

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 ID 広報ID
- 👤 託児
- 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を
記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■シングルマザー就労支援講座
～私だけのストーリーを形に～
就職に役立つ自分の強みなどをまとめるジョブカードを作成し、自分らしい働き方を考えます。
🕒 10月31日(出)10時～12時半
👤 8人 📞 電話・応募フォーム：10月5日(出)12時から
👤 3人※生後6カ月～未就学児、要予約
🆔 1017594

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりけきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 10月6日～27日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参
■影絵をみよう♪影絵をしよう
影絵のしくみを見ながら、映像や手遊びを交えた上演を鑑賞します。
🕒 10月24日(出)10時半～11時半
👤 60人※幼児以上の子と保護者
📞 電話・窓口：10月3日(出)10時から

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001
✉icerink@morioka-sport.or.jp

📞 電話・窓口・メール：随時受け付け
■カーリングレッスン体験講習90分コース
🕒 随時開催
👤 各1～20人※小学生～80歳
💰 高校生以下2000円、一般3000円
🆔 1031545
■カーリング教室 平日コース
🕒 毎週水曜、13時～15時
👤 各8人※小学生～80歳
💰 各1200円
🆔 1022720
■放課後カーリングクラブ
🕒 毎月第1・2・4火曜、16時半～18時※祝日を除く

👤 8人※小学生
💰 月4000円
051user

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

📞 電話：10月5日(出)10時から
■エンジョイフィットネス教室
🕒 10月22日(休)・11月6日(出)・20日(出)・12月4日(出)・18日(出)、全5回、19時半～20時半
👤 12人※高校生を除く18歳以上
💰 2750円 🆔 1030095
■ハタヨガ教室
ハタヨガを中心としたヨガの基本的な動作を学びます。
🕒 10月27日～12月8日、火曜、全6回、19時15分～20時15分
👤 20人※高校生以上
💰 4422円 🆔 1032413
■香りラックスヨガ教室
🕒 10月28日～12月9日、水曜、全7回、19時～20時と10月29日～12月10日、木曜、全7回、13時15分～14時15分
👤 各20人※女性
💰 各5159円 🆔 1027069
■楽々エアロピクス教室
🕒 10月29日～12月10日、木曜、全7回、14時半～15時半
👤 15人※女性
💰 5159円 🆔 1024278
■パワーヨガ教室
筋力トレーニングと瞑想を強化した基本的な動作を学びます。
🕒 10月29日～12月10日、木曜、全6回、19時15分～20時15分
👤 20人※高校生以上
💰 4422円 🆔 1024914

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「金野圭助展～水面の詩～」
🕒 10月10日(出)～来年1月11日(出)
🆔 1032369
▶ギャラリートーク
金野圭助さんが盛岡近郊の風景などを描いた、自身の作品について語ります。

🕒 10月10日(出)15時半～16時半
👤 20人
■ベートーヴェン、ふたつの最後のソナタ

ベートーヴェン生誕250周年を記念した、盛岡在住の演奏家らによるコンサート。
🕒 10月24日(出)15時半～17時
👤 40人
💰 2000円
📞 窓口：10月1日(休)から予約受け付け中
🆔 1032370

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉿屋町10-8
☎654-2911

■浜藤古本市
公募で集まった個人・グループが、古本や自主制作本などを販売します。
🕒 10月10日(出)・11日(出)、10時半～15時
🆔 1023430

勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9
☎654-3480

■街中火星観察会
地球に最接近した火星を、望遠鏡を使って観察します。
🕒 10月8日(休)19時～20時
📞 電話：10月5日(出)9時から

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く！ 秋の自然散策会と特製きのこそばの試食
🕒 10月13日(出)9時～14時半
👤 20人
💰 2500円
📞 往復はがき：必要事項の他、バス利用(上の橋観光バス駐車場発着)の有無を記入し郵送。10月7日(出)必着
■現地集合！
外山森林公園できのご観察会
きのこの観察会と、専門家によるきのこの種類を鑑定する勉強会をします。
🕒 10月18日(出)9時～15時
👤 20人
💰 1000円
📞 往復はがき：10月7日(出)必着

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「本」の本
本をテーマにした図書を展示します。
🕒 10月8日(休)～11月13日(出)

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■「ピッツァぼうや」をよんでピッツァをつくろう！
🕒 11月7日(出)10時～12時半
👤 5組10人※小学1～4年生と保護者
💰 1組860円
📞 往復はがき：必要事項の他、学校名と学年、保護者氏名、食物アレルギーの有無を記入し郵送。10月22日(休)必着
🆔 1019354

西部公民館

☎020-0134 靑山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
▶初心者のためのパソコン教室
🕒 10月21日(出)～23日(出)、9時半～12時半
👤 10人
💰 2600円
📞 電話：10月7日(出)10時から
■かんたん！エクセル入門
🕒 10月27日(出)・28日(出)、10時～16時
👤 10人
💰 4650円
📞 電話：10月8日(出)10時から

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■お家で遊べるおもちゃを作ろう！
🕒 10月28日(出)10時～11時半
👤 10組※1～2歳の子と保護者
📞 電話・窓口：10月7日(出)10時から
■地元学講座
①都南歴史民俗資料館(湯沢1)と都南地域の史跡見学②民俗芸能の映像鑑賞③都南地域の文化遺産についての講話と永井の大念仏剣舞実演鑑賞。
🕒 ①10月31日(出)13時～16時15分

🕒 11月1日(出)13時～14時半③11月3日(出)13時～14時45分
👤 ①10人②③20人
💰 ①50円
📞 往復はがき：必要事項の他、希望する受講日を記入し郵送。10月17日(出)必着

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■防災について学ぶ
さまざまな気象災害を学び被災地を訪問し、防災について考えます。
🕒 10月22日(休)10時～12時と29日(休)9時～17時
📍 同公民館と東日本津波伝承館(陸前高田市) 👤 16人
💰 300円
📞 往復はがき：10月12日(出)必着
🆔 1032289
■松園いきいき教室
色鉛筆で、人気の塗り絵にチャレンジします。
🕒 11月18日(出)10時～11時半
👤 16人※60歳以上
💰 300円
📞 電話：10月4日(出)9時から

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■楽しく体を動かす「健康体操」
簡単なストレッチと音楽に合わせた体操をします。
🕒 10月28日(出)10時～12時
📍 乙部農業構造改善センター(乙部6)
👤 9人
📞 電話：10月6日(出)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■歩く発見！ワン・ツー
りんご畑を歩き、生産者からりんごの魅力について学びます。
🕒 11月6日(出)9時半～15時
📍 松本りんご園内、mi cafe (黒川14)
👤 10人
💰 1300円※昼食代込み
📞 電話・窓口：10月18日(出)10時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■岩波少年文庫創刊70年記念特別展示
創刊当時の、貴重な装丁本を展示します。
🕒 10月3日(出)～11月3日(出)
■児童文学を読む会
ジェラルディン・マコックラン作「世界のはての少年」(東京創元社)。
🕒 10月28日(出)10時～12時
■読書週間特別展示 My favorite book～私のお気に入りの一冊～
同図書館の利用者からお気に入りの一冊を募集し、紹介文と一緒に本を展示します。
🕒 10月30日(出)～11月5日(出)
📞 本の募集は、10月20日(出)18時まで。応募方法など詳しくは、お問い合わせください

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■学芸講座「室町・戦国時代の岩手・斯波～盛岡築城前夜」
戦国時代の南部氏と斯波氏の勢力争いを中心に、盛岡城が築城されるまでの盛岡の歴史について解説。
🕒 10月25日(出)13時半～15時
👤 40人
📞 往復はがき：10月14日(出)まで

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■原敬100回忌記念 特別収蔵資料展「ハラケイ入門・改」
原敬の生涯や人物像などについて、収蔵資料から紹介します。
🕒 10月17日(出)～来年1月11日(出)
💰 入館料が必要
🆔 1028525
▶ギャラリートーク
🕒 ①11月21日(出)②12月19日(出)③来年1月11日(出)、13時30分～14時15分
👤 各10人
💰 入館料が必要
📞 電話：①11月7日(出)②12月5日(出)③12月26日(出)、10時から

先人記念館

☎020-0866 本宮蛇屋敷2-2
☎659-3338

■太平洋の橋 新渡戸稲造の遺品展
盛岡市とビクトリア市の姉妹都市提携35周年を記念し、新渡戸稲造の遺品や遺墨などを展示します。
🕒 10月3日(出)～30日(出)
💰 入館料が必要
🆔 1025583
■館長講座「没後120年 渋沢栄一の師 尾高惇忠」
🕒 11月3日(出)13時半～15時
👤 40人
📞 電話：10月20日(出)9時から
🆔 1023244

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

■企画展「啄木頭彰のあゆみ」関連座談会
同館元館長ら玉山地域関係者と同館館長による座談会。
🕒 11月15日(出)13時半～15時半
📍 浪民公民館(浪民字鶴塚)
👤 50人
🆔 1028444

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■蔵出し企画展「なつかしの盛岡」
盛岡の明治から昭和にかけての風景・風物が写された絵葉書を展示。
🕒 10月6日(出)～来年2月8日(出)
💰 入館料が必要
🆔 1023243
▶ギャラリートーク
🕒 ①11月23日(出)②来年1月23日(出)、14時～15時
👤 各15人
📞 電話：①11月5日(出)②来年1月5日(出)、10時から
■てがみシアター～手紙の朗読を聴く
夏目漱石や芥川龍之介の手紙をIBC岩手放送の大家富夫アナウンサーが朗読。
🕒 10月28日(出)14時～15時
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
👤 25人
📞 電話：10月5日(出)10時から
🆔 1020251

ホストタウン相手国・マリ共和国 パネル展

スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009
🕒 10月6日(出)まで※5日(出)を除く
📍 都南図書館(永井24)

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

①もりおか近郊自然歩道を散策しよう!
②エコアス収穫祭
🕒 ①10月29日(休)・11月5日(休)、9時～12時②10月17日(出)10時～12時
📍 ①岩山散策路(岩山公園周辺)、北山散策路(高松～愛宕) ②エコアス広場(上田字上堤頭)
👤 ①各20人②40人※小学生以下の子と保護者
💰 各28円
📞 電話：10月5日(出)10時から
🆔 ①1032492②1032491

もりおか朝・夕活2020

モリスポネット事務局の板垣さん
☎090-4882-2343

ノルディックウォーキングやピラティスの体験をします。日程や申し込み方法など詳しくは、モリスポネットホームページをご覧ください。
📞 10月3日(出)から
🆔 1032527

お父さんと一緒に ハロウィンパーティー

いーはとーぶスポーツクラブ
☎622-1110 ✉ihatov@iispo.jp

簡単な英会話ゲームや外国人との交流など。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月24日(出)10時～11時
👤 7組※小学1～3年生の子と父親
💰 1組500円
👤 3人
📞 メール：10月9日(出)必着
🆔 1032303

いわてリハビリテーション フォーラム2020

いわてリハビリテーションセンター
☎692-5800

落語家の林家うん平さんによる講演や落語、トークセッションなど。
🕒 10月24日(出)13時～16時10分
📍 アイナ7階小田島組☆ほ～る(盛岡駅西通一) 👤 200人

盛岡市緊急経済対策事業
【事業者向け広告】
プレミアム付き応援チケット事業に参加して、盛岡に活気を取り戻そう！
参加事業者には手続き完了次第、1店舗あたり5万円を助成金としてお振込みします。
【対象】盛岡市内で営業している飲食店・宿泊事業者
※本社の所在は問いません。
【申し込み】盛岡商工会議所に備え付け、または同会議所のホームページに掲載している参加申込書に記入し必要書類を添えて下記の宛先に郵送。
参加申し込み切
10月30日(金)必着
宛先
問い合わせ先
〒020-8507 盛岡市清水町14-12
盛岡商工会議所「応援チケット」係
TEL (019) 624-5880

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル
三田記念病院
当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室も用意しております。
●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分
●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日
Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327