イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン プロムナードコンサート
オルガニストの渋澤久美さんや千葉麻莉子さんらが出演し、3台のオルガンを演奏します。
🕒 9月10日㈭12時20分～12時50分
👤 175人
📝 8月20日㈭から同ホールのほか、盛岡劇場とキャラホール、姫神ホールで整理券を配布※1人2枚まで

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■シニア向けスマホ講座
スマートフォンでインターネットやアプリの使い方を学びます。
🕒 9月9日㈫13時半～15時半
👤 15人※50歳以上のスマートフォン初心者　📝 往復はがき:8月25日㈫必着

■いってみ隊であい旅～釜石・大槌 いま・むかし・これから～
🕒 9月10日㈭8時～17時
📍 橋野鉄鉱山跡（釜石市）、文化交流センターおしゃっち（大槌町）ほか
👤 12人　¥ 1200円
📝 電話・窓口：8月18日㈫10時から

■演劇ワークショップ「イロハを学ぶ！ 裏方&リーディング体験」
舞台の裏方と戯曲の読み方について学びます。
🕒 9月12日㈯・13日㈰、全2回、10時～16時　👤 20人　¥ 500円
📝 電話・窓口：9月4日㈮21時半まで※定員を超えた場合は抽選

■イキイキライフ応援講座
①盛岡てがみ館の見学と収蔵している手紙に関わる場所を散歩②自分の写真を使ってスクラップブッキングに挑戦③ヨガの呼吸法と笑いの体操を組み合わせた「笑いヨガ」
🕒 ①9月17日㈭10時～11時半②9月22日㈫10時～12時③10月1日㈭10時～11時半
📍 ①盛岡てがみ館（中ノ橋通一）と中の橋周辺　👤 各10人※おおむね50歳以上　¥ ①③各100円②500円
📝 電話・窓口：8月20日㈭10時から

■朗読劇「日の名残り」
平成29年にノーベル賞を受賞したカズオ・イシグロの代表作を朗読劇で上演します。
🕒 10月11日㈰14時～16時
¥ 全席指定。一般3800円、U-25チケット1900円※限定15枚
📝 8月22日㈯10時から同劇場のほか、市民文化ホールとキャラホール、姫神ホールで発売

キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■オペラ鑑賞講座「Viva！オペラ」
オペラの魅力を徹底解説します。
🕒 10月7日㈬・21日㈬・30日㈮・11月6日㈮・13日㈮、全5回、19時～20時半　¥ 2000円
📝 電話・窓口：8月26日㈬10時から

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■骨盤ストレッチ
🕒 9月7日㈪・28日㈪、10時半～11時半　👤 各7人※50歳以上の女性
¥ 各550円　📝 電話：8月18日㈫10時から　🆔 1031420

■ナイトピラティス教室
🕒 9月14日～10月5日、月曜、全3回、19時～20時　👤 10人※18歳以上
¥ 2211円　📝 電話：8月18日㈫10時から　🆔 1031922

■さわやかピラティス教室
🕒 9月18日～10月2日、金曜、全3回、10時～11時　👤 10人※18歳以上
¥ 2211円　📝 電話：8月19日㈬10時から　🆔 1024275

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■子どもと大人の初心者スケート教室
🕒 9月7日㈪～9日㈬、全3回、17時～18時　👤 20人※小学生から60歳未満までの初心者　¥ 3050円
📝 電話：8月24日㈪10時から
🆔 1024519

松園テニスコート

〒020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

■初級レディーステニス教室
🕒 9月1日～10月13日、火曜、全6回、10時～11時半※9月22日を除く
👤 8人※高校生を除く18歳以上
¥ 9000円
📝 電話：8月18日㈫から※平日10時～16時　🆔 1031911

都南体育館

〒020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初心者のためのテニス教室
🕒 9月8日～10月13日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人※初心者・初級者　¥ 5000円
📝 電話：8月20日㈭9時から
🆔 1031915

太田テニスコート

〒020-0053 上太田穴口4-3
☎・ファクス 658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー
🕒 10月2日～12月25日、金曜、全13回、13時～15時
👤 各10人※60歳以上の初級者・中級者。女性は50歳以上
¥ 1万3000円
📝 電話・ファクス：8月21日㈮9時半から9月11日㈮17時まで※定員を超えた場合は抽選

綱取スポーツセンター

〒020-0801 浅岸字綱取34-251
☎651-9178
✉tunatori@morioka-sport.or.jp

■チーム対抗硬式テニス交流大会
🕒 10月4日㈰8時半～16時
👤 男子10チーム、女子5チーム
¥ 1チーム5000円
📝 メール：市スポーツ協会のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、8月19日㈬9時から9月19日㈯17時まで

都南老人福祉センター

〒020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室
🕒 9月10日～11月26日、第2・4木曜日、全6回、10時～12時
👤 6人※60歳以上　¥ 2000円
📝 電話：8月18日㈫10時から

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■見て、さわって、吹いてみよう ～はじめてのオカリナ～
🕒 9月2日㈬14時～15時半
👤 10人　¥ 500円
📝 電話：8月18日㈫10時から

■ボルドブラde体幹エクササイズ
バレエやピラティス、ヨガなどを組み合わせた動きのエクササイズをします。
🕒 9月9日㈬10時～11時半
👤 10人※女性　¥ 500円
📝 電話：8月19日㈬10時から

■親たちの子どもと向き合う心理学
子どもが描いた作品から、心の状態を読み解く方法や接し方を学びます。
🕒 9月12日㈯10時～11時45分
👤 15人　¥ 2000円
📝 電話：8月22日㈯10時から

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製の一輪挿し作り教室
🕒 8月27日㈭～29日㈯、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上　¥ 各1000円
📝 電話：8月18日㈫9時から

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■①フロア教室②水泳教室
🕒 👤 ¥ 表のとおり①月に3～5回②9月1日㈫～11月24日㈫、全10回※第2火曜は休館のため、前日に振り替え　📝 電話：①8月22日㈯10時から②23日㈰10時から

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス635-3505

■わたしたちの環境問題
環境問題に関する図書を3回に分けて展示。第1回は「プラスチックごみ」をテーマに「レジ袋有料化って何のため?」と題して展示します。
🕒 10月16日㈮まで　🆔 1032078

■公開講座「新渡戸家の子育てに学ぶ」
新渡戸基金の藤井茂理事長から、新渡戸稲造がどのように育ち偉業を成し遂げるまでになったのかを学びます。
🕒 8月29日㈯10時～11時半
📍 盛岡劇場（松尾町）　👤 180人
📝 電話・ファクス：8月18日㈫10時から　🆔 1032076

■盛岡わけもんカレッジ
石神の丘美術館の斎藤純美術監督による講座やウィスキーに関する教養講座など。
🕒 9月4日㈮・12日㈯・18日㈮・25日㈮、全4回、19時～20時半※12日は9時～15時半
📍 12日は石神の丘美術館（岩手町）など※集合・解散は盛岡駅西口
👤 15人※20～45歳　¥ 3140円程度
📝 往復はがき・ファクス・窓口：8月27日㈭必着　🆔 1031920

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■終活入門講座
人生を豊かに生きるために、人生の後半に向けて必要な知識や取り組み方を学びます。
🕒 9月11日㈮・17日㈭、全2回、10時～12時　👤 15人
📝 往復はがき：8月28日㈮必着
🆔 1019643

■小さなガーデニング教室
ガーデン見学やペットボトルハンギングバスケットの製作など。
🕒 9月18日㈮9時～15時
📍 サラダファーム（八幡平市）※集合は同館　👤 15人
¥ 2170円※昼食代含む
📝 往復はがき：9月3日㈭必着
🆔 1019296

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
①パソコン・タブレットお助け相談会②デジタル写真のパソコンへの取込、整理③ワード中級編
🕒 ①8月29日㈯10時～15時②9月4日㈮10時～15時③9月15日㈫～18日㈮、9時半～12時　👤 各10人
¥ ①500円②2000円③4500円
📝 電話：②8月19日㈬10時から③8月26日㈬10時から

■名作映画会 「山下清物語　裸の大将放浪記」
🕒 9月5日㈯10時～12時　👤 20人
📝 電話：8月20日㈭10時から
🆔 1027050

■ばっちり！パワーポイントでプレゼンテーション
🕒 9月8日㈫～10日㈭、全3回、18時半～21時　👤 10人　¥ 2754円
📝 電話：8月21日㈮10時から

■古代・中世史講座
日本最北端の前方後円墳・角塚古墳や、阿弖流為と征夷の時代をテーマにした講座。
🕒 9月12日㈯・19日㈯、全2回、10時～12時　👤 50人　¥ 500円
📝 往復はがき：8月29日㈯必着
🆔 1019967

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■朝島山へ行こう！
🕒 9月24日㈭9時～12時
📍 朝島山（大ケ生30）※集合は同館
👤 10人　¥ 24円
📝 電話：9月4日㈮10時から

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■れきぶん講座 「郷土の将星～米内光政～」
県立博物館の金野静一元館長による米内光政についての講座。
🕒 10月11日㈰13時半～15時半
👤 20人　📝 往復はがき：9月20日㈰必着　🆔 1019061

手話初級講座

障がい福祉課　☎613-8346
🕒 9月17日～10月15日、木曜、全5回、10時～12時
📍 市総合福祉センター（若園町）
👤 20人　¥ 660円
📝 電話：8月18日㈫10時から
🆔 1031934

ランニングクリニック

スポーツ推進課　☎603-8013
啄木マラソンの代替企画として、ものまね芸人のM高史さんと箱根駅伝に出場した阿部飛雄馬さんによるランニングクリニックを開催します。
🕒 10月4日㈰13時～15時
📍 渋民総合運動公園（川崎字川崎）※雨天時は好摩体育館（好摩字野中）
👤 50人　📝 電話：9月4日㈮9時から　🆔 1031968

スポーツマンガ制作講座

岩手未来機構　☎613-7781
✉iwatemiraikiko@lime.ocn.ne.jp
雫石町在住で漫画家のそのだつくしさんから、スポーツマンガの作成方法を学び、盛岡広域スポーツコミックの番外編を制作します。詳しくは同機構にお問い合わせください。
🕒 9月6日㈰・10月11日㈰、14時～16時　👤 各15人
📝 電話・メール：8月15日㈯10時から
🆔 1031889

ノルディックウォーキング教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280
ポールを使った歩き方を学びます。
🕒 9月7日㈪・14日㈪、全2回、10時～11時半
📍 松園中央公園（東松園二）周辺
👤 10人※20歳以上　¥ 1600円
📝 電話：8月18日㈫から※平日10時～16時　🆔 1026303

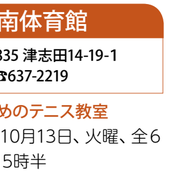
ひとり親などのためのパソコン講座

市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎623-8539
就労に必要なパソコンの操作やワード、エクセルの基礎を学びます。
🕒 11月16日㈪～20日㈮、全5回、9時半～16時　📍 ㈱イエス・ネットワーク（大通三）　👤 10人※ひとり親
📝 電話：10月23日㈮16時まで

表　ゆぴあすのフロア教室・水泳教室の時間など

	教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
①フロア教室	キッズダンス	金曜、15時半～16時15分	15人	本年度5～8歳になる子	※
	やさしいピラティス	月曜、10時半～12時★	25人	高校生を除く18歳以上	
		金曜、10時半～12時★	30人		
	よくばり健康塾	月曜、13時～14時半★	各25人		
		木曜、10時半～12時★			
	はじめての太極拳～初級～	月曜、14時～15時半★	20人		
	ボディコンディショニング&エアロ	月曜、19時～20時★	25人		
	カラダメンテナンス入門	火曜、10時15分～11時15分	25人		
	身体も心もリフレッシュ	火曜、10時半～12時★	35人		
	ストレッチング	火曜、14時半～15時45分★	25人		
	香る朝ヨガ	水曜、10時15分～11時15分	20人		
	エアロビクス	水曜、19時～20時15分★	25人		
	かんたんステップエクササイズ	水・金曜、14時～15時	各20人		
	リラックスお昼ヨガ	木曜、13時半～14時半★	20人		
	シェイプアップボクシング	木曜、19時～20時15分★	20人		
	ダンスエアロ	金曜、19時～20時15分★	25人		
	太極拳	土曜、10時半～12時★	25人		
②水泳教室	スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半	25人		各8000円
		火曜、19時～20時	10人		
		水曜、13時半～14時半	25人		
		木曜、19時～20時	10人		
	アクアエクササイズ	火曜、13時半～14時半★	各30人		
		水曜、11時半～12時半★			
		木曜、10時半～11時半			
	初心者水泳	水曜、10時半～11時半	25人		
	アクアウォーキング	金曜、10時半～11時半	30人		
	幼児水泳	火～金曜、15時～16時※木曜のみ14時45分～15時45分	各30人	本年度4～6歳になる子	
	小学生水泳（初級）	火～金曜、16時半～17時半※木曜のみ16時～17時	各60人	小学生	各7000円
選べるレッスン		★がついている教室から週1回選んで受講	15人	高校生を除く18歳以上	8000円

※各2100円で月3回。月1回増えるごとに700円加算

広告
相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください
相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

無料相談会 実施中!
ご予約はこちら⇨
相続・贈与相談センター®
運営会社：土業の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30
TEL019-656-4600

広告
広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へ
オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田﨑 治子
0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/