



食卓に盛岡産を

FARM TO TABLE

盛岡・6次産業化・新商品カタログ

市は、生産者が食産業の事業者と連携し、自身の生産物の価値をより高めようとする「6次産業化」の取り組みを応援しています。
これまでに開発・完成した商品と、完成に至るまでのストーリーを紹介します。買って、食べて、地元盛岡の生産者を応援しましょう。

[問]食と農の連携推進室
☎ 626-2270



美食王国
もりおか

盛岡の「食と農」の最新情報は「美食王国もりおか」ウェブサイトをチェック！



新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に伴う施設の利用制限、中止や延期となる市主催のイベントなどの情報は、市ホームページをご覧ください。
担当課または各施設へお問い合わせください。

市政ラジオ ラジオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (10 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ)
- (11 2020もりおかプレミアム付商品券SANSŌ)
- 1-3 食卓に盛岡産を FARM TO TABLE
- 4-5 ごみ処理施設を知ろう！
- 6 災害に備えましょう！
中学生の医療費助成について
- 7 芸術に触れてみませんか
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 移動図書館を利用しよう！

●令和11年度稼働を目指す広域ごみ処理施設整備に向けて

ごみ処理施設を知ろう！



盛岡広域8市町(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)は、令和11年度からの「ごみ処理広域化」を目指し、協議をしています。この「ごみ処理広域化」は、効率的で環境負荷の低減を図るごみ処理を目指す取り組みです。現在8市町では、圏域内の6つのごみ処理施設(焼却施設)を1施設に集約することとし、整備に向けて準備を進めています。

【問】ごみ処理広域化推進室 ☎613-8146

ごみ処理が支える私たちの暮らし

良好な環境を保つごみ処理

私たちが生活する中で、ごみはどうしても出てしまいます。「発生の抑制(リデュース)」「再使用(リユース)」「再生利用(リサイクル)」という3Rに取り組んでも残ってしまう「ごみ」は、適正に処理する必要があります。

ごみ処理のルールが確立していなかった明治時代には、ごみが道ばたや空き地に積み上げられて不衛生な状態にあり、伝染病を媒介するネズミやハエ、蚊など害虫の発生・繁殖場所となるなど、生活環境を悪化させる原因となっていました。

その後、法整備が進み、ごみ処理を市町村の責務とすることや、ごみをなるべく焼却することが定められるなど、街を清潔に保つ公衆衛生の向上が重視されました。この考え方は、現在の廃棄物処理法に基づくご

み処理にも受け継がれています。

高度経済成長期(昭和30～40年代)には、大気汚染などの公害が社会問題となり、国は、人々の健康と生活環境を守るため、大気や水質に関する基準を定めました。

このような歴史的背景を経て、現在のごみ焼却施設では、これらの基準を守るため、焼却に伴って発生する排ガス中の有害物質を取り除く設備を備え、良好な環境を保つための対策がとられています。

将来にわたってごみ処理を持続するために

盛岡広域8市町の6つのごみ焼却施設では、経年劣化により維持補修費が年々増加しており、また、圏域内の人口は約46万7000人(令和元年10月時点※1)で

すが、令和11年には42万9000人、令和21年には38万8000人に減少※2が見込まれています。このような状況の中、将来にわたって適切にごみ処理を持続していくためには、ごみの減量や資源化と併せて、効率的なごみ処理を目指す取り組みが不可欠です。これからは施設を集約化し、近隣の自治体が共同でごみを処理するなど、「ごみ処理の広域化」を進めていく必要があります。

- ※1 岩手県「毎月推計人口」より
- ※2 国立社会保障・人口問題研究所の将来推計人口から試算

●ごみ焼却施設の数



環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等について」より

全国でも施設を集約化が進んでいます。

国の基準よりクリーンに！ もりおかのごみ処理施設

盛岡市のごみ処理施設はどうなっているの？

平成10年から稼働している盛岡市クリーンセンターは、1日405tの処理能力を持つごみ焼却施設(ストーカ炉)です。

※市クリーンセンターでは、盛岡地域の燃やせるごみを処理しています
※玉山・都南地域のごみは、それぞれ別の施設で他の自治体と共同処理しています

※ストーカ炉では、焼却炉の床から噴き出す高温の空気でごみを乾燥させることで、ごみは、燃料を使わなくても自然に発火して燃えています

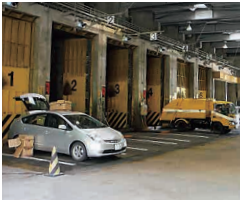
施設紹介 動画



盛岡市クリーンセンターでのごみ焼却処理の流れ

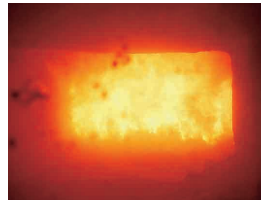
●ごみ集積場所から施設へ

集められたごみは、収集車から施設内のごみピットに投入されます。作業中も施設内の気圧を低く保つことで、臭気が外に漏れないようにしています。



●焼却炉へ

ごみを850度から950度で完全に燃焼させることにより、ダイオキシン類などの有害物質の発生を抑えています。



●運転状況の監視

焼却炉は24時間連続で運転し、焼却で発生した排ガス中の有害物質は薬剤やフィルターで取り除いています。炉の温度や排ガスの状況は常時監視しています。



●灰の処理

焼却した後は、焼却前の13%ほどの重量の灰が残り、最終処分場に運ばれ埋め立てられます。

全国のごみ処理施設や取り組みを見てみよう

灰の発生が少ない処理方式を採用 さいたま市桜環境センター

溶融炉(約1800度で溶融)を設置しています。高温で溶融することで、ストーカ炉と比べて最終処分場に埋め立てる灰の量を抑制することができます。また、処理後に発生する物質(スラグ・メタル)は、建設資材などとして再利用されています。

施設には、大浴場などがある余熱体験施設と、使わなくなった生活用品などの持ち込み・持ち帰りができる3Rマーケットなどがある環境啓発施設が併設され、多くの市民に利用されています。



さいたま市桜環境センター



市民が気軽に利用する 3Rマーケット

さいたま市
桜環境センター
ホームページ



地域に開かれまちづくりに貢献 武蔵野クリーンセンター

市クリーンセンターと同じストーカ炉を設置しています。発生した灰は、市外にある多摩地域25市1町が共同処理する施設に運んでセメントに加工することで、最終処分場への埋め立て量を少なくしています。

「開かれた施設づくり」をコンセプトに、3Rを体験するイベント「エコマルシェ」が開催されています。また、施設の屋上菜園で育てた野菜の試食、おもちゃや絵本の交流会、地産地消の飲食



屋上菜園で野菜を栽培



街並みに溶け込むデザイン

自由に見学できる見学者用通路

武蔵野クリーン
センター
ホームページ



まだまだあります 特徴あるごみ処理施設



煙突が展望台 富山地区広域圏クリーンセンター

高さが100mある煙突には展望台があり、富山湾や立山連峰など360度のパノラマビューを楽しむことができます。



避難所機能を充実 今治市クリーンセンター

災害時に地域住民の避難所として活用できるよう、発電や上下水道設備などを備えています。平時から避難所開設訓練などを行い、万が一の災害に備えています。ジャパン・レジリエンス・アワード(強靱化大賞) 2019グランプリ受賞。



バイオガス化を行っています 京都市南部クリーンセンター第二工場

生ごみなどの有機物を微生物の力でバイオガス化し、そのガスを燃料として発電しています。残ったごみだけを焼却するので、焼却処理量を減らすことができます。



特徴的なデザイン 大阪広域環境施設組合 舞洲工場

オーストリア・ウィーンの芸術家による外観のデザインは、建物が地域に根ざして、技術・エコロジー・芸術の融和のシンボルとなることを意図しています。

新施設整備に関するQ&A

Q 健康への影響は問題ないの？

A 新施設は最新の知見に基づく技術を導入し、国内で最高レベルの安全対策が講じられた施設を目指すとともに、関係住民の皆さまと協議しながら、国が定める基準よりも排出濃度を低く設定した厳しい基準を定め、その基準を遵守しながら施設の運転管理をしています。

なお、公害に関する争いの解決を目的に総務省が設置する「公害等調整委員会」では、全国でごみの焼却施設が公害や健康被害の直接の原因と認められた事例の報告はありません。

Q 施設整備に向けての手順は どうなるの？

A 整備予定地を決定した後、施設整備計画を策定して整備の方向性を具体化していきます。

併せて、周辺地域への環境影響を調査し、その結果を踏まえて影響の軽減対策などを検討します。

また、発生するエネルギーを活用し、地域振興・まちづくりに役立てる方法を検討します。これらの各段階で、地域の皆さんと話し合いを重ね、意見をお聴きしながら整備を進め、令和11年度の新施設稼働を目指します。

Q 「ごみ処理広域化」によって ごみ減量・資源化の取り組みは どうなるの？

A ごみ処理広域化は、「安全・安心な処理」や「効率的で環境に配慮した処理」とともに、「3Rの推進に基づく処理システムの確立」を目指す取り組みです。

今後も各市町が主体となって3Rの取り組みを進めるほか、8市町間でさまざまな情報を共有し、調査研究を共同で行うなど、緊密に連携しながら圏域における3Rの推進に取り組めます。

新しい ごみ処理施設を 目指して

施設の整備に向けて地域の皆さんと話し合いを重ね、廃棄物エネルギーの利活用を含めて、さまざまな検討を行いながら、皆さんに親しんでもらえる施設を目指します。ご意見やご感想をお寄せください。

中学生医療費助成が 現物給付に変わります

8月1日から、中学生への医療費助成が現物給付に変わります。中学生の医療費として窓口で支払う金額は、1カ月につき外来750円、入院2500円（住民税非課税世帯は0円）の自己負担額（図※1）のみとなります。

すでに、中学生医療費受給者証をお持ちの人には、7月下旬に「**現物**」と表示されている新しい受給者証を郵送しました。

- 注意
- ・健康保険の適用にならない医療費は助成の対象外です
 - ・新しい受給者証が届いていない人は、同課で手続きが必要です

ご協力
します！



●学校だけがをした場合の医療費

学校でのけがなどの場合、日本スポーツ振興センターから給付金が支給されます。受診の際には、医療機関の窓口で保険証のみを提示して、一部負担金を支払い、各学校で給付金の手続きをしてください。

●医療費が高額になる場合

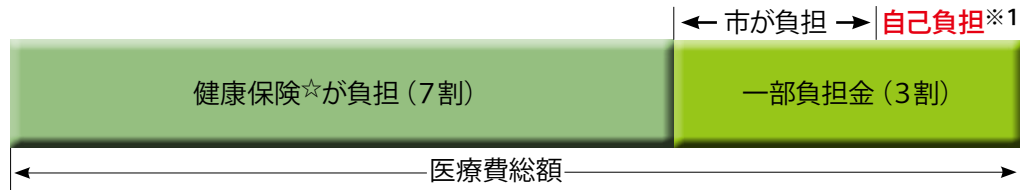
入院などで医療費が高額になることが予想される場合、加入している健康保険から「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示しましょう。限度額適用認定証の申請をせずに高額療養費の対象となった場合は、別途手続きが必要です。

市は、子育て支援の一環として、子どもの医療費を助成しています。8月1日から新たに変更する医療費助成制度についてお知らせします。

【問】医療助成年金課 ☎626-7528 【広報ID】1031924

医療機関ごとに
外来：750円
入院：2500円

図：医療費の内訳



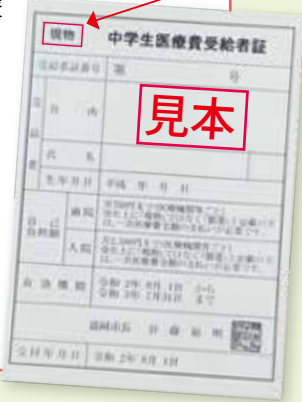
☆ 全国健康保険協会や各企業の組合健保、国民健康保険など

公費医療費助成を利用している場合

中学生で、小児慢性特定疾病医療費助成などの公費医療★を利用している人は、市の窓口への領収書による申請が不要になりました。8月以降は医療機関の窓口で、公費受給者証と中学生の受給者証を提示することで助成を受けることができます。

★医療費の一部あるいは全額を国や県、市などが負担する制度

ここを確認！



災害に備えましょう！

いつ起こるか予測できない災害に備え、防災への対策を再確認し、いざというとき、自分自身や家族を守るための準備をしましょう。 【問】危機管理防災課 ☎603-8031

1 シェイクアウトに参加しよう！

地震に対する防災意識を高めるため、市全域で同時に行う防災訓練が「シェイクアウト」です。家庭や学校、職場などで、あなたも身を守る行動に参加しませんか。

【日時】9月1日(火)11時から 【広報ID】1001123

①訓練前は

事前に参加の登録をします。また、災害時にとるべき行動や防災知識を学習しておきましょう。

【参加登録方法】

▶市公式ホームページ

「盛岡市シェイクアウト」応募フォームから登録してください→



▶郵送・ファクス

市役所本庁舎本館1階の窓口案内所や各支所、公民館などに備え付けの参加登録票に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所危機管理防災課へ郵送、またはファクス622-6211でも受け付けます。8月31日(月)必着。ファクスは17時まで。

②訓練当日は

▶安全確保行動

当日11時に「震度6弱の地震が発生」の想定の下、ラヂオもりおか（FM76.9MHz）での放送や、いわてモバイル（市災害情報）によるメール配信で訓練開始をお知らせします。約1分間、地震発生時に身を守る右図の3つの安全確保行動を実践しましょう。



▶プラスワン訓練

安全確保行動に引き続き、自宅や各施設周辺の避難場所・危険箇所の確認や、備蓄品の再点検などの訓練を「プラスワン」しましょう。

③訓練後は

市ホームページ上で、訓練の感想などのアンケートを9月15日(火)まで受け付けます。

約6万人が参加！
昨年は



2 総合防災訓練で学ぼう！

大雨災害を想定した総合防災訓練を実施します。住民の皆さんと防災関係機関が連携した避難訓練の他、パーテーションや段ボールベッドを設置する避難所の開設運営訓練などを実施します。

【日時】8月29日(土)9時～11時（予定）
【場所】乙部中学校（黒川21）



昨年の訓練の様子

地域での対策や自宅での備えのために、ぜひ参加しましょう。
※参加する際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や密集の回避などに協力をお願いします

当日の9時に、情報伝達訓練として、市全域のスマートフォンや携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。



学んでみませんか？

台風・豪雨への備え

気象庁では、台風・豪雨などから自分の命を守るため、基本的な知識と取るべき行動を学べる、インターネットを用いた学習教材（eラーニング）をホームページで公開しています。自宅周辺のハザードマップなど身近な場所に関係付けながら学習ができるほか、小学校高学年を想定した分かりやすい教材も掲載。家族や友人など大切な人と一緒に学んでみませんか。

【問】盛岡地方気象台 ☎622-7870



eラーニングの教材



芸術に触れてみませんか

多くの芸術家が暮らし、さまざまな作品が生み出されてきたまち「盛岡」。市が所蔵する盛岡ゆかりの芸術家の作品展を開催します。

【問】文化国際課 ☎613-8465

市コレクション展2020

澤田 哲郎 「サムホールの世界～小宇宙に秘めた夢と幻想～」

澤田哲郎は大正8年に神子田町で生まれました。中学卒業とともに上京し、その年の二科展に初めて出品した作品が入選。その後、活躍の場をニューヨークなどに広げ、高い評価を得ました。作品は国内外の美術館に収蔵されています。戦前から戦後は、市井の貧しき人々やシベリア抑留の情景を描いた具象作品時代、米・ニューヨークで絶賛された油彩・墨象などによる抽象作品時代を経て、絵描き職人を自負し、「三万マイ」とアトリエの壁に書いた文字通り、生涯の目標にし、サムホール※の作品群を、日記をつけるように晩年まで書き続けました。

※絵画のサイズの一つで15.8センチ×22.7センチの大きさのこと。英語で「サム (thumb)」は親指、「ホール (hole)」は穴を意味し、親指を入れて手持ちで使えるスケッチ板から転じた用語

今年の「市コレクション展」では、澤田哲郎のサムホール作品を100点以上紹介します。サムホール作品群の小宇宙に秘められた夢と幻想の世界をじっくりとご堪能ください。

【会期】9月5日(土)～22日(火)、10時～17時※月曜定休、21日は開館

【場所】市民文化ホール展示ホール（盛岡駅西通二）

【入館料】無料

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場時に検温・連絡先の記入をお願いします。



「顔合わせ」
(油彩・昭和48年)

和田 三造 木版画「昭和職業絵尽」

さんぞう

えづくし

和田三造は明治16年に兵庫県で生まれ、力強い筆致と鮮烈な色彩で、油彩「南風」（明治40年）が第1回文部省美術展で最高賞を受賞するなど、明治から大正・昭和期にかけて活躍した洋画家です。昭和2年には、日本初の標準色を定めることを目的として日本標準色協会を設立し、色彩研究者としても多くの成果を上げました。その創立メンバーの1人として、標準色の選定に携わった盛岡市出身の深沢紅子とも親交を深め、紅子の色を大切に考える制作に、大きく影響を与えたと考えられています。「昭和職業絵尽」は、昔ながらの職人や近代化で生まれた新しい職業など、昭和の懐かしい情景や人々の営みを色彩豊かな木版画で表現した作品群です。

【会期】①8月29日(土)～11月29日(日)※「昭和職業絵尽」第一集前半収録の「紙芝居」含む12点
②12月5日(土)～来年3月19日(金)※後半収録の「踏切番」含む12点

【場所】深沢紅子野の花美術館（紺屋町）



「紙芝居」（昭和14年）

一口メモ

深沢紅子野の花美術館

深沢紅子(明治36年～平成5年)は、盛岡市出身の画家です。幼い頃、ふるさとで親しんだ身近な野の花に心引かれ、生涯、野の花を愛し、多くの絵画に描き残しました。深沢紅子野の花美術館は、紅子の原風景広がる中津川のほとりに、開館を願う市民運動により開館した美術館です。岩手の美術教育に共に尽力した夫・深沢省三(明治32年～平成4年)作品も展示しています。

【場所】紺屋町4-8

【問】☎625-6541

【時間】10時～17時※月曜休館

【入館料】小・中学生300円、高校・大学生400円、大人500円

200円
300円

省三・紅子の避暑地のくらし「軽井沢」展

高原に咲く花との出会いを喜びとし、文学者との交流を深め、夫婦ともに愛した「軽井沢」に焦点を当てた作品と関連資料を展示しています。

【会期】11月29日(日)まで



「花野」(油彩・昭和43年)
数え切れない程の野の花が咲く、紅子思い出の軽井沢の丘。キスゲの花に魅せられ、自ら縫い上げた同色のワンピースを着た孫を、野の花の宝庫に連れ出して描いた作品

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📩 申し込み
🗨 問い合わせ 📠 広報ID 📠 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

👤 3人※生後6カ月～就学前の子、1人につき500円、要予約

■YouTuber かずえちゃんに聞こう! LGBTQのこと

講話を通して、多様な性について学びます。※講師はオンライン出演

🕒 8月22日(出)14時～16時

📍 プラザおでって (中ノ橋通一)

👤 50人※会場・オンライン各25人

📞 電話・専用応募フォー

ム：8月4日(出)10時から

ID 1024472

■女性起業芽でる塾 入門編

起業4年目の「雑貨屋HYTTA」店主湯澤ちひろさんを講師に、参加者と起業への思いを語り合います。

🕒 8月30日(出)13時～15時

👤 10人※起業に興味がある女性

📞 電話・専用応募フォー

ム：8月4日(出)12時から

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽にしゃべりを楽しみませんか。

🕒 8月4日～25日、火曜、10時～17時※11日を除く。出入り自由・マイカップ持参

▶もりげきサロン～もりげき交流の窓～

「夏の過ごし方」のテーマに沿った詩や川柳、写真などの作品を飾ります。

🕒 受付・展示期間：8月1日(出)～30日(出)

📍 窓口：期間中は随時受け付け

■こどもエンゲキ体験・はじめの一步！～夏組～ ミニ発表会

子どもたちがつくった演劇の発表会。

🕒 8月10日(出)15時～15時45分

■環境講座 大人の遠足in200M!

野生動物や自然について考えます。

🕒 9月3日(出)13時～15時半

📍 動物公園 (新庄字下八木田)

👤 15人 💰 600円※市内に住む65歳以上は100円

📞 電話・窓口：8月4日(出)10時から

■岩手の民俗文化入門講座～人々をつなぐ民俗芸能、歴史、行事について～

神楽などの民俗芸能や、盛岡城内の年中行事などについて学び、最終日は芸能団体の実演を鑑賞します。

🕒 9月5日(出)・12日(出)・27日(出)、14時～15時半と10月4日(出)、12時～13時半、全4回

👤 25人 💰 500円

📞 電話・窓口：8月8日(出)10時から

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

📞 電話：8月4日(出)10時から

■香りリラックスヨガ教室

🕒 ①8月26日～10月14日、水曜、全7回、19時～20時②9月3日～10月15日、木曜、全7回、13時15分～14時15分

👤 各20人※女性 💰 各5159円

■すわってエクササイズ教室

🕒 8月31日～11月9日、月曜、全8回、13時10分～14時10分

👤 20人 💰 5896円

■バドミントン教室

🕒 9月1日～12月8日、火曜、全8回、19時15分～20時45分

👤 20人※高校生を除く、18歳以上の初心者 💰 8844円

■楽々エアロビクス教室

🕒 9月3日～10月15日、木曜、全7回、14時半～15時半

👤 15人※女性 💰 5159円

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■フィットネス教室

日時や対象、費用、申し込み開始は各教室により異なります。詳しくは、同プールのホームページをご覧ください

📞 電話：8月9日(出)から

●利用制限

次の期間は、利用できません。

🕒 8月8日(出)～10日(出)・15日(出)・16日(出)

●メインプールの利用制限

次の期間は、利用できません。

🕒 8月17日(出)～来年3月31日(出)

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

🕒 8月27日(出)・9月3日(出)・10日(出)・18日(出)・25日(出)、全5回、10時～12時

👤 24人※18歳以上の中・上級者

💰 3300円 📞 8月4日(出)10時から

ID 1026161

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

✉ icerink@morioka-sport.or.jp

■カーリングレッスン体験講習90分コースミニゲームなどでカーリングを体験。

🕒 随時開催

👤 20人※小学生～80歳

💰 高校生以下2000円、一般3000円

📍 窓口・電話・メール：随時受け付け

ID 1031545

■夏休み親子初心者スケート教室

親子で楽しみながら、滑走などスケートの基礎を学びます。

🕒 9月1日～12月8日、火曜、全2回、9時～10時

👤 30組※幼児～小学生の子と60歳未満の初心者者の親

💰 子1020円・親2040円

📞 電話：8月5日(出)10時から

ID 1025156

屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■レディステニス教室

🕒 8月28日～11月13日、金曜、全10回、10時～12時

👤 5人※初心者者の女性

💰 1万円 📞 電話：8月7日(出)10時半から

ID 1031544

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■弦楽器の学校

バイオリンの演奏を体験します。

🕒 9月5日(出)14時～16時

👤 20人※初心者

💰 高校生以下500円、一般1000円※バイオリンの無料貸し出しあり

📞 電話：8月5日(出)10時から

ID 1031809

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■てがみシアター～手紙の朗読を聴く～

夏目漱石の手紙などをIBC岩手放送の大家富夫アナウンサーが朗読。

🕒 8月30日(出)14時～15時

📍 プラザおでって (中ノ橋通一)

👤 60人 📞 電話：8月5日(出)10時から ID 1020251

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■よくおでんした盛岡へ

盛岡の歴史を学ぶ講座や盛岡ふるさとガイドによる市内の案内など。

🕒 9月1日～9月16日、水曜、全4回、10時～12時

📍 八幡町や鉦屋町など

👤 20人※平成30年以降に市内に転入した人 💰 560円

📞 往復はがき・ファクス：8月14日(出)必着 ID 1031918

■もりおかミドルアカデミー

漫談師の福々亭ナミ子さんによる「人生笑って大逆転」と題した講座や弓道の教室見学など。

🕒 8月27日(出)・9月3日(出)・12日(出)・17日(出)、全4回、19時～20時半

※12日は9時～15時半

📍 県営武道館 (みたけ三) など※集合は主に同公民館

👤 15人※40～64歳 💰 1340円

📞 往復はがき・ファクス・窓口：8月12日(出)必着 ID 1031919

■わくわく盛岡チャレンジクラブ

スポーツ吹き矢体験や紙飛行機の作成、ドミノ倒しなどに挑戦します。

🕒 9月6日(出)・26日(出)・10月24日(出)・11月28日(出)・12月19日(出)、全5回、9時半～11時半※12月19日は12時まで

申し込みが必要な
イベントについて

👤 15人※小学1～4年生

💰 150円

📍 往復はがき・市公式ホームページのお問い合わせフォーム：8月21日(出)必着

ID 1031921

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■自然環境講座

ブナ林を散策し、林の再生力などを学びます。

🕒 8月27日(出)9時～15時半

📍 安比高原 (八幡平市)

👤 14人 💰 40円程度

📞 往復はがき：8月12日(出)必着

■じっくり学ぶパソコン教室

①初心者のためのパソコン入門

②初心者のためのエクセル講座

🕒 ①8月19日(出)～21日(出)②8月25日(出)～27日(出)、いずれも全3回、9時半～12時半

👤 各10人

💰 ①2600円②2900円

📞 電話：①8月5日(出)10時から②8月7日(出)10時から

ID 1031560

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■生涯青春講座

簡単健康体操や悪質商法についての講話、黒山の音穴遺跡 (九戸村) の見学など。

🕒 9月3日～24日、木曜、全4回、主に10時～12時

📍 最終日のみ九戸神社 (九戸村) など

👤 20人※60歳以上

💰 1900円程度

📞 往復はがき：8月22日(出)必着

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■初心者向け「登山教室」

講座で山歩きの楽しさを学び、姫神山に登ります。

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

🕒 講座：8月29日(出)13時半～15時

登山：9月12日(出)9時～15時、全2回

👤 20人※両日参加できる18歳以上

💰 200円

📞 往復はがき：8月15日(出)必着

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■初級英会話講座

英語の絵本を通して英会話を学びます。

🕒 9月1日・8日・15日・29日、火曜、全4回、10時～12時

👤 18人※英語初級者

💰 2500円

📞 往復はがき：8月18日(出)必着

ID 1030384

■松園いきいき教室

映画「人生、いろいろ」を鑑賞します。

🕒 9月3日(出)9時半～11時半

👤 50人※60歳以上

ID 1031351

■縄文講座

県立博物館の学芸員から県内の縄文文化について学び、御所野遺跡 (一戸町) を見学します。

🕒 9月4日(出)10時～12時と16日(出)9時15分～15時、全2回

👤 9人 💰 1600円

📞 往復はがき：8月26日(出)必着

ID 1031484

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■宮古市 震災と復興

現地ガイドから東日本大震災当時の状況を聞きます。

🕒 8月28日(出)8時45分～17時20分

📍 津波遺構たろう観光ホテル (宮古市) など※集合は同館

👤 13人 💰 2643円

📞 電話：8月6日(出)10時から

盛岡産農畜産物応援スタンプラリー

食と農の連携推進室

食と農の連携推進室

地産地消認定店「盛岡の美味いもんアンバサダー」と市内の産直、約90店が参加するスタンプラリーを開催

します。参加店で1000円以上の食事が買い物をするとスタンプを1つゲット! 3つ集めて応募すると、農産加工品などが抽選で当たります。

🕒 8月6日(出)～10月5日(出)

ID 1031825

環境学習講座

朝活! 高松の池周辺の自然観察

環境企画課

自然観察を通して、植物や外来生物について学びます。

🕒 8月29日(出)7時～9時

📍 エコス広場など (上田字上堤頭)

👤 20人 💰 28円

📞 電話：8月4日(出)10時から

ID 1031904

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会

料亭の弁当を味わいながら盛岡芸妓の芸を鑑賞し、お座敷の雰囲気

を体験します。

🕒 8月10日(出)10時～12時 (盛岡市)

👤 30人 💰 5500円

📞 前売チケットは、プラザおでって観光文化情報プラザ (中ノ橋通一) ともりおか町家物語館 (鉦屋町) で8月4日(出)10時から販売

盛岡山車を楽しもう!

盛岡観光コンベンション協会

■盛岡山車特別企画展

①盛岡山車や盛岡秋まつりの歴代

ポスター・番付・手ぬぐいの展示

②盛岡山車推進会・南部火消伝統保存会などが所有する山車ゆかりの品の展示

🕒 ①9月1日(出)～16日(出)②9月14日(出)～16日

📍 プラザおでって (中ノ橋通一)

▶大小桜づくりワークショップ

盛岡山車の装飾品である大桜・小桜

表 元気はなまる筋力アップ教室の日程 (各会場、全4回)

期日	時間	会場 (所在地)	定員	申し込み
8/12(水)・9/9(水)10/14(水)・11/11(水)	10時～11時半	緑が丘老人福祉センター (緑が丘三)	各15人	もリスポネット ☎613-3400 ※月曜～木曜の13時半～17時半
8/20(木)・9/10(木)10/8(木)・11/12(木)	13時半～15時	土洲地区活動センター (前湯四)		
8/27(木)・9/24(木)10/22(木)・11/26(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター (厨川一)		

補聴器を自宅でも試してみませんか? 8月1日(土)～15日(土)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器 ワイデックスの「モーメント」が1週間



移動図書館車

を利用しよう！

【問】市立図書館（こずかた号） ☎661-4343 都南図書館（わかば号） ☎637-3636
 渋民図書館 ☎683-2167

【広報 I D】1000823（こずかた号） 1000834（わかば号）

移動図書館車は、身近な場所で本を借りられる図書館の出張サービスです。昭和38年から始まり、こずかた号は盛岡地域の42カ所、わかば号は都南地域を中心に22カ所を、それぞれ約1500冊の本を積んで巡回しています。

◆貸出冊数：1回5冊まで

◆貸出期間：次の巡回日まで

◆返却：移動図書館車のどのステーションでも返却できます。また、市立図書館・都南図書館・渋民図書館でも返却できます

Q 本を借りるにはどうすればいいの？

A 図書館の利用者カードが必要です。名前・住所が分かる証明書があると車内で作ることができます。小学生以下の子は保護者の人と一緒に利用してください。

Q 読みたい本が積まれている

A 市立図書館・都南図書館・渋民図書館にある本は、事前に図書館に電話すると、希望するステーションで受け取ることができます。お気軽にご相談ください。

Q 次の巡回日までに読み終わらなかった

A 次の貸出予約が入っていなければ、1回に限り貸出期間を延長できます。各図書館へ電話してください。



伊藤 藤彦くん
＝杜陵小2年＝



田沼 倫太郎くん
＝大新小1年＝

新しい本を中心に、小説・エッセイ、子ども向けの本など、さまざまなジャンルの本を取りそろえています。面白そうな本と出会えるかもしれませんよ。ぜひご利用ください！



小野 寺ヒロ子さん (69) 大橋 マキさん (77)
＝厨川五＝ ＝滝沢市＝
橋本 タエさん (72)
＝みたけ四＝

いつも3人で借りて面白い本を教えあっています。新しい本もたくさんありますよ。

利用者の声

30年前から利用しています。絵本や物語、家事の雑誌などをよく借りますよ。



森村 美津子さん (75)
＝厨川四＝

徒歩で来られるので便利です。今回はエッセイなどを借りました。



菊池 陽子さん (76)
＝厨川五＝

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用と車内に入る前の消毒をお願いします。



表 移動図書館車の巡回日程など ▶こずかた号

ステーション（所在地）	時間	8月	9月	10月
ジョイス緑が丘店（緑が丘二）	10:00～10:40	4日(火)	1日(火)	2日(金)
太田小学校前（上太田上吉本）	13:30～14:00	18日(火)	15日(火)	16日(金)
ケアハウス麗沢（猪去三枚橋）	14:10～14:40			
ローソン盛岡大学附属高校前店（厨川五）	10:00～11:00	4日(火)	1日(火)	2日(金)
きたくり保育園（厨川一）	13:30～14:10	18日(火)	15日(火)	16日(金)
三馬橋北側赤平宿舎（厨川二）	14:20～14:50			
ユニバース・サントウン松園店（北松園二）	10:00～11:00			
山岸和敬荘（下米内二）	13:30～14:10	5日(水)	2日(水)	6日(火)
マルイチ浅岸店（浅岸一）	14:20～15:00	19日(水)	18日(金)	20日(火)
盛岡信用金庫東支店（中野一）	15:20～15:50			
台太郎こども園（西仙北一）	10:10～10:40	5日(水)	2日(水)	6日(火)
マルイチ中ノ橋通店（中ノ橋通二）	14:00～15:00	19日(水)	18日(金)	20日(火)
ザ・ダイソー盛岡梨木店（梨木町）	9:40～10:20			
市営球場（東新庄一）	10:40～11:10	6日(木)	3日(木)	1日(木)
土淵小学校前（土淵字幅）	13:30～14:00	20日(木)	17日(木)	15日(木)
ケアハウスおでんせ（上厨川字横長根）	14:20～14:50			
繫小学校前（繫字館市）	15:10～15:40			
フェリオ加賀野（加賀野一）	10:00～11:00			
こんぴら児童公園（北山二）	13:30～14:00	6日(木)	3日(木)	1日(木)
フレッシュささき（桜台二）	14:20～14:50	20日(木)	17日(木)	15日(木)
米内小学校前（上米内字米内沢）	15:00～15:40			
市立病院（本宮五）	10:30～11:10			
マルイチ城西店（城西町）	13:30～14:00	12日(水)	8日(火)	8日(木)
天昌寺第1駐車場（天昌寺町）	14:10～14:40	25日(火)	25日(金)	22日(木)
なでしここども園（上堂一）	10:00～10:40			
岩手トヨタ（上堂四）	10:50～11:20	12日(水)	8日(火)	8日(木)
杜陵児童センター（清水町）	13:30～14:00	25日(火)	25日(金)	22日(木)
大慈寺地区コミュニティ消防センター南側（鉦屋町）	14:10～14:50			
いわて生協山岸店（山岸二）	10:00～11:00	13日(木)	9日(水)	14日(水)
ジョイス長橋台店（長橋町）	13:30～14:10	26日(水)	30日(水)	28日(水)
大館公民館（大館町）	14:20～14:50			
JRバス東北駐車場前（盛岡駅前通）	10:00～10:40			
JR堂の前アパート前（夕顔瀬町）	10:50～11:30	13日(木)	9日(水)	14日(水)
松園地区公民館（東松園二）	13:30～14:10	26日(水)	30日(水)	28日(水)
山岸老人憩いの家（山岸六）	14:30～15:00			
厨川老人福祉センター（前九年三）	13:30～14:10	14日(金)	10日(木)	13日(火)
下川さん宅前（前九年三）	14:30～15:00	28日(金)	24日(木)	27日(火)
ホームック上堂店（上堂三）	15:10～15:50			
天しち（月が丘三）	10:00～10:40			
城北集会所（みたけ三）	10:50～11:30	14日(金)	10日(木)	13日(火)
マルイチ緑が丘店（緑が丘四）	13:30～14:30	28日(金)	29日(火)	27日(火)
くろいしの保育園（黒石野一）	14:40～15:10			

▶わかば号

ステーション（所在地）	時間	8月	9月	10月
田山さん宅（乙部30）	10:00～10:20			
盛岡聴覚支援学校駐車場（乙部4）	11:10～11:30			
地域福祉センター（手代森14）	13:20～13:50	6日(木)	3日(木)	8日(木)
黒川公民館（黒川11）	14:10～14:30	20日(木)	17日(木)	22日(木)
手代森児童センター（黒川6）	14:40～15:00			
見前町公民館（東見前4）	9:30～10:00			
世代交流センター（西見前13）	10:15～10:45	7日(金)	4日(金)	9日(金)
シーキューブ（三本柳23）	11:00～11:30	21日(金)	18日(金)	23日(金)
藤原さん宅（南藤工）（西見前12）	13:30～13:50			
和野公民館（西見前14）	14:00～14:30			
湯の沢団地（羽場19）	10:00～10:30			
Aコープゆざわ店（湯沢東一）	10:50～11:30	10日(月)	8日(火)	13日(火)
上永井公民館（永井10）	13:30～13:50	25日(火)	29日(火)	
ハートフルもりおか（永井14）	14:00～14:20			
鶴子公民館（向中野字幅）	10:30～11:00			
ギャラリーてるひろ（北飯岡二）	11:10～11:30	12日(水)	9日(水)	14日(水)
飯岡こども園（下飯岡8）	13:30～13:50	26日(水)	30日(水)	
津志田保育園（三本柳4）	9:50～10:20			
なかのこども園（東安庭一）	10:45～11:10	13日(木)	10日(木)	1日(木)
門公民館（門一）	11:20～11:40	27日(木)		15日(木)
ビッグハウス川久保店駐車場（南仙北二）	13:20～13:50			
ホープタウン輪っか（津志田西二）	14:00～14:30			

※11月以降の日程は各図書館にお問い合わせください