

インクルこども食堂

材木町を拠点に毎月開催しています。企業や学生の協力を得て、子ども向けの職業体験や学生ボランティアによる学びの教室などの企画もあります。



今回は、外山森林公園で特別企画「お山食堂」を開催し、50食分のバーベキューを用意しました。食材は、活動に賛同してくれる人や参加しているボランティアの寄付で、まかっています。

子どもたちは自然の中で思いきり遊び、大勢で「いただきます」をして、苦手なものを食べられるようになるなど、家庭ではできない体験ができます。



保護者の声

保育園にあったチラシで子ども食堂があることを知りました。ご飯もおいしく、雰囲気も良いですね。昨今の状況で遊ぶ場所が限られる中、食を通して、息子が同年代の子どもたちと出会い、友達になり、思う存分遊ぶことができる場があるのがうれしいですね。

イベント協力

森林組合&絆の輪プロジェクト

木エクラフトや伐倒デモンストレーションを開催!



子ども食堂「サポート」の輪

想像以上に子どもたちが楽しそうに過ごしていてびっくりしました。また参加したいです!

大学生ボランティア 野間さん



ひな祭りにはちらし寿司、クリスマスにはケーキなど、季節に合わせて彩り豊かに提供しています。



株式会社代表取締役会長 田向 光夫さん

子ども食堂に来る子どもたちに、この野菜で笑顔になってほしいです。

岩手中央青果株式会社 吉田さん



傷ついても曲がっても盛岡産の野菜や果物の味はとってもおいしいです。廃棄するのではなく、この野菜が少しでも役に立てればうれしいです。

株式会社代表取締役 佐藤 剛さん

みんなで食べるとおいしいよ!

親子未来食堂

大通りの飲食店を拠点に活動。食堂と一緒に、職業体験や金銭教育など、親子両方に役立つ講座を開催しています。



親子未来食堂 サポート室 戸小台 沙智さん

子どもたちは年齢も住む場所も違う人とでも一緒に食事をし、仲良く遊んでいて、いつも楽しそう。学校以外にも一緒に楽しめる友達がいるということは、すごくいいことだと思います。まずはお腹いっぱいになってもらい、子どもが準備や片付けを手伝ったときに大人に褒めてもらったり、親と子の絆が深まる場にもなればいいなと思います。



子どもだけでなく、保護者同士も、子育てなどの共通の会話ができるので、その点も子ども食堂の魅力だと思います。

親子未来食堂 サポート室 佐久間 雄次さん



イベント協力 バイク屋さん モトスペースウインディ (前九年一) アドバイザー 柴田 聡さん

子ども食堂でイベントを開催するのは初めてです。子どもたちは自分からバイクにまたがったり、私の説明に真剣に耳を傾けてくれたり、想像以上に子どもたちが熱心で驚きました(笑)。



子ども食堂に行ってみよう!!

盛岡みなみ教会 こども食堂 せいなん

月に2回、放課後の居場所として教会を子どもたちに開放し、大人も子どもと一緒に食事をしています。現在は、お弁当のテイクアウト形式にして、月1回の開催に。折を見て、食堂形式に戻す予定です。



東日本大震災の沿岸被災地で支援活動をする中で、自身の住む盛岡にも支援が必要な人がいると感じました。仕事や子育てで忙しい家庭や一人暮らしの高齢者を支援するため、教会の立地を生かして子ども食堂を始めました。「子どもが、ここに来ることをすごく楽しみにしています」という感想をいただき、地域の居場所作りに少しでも貢献することへのやりがいとうれしさを感じています。



盛岡観武 ライオンズクラブこども食堂

平成17年から始め、これまでに60回以上開催。朝から自由に利用でき、食後は、楽しみながら普段の生活にも役立つ講座を開いています。



盛岡観武 ライオンズクラブ こども食堂 矢羽々 睦子さん

9時からメンバー5人で作り始め、約50食分を用意します。私を含め、調理師免許を持つスタッフがいるので、栄養のバランスを考えながらメニューを決めています。この日は、(株)岩手牛乳さんから200リットルの牛乳を80本も寄付してもらい、子どもたちも大喜びでした。



市内の子ども食堂一覧

名称	開催場所	連絡先	開催頻度	料金
風の食堂	桜台二丁目18-5 (上米内児童センター)	667-1271	年4回程度	無料
おひさまキッチン	東松園四丁目11-1 (東松園二・三丁目町内会集会所・ふれあい館)	662-1127 (武田さん) 662-4519 (鈴木さん)	月1回(第4土曜)	子ども:無料 大人:200円
ことりで子ども食堂	上田堤二丁目17-2 (ことりでアイスクリーム café)	618-0082	毎週水曜～日曜	子ども:無料 大人:300円 ※ひとり親家庭のみ上記の料金
子ども地域よりあい広場 わっこの家	青山三丁目29-4	681-1026	月2回(昼:第2土曜、夜:毎月最終木曜)	子ども:100円 大人:300円
盛岡観武 LC こども食堂	西青山二丁目32-10 (青滝旅館)	090-8920-3898 (矢羽々さん)	月1回～2回(日曜)	子ども:100円 大人:500円
サンガキッズ山岸こども食堂	山岸二丁目16-26 (放課後児童クラブ サンガキッズ山岸)	658-9701	月1回(土曜)	子ども:無料 大人:300円
インクルこども食堂	市内公共施設ほか	080-9639-0741	月1回～2回、土曜か日曜	無料
なやみ食堂	本町通二丁目12-25 (四ツ家教会)	080-1847-0028 (戸澤さん)	月1回(第2土曜)	子ども:無料 大人:300円
親子未来食堂	開運橋通4-5 (大家酒場あげもんや盛岡開運橋通店)	090-1065-4289 (戸小台さん)	月1回(第3日曜)	子ども:無料 大人:200円
フキデチョウ文庫	中ノ橋通一丁目8-6 (フキデチョウ文庫)	624-2220	毎日	無料
りんご子ども食堂	三ツ割下更ノ沢26-4 (仁王地区活動センターほか)	601-7370	年4回程度	0円～100円
盛岡みなみ教会 こども食堂 せいなん	本宮四丁目25-16 (盛岡みなみ教会)	636-4137	月2回(火曜)	子ども:100円 大人:300円
おひさまカフェ	南仙北三丁目5-58 (特別養護老人ホームはなみずき)	636-2088 (岩手民医連の伊藤さん)	月1回(主に第2土曜)	無料

※開催場所などは変更になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策により活動を休止している場合がありますので、詳しくは、各子ども食堂までお問い合わせください。 ※この他にも子ども食堂がありますので、詳しくは、子ども青少年課へお問い合わせください。

市長コラム

子ども食堂は、小さな子どもから高齢者まで幅広い世代が気軽に参加できる、新しい「地域の居場所」。ここで紹介した活動内容は、ほんの一例です。各子ども食堂では、参加者に喜んでもらえるような食事のメニューを考え、心を込めて温かくおいしい食事を作り、待っています。今まで参加したことがない人も、気軽に参加してみてもいいかもしれません。

