

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

📅 8月11日(火)・25日(火)、10時～11時

📍市保健所(神明町)

👤各10組※令和2年4月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎電話：7月28日(火)14時から

📞1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

📅 8月30日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍市保健所(神明町)

👤各15組※12月に出産予定の初妊婦と夫

☎電話：8月21日(金)14時から

📞1002116

こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児についてのアドバイスや、スクールカウンセラー・保健師の講話、母親同士の交流など。

📅 9月15日(火)・24日(火)・10月1日(火)、全3回、10時～11時半

📍西部公民館(南青山町)

👤20組※平成30年9月～令和元年8月に生まれた子と保護者

💰 ¥ 200円

☎電話：8月5日(火)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞1002663

▶市立保育園(10園)の一斉開放

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

📅 7月21日・28日・8月11日、火曜、9時半～11時

👤就学前の子と保護者、妊婦

▶びよびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

📅 8月4日(火)10時～11時半

📍高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤0歳の子と保護者

親子で楽しむ星空観察

乙部地区公民館 ☎696-2081

📅 7月31日(金)19時～21時

👤5組※小学生と保護者

☎電話：7月20日(月)10時から

エコバッグを作ろう！

上田公民館 ☎654-2333

おつかいが楽しくなる手縫いの布製エコバッグを作ります。

📅 8月1日(出)10時～12時

👤6組12人※小学生と保護者

💰 ¥ 400円程度

☎電話：7月21日(火)10時から

📞1026194

まちしり隊子ども組 おウチで万灯祭り

河南公民館 ☎622-2258 ファクス622-1910

盛岡に古くから伝わる「万灯祭り」について学び、万灯風ランプづくりに挑戦します。

📅 8月2日(日)9時半～16時

👤10人※小学生、保護者も同伴可

💰 ¥ 500円

☎電話・ファクス・窓口：7月26日(日)21時半まで※定員を超えた場合は抽選

パステルアート教室

松園地区公民館 ☎661-8111

パステルというカラフルな画材を使って自由に絵を描きます。

📅 8月4日(火)10時～12時

👤15人※小・中学生と保護者。子どものみでも可

💰 ¥ 100円

☎電話：7月27日(月)17時まで※定員を超えた場合は抽選

📞1031232

摘みたてブルーベリーをまるっとクッキング！

上田公民館 ☎654-2333

新鮮なブルーベリーを使って、パイなどのお菓子を作りながら交流を深めます。

📅 8月5日(火)8時半～14時

👤10組20人※小学生と保護者

💰 ¥ 1360円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。7月24日(金)必着

📞1019648

環境学習講座 エコキッズ

環境企画課 ☎626-3754

👤各15組※3歳～小学生と保護者

💰 ¥ 各28円

☎電話：7月20日(月)10時から

■生き物みつけ！

エコアス広場(上田字上堤頭)周辺にいる昆虫を観察します。

📅 8月5日(火)9時～10時半

📞1031490

■森っ子探検隊！

沢に住む生き物の観察と遊び体験。

📅 8月22日(出)10時～12時

📍都南つどいの森(湯沢1)

📞1031491

親子夏休み工作教室

西部公民館 ☎643-2288

区界産の木を使って自由に工作します。

📅 8月8日(出)10時～12時

👤7組※小学1～3年生と保護者

☎電話：7月21日(火)11時から

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

✉ moritai-sportsclub@morioaka-sport.or.jp

マット運動やとび箱、縄跳びなどで運動します。

👤👤💰 表のとおり

☎メール：必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し、送付。7月25日(出)必着

📞1024913

手すきハガキをつくって 絵手紙を送ろう

都南公民館 ☎637-6611

牛乳パックから手すきハガキを作り、

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	7/27～9/14、月曜全6回、14時半～16時	各17組	平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	7/30～9/17、木曜全6回、10時～11時		平成29年4月2日～30年12月31日生まれの子と保護者(1組3960円)
きりん組	7/31～9/11、金曜全6回、14時半～16時		平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

大切な人に絵手紙を描いて送ります。

📅 8月8日(出)・9日(日)、全2回、10時～12時

👤6組※小学生と保護者

☎電話・窓口：7月19日(日)10時から

夏休み!カッパおじさんに会いに行こう

上田公民館 ☎654-2333

遠野市の伝承園やカッパ淵を見学します。

📅 8月8日(出)9時～16時まで

📍集合は同公民館

👤20人※小学生

💰 ¥ 250円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。7月25日(出)必着

📞1016148

子どもスペシャル(夏)

浜民公民館 ☎683-2354

県民の森キャンプ場から七滝までのハイキングと木工体験。

📅 8月9日(出)8時～15時

📍県民の森周辺、森林ふれあい学習館(八幡平市)

📍集合は同公民館

👤20人※小学生と保護者

💰 ¥ 30円

☎電話：7月18日(出)9時から

自然の中で遊びつくそう！

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

✉ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー

①兜明神岳登山②水晶探し。

📅 8月10日(月)9時～12時50分

👤各30人※①小・中学生と保護者②中学生までの子と保護者

☎はがき・ファクス・メール：詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。7月27日(月)必着

📞1027017

■区界土遊塾

閑伊川の特設いけすで、イワナのつかみ取り。昼食はイワナの塩焼きと冷やしうどんです！

📅 8月29日(出)・30日(日)、9時～14時

👤各25人※小・中学生と保護者

💰 ¥ 各1300円

☎はがき・ファクス・メール：詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。8月5日(火)必着

📞1031485

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

📅 8月17日(月)・24日(月)・9月2日(火)・9日(火)・18日(金)、全5回、10時～11時半

👤20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者

💰 ¥ 4400円

☎電話：7月18日(出)10時から

📞1026546

子ども わくわく体験

それいけ!キャラホール探検隊

都南公民館 ☎637-6611

イワナのつかみ取りや森林探検、流しそうめん体験など。

📅 8月4日(火)9時～15時半

📍都南つどいの森(湯沢1)

📍集合は同公民館

👤15人※小学3～6年生

💰 ¥ 1300円

☎往復はがき：必要事項の他、学校名・学年、保護者氏名を記入し、☎

夏は子ども科学館で楽しもう！

📅 子ども科学館 ☎ 634-1171

■特別展20「錯覚美術館」

数理工学者の杉原厚吉教授などによる錯覚・錯視の作品を展示。岩手ゆかりのグラフィックデザイナー福田繁雄さんの紹介コーナーもあります。

📅 7月22日(火)～8月23日(日)

💰 ¥ 300円※就学前の子は無料。ただし保護者同伴

📞1027146

■夏休み実験工作教室

①滑るように動くホバークラフト作り②白熱電球の熱を利用した、絵が回転する灯籠作り。

📅 ①7月30日(火)・8月3日(月)・5日(火)②7月31日(金)・8月4日(火)・6日(火)

👤各18人

💰 ¥ ①各1000円②各1300円

☎電話：7月18日(出)9時～29日(火)16時

📞1024082

020-0834永井24-10-1都南公民館へ郵送。7月25日(出)必着

こどもエンゲキ体験・はじめての歩！～夏組～

盛岡劇場

☎622-2258 ファクス622-1910

友達のをを広げながら、演劇づくりの楽しさを体験します。

📅 8月5日(火)～10日(月)、全6回、13時～16時半※9・10日は10時～16時

👤20人※小学3年～中学3年生

💰 ¥ 3000円

☎電話・ファクス・窓口：7月21日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

原敬生家で寺子屋

原敬記念館 ☎636-1192

▶手習い編

原敬が幼少時代を過ごしたかやぶき屋根の生家で、習字に挑戦します。

📅 8月8日(出)10時～11時

👤5人※市内または近郊に住む小学生。1・2年生は保護者同伴

☎電話：7月23日(火)10時から

▶自由研究サポート編

原敬の生き方や業績などをテーマにした自由研究をサポートします。

📅 8月8日(出)13時半～16時

👤小・中学生※小学1・2年生は保護者同伴

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

☎各5組※開始30分前から2階おはなしルーム前で受け付け

📞1000831

■おとぎのへや(♥)

📅 毎週土曜、14時半～15時

■だっこおはなし会

📅 7月28日(火)10時45分～11時10分

👤4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

📅 8月12日(火)11時～11時半

👤0歳～2歳の子と保護者

波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

📅 8月5日(火)15時半～16時

📞1000842

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

📅 7月22日(火)・8月12日(火)、10時半～11時

👤幼児と保護者

1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

📅 8月19日(火)10時～10時40分

は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

📞1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■夏休みお楽しみ映画会

「星の王子様」など3本を上映。

📅 8月5日(火)14時～15時

👤小学生※保護者も同伴可

📞1031232

■おやとこひろば

絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。

📅 8月7日(金)10時～11時半

👤0歳～就学前の子と保護者

📞1029794

診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

📅 17時～翌朝9時※土曜は13時～

8月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
						1 国立	上田一丁目4-1	☎653-1151
2 中央	3 日赤	4 中央	5 国立	6 日赤	7 国立	8 中央	日赤	盛岡赤十字病院
9 日赤	10 中央	11 中央	12 国立	13 中央	14 日赤	15 国立	三本柳6-1-1	☎637-3111
16 中央	17 中央	18 日赤	19 国立	20 中央	21 日赤	22 中央	国立	国立病院機構盛岡医療センター
23 中央	24 日赤	25 中央	26 国立	27 日赤	28 中央	29 中央	青山一丁目25-1	☎647-2195
30 日赤	31 中央						※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください	

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会