

就労支援講座

リアルトークからはじまる

わたしたちの就職

2026 1/23
2/6,13 金

10:00-12:00

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、
今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます

再就職に向けて自分の強みや働き方を
仲間とトークしながら考えてみませんか？



対象・定員 再就職を目指す女性 12人 ※全3回参加できる方

申込方法 1月5日（月）10時から、もりおか女性センターHP申込フォームにて先着順に受付

会場 第1回：SAIEN COFFEE（盛岡市菜園1丁目6-21 GCビル1階）
第2～3回：起業応援ルーム芽であるネット（プラザおでって1階）

第1回



モヤモヤを言葉にして、
再出発へのマインドを整える

講師 藤村七美さん
(CO.COROサポート代表)

第2回



これまでの経験を振り返り、
“自分の強み”を見つける

講師 岩手キャリア形成・
リスキリング支援センター

第3回



応募書類から面接まで、
今日から動き出す実践ステップ

講師 盛岡公共職業安定所

託児あり

※6ヶ月～未就学児
1人につき500円 定員2人
要事前申込

雇用保険の求職者給付の
求職活動実績としての
証明書発行あり

参加費無料

申し込みはこちらから



問い合わせ：もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F

☎019-604-3303 ✉mjc@sankaku-npo.jp

主催：盛岡市、もりおか女性センター

