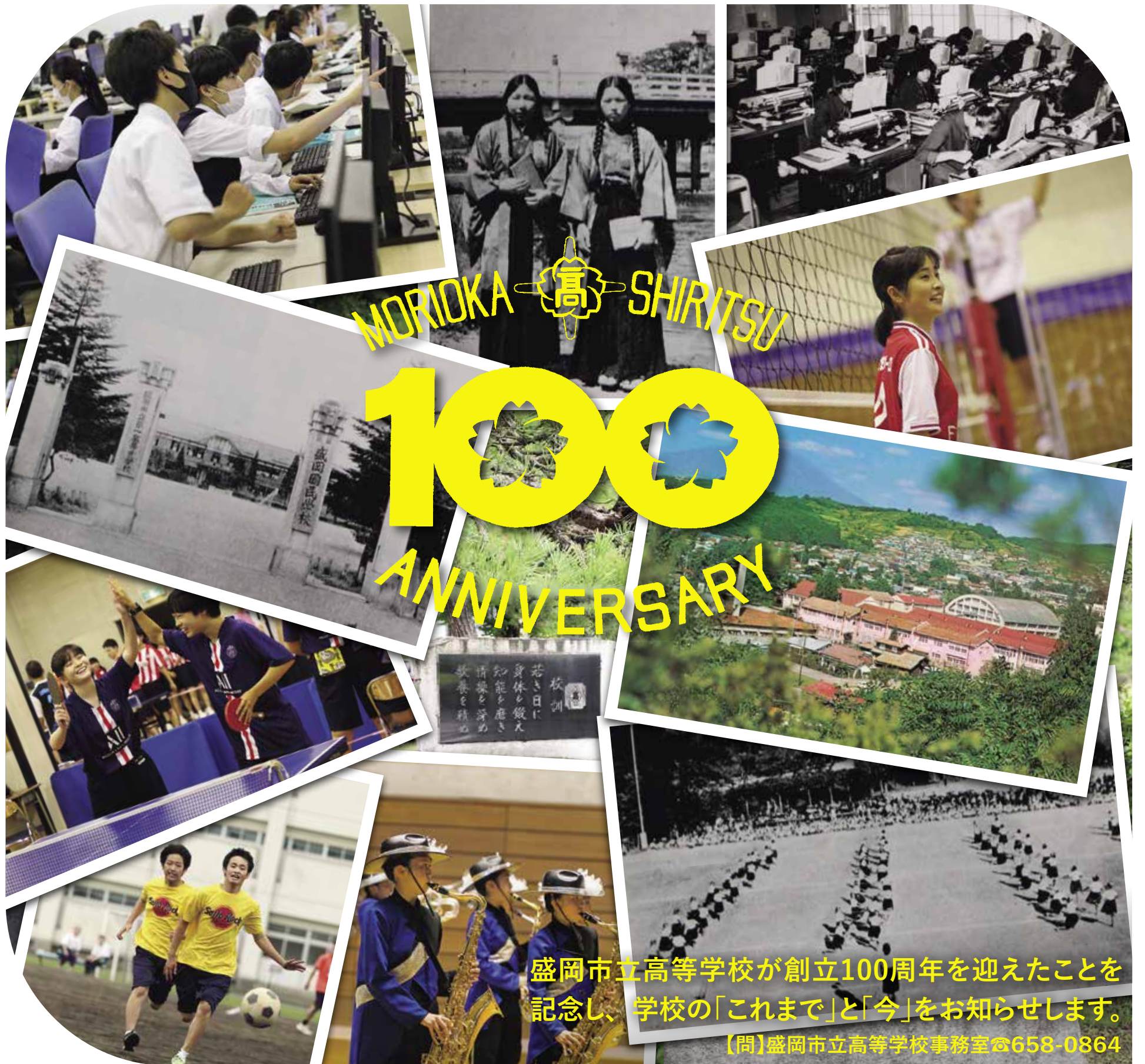




盛岡市立高等学校が創立100周年を迎えたことを
記念し、学校の「これまで」と「今」をお知らせします。

【問】盛岡市立高等学校事務室 ☎658-0864

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次 **新型コロナウイルス感染症関連**

(12 市民・事業者の皆さんへ)

1-3 盛岡市立高等学校の「これまで」と「今」

4-5 十人十色のフレイル予防

6-7 もりおかグリーンフェスティバル、市農業まつり
ユートランド姫神チャンネル など

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、市営住宅の入居者募集

盛岡市立高等学校の「これまで」と「今」

1920(大正9)年～
盛岡実践女学校

1925(大正14)年～
盛岡女子商業学校

1940(昭和15)年～
盛岡市立女子商業学校

1948(昭和23)年～
盛岡市立女子商業高等学校

校舎位置 1 大正9年～ 2 大正12年～ 3 昭和4年～ 4 昭和16年～

開校時は、校舎も机もすべて借り物でした

戦前から戦後の通学服

戦時には、もんぺ姿で勤務奉仕ばかりしていました

戦時中の服装

統一した制服はなく、色々な通学服で授業を受けていました

盛岡市立女子商業学校と盛岡市立第一高等女学校時代の通学服

1940(昭和15)年～
盛岡市立第一高等女学校

1948(昭和23)年～
盛岡市立女子高等学校

校舎位置 1 昭和15年～ 2 昭和16年～ 3 昭和18年～

1949(昭和24)年～
盛岡市立高等学校

生徒会長
3年 佐々木 颯太さん

100年という長い歳月の重みは、私たちの想像の遠く及ばないところです。その間、先輩方には、喜びや悲しみ、そして数々の栄光、時には挫折、一言では語り尽くせないたくさんのドラマがあったと思います。これらを思うと、この盛岡市立高校に身を置き、学んでいることに幸せと責任の重さを感じます。
私たちは、全ての人々との「絆」から、大きな力を与えられました。今後も校訓を胸に、一人一人が「志」をもって成長していきます。

男子は学生帽をかぶっていました

盛岡市立高等学校初期頃の制服

5 昭和24年 6 昭和33年～ 7 昭和57年～

地図 校舎移転の変遷

大正9年に、現在の肴町での間借り生活から始まった本校は、これまでに8回も校舎を移転し、現在の場所に至っています

イラスト提供：盛岡市立高 美術部

盛岡実践女学校
(大正9年～大正14年)

創立者の富田小一郎を校長に、教員4人を迎え、盛岡尋常高等小学校分教場(現在の市立杜陵小、地図①)の教室を2部屋間借りし、1回生約80人で盛岡実践女学校が開校しました。富田の志に賛同し集まった教員らは、他の学校や会社勤めの傍ら都合を付け、午後に一斉に授業を行っていたといいます。私塾であったため、生徒は間借りしている尋常小学校の設備や井戸水を自由に使えず、冬は中津川の水を割って水をくみ、拭き掃除をしたといったエピソードも。そのような中でも、富田の熱意に応じて生徒らは熱心に授業を受け、明るい学校生活を送ったといいます。
大正12年12月には、尋常小学校の児童数増加により教室を間借りできなくなり、紙町(現在の上ノ橋町)に移転(地図②)します。創立当初の学校生活の苦労を知る卒業生たちは、念願の独立校舎となるこの建物の改築費用を捻出するため、1軒ずつ家を回るなど、熱心な募金活動を行いました。

盛岡女子商業学校
(大正14年～昭和15年)

富田校長が何度も上京して文部省に陳情した結果、私塾であった盛岡実践女学校は「実業学校」として国の認可を受け、「盛岡女子商業学校」として改組・設置されました。
富田ら創設者が私財を投じてそろえた実践女学校時代の生徒用の机や椅子、図書類、ミシンなどの設備は、そのまま盛岡女子商業学校に引き継がれました。また「裕福でない家庭の子女にも教育を」という学校設立の趣旨に基づき、授業料は他校の半額に近い1円50銭、教員らもほぼ無報酬と、経営の苦しさは変わらない状態でした。授業は、社会に出てすぐ役立つようにと簿記や珠算、英語のほか、裁縫や作法などが行われました。富田校長は、「健全な肉体に健全な精神が宿る」を経験させようと、一日5里(約20㍍)を歩く「歩け歩け運動」、また宮古まで海水浴に行く「泳げ泳げ運動」など、単なる商業教育にとどまらない、熱心な授業が行われました。
昭和4年には、内加賀野小路(現在の上ノ橋町、地図③)に校舎を新築し、移転しました。

大正11年 2期生と先生

◆女子教育のパイオニア
とみた こいちろう
創業者 富田小一郎(安政6(1859)年～昭和20年)
〈プロフィール〉
田浅岸村新庄に生まれる。帝国大学(現在の東京大)を卒業後に帰郷し、岩手県尋常中学校(現在の県立盛岡第一高)や盛岡市立商業学校(現在の県立盛岡商業高)などの教師を務める。教え子には、米内光政や石川啄木など多くの優秀な人材がおり、厳しくも、生徒に敬愛され慕われていたと語り継がれている。85歳で亡くなるまで教壇に立ち続け、「教育者」として生涯現役を貫き通した。

女子には選挙権もなく、教育を受けられるのはごく一部の裕福な家庭の子女に限られていた時代。市内では、明治25年に私立盛岡女学校(現在の盛岡白百合学園の前身)、同30年に市立盛岡高等女学校(現在の盛岡第二高の前身)が創設され、女子教育が本格的に行われ始めていました。一方、全国的に見ても女子に対する商業教育がほとんどなかったこの時代に、富田は私財を投じて、県内初の女子商業学校であり盛岡市立高等学校の前身となる「盛岡実践女学校」を設立しました。富田の「裕福でない家庭の子女にも、より高い教育を受けさせたい」、そ

生徒たちは机や椅子を持って引っ越し行列をして運びました。戦時中でもあり、授業はほとんど行われず、校庭の畑を耕すなど勤務奉仕に明け暮れる日々だったといいます。
昭和23年4月には、学制改革により盛岡市立女子商業高等学校と改称されました。

盛岡市立第一高等女学校
盛岡市立女子高等学校
(昭和15年～昭和23年)

一方その頃、「高等女学校」設立の機運の高まりを受けて、市は盛岡国民学校(現在の市立下橋中、地図④)を間借りして第一高等女学校を開校しました。翌年には本科が岩手高女旧校舎(現在の盛岡城跡公園下、地図⑤)に借用移転しましたが、障子張りの校舎は寒くて暗かったそうです。
昭和18年9月、校舎を新築し三ツ割(現在の下小路中、地図⑥)に移転。戦時中は学徒動員で関東に行く生徒もいたといいます。残った生徒は浅岸(米内地区)から炭俵を背負って校舎まで運んだり、兵隊の軍靴を作ったりして過ごしました。
昭和23年4月には、学制改革により盛岡市立女子高等学校と改称しました。

昭和18年 引っ越しの様子

盛岡市立高等学校
(昭和24年～現在)

盛岡市立女子商業高等学校と盛岡市立女子高等学校を統合し、盛岡市立高等学校が創設されました。校舎は現在の下小路中の敷地内にありましたが(地図⑤)、昭和33年には現在の加賀野地区活動センター付近(地図⑥)に移転、昭和34年には男子が普通科に入学しました。
昭和57年には現在の上太田に校舎を移転(地図⑦)。また英語科が新設(現在は閉科)され、普通科・商業科を合わせ全学科が男女共学となりました。
令和2年現在、生徒数は約840人と創立時の10倍以上、また男子生徒の方が女子生徒より100人以上多くなっています。

現在の校舎

●創立百周年事業 延期のお知らせ

10月17日(土)に開催を予定していた、創立百周年記念式典・講演会・祝賀会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来年10月16日(土)に延期することにしました。また、記念誌の発刊と募金活動も延期します。

盛岡市立高等学校
高橋 正浩校長

創立百周年を迎え 歴史と伝統を継承し、次の百年に向けて更なる進化を追求します。
創立百周年を迎えた本校は、各界で活躍する多くの優れた人材を輩出しています。本校生徒へのアンケートでは、6割の生徒が「部活動を精一杯やりたい」と思って入学した」と答えています。学習はもとより生徒会をはじめ、運動部や文化部、各種委員会、校外活動など生徒の誰もが目的意識を持って活動し、必ず活躍できる場があるのが本校の特徴になっているのと感じます。本校に集う生徒は、毎日元気に光り輝きながらさらなる新たな歴史を創ろうと日々たゆまず、力強く、まい進しています。

そして今...

国公立大学や私立大学・専門学校などを合わせ、8割以上の生徒が進学!!
就職率は16年連続100%達成!

国公立大学への進学を目標に勉強しています。少人数制授業のため、充実した授業が受けられ、部活動でも弓道部の部長として活動することができ、文武両道を目指すには最適な学校だと思います。
●普通科特別進学コース
3年 なかしま ひろと 中島 大翔さん

4年制大学進学のために1日1日を大事にして動んでいます。行事にも全力で取り組むことができ、とても楽しいです。
●普通科進学コース
3年 古川 もか 萌華さん

普通科総合キャリアコースで先生からの確かなアドバイスを頂き、自分にあった進路を見つけることができました。また、サッカー部でレベルの高い活動ができ、学習との両方に専念できました。
●普通科総合キャリアコース
3年 まさや 将哉さん 松浦 将哉さん

商業科目の勉強はほとんどの人が高校で初めて経験しますが、分かりやすい指導のおかげで簿記などの検定に合格することができました。また、商業科は2クラス制のため友達との仲を深めることができ、毎日楽しく生活しています。
●商業科
3年 朝日 さくらさん 朝日 さくらさん

運動部が15部、文化部が14部あり、それぞれが多彩な活動を行っています。新体操部は、平成8年から24年連続でインターハイに出場。吹奏楽部は第44回全国高等学校総合文化祭(2020こうち総文)に出場しました。

■新体操部

■吹奏楽部

市長コラム

盛岡市立高は、県内で唯一の「市立」の高校です。スポーツ推薦枠の拡充や一芸入試、特別進学コースの後期入試制度など、県立高校とは異なる、特徴ある入試制度を実施しています。スピードスケートや極拳、輪車競技などでは、生徒たちは全国の舞台で活躍していますし、他の運動部の活動も盛んに行われています。長い歴史と伝統に培われた校風で学ぶ生徒の皆さんの活躍を一層期待しています。

盛岡市長 谷藤 裕明

2 広報もりおか 2.10.1 3 広報もりおか 2.10.1 3

暮らしの中で介護予防！ 十人十色のフレイル予防

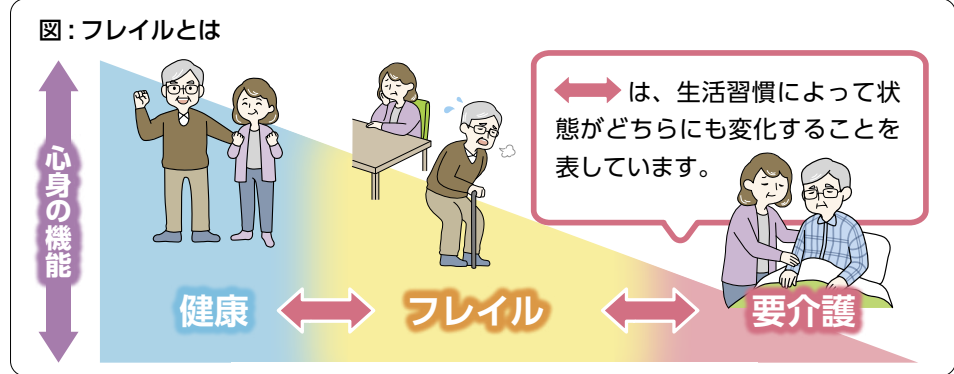
1.フレイルを知っていますか？

フレイルとは、加齢に伴い気力や体力が徐々に落ちた「健康と要介護の中間（虚弱）の状態」を指す言葉です（右図参照）。この状態を改善しないまま生活していると、介護が必要になる可能性が高まります。一方、早い段階で状態の変化に気付く、予防することで、より健康な状態へ改善することができます。下記のチェック表で自分の状態を把握し、自分に合った予防方法を見つけ、元氣な毎日を送りましょう！

2.フレイルセルフチェック

ささいな衰えは、自分では気付きにくいものです。セルフチェックを使って確認しましょう。家族や周囲の人が早めに気付くことも大切です。（出典：厚生労働省作成基本チェックリスト）

質問項目		回答（いずれかに○）	
全般	1 バスや車で1人で外出していますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	2 日用品の買い物をしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	3 預貯金の出し入れをしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	4 友人の家を訪ねていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	5 家族や友人の相談にのっていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
運動	6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	7 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	8 15分くらい続けて歩いていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	9 この1年間に転んだことがありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
	10 転倒に対する不安は大きいですか	はい(1点)	いいえ(0点)
栄養	11 6カ月で2～3㎏以上の体重減少がありましたか	はい(1点)	いいえ(0点)
	12 BMI※が18.5未満ですか ※Body Mass Indexの略。肥満度を指す体格指数。 BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m (例) = 体重 50 kg ÷ 身長 1.5 m ÷ 身長 1.5 m	はい(1点)	いいえ(0点)
口腔	13 半年前に比べてかたいものが食べにくくなりましたか	はい(1点)	いいえ(0点)
	14 お茶や汁物などでむせることがありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
	15 口の渇きが気になりますか	はい(1点)	いいえ(0点)
外出	16 週に1回以上は外出していますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい(1点)	いいえ(0点)
もの忘れ	18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい(1点)	いいえ(0点)
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
	20 今日が何月何日か分からない時がありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
こころの健康(こころの通商)	21 毎日の生活に充実感がない	はい(1点)	いいえ(0点)
	22 これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい(1点)	いいえ(0点)
	23 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい(1点)	いいえ(0点)
	24 自分が役に立つ人間だと思えない	はい(1点)	いいえ(0点)
	25 わけもなく疲れたような感じがする	はい(1点)	いいえ(0点)



○を集計して★の点数以上になった人は、右の予防方法を実践してみましょう。日々のちょっとした工夫がフレイル予防には効果的です。

点数	予防方法(日々の工夫)
全般 [1～20の合計]	
★10点以上なら	交流・参加で活動量を高める - 趣味や楽しみに参加 - ボランティア活動 - 役割をもつ(買い物や電話の取り次ぎ、犬の散歩、町内行事の当番 など)
運動 [6～10の合計]	
★3点以上なら	活動に必要な筋力を保つ - テレビを見る時などは横になるより座る - いつもより10分多く歩く - 自分に合った体操や運動
栄養 [11～12の合計]	
★2点以上なら	毎日の食事は気力・体力の源 1日3食、バランス良く食べる - 食事を楽しむ(できれば誰かと一緒に) - 月1回は体重を測る
口腔 [13～15の合計]	
★2点以上なら	おいしく食べ、楽しく会話し、輝く笑顔を - 歯みがき・入れ歯の手入れ - お口の体操 - 定期的に歯科検診を受ける
外出 [16の点数]	
★16がいいえなら	空間の広がりから、豊かな生活を 1日1回以上の外出 - 隣近所の人とあいさつを交わす - 友人、仲間と交流する(電話などでも)
もの忘れ [18～20の合計]	
★1点以上なら	刺激ある生活で認知機能をアップ - 新しいことに挑戦 - 自分のことは自分で - 年に1回はもの忘れ検診を受ける
こころの健康 [21～25の合計]	
★2点以上なら	がんばりすぎないことも大切 - 十分な休養・睡眠 - 規則正しい生活 - 身近な人や、かかりつけ医に相談

生活している中で、体力が落ちた、少し前まではできたことができなくなったと思うことはありませんか？
外出自粛の影響で社会参加の機会が減り、いつの間にか心と体の健康が損なわれてしまう危険性があります。
そうならないために、日ごろから意識したい介護予防についてお知らせします。 【問】長寿社会課 ☎ 613-8144



3.わたしのフレイル予防

元氣な皆さんのフレイル予防法をご紹介します。

市のサービスを楽しく活用

通所型短期集中予防サービス

参加者の 時期を選んで
こゑ ふたりで活用

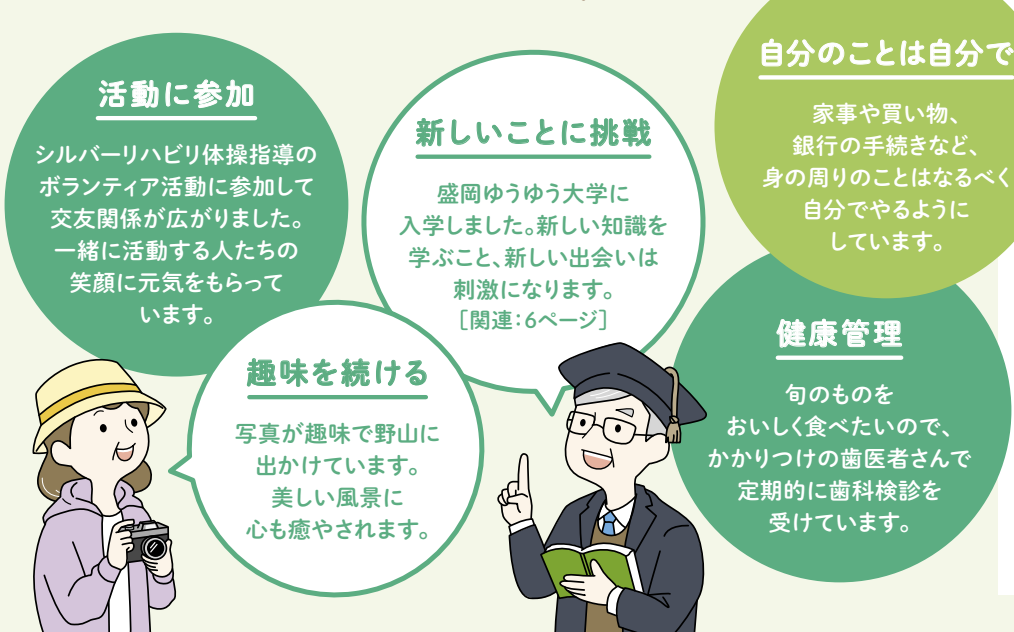
家ではできない全身を使った運動ができて、体力がつけました。送迎があることや、あまり忙しくない時期などを選んで通えるのもいいですね。これからも体力を維持し、趣味のパソコンや畑を続けていきたいです。



渡邊 勇一さん(92)
渡邊 達子さん(87)
(加賀野四)

基本情報 ▶ 基本チェックリストに該当する 65 歳以上が対象。包括支援センターがケアプランを作成し、週 1 回 3 カ月間、運動・口腔機能の向上や栄養改善について専門家の指導を受けることができます。申し込みが必要で、費用無料。希望者には送迎があります。
【問】各地域包括支援センター（下記参照）

こんな工夫でフレイル予防！



フレイル予防の相談や、市のサービスについてはこちらまで

● 地域包括支援センター

事業所名	住所	電話番号	担当地区
盛岡駅西口	盛岡駅西通一丁目 2-2	606-3361	西厨川・桜城
仁王・上田	北山二丁目 27-1	661-9700	仁王・上田
浅岸和敬荘	浅岸三丁目 23-50	622-1711	米内・山岸
松園・緑が丘	西松園二丁目 5-1	663-8181	松園
五月園	東山二丁目 5-19	613-6161	築川・中野
青山和敬荘	南青山町 13-30	648-8622	青山・東厨川
みたけ・北厨川	月が丘三丁目 7-5	648-8834	みたけ・北厨川
イーハトーブ	本宮一丁目 6-48	636-3720	本宮・仙北
川久保	津志田 26-30-1	635-1682	見前・津志田
飯岡・永井	永井 19-37-5	656-7710	永井
玉山	好摩字夏間木 70-190	682-0088	巻堀・好摩

● 介護支援センター

事業所名	住所	電話番号	担当地区
ケアガーデン高松公園	上田字毛森 2-7	665-2175	緑が丘
ヴィラ加賀野	加賀野三丁目 1-6	651-5723	城南・加賀野
城南	神明町 8-4	621-1215	杜陵・城南・大慈寺
おでんせ	上厨川字横長根 76-1	648-0621	土淵
千年苑	上太田穴口 53	658-1190	繋・太田
都南あけぼの荘	湯沢 4-25-1	639-2528	飯岡
希望の里	乙部 5-41-1	696-4386	乙部
秀峰苑	下田字石羽根 99-901	669-5101	渋民・玉山・敷川

※地域包括支援センター・介護支援センターは、フレイル予防以外にも、本人や家族などが高齢者の暮らしや介護に関して相談できる窓口です

盛岡の「食」と「農」を体験しよう

もりおかグリーンフェスティバル

Morioka Green Festival 2020

「つくる人」と「たべる人」、それらを「つなぐ人」が集まり、「美食王国もりおか」の魅力を体験できるイベントを開催します。

【場所】盛岡駅ビルフェザン（盛岡駅前通）ほか

【問】食と農の連携推進室 ☎626-2270

「美食王国もりおか」のウェブサイトはこちら

もりグリマルシェ October

■マルシェイベント

【時間】10時～17時
【場所】本館1階フェザンパティオ

盛岡りんごやトマト、津志田芋など旬の盛岡産野菜のほか、りんごやベリーのジュース・ジャムなどの加工品、盛岡産の米で仕込んだお酒、食材を選んで作る生ドレッシングなどを販売します。

10月10日(土) 11日(日)

■トークイベント

生産者と消費者をつなぐオンラインマルシェを手掛ける株式会社ガケットマルシェの高橋博之最高経営責任者（CEO）から、『「つくる人」と「たべる人」をつなぐコミュニティの力』と題してお話を聞きます。聞き手はIBC岩手放送の奥村奈穂美アナウンサー。

県内の大学生有志による酒造りプロジェクト「いわてi-Sakeプロジェクト」による取り組みも紹介！

【日時】10月10日(土)14時～16時
【場所】ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング（盛岡駅前北通）
【定員】先着50人
【申し込み】はがきに①名前②年齢③住所④電話番号を記入し、☎020-0034盛岡駅前通1-44もりグリフェス事務局へ郵送。メールmorigurifes2020@outlook.jpでも受け付けます。郵送は10月7日(水)消印有効、メールは同日17時まで

もりグリフェア

10月10日(土)～11月30日(月)

盛岡産食材を使った商品とオリジナルメニューを味わえるフェアを開催します。

【提供店】
▶おでんせ館1階：銀河堂1890、純情産地いわての店「みのるダイニング」▶本館地下1階：フレスキッマ、三陸和酒 磯乃、いわちくキッチン、TOM ATOMAとつか、リカーコートプロースト など

もりグリストーリー

10月10日(土)～11月30日(月)

盛岡農業高の生徒がアイデアを出し合い、「美食王国もりおか」の魅力を紹介。第1弾は、生産現場を取材した体験をもとに、盛岡りんごにまつわるストーリーを展示します。

※期間中、展示の入れ替えがあります
【場所】盛岡駅1階 IGRいわて銀河鉄道改札口隣

盛岡ゆうゆう大学 ラジオ講座

知的好奇心と学習意欲を保ち、生きがいを共感できる学習の場、「盛岡ゆうゆう大学」。60歳以上の市民の学びの場として開設され、今年で45年目を迎えます。

本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、本校講座・特別講座に代えてラジオ講座を開講しています。ぜひお聞かせください。

【問】長寿社会課内、同大学事務局 ☎603-8003
【広報ID】1006424

テーマ

岩手産の漆の魅力と底力
～漆の昔・今・未来～

講師

株式会社 浄法寺漆産業
松沢 卓 生 代表取締役

日時

10月13日(火)・14日(水)、11時半～12時
※1つのテーマを2回に分けて放送します

放送局

ラジオもりおか（FM76.9MHz）

今後の放送予定 ※時間はいずれも11時半～12時

期日	内容・講師
10/27(火) 10/28(水)	「心地よく豊かに生き延びるために～地球温暖化とSDGs～」 講師：環境パートナーシップいわて 野澤日出夫特別常任顧問
11/10(火) 11/11(水)	「FP漫談師と学ぶ 知って笑って考えて～健康 お金 人間関係の 貯め方 活かし方～」講師：福々舎 大久保名美代表
12/8(火) 12/9(水) 12/10(木)	「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」 (市民による応募の中から、入選者の作品を放送します)

※放送を聞き逃したときは、来年3月末まで、パソコンやスマートフォンで放送を聞くことができます。ラジオもりおかのホームページの「ストーリーミング番組」から「盛岡ゆうゆう大学」の講座を選択してください。



「雲を紡ぐ」の作者
伊吹有喜さん来盛！



雲を紡ぐ
「時を越える布」ホームスパンをめぐる親子三代の心の糸の物語。盛岡を舞台に描かれ、随所に実在の風景や喫茶店などが登場する。第163回直木三十五賞候補作。

歩いて紡いで
～もりおか物語～

盛岡の「もの」「街」「人」から、全国に元気と癒しを届けるテレビ番組「歩いて紡いで～もりおか物語」が放送されます。小説「雲を紡ぐ」をオマージュし、盛岡を訪れた旅人がホームスパン工房などを訪問。作品で表現されている優しい言葉を、盛岡の美しい映像とともにお届けします。ナレーションは、ドラマ「あまちゃん」に出演し、駅長役を演じた俳優の杉本哲太さんです。

【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

盛岡の魅力を
テレビで届けます



放送日時	放送局
10/25(日) 13時～13時半	BS朝日
10/31(土) 10時45分～11時15分	岩手朝日テレビ

番組のホームページは
10月16日(金)公開予定→



10/24(土)・25(日)

市農業まつり

年に一度のまちなか収穫祭！盛岡産農畜産物を味わおう！

【問】農政課内、市農業まつり実行委員会事務局 ☎626-7540
【広報ID】1028406

盛岡産の新鮮な野菜や畜産物、「盛岡の美味しいもんアンバサダー」認定メニューなどの販売のほか、ミスさんさ踊りによるステージイベントなど、「おいしい・楽しい」が盛りだくさん！生産者の心がこもった農産物を味わいに、ぜひ足を運んでみませんか。

※新型コロナウイルス感染症防止対策のため、マスクの着用と会場入口での検温にご協力ください

【時間】10時～15時
【場所】もりおか歴史文化館前広場（内丸）など

地産地消店「美味しいもんアンバサダー」も出店！

漁民で採れた黒平豆を使用した豆の風味豊かなパン

もりおか短角牛を使用したこだわりのコロッケ

全国でも珍しい豚汁専門店による盛岡産豚肉を使った豚汁

地ビールでおいしい一杯♪

市内の産直で使える商品券などが当たるスタンプラリーを開催！

神子田朝市のにぎやかなお店も勢ぞろい！

昨年の農業まつりの様子

美肌の湯
ユートランド姫神チャンネル

vol.1

マスコミキャラクターランチ

市の北部の玉山地域にあり、美肌の湯としてたくさんの人に愛されている「ユートランド姫神」。若手山や姫神山を望むことができる大浴場が人気です。温泉のほかに、地元の新鮮な農産物を購入できる産直や、郷土食を味わうことのできるコーナー、手ぶらで楽しめるバーベキューサイトなど魅力が盛りだくさん。本号から、全6回の連載でユートランド姫神の魅力をお伝えしていきます。

新鮮な農産物が並ぶ産直コーナー

ユートランド姫神（下田字生出893-11） ☎683-3215
営業時間【温泉】10時～22時※受付は21時まで
【食堂】11時半～14時と18時～20時

平日限定

入浴料が割引に！

通常料金	小学生 250円
小学生 300円	大人 450円
大人 600円	

【割引期限】来年3月末日まで
【注意事項】
▶広報もりおかまたは運転免許証などの盛岡市在住であることを証明できるものを受付で提示してください。
※1回の提示につき5人まで利用できます

露天風呂から望む若手山

広告

岩手とともに 50年

岩手県予防医学協会はおかげさまで50年
これまでも、これからも県民の皆様には
笑顔を届けられる団体でありたい

すこやかに生きる力を
公益財団法人 岩手県 よぼういがく協会

Thanks 50th Anniversary 2020

ONE MORE STEP

広告

補聴器を自宅でも試してみませんか？10月1日(木)～15日(木)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひ来店ください。TEL.019-653-3435
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中の橋支店
駐車場
盛岡バス センター前
中の橋
水晶堂ビル2階
水戸橋
南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💵 費用 📄 申し込み
📞 問い合わせ 📠 広報ID 📠 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を
記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■シングルマザー就労支援講座

～私だけのストーリーを形に～

就職に役立つ自分の強みなどをまとめるジョブカードを作成し、自分らしい働き方を考えます。

🕒 10月31日(出)10時～12時半

👤 8人 📞 電話・応募フォーム：10月5日(出)12時から

📄 3人※生後6カ月～未就学児、要予約

📄 1017594



盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

🕒 10月6日～27日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参

■影絵をみよう♪影絵をしろう

影絵のしくみを見ながら、映像や手遊びを交えた上演を鑑賞します。

🕒 10月24日(出)10時半～11時半

👤 60人※幼児以上の子と保護者

📞 電話・窓口：10月3日(出)10時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

✉icerink@morioka-sport.or.jp

📞 電話・窓口・メール：随時受け付け

■カーリングレッスン体験講習90分コース

🕒 随時開催

👤 各1～20人※小学生～80歳

💵 高校生以下2000円、一般3000円

■カーリング教室 平日コース

🕒 毎週水曜、13時～15時

👤 各8人※小学生～80歳

💵 各1200円

📄 1022720

■放課後カーリングクラブ

🕒 毎月第1・2・4火曜、16時半～18時※祝日を除く

👤 8人※小学生 💵 月4000円
051user

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

📞 電話：10月5日(出)10時から

■エンジョイフィットネス教室

🕒 10月22日(休)・11月6日(出)・20日(出)・12月4日(出)・18日(出)、全5回、19時半～20時半

👤 12人※高校生を除く18歳以上

💵 2750円 📄 1030095

■ハタヨガ教室

ハタヨガを中心としたヨガの基本的な動作を学びます。

🕒 10月27日～12月8日、火曜、全6回、19時15分～20時15分

👤 20人※高校生以上 💵 4422円

📄 1032413

■香リラックスヨガ教室

🕒 10月28日～12月9日、水曜、全7回、19時～20時と10月29日～12月10日、木曜、全7回、13時15分～14時15分

👤 各20人※女性 💵 各5159円

📄 1027069

■楽々エアロピクス教室

🕒 10月29日～12月10日、木曜、全7回、14時半～15時半

👤 15人※女性 💵 5159円

📄 1024278

■パワーヨガ教室

筋力トレーニングと瞑想を強化した基本的な動作を学びます。

🕒 10月29日～12月10日、木曜、全6回、19時15分～20時15分

👤 20人※高校生以上 💵 4422円

📄 1024914

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「金野圭助展～水面の詩～」

🕒 10月10日(出)～来年1月11日(出)

📄 1032369

▶ギャラリートーク

金野圭助さんが盛岡近郊の風景などを描いた、自身の作品について語ります。

🕒 10月10日(出)15時半～16時半

👤 20人

■ベートーヴェン、ふたつの最後のソナタ

ベートーヴェン生誕250周年を記念した、盛岡在住の演奏家らによるコンサート。

🕒 10月24日(出)15時半～17時

👤 40人 💵 2000円

📞 窓口：10月1日(休)から予約受け付け中 📄 1032370

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■浜藤古本市

公募で集まった個人・グループが、古本や自主制作本などを販売します。

🕒 10月10日(出)・11日(出)、10時半～15時

📄 1023430

勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9
☎654-3480

■街中火星観察会

地球に最接近した火星を、望遠鏡を使って観察します。

🕒 10月8日(休)19時～20時

📞 電話：10月5日(出)9時から

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く！ 秋の自然散策会と特製きのこそばの試食

🕒 10月13日(出)9時～14時半

👤 20人 💵 2500円

📞 往復はがき：必要事項の他、バス利用（上の橋観光バス駐車場発着）の有無を記入し郵送。10月7日(出)必着

■現地集合！

外山森林公園できのこ観察会

きのこの観察会と、専門家によるきのこの種類を鑑定する勉強会をします。

🕒 10月18日(出)9時～15時

👤 20人 💵 1000円

📞 往復はがき：10月7日(出)必着



中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「本」の本

本をテーマにした図書を展示します。

🕒 10月8日(休)～11月13日(出)

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■「ピッツアぼうや」をよんでピッツアをつくろう！

🕒 11月7日(出)10時～12時半

👤 5組10人※小学1～4年生と保護者

💵 1組860円

📞 往復はがき：必要事項の他、学校名と学年、保護者氏名、食物アレルギーの有無を記入し郵送。10月22日(休)必着

📄 1019354

西部公民館

☎020-0134 年青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

▶初心者のためのパソコン教室

🕒 10月21日(出)～23日(出)、9時半～12時半

👤 10人 💵 2600円

📞 電話：10月7日(出)10時から

■かんたん！エクセル入門

🕒 10月27日(出)・28日(出)、10時～16時

👤 10人 💵 4650円

📞 電話：10月8日(休)10時から

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■お家で遊べるおもちゃを作ろう！

🕒 10月28日(出)10時～11時半

👤 10組※1～2歳の子と保護者

📞 電話・窓口：10月7日(出)10時から

■地元学講座

①都南歴史民俗資料館（湯沢1）と都南地域の史跡見学②民俗芸能の映像鑑賞③都南地域の文化遺産についての講話と永井の大念仏剣舞実演鑑賞。

🕒 ①10月31日(出)13時～16時15分

②11月1日(出)13時～14時半③11月3日(出)13時～14時45分

👤 ①10人②③20人

💵 ①50円

📞 往復はがき：必要事項の他、希望する受講日を記入し郵送。10月17日(出)必着

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■防災について学ぶ

さまざまな気象災害を学び被災地を訪問し、防災について考えます。

🕒 10月22日(休)10時～12時と29日(休)9時～17時

📍 同公民館と東日本津波伝承館（陸前高田市）

👤 16人 💵 300円

📞 往復はがき：10月12日(出)必着

📄 1032289

■松園いきいき教室

色鉛筆で、人気の塗り絵にチャレンジします。

🕒 11月18日(出)10時～11時半

👤 16人※60歳以上 💵 300円

📞 電話：10月4日(出)9時から

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■楽しく体を動かす「健康体操」

簡単なストレッチと音楽に合わせた体操をします。

🕒 10月28日(出)10時～12時

📍 乙部農業構造改善センター（乙部6）

👤 9人 📞 電話：10月6日(出)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■歩く発見！ワン・ツー

りんご畑を歩き、生産者からりんごの魅力について学びます。

🕒 11月6日(出)9時半～15時

📍 松本りんご園内、mi cafe（黒川4）

👤 10人

💵 1300円※昼食代込み

📞 電話・窓口：10月18日

(出)10時から



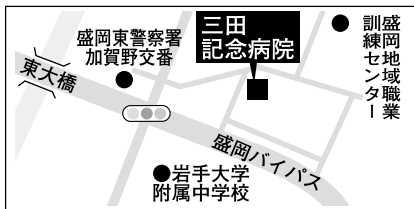
一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5 階病棟には個室も用意しております。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分

●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日



Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

もりおかインフォ

募集

保育所などの職員配置に関する基準への意見

子育てあんしん課
☎626-7553 ファクス652-3424

保育所などの職員配置に関する基準への意見を募集します。資料は市保健所1階の同課や各支所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。

☒ 各窓口に備え付けの用紙または任意の用紙に住所と氏名、意見を記入し、☎020-8530 (住所不要) 子育てあんしん課へ郵送または持参。ファクスと応募フォームでも受け付けます。郵送と応募フォームは10月19日(月)必着。その他は同日17時まで

お知らせ

市立病院の健診・検診は予約制

市立病院 ☎635-0101

特定健診・成人検診などは全て予約制です。詳しい日程はお問い合わせください。 ☎ 電話：平日13時～16時半

ふれあい広場

障害者福祉事業所が、食品や手芸品などを販売します。

🕒 10月1日～12月24日、木曜、11時～13時 📍 市役所本庁舎本館1階エレベーター前ホール(内丸) 📞 1018352

ゆびあすの臨時休館

ゆびあす ☎662-1414

10月6日(火)～16日(金)は施設点検などのため休館します。 📞 1024198

市民講座「高齢者の生活支援と権利擁護」

長寿社会課
☎603-8003 ファクス653-2839
✉ chouju@city.morioka.iwate.jp

高齢者の生活支援や、盛岡広域成年後見センターの役割と活用について学びます。

🕒 10月8日(木)13時半～15時

市総合福祉センター (若園町)
👤 80人 ☎ 電話・ファクス・メール：10月7日(火)17時まで 📞 1032490

暴力団のない住みよい街を

10月は暴力団追放推進強化月間です。「暴力団を恐れない・金を出さない・利用しない」の3ない運動に「交際しない」を加えたプラスワン運動を推進しましょう。

▶暴力団追放盛岡市民総決起大会
暴力団情勢についての講演や県警音楽隊による演奏など。

🕒 10月22日(木)14時～16時
📍 盛岡劇場 (松尾町) 👤 120人
☎ 電話：10月21日(水)17時まで

都南地域・ごみ持ち込み時間の変更

盛岡・紫波地区環境施設組合
清掃センター ☎697-3835
資源循環推進課 ☎626-3733

新型コロナウイルス感染症対策のため、ごみの持ち込み時間を変更します。

🕒 持ち込みできる日時：月曜～土曜の8時半～10時と13時～15時※年末年始を除く 📞 1001161

全国地域安全運動

10月11日(日)～20日(火)は全国地域安全運動期間。鍵かけの徹底や特殊詐欺被害防止の対応を家族で話し合うなど、防犯活動に取り組みましょう。スローガンは「なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県」です。

違反建築防止週間

10月15日(木)～21日(水)は違反建築防止週間。期間中の平日9時から17時まで、都南分庁舎2階の同課で違反建築などに関する相談所を開設します。 📞 1001692

農作業事故に注意

本年度のスローガンは「慣れるほど忘れてしまうその危険 心につけて若葉マーチ」です。秋の農繁期は、作業者の不注意や機械操作の誤りによる事

故が発生しやすい時期です。ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。 📞 1008165

大規模な土地取引後は届け出を

大規模な土地を購入したときは、土地の売買契約を締結した日から2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

👤 大規模な土地を取引した人
①市街化区域：2000平方メートル以上②都市計画区域（①を除く）：5000平方メートル以上③都市計画区域外の区域：1万平方メートル以上 📞 1001718

赤い羽根共同募金にご協力を

募金にご協力ください。募金は地域福祉活動に役立てられます。

🕒 実施期間：10月～来年3月

依存症家族教室

県精神保健福祉センター ☎629-9617

アルコール依存症や薬物依存症についての知識と対応方法を学びます。

🕒 10月8日・11月12日・12月3日・1月14日・2月4日・3月11日、木曜、13時半～15時半 📍 県福祉総合相談センター (本町通三)
👤 10人※アルコール依存や薬物依存を抱える人の家族
☎ 電話：開催日の前日まで

幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアの活動の見学と見合いに関する情報交換をします。

🕒 10月9日(金)・31日(土)、9時半～11時半
📍 プラザおでって (中ノ橋通一)
☎ 電話：開催日の前日まで

介護技術おさらい講習

県福祉人材センター ☎601-7062

介護職に従事した経験がある人の再就職を支援します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 10月19日(月)13時～16時半
📍 ふれあいランド岩手 (三本柳8)
👤 10人 ☎ 10月16日(金)17時まで

潜在保育士への支援研修会

県保育士・保育所支援センター
☎637-4544 ファクス637-9612

保育士としての再就職に向けて、家庭と保育園の連携について学びます。

🕒 10月20日(火)9時半～11時半
📍 ふれあいランド岩手 (三本柳8)
👤 12人※保育士の資格を有するが、現在保育所などで働いていない人
☎ 電話・ファクス：10月16日(金)17時まで

家族介護者リフレッシュ講演会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

介護に関する講話と、DVDを視聴し介護方法について学びます。

🕒 10月20日(火)13時半～15時
📍 市総合福祉センター (若園町)
👤 50人※認知症・要介護1以上の高齢者・重度の障害がある人の家族
☎ 電話：10月14日(水)17時まで

家族介護者リフレッシュ交流会

盛岡駅西口地域包括支援センター
☎606-3361

繭を使った工作を体験します。

🕒 10月28日(火)10時半～12時半
📍 中川町公民館 (盛岡駅西通二)
👤 10人※認知症・要介護1以上の高齢者・重度の障害がある人の家族
☎ 電話：10月20日(火)19時まで

いわて広告景観タウンミーティング

県屋外広告美術業協同組合 ☎645-3140

まち歩きやワークショップで屋外広告物の役割を学び、理想的な都市景観の在り方を考えます。

🕒 10月31日(土)13時～17時
📍 河南公民館 (松尾町) ほか
👤 10人※高校生以上
☎ 電話：10月23日(金)まで

寄付をいただきました

■株式会社生き方マネジメント
阿部紀之代表取締役
非接触型顔認証検温器1台。新型コロナウイルス感染症予防のために。

■株式会社北東北交流センター
玉山哲代表取締役
イベント用テント7張。地域活性化のために。



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）
岩手の地名由来となった「鬼の手形」が残るとされる大岩がある神社はどこですか。
①三ツ石神社 ②岩手山神社 ③櫻山神社 ④盛岡天満宮

診療時間外に具合が悪くなったら

新型コロナウイルス感染症が疑われる人は、受診前に市帰国者・接触者相談センターにご相談ください。
☎603-8308 (平日9時～17時) ☎651-4111 (土・日曜、祝日、夜間)

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～21時半★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせください

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/4 (日)	内	鈴木内科医院	八幡町2-17	623-3038
		大手先内科循環器クリニック	本町通一丁目8-9	651-2150
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
		小田中歯科医院	湯沢西三丁目4-1	637-7774
	薬	八幡町薬局	八幡町3-22	604-7770
		会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927
	小	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
10/11 (日)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
		小野歯科医院	月が丘三丁目32-6	641-6480
	薬	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
		エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	小	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
10/18 (日)	内	小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503
		水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治中央ビル1階	604-8002
	外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
		さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	小	本宮歯科	本宮四丁目2-10	635-2464
		せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
	薬	そうごう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
	小	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院 (本宮五)	635-0101
板内病院 (肴町)	623-1316
遠山病院 (下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院 (繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院 (永井12)	638-2222
川久保病院 (津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院 (好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院 (矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院 (上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院 (三本柳6)	637-3111

市営住宅の入居者募集

市営住宅指定管理センター☎622-7030 📞 1017768

盛岡駅西通アパート (盛岡駅西通一) は随時募集しています

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】12月1日(火)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない

【申し込み】10月15日(木)～21日(火)、9時～17時 (土・日曜は除く)、同センター (中ノ橋通一、106ビル9階) で受け付け。本人が同居する家族 (単身者は本人) が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>
高：60歳以上の人がいる世帯 (単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯 (単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障・単身に該当しない世帯

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き							
住宅名 (所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート (厨川二)	○	○	○	1階	1	1万9400円～3万8100円	6・6・4.5・DK
	○	○	○	4階	1	1万7000円～3万3500円	
	○	○	○		1	1万8800円～3万6900円	
	○	○	○		1	1万9200円～3万7800円	
谷地頭アパート (厨川五)	○	○	○	5階	1	1万7100円～3万3600円	6・6・4.5・DK
	○	○	○	1階	1	1万4800円～2万9100円	6・6・3・DK
月が丘アパート (月が丘三) ※	○	○	○	2階	1	1万1500円～2万2600円	6・4.5・3・DK
青山一丁目アパート (青山一)	○	○	○	1階	1	2万7200円～5万3400円	6・6・6・DK
青山二丁目アパート (青山二) ※	○	○	○	4階	1	2万5000円～4万9100円	8・6・5・DK
青山西アパート (青山三)	○	○	○	1階	1	1万5600円～3万 700円	6・6・DK
青山三丁目アパート (青山三) ※	○	○	○	4階	1	2万4600円～4万8300円	8・6・5・DK
	○	○	○	1階～ 4階	1	1万5500円～3万 400円	6・6・DK
	○	○	○		1	1万5700円～3万 900円	
	○	○	○		1	2万1700円～4万2700円	
	○	○	○		1	2万1800円～4万2900円	
中居下以下の子と同居				2	2万2300円～4万3700円		
川目アパート (東山一)	○	○	○	3階	1	1万5200円～2万9800円	6・6・3・DK
仙北西アパート (西仙北一)	○	○	○	2階	1	2万3800円～4万6700円	8・6・5・DK
	○	○	○	4階	1	2万1900円～4万3000円	
	○	○	○	5階	1	2万1300円～4万1800円	
	○	○	○		1	2万1600円～4万2400円	
	○	○	○		1	2万3400円～4万6000円	
見前アパート (東見前9)	○	○	○	3階	1	2万6100円～5万1200円	8・6・6・DK
大ケ生住宅 (乙部22)	○	○	○	○	1	1万5700円～3万 800円	6・6・6・DK
	○	○	○	○	1	1万6100円～3万1700円	
法領田アパート (乙部31)	○	○	○	2階	1	1万8300円～3万6000円	8・6・DK
	○	○	○	3階	1	1万7800円～3万5000円	
渋民団地 (渋民字大前田)	○	○	○	○	1	1万5900円～3万1200円	8・6・DK
夏間木第1団地 (好摩字夏間木)	○	○	○	○	1	1万4400円～2万8300円	6・5.5・DK

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①10/6(火)・8(木) 17時半～20時 ②10/16(金)・19(月)～22(木) 17時半～20時 ③毎週木曜 17時15分～19時	①納税課 (市役所別館2階) と健康保険課 (同1階) ②納税課 ③玉山総合事務所税務住民課 (渋民字泉田)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	10/18(日)9時～16時	納税課 (市役所別館2階) と健康保険課 (同1階)	
暮らしと事業の無料相談会	①10/9(金)10時～15時 ②10/12(月) 13時半～16時半	①カワトク8階イベントホール (菜園一) ②アイーナ5階会議室 (盛岡駅西通一)	県行政書士会事務局 ☎623-1555
リハビリ相談	10/9(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター (若園町)	同センター ☎625-1151★
行政困りごと・被災者支援・日行政相談	10/22(木) 10時～15時	プラザおでって (中ノ橋通一)	岩手行政監視行政相談センター ☎622-3470◆

★要事前申し込み ◆要事前申し込み：10/5(月)～16(金)、9時～17時※土・日曜を除く

働く皆様とご家族の福利厚生を支援しています

○ゆったり保養、楽しくスポーツ・観劇などで心と身体にごほうびを!!

- ・利用券の割引助成・・・日帰り温泉、観劇、コンサート、スキー、スケートなど
- ・人間ドック(年1回5千円限度)、宿泊助成(年3回各2千円)

○生活のステージに沿った祝い金と万が一の給付金をご用意!!

- ・慶弔共済金の給付・・・結婚、出生、入学、在学祝い金、退会祝い金、傷病休業など

詳しくは Webで☞

会 員 募 集 中

○対象：盛岡市内及び近郊事業所の事業主、従業員 (非正規含む)
○入会：原則事業所単位(個人経営含む)での入会
○入会金：200 円/人 ○会費：700 円/月

現在約600事業所・4,000人が加入

アスピーク (山王ハイツ) 至 4 号 茶畑交差点 八幡宮

住吉神社

至 4 号 付属中学校 18C 岩手放送

・保健 旧バス* センター センター 至与の字橋/県民会館 中の橋通

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科 / 外科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 循環器内科 / 神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	△
午後2時～5時	●	△	●	●	●	△

△ 第1・3火曜 午後休診
休診日 / 土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

↑ 至 盛岡駅
西口ヨコロー
↑ 至 盛岡市
西口ヨコロー
↑ 至 盛岡市
西口ヨコロー

★ 当院

★ 当院

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム (株) ☎019-652-9190 へどうぞ

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科 / 内科 / リハビリテーション科 / 脳神経外科 / 整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日 / 日曜、祝日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	△	

駐車場完備 (13台) 盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高
メガネの松田

★ 当院 P 完備

高松神社
高松の池
ファミリーマート
千鶴
すき家

1 事業を続けるために必要な資金を確保したい

県制度融資の保証料と利子を補給

☎ ものづくり推進課 ☎ 626-7538
ID 1030761

売り上げの減少で運転資金などを必要とする事業者が県の制度融資を利用する場合、保証料などを補給します。

👤 新型コロナウイルス感染症関連のセーフティネット保証と危機関連保証の認定を受けて、県の制度融資※を受ける中小・小規模事業者と個人事業主

※県新型コロナウイルス感染症対策資金・商工観光振興資金・小規模小口資金

💰 保証料全額と3年分の利子相当分

📄 窓口：各金融機関に指定の用紙と必要書類を提出



した用紙に必要書類を添えて、☎020-8531（住所不要）経済企画課へ郵送。来年2月26日（金）消印有効。持参は同日17時まで



雇用調整助成金など申請費用の支援

☎ 経済企画課 ☎ 613-8298
ID 1031926

国の雇用調整助成金などを申請するために、社会保険労務士などに依頼した場合に支援金を支給します。

👤 雇用調整助成金などの支給を受ける事業者のうち、社会保険労務士などに申請代行を依頼し、報酬を支払った市内の事業者

💰 補助金額：1事業者あたり上限10万円

📄 郵送・窓口：市ホームページからダウンロードした用紙に必要書類を添えて、☎020-8531（住所不要）経済企画課へ郵送。来年2月26日（金）消印有効。持参は同日17時まで



4 勤労者の生活資金を融資してほしい

勤労者向け融資制度

☎ 東北労働金庫盛岡支店 ☎ 629-1111
ID 1030761

市内に居住する人で、同一事業所に1年以上勤務し、新型コロナウイルス感染拡大の影響で資金が必要になる勤労者に、実質無利子で融資をします。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。



5 学生の生活を支援してほしい

大学生などを対象とした「もりおかインターン×バイトプロジェクト」

☎ ジョブカフェいわて ☎ 621-1171
ID 1032114

生活に困っている学生を対象に事業者から賃金が支払われるインターンシップを実施しています。受入企業や賃金額など詳しくは、お問い合わせください。



プレミアム付商品券「SANS A」のお知らせ！

☎ 盛岡商工会議所プレミアム付商品券係 ☎ 624-5880 ID 1031899

9月8日から同商品券の購入希望者を先着順に募集中です。各申し込み方法など詳しくは、市または商工会議所のホームページをご覧ください。



💰 1冊1万円（1000円×12枚）※1人5冊まで
📄 10月31日（日）まで受け付け中
※予定した発行冊数に達した時点で受け付けを締め切ります

▶ SANS Aが使える店も募集中です！
詳しくは商工会議所のホームページをご覧ください。



リフォーム支援事業

30万円以上のリフォーム工事をした人に、6万円相当額の同商品券を交付します。

👤 800件まで※先着順

📄 11月15日（日）消印有効。詳しくは、県建築住宅センターのホームページをご覧ください



2 従業員の雇用を維持したい

雇用継続支援金

☎ 経済企画課 ☎ 613-8298
ID 1031923

国の雇用調整助成金を活用して、雇用を維持した事業者へ支援金を支給します。

👤 労働者に休業手当を支払い、国から雇用調整助成金などの支給を受けた市内の中小企業

💰 補助金額：受給した雇用調整助成金などの合計額の10%に相当する額※1事業者あたり上限30万円

📄 郵送・窓口：市ホームページからダウンロード

3 事業維持のための補助金を得たい

市地域企業家賃補助

☎ 盛岡商工会議所家賃補助係 ☎ 624-5880
経済企画課 ☎ 613-8389 ID 1031241

売り上げが減少した事業者の家賃を一部補助します。申請受け付けは10月15日（木）まで。対象や申請方法について詳しくは、商工会議所のホームページをご覧ください。



プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール」

☎ 盛岡商工会議所応援チケット係 ☎ 624-5880
経済企画課 ☎ 613-8389 ID 1031329

2500円分のチケットを2000円で購入し、参加店舗で利用できるプレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール」。参加する飲食店と宿泊業者を募集します。参加を希望する事業者にはチケット100枚とプレミアム分の5万円を振り込みでお渡しします。

👤 市内で営業している飲食店と宿泊事業者

📄 郵送：市または商工会議所のホームページからダウンロードした用紙に必要書類を添えて、☎020-8507清水町14-12盛岡商工会議所応援チケット係へ郵送。10月30日（金）必着

