意が必要) 料 1万円
☎ はがきに必要事項と学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかけける橋内「100キロ歩いて海を見よう!」実行委員会へ郵送。ホームページの応募フォームでも受け付けます。8月12日(火)必着



熱中症を予防しよう!

新型コロナウイルスの感染防止のため「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」「3密を避ける」などの新しい生活様式が求められています。新しい生活様式における熱中症予防行動のポイントを紹介します。

健康増進課 ☎603-8305
ID 1006506

1 暑さを避ける

エアコンなどを利用し、部屋の温度を調整。また、感染予防のため換気扇を回す、窓を定期的に開放するなど換気もしましょう。※室内温度が高くなるので、こまめな調節が必要です

4 日頃から健康管理をする

体温を測るなど、健康チェックをしましょう。また、体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で休むようにしましょう。

2 マスクを外すことも

気温や湿度が高い中でマスク着用は、体に熱がこもる原因となるため注意が必要。症状がない家族と自宅にいるときや、負荷がかかる運動をするとき、屋外で人と2メートル以上距離を確保できるときはマスクを外しましょう。

5 暑さに備えた体作りを

暑くなりはじめの今から、無理のない範囲で「ややきつい」と感じる運動をしましょう。毎日30分程度が目安です。

3 こまめに水分を補給する

1日あたり1～2リットルを目安に、こまめに水分を補給。また、激しい運動などで大量に汗をかいた時は、スポーツドリンクなどで塩分も忘れずに補給しましょう。

高齢者や子ども、障がいのある人などは熱中症になりやすいので十分に注意してください。また、周囲からも積極的な声掛けをお願いします。

広告

広告募集中

皆さまの事業PRの媒体として「広報もりおか」をぜひご活用ください!

「広報もりおか」でPRしてみませんか?

- ✓企業や団体のイメージアップに
- ✓イベント・催事の案内
- ✓エリアやターゲットを特定した効率的なPRに
- ✓会社・事業のPR
- ✓お店、商品のPR
- ✓病院・クリニックの診療案内 など

広告掲載のお問い合わせ・お申し込みは

令和2年度「広報もりおか」掲載役務請負店

Natural Com. ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130 E-mail:office@naturalcom.jp

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へ

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

SNS各種はじめました。



院長 田崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/



募集

保留地売却情報提供メール会員
市街地整備課 ☎639-9056

9月に予定している、太田地区の保留地売却について、市公式ホームページの最新情報をお知らせするメール会員を募集します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
ID 1008688



ラジオ番組「あのなはん〜私の思いを言葉に込めて〜」の発表作品
長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

12月上旬にラヂオもりおかで放送する同番組で、自分の思いを発表してみませんか。発表者は6人で、選考により選ばれます。原稿は2000字以内の自作で未発表のもの。テーマは次のいずれか1つです。①私の生きがい・特技②私の夢・希望③若者に伝えたいこと④私たちの役割⑤体験から学んだこと⑥その他、自由主題※原稿の著作権は市に帰属し、原稿は返却しません

🕒 募集期間：7月20日(月)～10月16日(金)
👤 市内在住の60歳以上
📝 作品に題名と必要事項の他、職業を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。10月16日消印有効。持参は同日17時半まで ID 1006426

紺屋町番屋の利活用に関する
サウンディング型市場調査
景観政策課 ☎601-5541 ファクス637-1919
✉ keikan@city.morioka.iwate.jp

紺屋町番屋の改修後の利活用に関する提案や意見を募集します。内容など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

▶現地見学会
🕒 7月29日(水)10時～12時（予定）
▶サウンディング（個別面談）
🕒 8月6日(木)・7日(金)、10時～16時（予定）
👤 事業を検討している法人など
📝 市公式ホームページからダウンロードした様式に必要事項を記入し、

同課へファクスまたはメール。7月15日(水)から27日(月)まで受け付け
ID 1031482



プレミアム付き応援チケット
「モリオ☆エール」の参加事業者
盛岡商工会議所 ☎624-5880

プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール」を店舗で販売する事業者を募集中。参加事業者には1店舗あたり助成金5万円を事前に支給。内容など詳しくは、お問い合わせください。
👤 先着3000店舗※市内で営業している飲食店や宿泊事業者など。市外本社可

📍 盛岡商工会議所（清水町）に備え付けまたは、市公式ホームページからダウンロードした参加申込書に必要事項を記入し、☎020-8507清水町14-12盛岡商工会議所へ郵送。10月30日(金)必着 ID 1031329

お知らせ

点字ディスプレイの給付
障がい福祉課 ☎613-8346

視覚障がい1級・2級の身体障害者手帳を持っている人などに、点字ディスプレイを給付します。
👤 給付台数：10台※応募多数の場合は抽選
📞 電話：8月31日(月)17時まで
ID 1023737

世界の恒久平和に願いを
総務課 ☎626-7513

■原爆写真パネル展
戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさ、平和の大切さを忘れないため、原爆写真パネルなどを展示します。
🕒 8月1日(土)～16日(日)
📍 上田公民館（上田四）、都南図書館（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）
ID 1026926

■原爆無縁死没者遺骨名簿の公開
広島市の原爆供養塔と長崎市の原爆追悼祈念堂に安置されている遺骨の中で、

親族が見つからない人の名簿を公開します。

🕒 8月1日(土)～16日(日)、上田公民館、19日(水)以降は市役所本庁舎本館5階地域福祉課
■平和図書展
🕒 8月1日(土)～16日(日)
📍 都南図書館 ID 1000831

認知症サポーター養成講座
長寿社会課 ☎613-8144

認知症の症状や予防方法、認知症の人への接し方を学びます。
🕒 8月3日(月)14時～15時半
📍 みたけ老人福祉センター（みたけ三）
👤 30人※市内在住か市内で働く人
📞 電話：7月31日(金)17時まで
ID 1029417

計画策定のための住民説明会
長寿社会課 ☎613-8144

令和3～5年度を計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」を策定するため、説明会を開催します。定員や注意事項など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

🕒 表1のとおり※いずれも19時～20時 ID 1031409

表1 住民説明会の期日など	
期日	場所
8/3(月)	松園地区公民館（東松園二）
8/4(火)	上田公民館（上田四）
8/5(水)	市総合福祉センター（若園町）
8/7(金)	中央公民館（愛宕町）
8/17(月)	みたけ老人福祉センター（みたけ三）
8/18(火)	西部公民館（南青山町）
8/20(木)	市役所都南分庁舎（津志田14）
8/21(金)	都南公民館（永井24）
8/24(月)	玉山総合事務所（浜民字泉田）
8/25(火)	桜城老人福祉センター（大通三）
8/27(木)	仙北地区活動センター（仙北二）

盛岡City Wi-Fi
観光課 ☎626-7539

無料公衆無線LANサービス「盛岡City Wi-Fi」が表2の施設で利用できます。接続方法や利用する際の注意点など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

ID 1031167
▶SSID（アクセスするための識別名）
SSID:morioka_city_wi-fi
パスワード：各施設に掲示

コンプライアンス条例実施状況
職員課 ☎626-7505

市政における公正な職務の執行の確保に関する条例（コンプライアンス条例）の令和元年度の実施状況は、次のとおりです。
▶公益通報：0件
▶不当要求行為：1件
概要：頻繁な来庁または電話で暴言や威圧的言動を繰り返したものの
▶特定要求行為として公正職務委員会へ報告があったもの：0件
ID 1027047

浄化槽設置経費の補助
給排水課 ☎623-1426

し尿と生活排水を併せて処理する浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。対象地域や補助金額など詳しくは、お問い合わせください。

夏の交通事故防止県民運動
くらしの安全課 ☎603-8008

7月17日(金)～26日(日)は夏の交通事故防止県民運動期間です。今年のスローガンは「ベルトした？ うしろの席も もうしたよ」。夏季は、暑さや長距離運転での疲労による重大事故のほか、夏休み中の子どもが巻き込まれる交通事故が心配です。交通规则とマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

寄付をいただきました

■株式会社文協印刷
荒川和行代表取締役社長
フェイスシールド100枚。新型コロナウイルス感染予防のために。

■有限会社堀間組
堀間重仁代表取締役
不織布マスク3万枚。新型コロナウイルス感染予防のために。

■募集期間の変更
6月15日号に掲載した「屋外広告物条例改正案に対する意見」の募集期間を変更します。
📞 変更後の募集期間：7月22日(水)～8月11日(火)
☎ 景観政策課 ☎601-5078
ID 1031109

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	7/26(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	8/3(月)・24(月) 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	8/5・19・26 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週（8月19日分は8月5日(水)）の9時から受け付け

表2 盛岡City Wi-Fiを利用できる施設と利用可能時間

施設名	利用可能時間
いわて・盛岡広域観光センター（盛岡駅前通） ※JR盛岡駅2階南改札手前	4時～24時
市役所本庁舎本館1階（内丸）	8時半～17時半（平日のみ）
もりおか歴史文化館1階（内丸）	9時～19時
プラザおどって1・2階（中ノ橋通一）	9時～22時
もりおか町家物語館（鉦屋町）	9時～21時半

各施設の休業日などの都合により、利用できない場合があります