

暑い夏も!

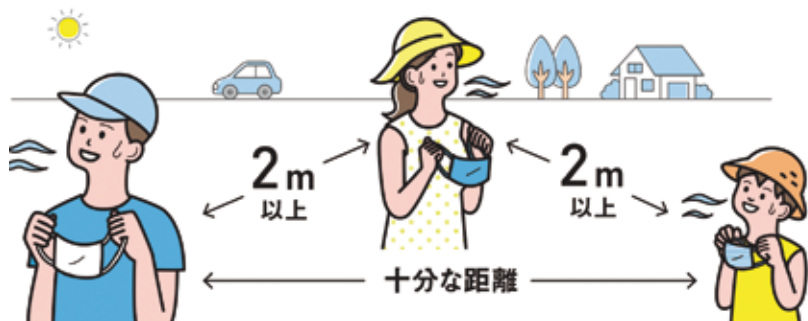
新型コロナウイルス感染症対策



「新しい生活様式」のもとで
健康に過ごしましょう!

マスクをつけると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症対策」と、マスクや換気などの「新しい生活様式」を両立させ、夏を乗り切りましょう。

マスクをはずしましょう



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

■熱中症による死亡者の数は、真夏日(最高気温が30℃以上)から増加します。

- ☞ 運動は原則中止しましょう
- ☞ 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう

■熱中症による死亡者の約8割が高齢者です

- ☞ 約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意しましょう

■高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています

- ☞ 高齢者は自宅を涼しく保ちましょう
- ☞ 若い世代も屋外での作業や運動には注意しましょう

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに入浴前後や起床後も
コップ1杯 必ず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

60以上の専門店の味をご自宅で! 宅配サービス プロジェクト

市内のタクシー事業者が、自宅や職場まで飲食店の料理を届けます。家族や親族が集まるお盆の時期に、ぜひご利用ください。
盛岡商工会議所 ☎624-5880

■注文方法

- ① ホームページで店舗を検索し、電話で注文
- ② タクシーが自宅や職場まで料理をお届け
- ③ 料理代金プラス500円をタクシードライバーに支払い



注文方法は
簡単3ステップ!

■利用上の注意

- ▶ 支払い方法: 現金のみ
- ▶ 所要時間: 45~90分
- ▶ 利用時間: 10時~20時
※事前予約をするとスムーズです
- ▶ 利用エリア: 盛岡市内
※玉山地域など、一部エリア外があります

配達料は1回
500円です!



配達エリアや対象店舗
など詳しくはこちらへ

市民の皆さんへ

盛岡市長 谷藤 裕明

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民や事業者の皆さんを支援するため、鋭意努めております。このたび、感染防止と共に、第4弾の経済対策を講じることとしました。今後も引き続き、市民生活や市内経済をより一層後押ししてまいります。

<追加する主な支援策>

- ▶ 盛岡の宿応援割(冬季)事業
- ▶ 救急体制の整備
- ▶ 子育て、社会福祉施設への衛生用品などの充実
- ▶ もりおか事業継続支援金、県制度融資に対する保証料及び利子補給に係る事業の推進

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 🏠 託児 🚌 会場までバス移動 📺 広報ID

※申し込み方法(定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス: 上記①~⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 ☎020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、施設の利用制限、中止や延期となるイベントなどの情報は、市ホームページをご覧になるか、担当課または各施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- 1 熱中症対策と新しい生活様式の両立
宅配サービスプロジェクト
- 2-3 子育て情報ひろば
- 4-5 健康ひろば・休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェアの登録商標

募集



まち・ひと・しごと創生総合戦略 推進会議の委員

都市戦略室 ☎613-8370

地方創生に関する市の取り組みを検証・見直しするため、意見を述べる委員を1人募集します。任期は9月28日(月)から2年間です。

① 次の全てに該当する市民②平成22年4月2日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開催する、年3回程度の会議に出席できる⑤地方創生に関心があり、市の総合戦略に提言ができる

☎ 市役所本庁舎別館8階の同室や同本館1階の窓口案内所、各支所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所都市戦略室へ郵送または持参。郵送は9月4日(金)必着。持参は同日17時半まで ID 1023914

盛岡ブランド表彰の候補者

都市戦略室 ☎613-8370

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」の候補者の推薦を募集します。

☎ 市役所本庁舎別館8階の同室に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所都市戦略室へ郵送または持参。郵送は9月11日(金)必着、持参は同日17時半まで ID 1009730

盛岡ブランド推進市民企画事業

都市戦略室 ☎613-8370

盛岡らしさを育成・発信する事業を募集しています。採用された事業には事業費の一部を助成します。対象など詳しくは、同室にお問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

☎ 郵送は9月11日(金)必着。その他は同日17時半まで ID 1019302

高齢者に生活支援サービスを提供する団体

長寿社会課 ☎613-8144

ごみ出しや家事など、高齢者の生活支援を行う団体を募集しています。実施団体には運営経費の一部を補助。上限額は年額8万円(利用者数に応じた加算あり)です。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

☎ 郵送は9月30日(水)必着。持参は同日17時まで ID 1030644

市老人作品展の作品

市社会福祉協議会 ☎651-1000

10月27日(火)~29日(木)に市総合福祉センター(若園町)で開催される、同作品展に出品する未発表の作品を募集します。募集要件など詳しくは、同協議会へお問い合わせください。

- ☎ 市内在住の60歳以上
- ☎ 無料※搬入・搬出費用は自己負担
- ☎ 9月11日(金)必着

お知らせ



太田地区の保留地(宅地)を売却

市街地整備課 ☎639-9056

☎の15画地を売却予定です。

☎ 同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした抽選参加申込書に必要書類を添えて☎020-8532(住所不要)市役所市街地整備課へ郵送または持参。8月19日(水)から受け付けます。郵送は9月3日(木)必着。持参は同日17時まで。複数の申し込みがあったときは抽選会で当選1人、補欠1人を決定 ID 1008686

▶説明会

- ☎ 8月19日(水)10時~11時(予定)
- ☎ 都南分庁舎4階大会議室(津志田14)

▶抽選会

- ☎ 9月15日(火)※時間は申込者に連絡
- ☎ 都南分庁舎3階研修室

☎ 売却する保留地の場所



詳しくはこちら ↓



指定管理者の聞き取り審査公開

- ① 建築住宅課 ☎626-7533
- ② 歴史文化課 ☎639-9067

本年度に指定管理者を指定する次の施設への、指定管理応募者に対する聞き取り審査を公開します。傍聴を希望する人は、事前に各担当課に連絡してください。 ID 1030580

■①市営住宅等

- ☎ 8月27日(木)14時~16時
- ☎ プラザおでつて(中ノ橋通一)

■②石川啄木記念館

- ☎ 9月30日(水)14時半~15時
- ☎ 玉山総合事務所3階301・302会議室(渋民字泉田)

市民後見人養成講座

長寿社会課 ☎613-8144

市民後見人としての役割や知識を習

得し、社会貢献してみませんか。

☎ 9月24日~11月26日、木曜、全9回、10時~16時半

☎ プラザおでつて(中ノ橋通一)など
☎ 30人※次の全てに該当する人①盛岡広域8市町に住んでいるか、通勤・通学している②毎回、受講できる③未成年・破産者など、後見人の欠格事由に該当しない④弁護士や司法書士など専門職ではない

☎ 同課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、☎020-0022大通一丁目1-16岩手教育会館2階 盛岡広域成年後見センターへ郵送または持参。ファクス656-0612でも受け付けます。郵送は9月3日(木)必着。その他は同日17時半まで ID 1020216

アスベスト含有調査に補助

建築指導課 ☎639-9054

吹付け建材が使用されていることが確認でき、アスベストが含まれている恐れのある建築物の同調査に補助金を交付します。募集要件など詳しくは、同課にお問い合わせください。

- ☎ 10件 ☎ 上限25万円
- ☎ 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課に持参。8月24日(月)から受け付け ID 1031852

震災被災者の住宅再建に補助

建築住宅課 ☎626-7533

東日本大震災で被災した人が、自己の所有する住宅を市内に取得した場合に補助金を交付しています。補助額や申し込み方法など詳しくは、同課にお問い合わせください。

- ID 1002086(住宅再建)
- 1002074(生活再建)

おでい肥料「めぐみ」を無料提供

盛岡地区衛生処理組合滝沢処理センター内(株)クリタス ☎688-4529

くみ取りし尿や浄化槽汚泥から生産した普通肥料を無料で提供しています。成分はチッソ3.9%、リン酸4.9%、カリウム0.4%、油分32.0%の緩効性で、18kgまたは400kgの袋入りです。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	8/23(日) 9時~16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	9/7(月)・28(月) 10時~15時	広聴広報課 (市役所本庁舎別館6階)	広聴広報課の 予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	9/2・9・16・23・30 水曜、10時~15時		

★要事前申し込み。相談希望日の前週(9月28日分は23日(水))の9時から受け付け

☎ 提供場所:同センター(滝沢市)

☎ 事前に電話申し込みが必要

マイナポイントの申し込みをサポート

総務課 ☎626-7513

マイナンバーカードを持つ人が、キャッシュレス決済サービスを利用して買い物などをすると、最大5千円分のマイナポイントが付与されるサービスが9月から始まります。市はマイナポイントの申し込みをお手伝いします。申し込みに必要な書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ☎ 平日9時~17時
- ☎ 市役所本庁舎本館2階エレベータホール(内丸)・都南総合支所(津志田14)・玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田) ID 1029616

認知症サポート SOSネットワーク

長寿社会課 ☎613-8144

一人歩きの途中で道に迷う心配がある家族などを事前に登録するシステム「SOSネットワーク」に登録しませんか。行方不明になったときに警察や行政、地域包括支援センターが連携し、早期発見につなげます。

☎ 市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、警察署または同課に持参 ID 1006417

狩猟免許を取ろう

農政課 ☎613-8457

狩猟免許を取得し、農作物の鳥獣被害対策の担い手になりませんか。市は免許取得費用の一部を補助します。

- ☎ 市内に住み、狩猟者として盛岡猟友会に加入する見込みの人
- ☎ 経費の2分の1以内(上限5200円)
- ID 1019525

盛岡城「御城印」が完成

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

盛岡藩主・南部家の家紋「双舞鶴」をあしらった御城印が完成しました。

「盛岡城」の文字は江戸時代の史料に書かれたものを使用。1枚300円で販売しています。

ID 1031953

