

イベント情報

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

- ☎ 電話：10月20日(火)10時から
- 骨盤ストレッチ
骨盤周りの筋肉をほぐし、体の機能を改善します。
- 📅 11月9日(月)・30日(月)、10時半～11時半
- 👥 各7人※50歳以上の女性
- 💰 各550円 ID 1031450
- ナイトピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
- 📅 11月9日・30日・12月7日、月曜、全3回、19時～20時
- 👥 10人※18歳以上
- 💰 2211円 ID 1031453
- 骨盤move
骨盤ストレッチやピラティスなどで、骨盤の位置を安定させます。
- 📅 11月10日～12月8日、火曜、全5回、10時半～11時半
- 👥 12人※50歳以上の女性
- 💰 2750円 ID 1030377

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1 ☎634-0450

- 内容や定員、対象などは各教室により異なります。詳しくは同プールホームページをご覧ください。
- 各種フィットネス教室
- 📅 11月2日(月)～12月18日(金)
- 👥 2860円～5775円
- ☎ 電話：10月18日(日)から※各教室により、申込開始時間が異なります
- ID 1024223

太田老人福祉センター

☎020-0053 上太田細工4 ☎659-2133

- 七宝焼体験講座📍
七宝焼のペンダントを作ります。
- 📅 11月5日(休)10時～12時
- 📍 太田老人福祉センター(上太田細工)※送迎バスあり。詳しくはお問い合わせ

わせくささい
👥 5人※60歳以上 💰 1000円
☎ 電話・窓口：10月20日(火)10時から

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 プラザおでつ ☎604-3300

- 銀幕のスターたち 吉田康男似顔絵展
市内在住のイラストレーター・デザイナーの吉田康男さんが描く、1950年代から現代に至る映画俳優の似顔絵展。
- 📅 10月29日(休)～11月5日(休)、10時～18時※11月5日は17時まで



展示作品の一部

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12 ☎635-9600

- ワイヤーワーク de クラフト
ワイヤーワークのさまざまな技法を使い、箱形の小物入れを作ります。
- 📅 11月4日(火)13時半～16時半
- 👥 8人 💰 3300円
- ☎ 電話：10月17日(出)10時から



- ▶ワイヤーワークで作った小物入れ

- はじめての太極拳
初心者向けの太極拳を体験します。
- 📅 11月11日(火)10時～11時45分
- 👥 10人 💰 500円
- ☎ 電話：10月19日(月)10時から
- マーブルアート de クリスマス
ビー玉とワイヤーを使い、クリスマスリースとミニキャンドルを作ります。
- 📅 11月28日(出)13時半～16時半
- 👥 10人 💰 2200円
- ☎ 電話：10月24日(出)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88 ☎638-2270

- イワナのレリーフオブジェ作り教室
県産木材を使い、レリーフを作ります。
- 📅 10月29日(休)～31日(出)、9時半～15時
- 👥 各5人※中学生以上
- 💰 各1500円
- ☎ 電話：10月18日(日)9時から
- ID 1032507



イワナのレリーフ

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366

- 図書室読書の秋イベント
▶オリジナルしおりプレゼント
読書の秋にちなみ、本を借りた人に同館オリジナルのしおり(全6種類)を1枚プレゼントします。
- 📅 10月25日(日)まで
- ID 1032520



南部家にゆかりのある建物や、家紋の対ひ鶴などをモチーフにしたオリジナルのしおり

- ▶読書の木
皆さんおすすめの本の感想を、葉の形の用紙に書き、貼り合わせて「読書の木」として展示します。用紙は図書室窓口に備え付けます。
- 📅 ▶募集：10月27日(火)～11月10日(火) ▶展示：10月27日～11月17日
- ID 1032521
- 私たちの環境問題～気づき、考え、行動するために～
「お米一粒にも命があります」と題

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

- して、食品ロスなどの環境問題に関する図書を展示します。
- 📅 10月20日(火)～12月25日(金)
- ID 1032516



展示予定の書籍の一部

- 講座
「近江商人と盛岡 彼らが伝えたもの」
紫波町在住の作家、三島黎子さんを講師に、盛岡藩の経済の発展に尽くした近江商人の歴史や、現代に引き継がれる知恵を学びます。
- 📅 11月23日(月)13時半～15時
- 👥 100人
- ☎ 電話：10月22日(休)10時から
- ID 1032529

古典文学入門講座

「万葉集 伝説歌を読む」

- 県立大盛岡短期大学の松本博明教授を講師に、万葉集の奥深さや、昔話として残る伝説について詳しく学びます。
- 📅 11月21日～12月19日、土曜、全5回、10時～12時
- 👥 30人 💰 1000円
- ☎ 往復はがき・ファクス：11月6日(金)必着
- ID 1032526

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611

- 冷凍術を学べるお持ち帰り料理教室～今夜の夕飯つくっちゃお!～
夕食を作りながら、まとめ買いにも有効な冷凍術を学びます。
- 📅 11月11日(火)、9時半～12時と13時半～16時
- 👥 各6人 💰 各1000円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、希望回(午前・午後)を明記。10月28日(火)必着

- 先人講座
今年100回忌を迎える原敬の生涯についての講話と、原敬記念館に収蔵されている資料の解説。
- 📅 11月20日(金)・27日(金)、全2回、13時半～15時
- 📍 同館と原敬記念館(本宮四)
- 👥 20人
- ☎ 電話・窓口：10月20日(火)10時から

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

- じっくり学ぶパソコン教室
①パソコン・タブレットお助け相談会
②タブレット端末を使ってみよう!
- 📅 ①10月29日(休)10時～15時②11月20日(金)10時～12時
- 👥 各10人 💰 ①500円②300円
- ☎ ②電話：10月21日(火)10時から
- ID 1032514

パソコン初心者教室

- 📅 11月4日(火)～6日(金)、全3回、13時～16時
- 👥 10人 💰 3150円
- ☎ 電話：10月20日(火)10時から
- ID 1032515
- 名作映画会
認知症の父と、家族を顧みず仕事に没頭してきた子の、家族の再生を描く物語「サクラサク」を上映します。
- 📅 11月7日(出)10時～12時
- 👥 20人
- ☎ 電話：10月22日(休)10時から
- ID 1027050

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48 ☎682-0055

- 手前味噌を極める📍
月日を経て味わい深くなるみそを、プロ直伝のレシピで仕込みます。
- 📅 11月20日(金)9時20分～13時半
- 📍 麴屋もとみや(八幡平市)※集合・解散は同公民館
- 👥 10人※18歳以上 💰 2340円
- ☎ 電話：10月19日(月)9時から
- クリスマスリース製作教室
マツヤスギ、木の葉を使い、リースを

- 作ります。
- 📅 12月1日(火)10時～12時
- 📍 就業改善センター(好摩字野中)
- 👥 10人※18歳以上
- 💰 2500円
- ☎ 電話：10月28日(火)9時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

- 第74回読書週間記念展示
「Your Library (ユア ライブラリ)」
図書館の仕組みや分類方法、歴史など、図書館に関する本を展示・貸し出しします。
- 📅 10月27日(火)～11月8日(日)



展示予定の書籍の一部

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2 ☎637-3636

- 都南図書館キャラクター
「モグリ原画展」
市内在住の絵本作家、三田村詔子さんが作成した、都南図書館のキャラクター「モグリ」の原画と手作り絵本を展示します。
- 📅 10月28日(火)～11月8日(日)
- ID 1000831



盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3302

- レガール・ポジティブ ミニコンサート

- 市民文化ホールにある小型のパイプオルガンを盛岡てがみ館に移動して、音色を楽しむコンサートを開催します。
- 📅 11月3日(火)、11時半～12時と13時半～14時、14時半～15時
- 👥 各12人
- ☎ 電話：10月20日(火)10時から
- ID 1032477



レガール



ポジティブ

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

- 特別講演会「城石垣の技術と盛岡城跡の魅力」
東北芸術工科大の北野博司教授を講師に、城の石垣の築造技術を中心に、盛岡城の魅力について講演します。
- 📅 11月8日(日)13時半～15時半
- 👥 40人
- ☎ 往復はがき：10月30日(金)必着
- ID 1009440
- 文化の日無料開放
- 📅 11月3日(火)

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38 ☎638-7228

- 移動資料展
「履く、よそおう、身にまとう」
昭和初期～30年代の履き物や衣類などを展示します。
- 📅 10月31日(出)・11月1日(日)・3日(火)、10時～16時
- 📍 都南公民館(永井24)



企画展「都南の隠れた宝もの～都南歴史40周年～」

- 都南地域の歴史と文化を伝える古文書や絵図などの収蔵資料を展示します。
- 📅 12月13日(日)まで
- ID 1026535



志和郡三本柳村分間大絵図(部分)

盛岡ゆうゆう大学ラジオ講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

- 「心地よく豊かに生き延びるために～地球温暖化とSDGs～」と題し、環境パートナーシップいわての野澤日出夫特別常任顧問の講演を放送。放送局は、ラヂオもりおか(FM 76.9MHz)です。
- 📅 10月27日(火)・28日(水)、11時半～12時

環境学習講座

エコアスのお花でスワッグ作り!
環境企画課 ☎626-3754

- ドライフラワーを使い、クリスマス用のミニスワッグ*を作り、エコアス広場の花畑に球根を植えます。
- *花や草を束ねた壁飾り
- 📅 11月7日(出)10時～12時
- 📍 エコアス広場(上田宇上堤頭)
- 👥 16人
- 💰 28円
- ☎ 電話：10月19日(月)10時から
- ID 1032611

盛岡市緊急経済対策事業
【事業者向け広告】
プレミアム付き応援チケット
モリオ★エール
参加申し込み切 10月30日(金)必着
☎020-8507 盛岡市清水町14-12
盛岡商工会議所「応援チケット」係 TEL (019) 624-5880

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください
相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
相続・贈与相談センター
TEL019-656-4600