

# 生活信息



MIRA HP

盛冈国际交流协会

〒020-8530 盛冈市内丸 12 番 2 号 TEL: 019-626-7524 FAX: 019-622-6211 E-mail: info@mira-morioka.com



对即将出生的婴儿和其家属盛冈市所能提供的援助



这期的题目是「在盛冈市妊娠和分娩」。在盛冈市为已经成为爸爸妈妈和即将成为爸爸妈妈的先生和女士们提供了很多服务项目。妊娠和分娩由于家庭状况不同,会有很多情况,根据需要不妨试着咨询一下怎么样。

这期涉及到的具体内容、各种办手续方法、受理部门和申请所需要提供的资料等请查看

下面的网站↓



『子育てねっと (Kosodate Net)』

<http://www.city.morioka.iwate.jp/kosodate/kosodatenet/index.html>

## 妊娠时

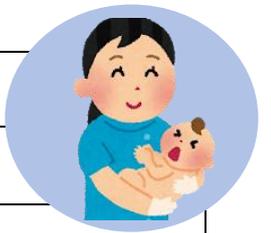


确认项目	备考
<input type="checkbox"/> 妊娠登记表	在妇产科办理发行手续。事先要填好个人号码等必要的项目
<input type="checkbox"/> 母子健康手册	请带着上记的妊娠登记表到市役所办理领取手续
<input type="checkbox"/> 妊娠健康体检就诊票	→ 孕妇要接受健康体检
<input type="checkbox"/> 孕产妇医疗费领取证	用来申请孕产妇的医疗费补助

## 妈妈学习班(孕妇学习班·爸爸妈妈学习班)

这些学习班是以盛冈市居民并且第一次做爸爸妈妈的人为对象,在盛冈市保健所定期举行。内容、举行日期和申请方法请查看市的广报和网站进行确认。





## 分娩时

确认项目	备考
<input type="checkbox"/> 出生登记	出生后 14 日以内要到市役所登记
<input type="checkbox"/> 婴儿手册	携带母子健康手册到市役所办领取手续。 里面附有婴幼儿健康体检票、牙科体检和接种疫苗票 → 请自己要确认好时间到指定的医疗机构就诊。 (另外还给你邮寄团体体检的健康体检票。)
<input type="checkbox"/> 产妇健康体检票 <input type="checkbox"/> 新生儿听力检查就诊票	→ 用来到医院接受产妇健康体检和新生儿的听力检查。
<input type="checkbox"/> 婴幼儿医疗费领取证	用来申请婴幼儿的医疗费补助。
<input type="checkbox"/> 儿童补助金	给抚养初中前儿童的人的补助
<input type="checkbox"/> 分娩和育儿的一次性补助金	加入健康保险的人在分娩时, 补助金直接交付给医院或本人。详细内容请查看市网站
<input type="checkbox"/> 分娩补助金 ※ 职业女性在产假期间的 补助金	有关领取事项的详情, 请到全国健康保险协会岩手支部(只限于协会けんぽの加入者)咨询。
<input type="checkbox"/> 育儿产假补助金	有关领取事项的详情, 请到盛冈公共职业安定所的雇佣保险课(624-8906)咨询。



### 断奶辅食做法学习班

这些学习班是以盛冈市居民并且第一次做妈妈的人和其婴儿为对象, 在盛冈市保健所定期举行。内容、举行日期和申请方法请查询市的广报和网站进行确认。

### 产后护理指导

以育儿不安的妈妈为对象, 出院后助产士到各位产妇家进行家访, 对有关母婴的健康状态的检查、哺乳和沐浴方法等等进行育儿支援协助。利用费用和次数等详情, 请查看市网站。事先需要申请(从妊娠开始就可以申请)

### 婴幼儿的营养食品的提供

这是根据工资所得提供奶粉的制度。领取的事项等详情, 请查看市网站。



## 单亲家庭的补助金

为了减轻经济负担、促进儿童的健康成长和建立安定的生活设置了很多这样的补助。  
详情请查看市网站。



分娩前后都可以利用的服务



## 电话咨询「妈妈安心电话」

有关妊娠・分娩・育儿的咨询,都是助产士和保健护士为你咨询服务。

专用电话:019-654-0851 星期一到星期五 受理时间9点到16点(除去年  
终年初・休息日)



## 孕产妇牙科体检

以妊娠及分娩后一年以内为对象。在盛冈市指定牙科医院,可以享受一次牙科  
体检,自己负担费用 500 日元。是否事先预约要询问牙科医院。

## 分娩前后期间的免缴保费制度

因分娩前后的登记申请,保险费也有免缴的情况。免缴对象条件、保险费和时间等详情  
请查看市网站,