# イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

## 市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

**■パイプオルガン プロムナードコンサート クリスマスチャリティ**
オルガニストの渋澤久美さんとテナーホーン奏者の吉原美輪子さんが、クリスマスソングなどを演奏します。
🕒 12月19日㈯17時～18時
¥ 全席指定。1000円※市子ども未来基金へ全額寄付します
✉ 11月19日㈭から同ホールの他、盛岡劇場とキャラホール、姫神ホールで整理券を配布

昨年のコンサートの様子

**■加藤知子（ヴァイオリン）・宮田大（チェロ） デュオ&ソロリサイタル**
日本を代表する二人による豊潤なアンサンブルとソロ演奏。
🕒 来年2月23日㈫14時～16時
¥ 全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円
✉ 12月3日㈭から同ホールの他、盛岡劇場とキャラホール、姫神ホール

加藤知子
©山内洋子

宮田大
©大森大祐

## 盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

✉ 電話：11月18日㈬10時から

**■骨盤ストレッチ**
骨盤周りの筋肉をほぐし、体の機能の改善を目指します。
🕒 12月7日㈪10時半～11時半
👤 7人※50歳以上の女性
¥ 550円
ID 1032746

**■すわってエクササイズ教室**
椅子に座ったままできるストレッチやエアロビクスを体験します。
🕒 12月14日～来年3月1日、月曜、全8回、13時10分～14時10分
👤 20人 ¥ 5896円
ID 1023758

**■さわやかピラティス教室**
エクササイズで体のゆがみを補正し、姿勢を改善します。
🕒 12月18日～来年1月8日、金曜、全3回、10時～11時
👤 10人※18歳以上
¥ 2211円
ID 1032744

## 総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

**■フィットネス教室 よるイチピラティス無料体験会**
🕒 11月30日㈪19時15分～20時15分
👤 8人
✉ 電話：11月20日㈮10時から
ID 1032742

**■ドライランド教室**
簡単なトレーニングやストレッチなどで筋力と柔軟性の向上を目指します。
🕒 12月3日㈭・10日㈭、全2回、13時～14時と19時～20時
👤 各15人※18歳以上
¥ 各1320円
✉ 電話：11月19日㈭10時から
ID 1024625

## みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

**■初級者から中級者の大人フィギュアスケート教室**
①ステップやターンなどを習得する初級者向けコース②ステップやターンの技術を向上させる中級者向けコース。
🕒 11月29日㈰①9時半～10時15分②10時15分～11時
👤 各30人※20～60歳のスケート経験者で、自由に滑れる人
¥ 各1500円※貸靴代別途
✉ 窓口：開始1時間前から
ID 1032740

**■子どもと大人の初心者スケート教室**
スケートの基礎を学びます。
🕒 12月7日㈪～9日㈬、全3回、17時～18時※7日は16時半から
👤 20人※小学生～60歳未満の初心者
¥ 3050円
✉ 電話：11月24日㈫10時から
ID 1025155

## 太田テニスコート

〒020-0053 上太田穴口4-3
☎・ファクス658-0113

**■盛岡シニアテニスアカデミー**
硬式テニスの①基礎コースと②実践コース。
🕒 来年1月8日～3月26日、金曜、全12回、13時～15時
👤 各10人※女性は50歳以上、男性は60歳以上
¥ 各1万2000円
✉ 窓口・電話・ファクス：11月20日㈮9時から12月18日㈮17時まで
ID 1032747

## サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

**■ワイヤーワーク de クラフト**
ワイヤーワークのさまざまな技法を使い、置き型のオーナメントを作ります。
🕒 12月2日㈬13時半～16時半
👤 8人
¥ 3300円
✉ 電話：11月19日㈭10時から

**■ピラティス de 腸活**
便秘やむくみ、冷え性を解消する効果のあるピラティスを体験します。
🕒 12月9日㈬10時～11時半
👤 12人※女性
¥ 500円
✉ 電話：11月18日㈬10時から

**■マーブルアート de お正月**
ビー玉とワイヤーを使うマーブルアートの技法で、モダンな正月飾りを作ります。
🕒 12月12日㈯13時半～16時半
👤 10人 ¥ 2200円
✉ 電話：11月21日㈯10時から

## もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

**■MACHIYART2020エニナルモリオカ**
絵画や版画、写真などで盛岡を表現した作品の公募展。
🕒 11月20日㈮～12月6日㈰※11月24日㈫は休館
ID 1028662

## 都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

👤 各5人※中学生以上
¥ 各1500円
✉ 電話：11月18日㈬から

**■木製・Xmas雑貨オブジェ作り教室**
県産材を使い、クリスマス雑貨を作ります。
🕒 11月26日㈭～28日㈯、9時半～15時
ID 1032764

昨年の作品

**■木製・干支の辛丑の絵馬作り教室**
来年の干支「辛丑」の絵馬を作ります。
🕒 12月17日㈭～19日㈯、9時半～15時
ID 1032765

## 中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

**■体験講座「フィットネスを楽しもう♪」**
柔軟体操とエアロビクスの動きを元にしたダンスで体幹を鍛えます。
🕒 12月4日・11日・来年1月8日・15日、金曜、全4回、10時～11時15分
👤 5人 ¥ 580円
✉ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：11月25日㈬必着

**■カンタン！貼るだけ！図書バッグづくり**
布用のスティックのりとアイロンで縫わずにできる、本の持ち運びに便利なバッグを作ります。
🕒 12月26日㈯10時～12時
👤 5人※小学5年生以上。保護者も同伴可
¥ 1500円
✉ 窓口・往復はがき・ファクス・応募フォーム：12月11日㈮必着

**●図書室の利用制限**
蔵書点検により、次の期間は利用できません。
🕒 11月26日㈭～12月3日㈭

## 西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

**■じっくり学ぶパソコン教室**
**▶パソコン・タブレットお助け相談会**
🕒 11月28日㈯10時～15時
👤 10人 ¥ 500円
**▶初心者のためのワード講座**
🕒 12月1日㈫～3日㈭、全3回、9時半～12時半
👤 10人 ¥ 2900円
✉ 電話：11月19日㈭10時から
**▶ワードでつくる年賀状**
🕒 12月4日㈮10時～15時
👤 10人 ¥ 2000円
✉ 電話：11月25日㈬10時から
**▶初心者のためのエクセル講座**
🕒 12月9日㈬～11日㈮、全3回、9時半～12時半
👤 10人 ¥ 2900円
✉ 電話：11月25日㈬11時から

**■土日で学ぶワード入門**
🕒 12月5日㈯・6日㈰、全2回、10時～16時
👤 10人 ¥ 4650円
✉ 電話：11月20日㈮10時から

**■誰でもかんたん！パソコンで年賀状**
🕒 12月12日㈯10時～16時
👤 10人 ¥ 1500円
✉ 電話：11月27日㈮10時から

**■健康教室**
血行促進など、さまざまな効果のあるハーブを自分で選ぶハーブティー作りと、アロマの香るハンドジェル作り。
🕒 12月10日㈭・17日㈭、全2回、13時半～15時半
👤 13人 ¥ 1300円
✉ 電話：11月20日㈮11時から

**■縄文講座**
「温暖化への対応～縄文海進の影響～」と「東北の二つの縄文文化」と題した講演。
🕒 12月12日㈯・19日㈯、全2回、10時～12時
👤 50人 ¥ 500円
✉ 往復はがき：11月28日㈯必着
ID 1027160

## 渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

**■和菓子教室**
栗蒸しようかんと季節の上生菓子を作ります。
🕒 12月12日㈯10時～12時
👤 12人※18歳以上
¥ 1030円
✉ 往復はがき：11月28日㈯必着
ID 1032841

昨年の教室の様子

## 乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

**■初めての方でも安心！らくらくスマホ教室**
スマートフォンとタブレットの基本的な操作と活用方法を学びます。機器は貸し出します。
🕒 12月15日㈫13時半～15時半
👤 10人
✉ 電話：11月19日㈭10時から
ID 1022785

**■年越し！手打ちそば教室**
そば打ちの手順やコツを学びます。
🕒 12月11日㈮・18日㈮、10時～12時
👤 各4人
¥ 各600円
✉ 電話：11月18日㈬10時から
ID 1024573

教室で作る手打ちそば

## 都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

**■おはなしがいっぱーい！**
12月7日の世界紙芝居の日にちなんで、紙芝居会やおはなし会を開催します。
🕒 12月5日㈯、11時～11時半と13時～15時
👤 各5組 ID 1000831

## もりおか啄木・賢治青春館

〒020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

**■弦楽合奏の魅力～イギリス弦楽合奏の知られざる名曲を集めて～**
いわてフィル弦楽アンサンブルによる演奏会を開催します。
🕒 12月6日㈰15時～16時半
¥ 2500円
✉ 窓口：11月15日㈰10時から
ID 1032842

## 先人記念館

〒020-0866 本宮蛇屋敷2-2
☎659-3338

**■まゆ人形を作ろう**
来年の干支「丑」のまゆ人形を作ります。
🕒 12月12日㈯9時半～11時半
👤 6人※高校生以上
¥ 500円
✉ 電話：11月28日㈯9時から
ID 1024775

丑のまゆ人形

## 「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展

盛岡ユネスコ協会 ☎637-7855

市内の小・中学生の絵画展を開催します。
🕒 11月27日㈮～29日㈰、10時～17時※29日は16時まで
📍 テレビ岩手（内丸）

## もりけん予備校に参加して盛岡の冬を楽しもう

盛岡商工会議所 ☎624-5880

「冬の盛岡を楽しむ」をテーマに、盛岡の歴史や文化、観光などについて学びます。
🕒 11月28日㈯14時～16時
📍 盛岡商工会議所（清水町）
👤 30人※中学生以上
¥ 500円
✉ 電話：11月18日㈬10時から

## 「親と子の集い」クリスマス会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

学生やボランティアによる、お楽しみ演奏会などを開催します。
🕒 12月12日㈯13時半～15時
📍 市総合福祉センター（若園町）
👤 高校生以下の子がいるひとり親世帯
✉ 電話：11月27日㈮まで

過去のクリスマス会の様子


広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［診療科目］美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長
田﨑 治子

0120-777-392
［診療時間］10:00～19:00 ［定休日］不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/

広告
広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

いつも漠然とした不安をお持ちの方、その時のために…
無料「葬儀事前相談」
・自宅葬・家族葬・一般葬・社葬など
さまざまなお悩みに駒木のスタッフが丁寧に対応いたします。
●葬儀費用は各種カードでお支払いできます
指定店:川徳セレモニー・国家公務員共済会・盛岡市勤労者福祉サービスセンター・日専連盛岡

このまちと人によりそう「まちの葬儀屋さん」
駒木「やすらぎの会」
今なら入会金・年会費が無料でご加入できます。一度加入されますと、ご家族全員が永久に登録され、各種特典が受けられます。
1 葬祭互助会を解約しての入会も可能です 解約手数料分は当社が負担します
2 自由に仕出し、生花店、菓子店なども選べます
3 365日・24時間の安心対応です
4 「生前葬祭予約」のご相談・見積りも承ります

駒木葬祭
〔仮本社〕盛岡市新庄町4-22（盛岡バイパス新庄）TEL019(622)2343・FAX(624)0115
〔本社〕盛岡市南大通二丁目2-6（建替工事中）
創業明治10年 駒木葬祭 検索
0120-09-2343
南大通 浄光の間 北山浄光会館