

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください

親向け

子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活について保健師がアドバイスをします。

🕒 10月21日(木)・11月18日(木)、10時～11時半 📍 とりょう保育園 (肴町)

👤 初妊婦

☎ 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 11月10日(木)・24日(木)、10時～11時 📍 市保健所 (神明町)

👤 各10組※令和2年7月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎ 電話：10月27日(木)14時から

📞 1002133



前回の教室の様子



前回の教室に参加した赤ちゃん

こんにちはママさん講座
「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士での交流などができます。

🕒 11月26日(木)・12月3日(木)、全2回、

10時～11時半

📍 都南公民館 (永井24)

👤 10組※令和2年4月～6月に生まれた子と保護者

💰 ¥ 100円

☎ 電話：10月28日(木)10時から

📞 1002663



過去の講座の様子

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

🕒 11月29日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所 (神明町)

👤 各15組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：11月13日(金)14時から

📞 1002116



前回の教室の様子

親子向け

一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

🕒 10時～11時半 📞 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操、絵本などを楽しめます。

🕒 10月22日(木)は都南公民館 (永井24)、11月6日(金)は高松地区保健センター (上田字毛無森)

👤 3歳以下の子と保護者

▶びびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食の作り方や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

🕒 10月23日(金)は飯岡地区保健センター (下飯岡8)、11月10日(木)は高松地区保健センター (上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者



過去のにこにこルームの様子



過去のびびよルームの様子

赤ちゃん和ヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃん和スキンシップをとりながらヨガで心と体をリフレッシュします。

🕒 10月30日(金)・11月6日(金)、全2回、10時～11時

📍 飯岡農業構造改善センター (下飯岡8)

👤 5組※首の据わった3～10カ月の子と保護者

💰 ¥ 144円

☎ 電話：10月19日(月)9時から



過去の教室の様子

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

🕒 11月4日(木)10時～11時半

📍 松園地区公民館 (東松園二)

👤 就学前の子と保護者

📞 1029794



過去のおやとこひろばの様子

市立保育園 (10園) の一斉園開放

とりょう支援センター ☎651-8580

保育園で、同じ年齢の子と遊ぶほか、遊具や園庭で遊びます。

🕒 11月10日(木)・17日(木)、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663



ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

オイルを使った赤ちゃんのマッサージや、親子の触れ合い遊びができます。

🕒 11月13日～27日、金曜、全3回、10時半～12時

📍 同館 (上田三)

👤 10組※2カ月～ハイハイ前の子と保護者

💰 ¥ 4416円

☎ 電話：10月18日(日)10時から

📞 1024916

生まれてくる赤ちゃんへの心構えなどが学べる講座や、赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しい教室などがいっぱいです。ぜひご参加ください!

★子ども科学館に行こう!

◆ワークショップ「芳香剤」

📞 1026275

オリジナルの芳香剤を作ります。

🕒 11月の土・日・祝日、14時10分～14時半～14時50分～15時10分～15時半～※各15分

👤 各4人

💰 各100円※展示室入場料が必要

🕒 窓口：当日9時から整理券を配布※1人1枚まで



◆星の写真展

📞 1024246

県内の天文サークルが撮影した、天文写真を展示します。

🕒 11月1日(日)～29日(日) 💰 無料



画像提供：一関「星の会」

◆ナイトミュージアム
星を見る会

📞 1019538

解説を聞きながら、星座探しと望遠鏡で天体観察をします。※悪天候時は中止

🕒 11月7日(土)18時～19時

👤 20人

☎ 電話：10月18日(日)9時から



📖 本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館 (高松一)

☎661-4343

■おはなしのじかん

🕒 10月24日(土)・11月14日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上

■おはなしころこ

🕒 11月13日(金)10時20分～10時40分は1歳3カ月以上の子と保護者、11時～11時20分は1歳2カ月以下の子と保護者

■読書週間記念行事

「読書スタンプラリー」

10種類の本を読んで、スタンプを集めます。全種類読んだ人には認定証と記念品を贈呈。

🕒 10月27日(木)～11月8日(日)

都南図書館 (永井24)

☎637-3636

📖 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

📞 1000831

■おとぎのへや (♥)

🕒 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

🕒 10月27日(木)10時45分～11時10分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

🕒 11月11日(木)11時～11時半

👤 0歳～2歳の子と保護者

浜民図書館 (浜民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや (♥)

🕒 11月11日(木)15時半～16時



上田公民館 (上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

🕒 10月28日(木)・11月11日(木)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

西部公民館 (南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 11月25日(木)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着26人

🕒 診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

日曜・祝日の日中 (9時～17時) は「休日救急当番医」を、夜間 (19時～23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1 日赤	2 中央	3 中央	4 国立	5 中央	6 日赤	7 中央
8 中央	9 日赤	10 中央	11 国立	12 中央	13 日赤	14 国立
15 中央	16 日赤	17 中央	18 国立	19 日赤	20 国立	21 中央
22 日赤	23 中央	24 日赤	25 国立	26 中央	27 中央	28 国立
29 中央	30 日赤					

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※新型コロナウイルス感染の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています。



盛岡市医師会 検索

広 告

中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集

パソコンを使って脳のアンチエイジング始めませんか?

秋の教室説明会 参加者募集

初心者歓迎

開催日時

2020年 10/22(木)・23(金)

※各回先着5名です。参加される場合はマスクの着用のご協力をお願いします。

①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15

参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

株式会社リードコナン

〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40

TEL.019-613-3343

受付時間 月～金 10:00～19:00

広 告

いつも漠然とした不安をお持ちの方、その時のために…

無料「葬儀事前相談」

・自宅葬・家族葬・一般葬・社葬など

さまざまなお悩みに駒木のスタッフが丁寧に対応いたします。

●葬儀費用は各種カードでお支払いできます

指定店:川徳セシモニー・国家公務員共済会・盛岡市 勤労者福祉サービスセンター・日専連盛岡

このまちと人によりそう「まちの葬儀屋さん」

駒木「やすらぎの会」

1 葬祭互助会を解約しての入会も可能です 解約手数料分は当社が負担します

2 自由に仕出し、生花店、菓子店なども選べます

3 365日・24時間の安心対応です

4 「生前葬祭予約」のご相談・見積りも承ります

今なら入会金・年会費が無料でご加入できます。一度加入されまると、ご家族全員が永久に登録され、各種特典が受けられます。

駒木葬祭

創業明治10年 駒木葬祭 検索

☎ 0120-09-2343

(仮本社) 盛岡市新庄町4-22 (盛岡バイパス新庄)

TEL019(622)2343・FAX(624)0115

(本 社) 盛岡市南大通二丁目2-6 (建替工事中)

南大通 浄光の閣 北山浄光会館