

就労支援講座

リアルトークからはじまる

わたしたちの就職

2026 1/23

2/6,13 金

10:00-12:00

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、
今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます

再就職に向けて自分の強みや働き方を
仲間とトークしながら考えてみませんか？



対象・定員 再就職を目指す女性 12人 ※全3回参加できる方

申込方法 もりおか女性センターHP申込フォームにて受付（選考）
申込期間：1月5日(月)10時～18日(日)

会場 第1回：SAIEN COFFEE (盛岡市菜園1丁目6-21 GCビル1階)
第2～3回：起業応援ルーム芽でるネット(プラザおでって1階)

第1回



モヤモヤを言葉にして、
再出発へのマインドを整える

講師 藤村七美さん
(CO.COROサポート代表)

第2回



これまでの経験を振り返り、
“自分の強み”を見つける

講師 岩手キャリア形成・
リスティング支援センター

第3回



応募書類から面接まで、
今日から動き出す実践ステップ

講師 盛岡公共職業安定所

託児あり

※6か月～未就学児
1人につき1回500円 定員2人
要事前申込

雇用保険の求職者給付の
求職活動実績としての
証明書発行あり

参加費無料

申し込みはこちらから

