

交通安全

令和元年中の市内の交通事故の発生件数は547件であり、10年前の平成21年の1413件と比較し866件減少しました。令和元年の対人対車事故で一番多いのは道路を横断中の事故だという結果が出ています。道路の横断は特に気を付けましょう。

■市内の令和元年中の
類型別事故件数(人対車両)

事故類型	件数
横断中 (横断歩道)	26件
横断中 (横断歩道以外)	16件
その他	18件

市内では、子どもや高齢者などが交通事故や犯罪の被害に遭わないよう活動している人たちがいます。毎日通学路で見かけるあの人のかな? と思いあたる人もいるかもしれませんね。盛岡を「安心・安全なまち」にするために、地域を支えている人たちの活動内容や、やりがいについて紹介します。

【問】くらしの安全課 ☎603-8008

防犯

市内の刑法犯認知件数(侵入窃盗、車上ねらい、万引き、ひったくりなど)は、平成21年以降11年連続で減少し、令和元年度は1018件と今までで最も少なくなりました。全国の中核市を調査※したところ、人口千人あたりの同件数は中核市58市中8番目に少ない結果となっています。

※平成31年度中核市行政水準に関する調べ

■刑法犯認知件数の推移

年度	岩手県	盛岡市
平成 27	4884	1714
28	4224	1534
29	3435	1307
30	3458	1220
令和元	3063	1018

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

新型コロナウイルス感染症関連の特集を折り込んでいます

- 目次
- 1-3 特集 盛岡の交通安全・防犯を支える人たちを紹介!
 - 4-5 協働によるまちづくり 私たち地域おこし協力隊!
 - 6-7 マリ共和国と盛岡をつなぐ絆・市史編さん事業 盛岡劇場30周年
 - 8-9 盛岡国際俳句大会受賞者 ユートランド姫神チャンネル・人事行政など
 - 10-11 除排雪
 - 12-13 イベント情報
 - 14-15 もりおかインフォ
 - 16 冬の感染症対策

市政ラジオ ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分~55分 編集/市長公室広報課
再放送/10時30分~10時35分 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



盛岡の交通安全・防犯を支える人たちを紹介!

一緒に活動してくれる人を募集中! 興味のある人はくらしの安全課 ☎603-8008へ

interview
1
交通指導員
インタビュー

地域の交通安全は、
私たちが守ります!

交通指導員



【活動内容】朝の通学路での交通指導や、交通安全教室や啓発活動への参加などの交通事故防止活動

【人員】166人(男性110人、女性56人)※令和2年9月1日時点

阿部 文子さん(61)
(みたけ五)

Q「交通指導員」になったきっかけは何ですか。

A 7年前、交通指導員をしていたママ友に誘われて始めました。ちょうど子どもが巣立って、自分の時間ができた頃で、町内会や地域のために何かできることはないかなと思っていたこともあり、タイミングも良かったんです。

Qどんな活動をしていますか。

A 小学生の登校日に、毎朝通学路の交差点で交通指導をしています。また、近隣の小・中学校の交通安全教室に、指導者として参加しています。今年は残念ながら開催されませんでしたが、チャグチャグ馬コや盛岡さんさ踊り、盛岡秋祭りなど大規模なイベントでの交通指導も活動の一つです。



Q活動を始める前、不安はありませんでしたか。

A 自分の目の前で事故が起きたときにしっかり対応できるか、という不安がありました。それは今も変わりません。ただ、この気持ちから「事故が起らないように気を付けて活動しなければ」という、日々の緊張感につながっていると考えています。

Q実際に活動してみてもいかがでしたか。

A 盛岡秋祭りの山車パレードの交通指導に参加した際、一般道を山車と一緒に歩いたり、パレードの先導することになったときは緊張しましたね。一緒に山車を引いているような感覚で臨機応変に動くことが求められ、大変でしたが、後から考えるととても良い経験でした。

Q活動していて良かったことは何ですか。

A 制服で立っていると、車の運転手や歩行者などいろいろな人たちから注目されるので、常に気持ちが引き締まります。また、子どもたちとあいさつを交わすだけで元気をもらうことができ、身も心も若返った気分になります。保護者からは感謝の言葉、地域の人たちからは「ご苦労さま」とねぎらいの言葉もかけてもらえるんですよ。そうそう、交通安全教室では、それまで自転車に上手に乗れなかった子どもが正しく乗れるよう上達することが多く、その時の達成感は格別です。

Qこれまでの活動の中で、印象的なことは何ですか。

A 昨年、小学校の卒業式の前日に、小学6年生らしき男の子が「6年間ありがとうございました! 握手してください」と声を掛けてくれました。今でもその場面をはっきり覚えているほどです。「交通指導員として活動していて本当に良かったな」と思いましたね。

Q「自分もやってみようかなあ」と思っている人へメッセージを。

A 毎日活動しなければならないという印象があるかもしれませんが、そんなことはありません。土日のイベントや平日の朝だけなど自分の都合が良い時間に活動できるので、仕事との両立も可能です。交通指導員は平均年齢が高くなり、人数も減少しています。少しでも興味がある人には、ぜひ参加していただきたいですね。

日々の交通指導のおかげで
大人の私たちも安心です!



中野地区での交通安全啓発活動にて
八木 滋夫 さん(東安庭一)
美津子 さん

交通安全教室を開きませんか?

交通指導員などが、講話や寸劇、体験指導で正しい交通ルールについて教えます。老人クラブや子ども会などで学んでみませんか。

【期日】6月～3月の月曜～金曜

【時間】10時～15時の30分～1時間程度

【料金】無料

【申し込み】

くらしの安全課

☎603-8008



交通安全教室の様子

警察官からのメッセージ

市内の交通事故は、通勤・通学による交通量の増加などにより、朝や夕方に集中します。警察も交通安全や防犯の啓発のためにパトカーなどで日々巡回していますが、全域は見回れません。そのような場を、交通指導や防犯活動をしている皆さんがフォローし、地域の安全を守ってくれるので、本当に助けられています。

盛岡東警察署地域課
上田 俊 巡査(20)



夜道を歩くときは
反射材をつけて
さらに安全!

市長 column

「安心・安全なまち もりおか」をつくる

市内では、交通事故や犯罪による被害をなくすためにいろいろな個人や団体が活躍しています。通勤・通学の際などに見かけることも多いのではないのでしょうか。仕事や家事の合い間に、地域を支える活動に取り組んでもらっていることに心から感謝いたします。

今年も年末年始が近づいてきました。交通安全と防犯は、個人や家庭での取り組みが大切です。思いやりのある交通マナーや鍵かけの実施など、一人一人の取り組みで年末年始の交通事故や犯罪を防止し、「安全・安心なまち もりおか」を一緒につくっていきましょう。



盛岡市長
谷 藤 裕 明

地域と一緒に
守りましょう！

防犯隊



【活動内容】盛岡さんさ踊りなど各種行事・祭典などの警備、季節防犯活動など

【人員】113人(男性98人、女性15人)

※令和2年9月1日時点

北田 亮(21)
〈黒川113〉

Q「防犯隊」になったきっかけは何ですか。

A家業のリンゴ園を継ぐとき、「地域に根差した仕事をするのだから、何か地域に貢献できる活動もしたい」と考えました。そこで先輩の農家に相談したところ、その先輩が防犯隊に所属していて、紹介してもらいました。

Qどんな活動をしていますか。

A広報車に乗って地域の見回りをしたり、盛岡さんさ踊りや盛岡花火の祭典など大規模なイベントで警備をしています。

Q活動を始める前、不安はありませんでしたか。

Aもともと先輩から活動内容を教えてもらっていたので、不安はなかったです。入隊を希望するなら、あらかじめ活動内容をしっかり聞いておいたほうが良いと思います。

Q活動していて良かったことは何ですか。

A防犯隊として活動するようになって、交通指導員や防犯ボランティアなど地域のために活動している人たちの存在を知ることができました。以前は、地域活動をする人たちを意識することがなかったので、自分の視野が広がったと思います。

Qこれまでの活動の中で印象的なことは何ですか。

A「盛岡花火の祭典」の警備のとき、立ち入り禁止区域に入ろうとする人に注意したところ、素直に従ってもらえました。防犯隊の存在が、安全なイベント運営の一助になっていると実感し、やりがいを感じました。

Q「自分もやってみようかなあ」と思っている人へメッセージを。

A防犯隊の活動は、地域の人たちとつながることができる絶好の機会です。また、地域貢献ができて自分の知見も広げることができる活動として、おすすめです。



私たちは、見守り続けます。
子どもたちや高齢者を犯罪から守るため！

防犯ボランティア



【概要】町内会やPTA、企業などがそれぞれの地域で自主的な防犯活動を行う個人・団体

【活動内容】登下校時の通学路の見守り活動や防犯パトロール活動、地域の危険箇所の点検など

●厨川地区防犯連絡会

平成11年設立の防犯ボランティア団体。活動内容は厨川駐在所管内での防犯パトロールや、小学生の下校時の見守り活動など。継続した活動が認められ、「令和2年度岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり表彰」を受賞

齊藤 勲(69)
〈厨川五〉

Q「防犯ボランティア」を始めたきっかけは何ですか。

A6年前に町内会長になった際に厨川駐在所の警察官に声を掛けられ、軽い気持ちで引き受けました。地域の町内会や老人クラブの人たちと連携して活動しています。

Qどんな活動をしていますか。

A小学生の下校の見守りや、地域の夏季・夜間見回りの他、年に2回、小学生と一緒に、国道4号沿いで交通安全の旗を持って啓発活動をしています。時間的な拘束が少ないので、今日まで継続できています。

Q活動する中で、気持ちや考え方などに変化は。

A始めるまでは、活動の成果がどの程度あるのか分かりませんでした。実際の活動で地域の人たちや子どもたちから笑顔で話しかけてもらう中で、次第に、「このベスト姿で活動するからこそ、認めてくれ、安心してくれるんだな」と思うようになりました。この活動が犯罪の抑止と子どもたちの安心につながっていると感じ、それが原動力にもなっています。

Q活動していて良かったことは何ですか。

A信号待ちのわずかな時間に、子どもたちと話をして元気もらっています。孫のようにかわいいですね。元気なあいさつをしてもえるだけでも、やっていて良かったなと思います。

Q「自分もやってみようかなあ」と思っている人へメッセージを。

A防犯ボランティアは町内会や小学校区単位で活動しているので、まずは町内会に聞いてみて、一度見守り活動などに参加してみることをおすすめします。ちなみに私たちの町内会では、回覧板などで下校時の見守り活動への参加を呼び掛けています。あくまでもボランティアですから強制力はありません。時間があるときにでも、気軽に参加してみてくださいね。



私たちの登下校を
いつも見守ってくれて
ありがとう！



北厨川小学校の子どもたち(2年)

左から

後列 佐々木 るい さん 田中 莉央奈さん
前列 本城 夏芽 さん 佐々木 里咲さん

協働によるまちづくり

～町内会・自治会編～

市内には、380を超える町内会・自治会などがあり、地域性を生かしてさまざまな活動をしています。中には、企業や大学などと一緒に活動することで、より良い効果をもたらしている取り組みも。今回は、協働による活動の事例を紹介します。

【問】市民協働推進課 ☎626-7535

南大通二丁目町内会 防犯防災安全部

地域の企業と連携して、 防犯・防災活動を実施

働く世代の皆さんが町内会の活動に参加して、町内を明るくしてくれています。今後も和気あいあいと活動を続けていきたいです



南大通二丁目町内会
大畑 正二 防犯防災安全部部長

南大通二丁目町内会は、町内にある企業と一緒に防犯・防災活動に取り組んでいます。きっかけは、平成16年に町内会で新たに「防犯防災安全部」を設置したことです。住民の高齢化もあり、活動に不安を抱えていたことから、企業にも活動に協力してもらえないかと考え、一軒一軒訪問して協力を打診。金融業や飲食業など、呼び掛けた全ての企業から快く引き受けてもらい、地域住民と一緒に活動する体制をスタートさせることができました。

活動は防犯パトロールや登下校



時の子どもの見守り活動、雪かきなど。従業員の皆さんは人事異動があり、人の入れ替わりがありますが、継続的に協力が得られています。また、防犯・防災活動に限らず、町内の草取りなどにも積極的に参加してくれています。夏祭りや舟っこ流し、秋まつり、球技大会など町内会の行事に参加する人もいて、働く世代の人たちが地域活動の担い手として一役買っています。従業員の皆さんが参加してくれることで、町内の若手も参加しやすくなることを期待し、これからも活動を継続していきます。

転勤により、さまざまな地域を回りましたが、町内会活動に関わるのは初めて。地域の一員として恩返しをしていきたいです



盛岡南大通郵便局
工藤 和史 局長

猪去自治会・ 猪去地区農地水環境保全会

大学生らが精力的にクマの被害対策に協力してくれるので、住民のやる気にもつながります。今後も地域全体の問題として、多くの住民が活動に参加するよう取り組んでいきたいです



猪去自治会
山口 弘 会長



多様な主体と連携して、 クマを寄せ付けない対策を実施

猪去地区は住民の約3分の2が農家で、長い間クマによる農作物被害に悩まされていました。平成18年にツキノワグマが大量出没し、市内で26頭捕獲されたときには、半数の13頭が猪去地区で捕獲されました。農家だけの対策では限界を感じていた当時の自治会長が、市に相談し、猪去地区でクマの動向や生息状況などの調査をしていた岩手大のツキノワグマ研究会と猟友会との連携した取り組みが始まりました。

初めのうちはクマを駆除したい自治会と、保護したいツキノワグマ研究会とは利害が反していることもあって、関係性は良好とは言えませんでした。しかし、年3回の電気柵の手入れや周辺の草刈りなどを一緒にしたり、運動会や敬老会

などの自治会行事に学生を招待することで交流を深め、逆に学生による研修会で住民がクマの生態などを学ぶことで、お互いの考えを理解できるように。また、自治会内でも農家と農家以外では活動への温度差がありましたが、回覧板やチラシなどで農家が困っていることを伝えるなど、情報を共有することで、農家以外の住民も継続的に参加するようになりました。

これらの取り組みが実を結び、同地区でのクマ捕獲数は平成20年からこれまで年に0～2頭で推移していて、農作物の被害も大幅に減少しています。交流を通じて信頼関係を深められたことで、10年以上経過した今でも取り組みは継続しています。

私たち
地域おこし協力隊!

盛岡の魅力、 ソトモノ目線で 伝えます!

SOTO
MONO



スポーツツーリズム推進室
木村 有梨 隊員

千葉県流山市出身。活動テーマは「スポーツによる盛岡広域圏の魅力発信と賑わい創出」。イラスト制作が得意。本記事の似顔絵のイラストを作成。



はるスポで魅力発信



産業振興課 袴田 優樹 隊員

盛岡市出身で東京からUターン。活動テーマは「極寒天国(しばれすとパラダイス)・薮川地域をもっと稼げる地域に!」。薮川の魅力は「清涼な水と空気の大自然が生む高品質な農作物」。



サニーショコラライラって知っていますか?



農政課 富岡 美恵 隊員

東京都足立区出身。活動テーマは「金山の里・大ケ生地域における山里暮らしのモデル構築」。大ケ生の魅力は「人・自然・歴史」。



大ケ生のブルーベリー素敵

地域おこし協力隊とは

都市部の人材を地方の新たな担い手として受け入れ、地域を活性化するための活動などに取り組みながら定住・定着を図る制度です。各隊員は、経験や特技を生かして、新しい発想で活動しています。任期は3年

本市で活動している隊員は現在9人。市外から移住してきたからこそ見える盛岡の魅力・資源があり、隊員だからこそできるまちおこしがあります。今回はそのうち3人の、活動内容や活動に対する想いなどをお伝えします。【問】企画調整課 ☎ 626-7534

— 3人は協力隊3年目。

皆さんはどのような活動をしているんですか?



木村

私は主に盛岡広域のスポーツイベントに参加して、実際に肌で感じたことを、「はるスポ」という漫画で発信しています。街中に自然がありつつ、岩手銀行赤レンガ館などの文化財が街の雰囲気に関与している盛岡が年々好きになっています!



袴田

薮川地域の特産品を開発して、サニーショコラライラという品種のトウモロコシを育てています。この3年で、地元の人たちの関心の度合いに大きな変化がありましたね。畑の手入れなどをしていると、最初は「若い人が来て何かやり始めたな」など、遠くから見守られているだけだったように思います。作業の合間に雑談したりするうちに、一緒に地域を盛り上げようと賛同し、畑を貸してくれるなど、活動に協力していただけるようになりました。



私は、木村さんとは違いUターンで盛岡にきました。生まれたところに戻ってきたなという感じで、この地に根を張ろうという気持ちが強いので、住民の皆さんの賛同はとてうれしいです。



富岡

私は、南部曲がり家を借りて生活しつつ、そこを活用し、大ケ生での生活の魅力を発信す

る活動などを行っています。袴田さんと同じで、最初は地域の人たちとの距離があるように思えました。ですが、徐々に活動を知ってもらい、地域の輪に加えてもらえるようになりました。今は、大ケ生の女性たちに昔から伝わるほうき作りを教わったり、私が得意な編み物を教えたりするくらい打ち解けましたね。

— 思い出のエピソードを聞かせてください。



昨年、いわて盛岡シティアラソンのファンランに出場しました。沿道からの応援が途切れず、たくさんの人から応援されたことが初めてで、心から感動したことを覚えています。「はるスポ」の第3巻は、その感動をいろんな人に伝えたいという思いで描きました。はるスポを読んで、たくさんの方が盛岡シティアラソンに興味をもってもらえたらうれしいですね。



トウモロコシの生産1年目は、理想の味に届かず落ち込みました。その時、同じ品種を育てている生産者の人に「結構評判いいよ。来年も続ければ1年目以上に土がなじんでいい味になるよ」と言ってもらえたので、もう一度同じ品種で挑戦しようとがんばることができました。



50年前の大ケ生は、子どもから大人までたくさんの方が住んでいて、牛や馬を育てる農家も多かったそうです。今とは想像もつかない風景を思い浮かべましたね。近所に住む川村さんから言われた、「東京から来てくれてありがとう」という言葉が本当にうれしかったです。

仲間のこえ

NPO法人 岩手未来機構

鈴木 靖子 事務局長

木村さんの描く漫画は、県外出身者の視点で新鮮で、地元では当たり前前のことが実は魅力的なことだと気付かせてくれます。

そのだ つくし 理事(漫画家)

木村さんは、何回やり直しを受けてもめげずに漫画と向き合い、芯をもって活動していると感じます。「はるスポ」から伝わるスポーツの魅力もそこからきているのだと思います。



地域のこえ

薮川地域

中館 邦雄さん



栽培体験活動を手伝いました。初めて農作業をする子どもたちの楽しそうな笑顔がとてうれしかったですね。この機会を作ってくれた袴田さんをこれからも応援していきたいです。

大ケ生地域

川村 ヒロ子さん



富岡さんが来てから、地域の人と一緒に料理をして食べたり、集まる機会が増えました。地域全体で活動が続け、昔のようなにぎやかな大ケ生にしていきたいですね。

マリ共和国と盛岡をつなぐ絆

～TOKYO2020ホストタウン～



昨年8月、市は全国で唯一のマリ共和国のホストタウンになりました。登録をきっかけに生まれた、マリ共和国と盛岡との新しいつながりを紹介します。

【問】スポーツツーリズム推進室603-8009
【広報ID】1030615

マリ共和国ってどんな国？

アフリカ西部に位置する国。サハラ砂漠が国土の3割を占めています。多くの部族が共存し、普段の会話はそれぞれの部族語がほとんど。マリ人は明るく陽気な性格の人が多く、音楽に合わせて踊るのが大好きで、お互いを尊重しながら生活しています。

面積：124万平方キロメートル※日本の約3倍

首都：バマコ

人口：約1908万人
※日本の約6分の1

公用語：フランス語

主食：米

宗教：イスラム教
※全体の約8割



マリ共和国の位置

世界遺産「トンブクトゥ」

マリ国内にある世界遺産のトンブクトゥは、西暦1500年頃に繁栄を極めた都市。サハラ砂漠を利用する流通経路の重要拠点として、交易や学問、宗教の中心地となりました。独特な建築様式のモスクが立ち並び、その時代のイスラム文化の象徴的な都市とも言われています。



「マリ共和国パネル展」を開催！

ホストタウンになったマリ共和国の日常生活や風景の写真を展示します。マリが「知らない国」から「ちょっと気になる国」になるかもしれません！

【期日】来年1月19日(火)～2月5日(金)
【場所】もりおか女性センター(中ノ橋通一)

マリで暮らす人たちが



ホストタウン登録の立役者！

村上 一枝さん

盛岡第二高出身で長年マリ共和国を支援してきた、カラ西アフリカ農村自立協力会の代表



ホストタウンをきっかけに、マリ共和国を皆さんに知ってもらえることに感謝です。マリではクーデターが発生し、選手たちは練習もままならない時期を過ごしました。しかし今では、皆さんに会えることを楽しみに、練習に熱が入る日々を送っています。また、マリを知ることで、他の発展途上国も知るきっかけになってくれたら、とてもうれしいですね。

ウスビ・サコさん

アフリカ出身で初めて日本の大学(京都精華大学)の学長に就任。テレビのコメンテーターとしても活躍



サコ学長とママドゥさんからの動画メッセージ▶



ママドゥ・ドゥンピアさん

盛岡で西アフリカの伝統的楽器「コラ」の演奏会を開催
コラ：西アフリカのリュート型弦楽器▶

今年1月に盛岡で演奏できて、とても楽しかったです。マリはクーデターにより国内の混乱はありましたが、人々の生活は続いています。マリをはじめとして、西アフリカには弦楽器や太鼓などいろいろな楽器があります。来年盛岡で演奏会を開くので、たくさんの方に繊細なコラの音色をぜひ聞いてほしいです。

盛岡で開催した演奏会の様子▶
右：ママドゥさん



盛岡からマリへ

アートや食文化で交流

盛岡第二高美術部の生徒たちが、マリ共和国の歴史や文化、風土について調べて、約3.6メートルの壁画※を制作しました。また、生徒たちは、来年に市立武道館(住吉町)などが会場となる柔道の事前合宿で、マリ料理を作ってマリの選手たちに振る舞うなど、食文化を通じて交流を予定しています。

※ジャパンアートマイルが主催した東京2020オリンピック・パラリンピック参加予定国をイメージした壁画作成企画



タイトル「いままでのマリ～これからのマリ～」

マリについて調べて分かったことを壁画に盛り込みました。私たちが思い描く未来のマリの姿をマリの人たちにぜひ見てもらいたいです！



壁画を作成した盛岡第二高美術部の皆さん

マリに女性と子どもの学校を！

マリの貧困や教育問題に支援するため、「マリ共和国学校建設プロジェクト」が進行中

マリ共和国は、新生児と妊産婦の死亡率が世界で最も高い国の一つです。私たちは、村上さんが代表を務めるカラ西アフリカ農村自立協力会の支援活動に賛同し、マリに女性や子どもたちが安心して通える学校を作りたいと活動を始めています。この活動を続けていくことで、盛岡から世界を変えていきたいです。



盛岡青年会議所
宮野 祐樹理事長

昭和から平成までの

盛岡市史を編さんします

市は、令和元年度に市制施行130周年を迎えたことを契機として、盛岡市史の編さんに取り組んでいます。現在、刊行されている盛岡市史には、昭和30年ごろまでの内容が掲載されていることから、これ以降の盛岡の歴史をさまざまな資料や写真で振り返ります。

市史は「通史編」と「資料編」、「写真集」の構成で、令和6年度の発行を予定しています。市民の皆さんに親しまれ、まちづくりや生涯学習などに幅広く活用できるものを目指し、編さんしていきます。

【問】市史編さん室 ☎603-8024
【広報ID】1032998

～第1回 市史編さん委員会を開催～

市史編さんのための基本構想などに意見をもらうため、市は「市史編さん委員会」を設置しています。委員は、歴史や産業、教育などの各分野で、詳しい知識と経験のある10人。9月24日には1回目の会議を開催し、基本構想案を示しました。



現在、発行されている盛岡市史は21分冊。昭和25年から56年にかけて刊行されました

～昔の写真をお寄せください～

【募集する写真】盛岡の街並みや暮らしの移り変わりの様子が分かる写真※盛岡市と旧都南村、旧玉山村で撮影し、撮影した年代や場所などが特定できるもの

【提供方法】事前に、市史編さん室に電話かメール(shishihensan@city.morioka.iwate.jp)でお問い合わせください

▶CDは返却しませんが、現像写真は返却します

▶年代や場所ごとに、事前に整理してください

▶アルバムに貼り付けている場合は、台紙からはがしてください

▶CD以外の媒体(USBメモリなど)に保存した写真やネガは募集しません

メールでのお問い合わせはこちらから▶



・当時の街並みや風景
・日々の暮らしの様子
・台風や地震など災害
・当時のお祭り など…

開館30周年 盛岡劇場

【問】盛岡劇場 ☎622-2258

記念事業の紹介

二兎社「ザ・空気ver.3 そして彼は去った…」

二兎社の「空気」シリーズ、待望の完結編。前2作同様、混沌を深める社会状況や現実の政治とシンクロさせ、今の日本の「空気」をリアルに体感できる舞台を目指します。シリーズ

集大成となる今作では、権力によるメディア支配の総仕上げとして、報道の自己規制が機械的に再生産されていく様子を、恐怖と笑いの中に描きます。

【日時】来年2月13日(土)18時～20時、14日(日)14時～16時(2回公演)※終演時間は予定
【チケット】12月12日(土)10時から、同劇場と市民文化ホール、キャラホール、姫神ホールで販売
全席指定5500円、U-25チケット2700円



開館30周年記念展示

盛岡劇場の歩みを振り返る展示を、1階市民ロビーで開催しています。

▶盛岡文士劇あれこれ

【期日】12月27日(日)まで開催中

▶劇団モリオカ市民のこれまでとこれから

【期日】来年1月6日(火)～3月28日(日)



ワークショップ「身体表現ワークショップ～自分の身体と対話しよう～」

ダンスや演劇とも違う、身体表現の可能性を体感するワークショップを開催します。講師は、演劇公演の振り付けやステージングで評価の高

い、「カンパニーデラシネラ」を主宰する小野寺修二さん、藤田桃子さん。無限に広がる想像の世界を創り上げる過程を、一緒に体験してみませんか。

【日時】来年1月23日(土)13時半～17時と24日(日)13時～17時、全2回
【定員】15人※高校生以上 【費用】1000円
【申し込み】電話・窓口：12月23日(火)10時から来年1月8日(金)21時半まで。定員を超えた場合は抽選※12月28日(月)～来年1月4日(月)は休館

写真で見る「もりげきの30年」



▲こけら落とし公演(平成2年)
九代目松本幸四郎(現在の二代目白鶴)と七代目市川染五郎(現在の十代目松本幸四郎)親子による「連獅子」が披露されました



▲もりげきライブ300回(令和元年)
市民と盛岡ゆかりの出演者による「もりげきライブ」は、毎月第3水曜に開催。多彩な音楽で、会場を盛り上げます(本年度は中止)



▲盛岡文士劇復活(平成7年)
昭和24年に始まり、同37年に一度途絶えた盛岡文士劇。盛岡劇場再建とともに復活の機運が高まり、平成7年に第1回公演を開催しました



▲「劇団モリオカ市民」公演
公募で集まった市民と地元演劇人がつくり上げる舞台。「盛岡」をテーマにしたオリジナル作品を、平成18年度から隔年で公演しています

第2回 盛岡国際俳句大会

上位入賞句を発表！

日本語部門・一般の部

盛岡市長賞
(白濱一羊 選)

早天や
賢治の井戸に
もらひ水

盛岡国際俳句大会賞
(夏井いつき 選)

なんきんの
ごろりと
座敷童子かな

富山の露玉さん (富山県)

大賞
(高野ムツオ 選)

ナニヤドヤラ
津波流れの
汝もかだれ

柳 幸子さん (久慈市)

大賞
(太田土男 選)

遠雷や
幸呼来の
三万が来る

二藍さん (盛岡市)

これからもっと盛岡に俳句が定着してほしいですね

事前投句応募数
日本語部門 (一般・ジュニア) : 2691句 英語部門 : 636句 合計 3327句

日本語部門・ジュニアの部

盛岡国際俳句大会賞
(白濱一羊 選)

素振りして
雪の白さに
土一点

田澤孝丸さん (黒石野中3年)

運動会
午後の始めに
太鼓響く

及川さつきさん (黒石野中3年)

文京区長賞
(工藤玲音 選)

太鼓の演奏は運動会の思い出のひとつです

英語部門

盛岡国際俳句大会賞
(マイケル・ディラン・ウェルチ 選)

railway station
quietly becoming a part
of her silence

鉄道駅が
静かに彼女の沈黙の
一部になる

エンギン・グイレズ
Engin Gülezさん (トルコ)

俳句は誰もが手軽に長く続けられます。仲間もできるの、皆さんに楽しんで俳句を詠んでもらいたいです。

審査員
白濱一羊さん
岩手県出身。県俳句協会会長、県俳句連盟会長

その他の入賞句や特別ラジオ番組「新聞とラジオで楽しむ盛岡国際俳句大会」はこちら

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

【問】資源循環推進課
☎626-3733

3 R マイスターへの道

今月のテーマ
使用済小型家電回収にご協力を！
～まぜればごみ 分ければ資源～

市は、ごみの減量と資源の再利用をさらに進めるため、家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電を回収して、リサイクルしています。小型家電には金や銀などの希少な金属が含まれている一方で、鉛など一部有害な金属が含まれているものがありますが、資源として回収することでリサイクルできます。皆さんのご協力をお願いします。

<回収できる小型家電の例>

- 携帯電話
- デジタルカメラ
- ビデオカメラ
- 家庭用ゲーム機
- 電気コード類
- ノートパソコン、マウス など

<注意点>

- ▶電池類を取り外す
- ▶充電式の機器は放電する
- ▶機器内の個人情報は可能な限り消す
- ▶「モバイルバッテリー」や「加熱式たばこ」は発火の危険性があり、火災の原因となるため、回収できません

緑色のボックスが目印！

専用ボックスは、スーパーや家電量販店、市の施設などにあります。設置場所など詳しくはごみ分別辞典または市ホームページでご確認ください



回収の対象外の
ものを入れないで！
資源にならず、選別に手間と
時間がかかります

市ごみ減量・リサイクル
シンボルキャラクター
めぐるちゃん

人事行政の
運営状況を
公表

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などをお知らせします。

【表の見方】

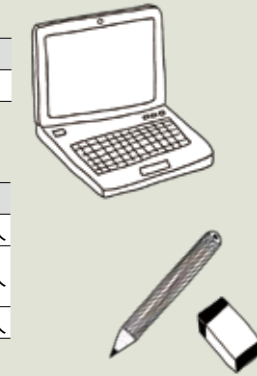
特に説明が無いものは令和元年度の状況
▲はマイナスを表します
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の状況 (各年とも4月1日現在)		
区分	平成31年	令和2年
職員数	2205人	2211人

■採用・退職人数		
区分	人数	
採用	31年4月1日付け	132人
	31年4月2日～ 令和2年3月31日付け	6人
	退職 ※参考 令和2年4月1日付け採用：135人	135人



■職種別人員構成 (令和2年4月1日現在)	
区分	人数
一般行政職	1169人
企業職	426人
技能労務職	234人
税務職	130人
福祉職	85人
医療職	96人
教育職	71人
計	2211人

2 給料や 手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況		
歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率 (b)/(a)
1159億9866万円	153億4304万円	13.2%

■職員給与の状況	
職員数(a)	1707人
給与費(b)	102億4503万4000円
給料	64億2136万9000円
内訳	
職員手当	13億1172万7000円
期末・勤勉手当	25億1193万8000円
1人当たりの給与費(b)/(a)	600万1777円
※職員手当には退職手当を含まず	

■ラスパイレス指数の推移
(一般行政職・各年とも4月1日現在)
給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準(100)として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。

区分	28年	29年	30年	31年
指数	100.2	99.8	99.9	99.6

■平均給料月額と平均年齢 (一般行政職・令和2年4月1日現在)	
平均給料月額	30万7970円
平均年齢	41.5歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額 (一般行政職・令和2年4月1日現在)		
区分	大学卒	高校卒
初任給	18万3800円	15万1900円
経験年数10年	26万6138円	22万5100円
20年	36万1794円	33万1543円
25年	37万6185円	34万8543円
30年	39万6014円	38万300円

■扶養手当などの状況 (令和2年4月1日現在)	
区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがある職員に支給 <配偶者・父母など> 月額6500円 (部長級職員は月額3500円) <子>月額1万円※年齢などによる加算あり
住居手当	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給 (限度額2万7000円)
通勤手当	片道2km以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況			
年度	支給総額	1人当たり 支給年額	年平均時間
30	5億3732万5170円	33万1682円	144.7時間
元	5億7689万39円	35万8762円	153.2時間
※企業職分を除く			

■期末・勤勉手当の支給割合			
6月	2.225カ月分	12月	2.225カ月分

■特別職の報酬など (令和2年4月1日現在)		
区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	元年度支給割合 <6月期>1.675カ月分 <12月期>1.675カ月分 計3.35カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況	
支給総額	1人当たり支給額 (定年・勤奨)
9億9794万3771円	2068万2613円
※特別職と企業職分を除く	

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	0人	1人	1人
育児休業	8人	50人	58人
部分休業	2人	11人	13人
年次有給休暇	31年1月1日～12月31日の平均取得日数11.9日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職 30人	降任 0人	免職 0人	— —	計 30人
懲戒処分	戒告 2人	減給 0人	停職 0人	免職 0人	計 2人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職

■退職者の営利企業などへの再就職の状況		
対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	18人	7人
市立高及び市立学校の校長	20人	3人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	76回	28回	120回
延べ受講者数	657人	133人	2159人	2949人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況				
区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	5回	6回	33回	44回
延べ受診者数	2013人	227人	6903人	9143人

定期健康診断：胸部・循環器系検診
特殊健康診断：深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会(令和2年4月1日現在の会員数1963人)や市上下水道局職員互助会(同203人)で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
8人	4人	12人



力を合わせて、冬の盛岡を安全・快適に

除排雪

1 本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道1519㌔（昨年度比5.6㌔増）。これは盛岡から北九州間の距離に相当します。歩道は368㌔（同3.1㌔増）です。次の出動基準や優先順位などに基き除排雪します。

除雪車はどんなとき出動するの？

- ①降雪量が約10㌢を超えたとき
- ②路面の吹きだまりが著しいとき
- ③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき

2 除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約6億9000万円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

出入り口の除雪に協力を

除雪車が通った後、道路脇には寄せられた雪が残ります。戸口の雪は各家庭に必要な応じて除雪するよう、ご理解とご協力をお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなったたり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出不さないでください。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少ない深夜から早朝にかけて行われる場合があります。除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪を実施します。また、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。現在、市道の総延長は2118㌔にも及び、全ての市道の除排雪には対応できません。自宅の前や身近な道路は、隣近所で協力し合って除排雪をお願いします。担当は除排雪対策本部。【広報I D】1001818

「除雪」と「排雪」の違い
除雪：道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
排雪：雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

除雪作業の優先順位は？ 排雪するのはどんなとき？

<盛岡・都南地域>

- ①バス路線などの幹線道路
6時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ②バス路線以外の幹線道路
7時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ③生活道路
②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します
※除雪作業時間は降雪状況で変わります

<玉山地域>

市道や農道、林道などの生活路線を区域に分けて、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します。

大雪が降った時の対応は？

積雪がおおむね40㌢を超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化し、大雪に対応します。

福祉除雪のお知らせ

来年3月31日(木)まで

▶市職員による福祉除雪

市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。原則、受け付けた翌日以降に作業します。
【申し込み】積雪時に市除排雪対策本部 ☎603-8004で電話受け付け

▶施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。
【申し込み】積雪時に市社会福祉協議会 ☎651-1000で電話受け付け。活動できる範囲が限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します



広告

盛岡市緊急経済対策事業

プレミアム付き
応援チケット

モリオ★エール

問い合わせ先 盛岡商工会議所「応援チケット」係 ☎020-8507 盛岡市清水町14-12 TEL(019)624-5880 <https://morio-j.com/mp/morioell/>

プレミアム付き
応援チケットを使って
盛岡のお店を応援しましょう!

※チケットは、本事業へ参加しているお店にて販売しております。
※チケットのご利用は、購入した店舗のみ有効です。
※チケットの有無、利用条件につきましては
直接店舗へご確認ください。

チケットのご利用期間は
12月14日(月)まで!
使い忘れにご注意ください!

モリオ★エール参加店舗は
専用ポータルサイトで
ご確認ください! ➡

QRコード

3 除雪の際にご利用ください

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。
※凍結防止剤は雪かき後、1平方㍍当たり一握りほどを目安に散布してください



町内会・自治会に貸し出します

<小型除雪機>
希望する町内会・自治会へ小型除雪機を無料で貸し出しています。保管場所がない町内会などには、1日単位で貸し出しします。指定した場所での借り受け・返却が条件です。



<運転手付きトラック>

町内会・自治会などで行う除排雪作業の際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック（2㌧車、4㌧車）を無料で貸し出しします。学校周辺で排雪する場合や積雪の深さがおおむね35㌢を超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出しします。

雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（地図参照）をご利用ください。
※⑩湯沢西一丁目の駐車場は、湯沢消防屯所建設工事が終わる12月13日(日)から利用できます

☆雪置き場にゴミを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります
☆許容量を超えた場合は閉鎖することがあります。閉鎖の情報は市ホームページに掲載します



☆1 利用は8時から17時まで。10㌧以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください
☆2 一般車両は河川敷沿いの道路を利用してください ☆3 河川敷へは国道396号側から左折して進入するようご協力ください ☆4 10㌧以上の車両は進入できません

除排雪の問い合わせ 除排雪対策本部の設置期間 12月1日(火)～来年3月31日(水)

- ▶市道（玉山地域を除く）：除排雪対策本部 ☎603-8004
- ▶農道（玉山地域を除く）：農政課 ☎613-8459
- ▶林道（玉山地域を除く）：林政課 ☎613-8451
- ▶玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など：玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
- ▶凍結防止剤、小型除雪機、貸出ダンプトラック、雪置き場（玉山地域を除く）：道路管理課 ☎613-8543

- ▶国道4号：国土交通省盛岡国道維持出張所 ☎636-0018
- ▶国道46号：国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
- ▶国道106号、282号、396号、455号、県道：盛岡広域振興局土木部道路環境課 ☎629-6646（月～金曜の8時半～17時15分） ☎629-6521（夜間、土・日曜、祝日）

ホームページからお問い合わせを
電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。
【広報I D】1001825



広告

相続贈与についての
悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

運営会社：佐藤税理士法人

TEL019-656-4600

無料相談会
実施中!

ご予約は
こちら➡

QRコード

イベント情報

マークの見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👤 託児
- 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■就労支援講座

「IT学びなおし+スキルアップ」

ワードやエクセル、パワーポイントの基礎から応用スキルまでを習得します。申し込み方法など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

🕒 来年1月13日(木)～2月3日(木)の月曜・水曜・金曜、全10回、18時半～20時半

👤 8人※パソコンの基本操作ができる、就労中または就労を目指している女性

💰 4140円

🕒 12月4日(金)から

🆔 1032829

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神シネマ

映画「山懐に抱かれて」を上映します。

🕒 12月13日(日)14時～16時

👤 300人※全席指定

💰 前売り500円、当日700円

🕒 同ホールの他、市民文化ホール、盛岡劇場、キャラホールで発売中

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃれを楽しみませんか。

🕒 12月15日(火)・22日(火)、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参

■こどもエンゲキ体験・はじめの歩!～冬組～

友達のを広げながら、演劇づくりの楽しさを体験します。

🕒 来年1月5日(火)～10日(日)、全6回、13時～16時※9日(出)・10日は10時から

👤 30人※小学3年～中学3年生

💰 3000円

🕒 電話・ファクス・窓口：12月15日(火)

必着※定員を超えた場合は抽選

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■フィットネス教室

内容や定員、対象などは各教室により異なります。詳しくは、同プールホームページをご覧ください。

🕒 来年1月18日(月)～3月12日(金)

💰 3575円～6600円

🕒 電話：12月6日(日)から※各教室により、申込開始時間が異なります

🆔 1032846

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001
✉icerink@morioka-sport.or.jp

■放課後カーリングクラブ

🕒 毎月第1・2・4火曜、16時半～18時※祝日を除く

👤 8人※小学生

💰 月4000円

🕒 電話・窓口・メール：随時受け付け

🆔 1032416

■クリスマスイベント

①氷上のサンタクロースとじゃんけん(参加品を贈呈) ②カップル無料開放

🕒 12月20日(日)、①12時45分～13時半②14時～18時

👤 ②カップルや仲のいい人同士など

💰 貸靴代は別途

🕒 窓口：①当日13時半まで

🆔 1024783

●利用制限

12月12日(出)・13日(日)・19日(出)は、大会などのため利用できません。

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■コンディショニング&ピラティス

ストレッチポールやピラティスの基礎で、体の調子を整えます。

🕒 来年1月12日～3月2日、火曜、全5回、14時半～15時半

👤 12人※女性

💰 2750円

🕒 電話：12月4日(金)10時から

🆔 1032849

盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102
☎689-2201

■手づくり村お正月フェア

展示即売室でのお買い得フェアやお正月特別体験教室など、イベントが盛りだくさん。

🕒 来年1月4日(月)・5日(火)

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■オラホの盛岡弁塾

シンガーソングライターの田口友善さんをゲストに、小話やクイズで盛岡弁に親しみます。

🕒 来年1月16日(出)14時～16時

👤 80人

💰 前売り1000円、当日1200円

🕒 12月7日(月)10時から、同館とプラザおでつてで発売

🆔 1029014

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

■図書室展示「しまいとはじめ」

年末年始の行事やおせち作りなどに役立つ本を展示します。

🕒 12月5日(出)～来年1月11日(月)

■わくわく♪おはなし会

物語を暗記して語り伝える「ストーリーテリング」と絵本の読み聞かせ。

🕒 12月19日(出)11時～11時半

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■子育てファミリー応援講座

親子で体操をして触れ合います。

🕒 来年1月20日～2月3日、水曜、全3回、10時～12時

👤 8組16人※2～3歳の子と保護者

🕒 往復はがき：12月15日(火)必着

🆔 1017349

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・タブレットお助け相談会

🕒 12月18日(金)10時～15時

👤 10人

💰 500円

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■新春書初め会

🕒 来年1月6日(火)14時～20時

💰 500円

🕒 電話：12月10日(休)9時から

🆔 1032970

■冬休み!子ども大作戦

ワカサギ釣りに挑戦 🚌

ドーム船でワカサギ釣りや雪遊びなど。

🕒 来年1月7日(休)7時～13時

👤 岩洞湖(藪川字外山)※集合は同館

👤 15人※小学生

💰 1400円

🕒 電話：12月3日(火)9時から

🆔 1032971

■子どもスペシャル(冬) 映画会

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」と

「超ウルトラ8兄弟」を上映。

🕒 来年1月9日(出)9時半～12時

👤 50人※幼児・小学生と保護者

🕒 電話：12月5日(出)9時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室

🕒 来年1月15日(金)9時～16時

👤 網張温泉スキー場(栗石町)

👤 15人※50歳以上の初級～中級者

💰 3000円

🕒 往復はがき：来年1月6日(火)必着

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■手前味噌を極める

🚌 月日を経て味わい深くなるみそを、プ

口直伝のレシピで仕込みます。

🕒 12月22日(火)9時15分～13時40分

👤 麹屋もとみや(八幡平市)※集合・解散は同公民館

👤 10人※18歳以上

💰 2340円

🕒 電話：12月4日(金)9時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■冬のチャレンジ体験日～先生は大學生!液体窒素で遊ぼう～

液体窒素を使った科学体験など。

🕒 12月26日(出)10時～11時半

👤 12人※小学生

💰 200円

🕒 電話・窓口：12月5日(出)10時から

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■クリスマスクラフト講座

木の実などの天然素材を使ってクリスマスリースを作ります。

🕒 12月25日(金)10時～12時

👤 乙部農業構造改善センター(乙部6)

👤 6人

💰 500円

🕒 電話：12月4日(金)10時から

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

新春を題材にした短歌・俳句を募集します。入賞作品は、市ホームページに掲載します。

▶新春短歌会

🕒 募集期間：12月1日(火)9時～来年1月9日(出)17時

🕒 新作1首を郵送または持参。来年1月9日必着。持参は同日17時まで

🆔 1032882

▶新春俳句会

🕒 募集期間：12月1日(火)9時～来年1月5日(火)17時

🕒 俳句新年詠1句、冬季雑詠3句を郵送または持参。来年1月5日必着。持参は同日17時まで

🆔 1032883

■児童文学を読む会

アリッサ・ホリングスワース作「11番目の取引」(鈴木出版)。

🕒 12月16日(火)10時～12時

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

●2階展示室の閉室

🕒 12月16日(火)、17日(水)

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

土器の拓本とりや古代のお守りネックレス、ストラップ作りなど。

🕒 12月12日(出)、10時～11時半と13時～14時半

💰 各100円※入館料が別途必要

区界高原自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

🕒 はがき・ファクス・メール：必要事項の他、学校名と学年、交通手段、食物アレルギーの有無を記入

■冬あそびつくし隊

🚌 雪上運動会やそり遊びなど。

🕒 来年1月7日(休)9時～8日(金)14時※バス利用の場合は盛岡駅集合

👤 25人※小学4～6年生

💰 3000円

🕒 12月22日(火)必着

🆔 1031485

■初心者のための区界スキー教室

🕒 来年1月16日(出)9時～17日(日)12時

👤 10組※小・中学生と保護者

💰 3000円

🕒 12月25日(金)必着

🆔 1026496

■アウトドア・イン区界～冬の巻～

輪かんじきを履いての散策が歩くスキーの他、雪灯り作りやみずぎ団子作りなど。

🕒 来年1月30日(出)10時～31日(日)11時半

👤 15組40人※小・中学生と保護者

💰 3000円

🕒 来年1月14日(休)必着

🆔 1031326

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8296

障がいのある人が制作した絵画などを展示します。

🕒 12月5日(出)～7日(月)、10時～16時※7日は14時まで

👤 プラザおでつて(中ノ橋通一)

住まいのしまい方講座

くらしの安全課 ☎603-8008

空き家の活用方法や家財の片付け方を専門家から学びます。また、希望者には個別相談も受け付けます。

🕒 12月23日(火)13時半～15時

👤 50人

👤 プラザおでつて(中ノ橋通一)

🕒 電話：12月18日(金)17時まで

盛岡ゆうゆう大学ラジオ講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

「あのはな～私の思いを言葉に込めて～」と題し、市民から募集した意見を、ラヂオもりおか(FM76.9MHz)で放送します。

🕒 12月8日(火)～10日(休)、11時半～12時

Waのまもりおか

リースフェスティバル

Waのまもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局(工房夢蘭・花内) ☎623-6509

🆔 1024423

▶Waのまちなか展示

盛岡の森の素材を使った直径1をを超えるリースを展示します。

🕒 12月24日(木)まで

👤 大通りや肴町など約15カ所

▶Waのまもりおかリース展

歴代受賞者の作品約30点の展示とリースのチャリティー販売会。

🕒 12月9日(火)～20日(日)、10時～17時※20日は15時まで

👤 深沢紅子野の花美術館(紺屋町)

成年後見制度講演会

盛岡広域成年後見センター ☎626-6112

成年後見センターもりおかの石橋乙

秀理事長を講師に、「暮らしに活かそう成年後見制度」と題し、同制度について分かりやすく講演します。

🕒 12月14日(月)13時半～15時

👤 100人

👤 ビッグルーフ滝沢(滝沢市)

アーツライブいわて街なかアーツライブ

いわてアートサポートセンター ☎6

もりおかインフォ

募集

市の職員

令和3年度に採用する市職員を募集します。職種や人数、受験資格は表1のとおりです。

- ㊦ 試験日：来年1月24日(日)
 ㊦ 市役所本庁舎（受験票と一緒に通知）
 ㊦ 受験案内と申込書は、市役所本庁舎本館4階の同課や各支所などに備え付けのほか、市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分の切手（速達での返信を希望する場合は410円分の切手）を貼った返信用角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、12月25日(金)までに㊦020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付。受験の申し込みは、申込書に必要事項を記入し、同課へ郵送または持参。郵送は来年1月12日(火)消印有効。持参は同日17時半まで

各計画案への意見

- 計画案は各担当課や各支所などに備え付けのほか、市ホームページにも掲載します。
 ■市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画案
 ㊦ 任意の用紙に住所と名前、意見を

表1 募集する職種や受験資格など			
職種など	区分	人員	受験資格
土木技術職 建築技術職	大学卒程度	各数人	次のいずれかに該当する人 ①昭和61年4月2日～平成11年4月1日生まれ ②平成11年4月2日以降に生まれ、令和3年3月までに大学卒業見込み
	短大卒程度		平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれ※大学または来年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く
	高校卒程度		平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれ※次のいずれかに該当する人を除く ①短大卒以上の学歴を有する（来年3月31日までに卒業見込みの人を含む） ②①と同等の資格を有する
	社会人経験者		昭和56年4月2日以降に生まれ、直近7年中に通算して5年以上の民間企業などでの職務経験がある
建築技術職	—	—	昭和46年4月2日以降に生まれ、一級建築士の免許を有する
看護師	—	—	昭和56年4月2日以降生まれ
薬剤師	—	—	昭和56年4月2日以降生まれ

- マークの見方
 ㊦ 日時 ㊦ 場所 ㊦ 対象、定員
 ㊦ 費用 ㊦ 申し込み ㊦ 広報ID
 ※特に記載がない場合、費用は無料

記入し、㊦020-8530（住所不要）市役所介護保険課へ郵送または持参。ファクス651-1181と市ホームページでも受け付けます。12月21日(月)必着。持参は同日17時まで

- ㊦ 介護保険課㊦626-7561
 長寿社会課㊦613-8144
 ㊦ 1033010
 ■石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館整備基本計画案
 ㊦ 市役所都南分庁舎3階の歴史文化課や各支所などに備え付けの応募用紙に住所と名前、意見を記入し、㊦020-8532（住所不要）市役所歴史文化課へ郵送または持参。ファクス639-9047と市ホームページでも受け付けます。12月21日(月)必着。持参は同日17時まで
 ㊦ 歴史文化課㊦639-9067
 ㊦ 1032888
 ■環境基本計画案
 ■自然環境及び歴史的環境保全計画案
 ㊦ 任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、㊦020-8531（住所不要）市役所環境企画課へ郵送または持参。ファクス626-4153と市ホームページでも受け付けます。郵送は12月22日(火)必着。その他は同日17時まで
 ㊦ 環境企画課㊦626-3754
 ㊦ 1032864（環境基本計画案）・1032834（自然環境及び歴史的環境保全計画案）
 ■緑の基本計画案
 ㊦ 任意の用紙に住所と名前、意見を

環境審議会の委員

- 環境の保全や創造に関する事項を審議する委員を2人募集します。任期は来年3月1日(月)から2年間です。
 ㊦ 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成13年3月1日以前生まれ③市の他の審議会の委員でない④平日の日中に開く年3回程度の会議に出席できる
 ㊦ 市役所若園町分庁舎4階の同課や各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、㊦020-8531（住所不要）市役所環境企画課へ郵送または持参。郵送は12月21日(月)消印有効。持参は同日17時まで
 ㊦ 1018340

地域活動の紹介ポスター

- 市民協働推進課 ㊦626-7535
 kyodo@city.morioka.iwate.jp
 公益的な活動を広く市民に紹介するポスターを募集・展示します。
 ㊦ 募集期間：12月2日(火)9時～23日(火)17時
 ㊦ 市内で公益的な活動を行う団体
 ㊦ メール：市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、データを提出
 ㊦ 1021379
 ▶ポスター展
 ㊦ 来年1月14日(木)～3月4日(木)
 ㊦ 市民協働推進センター（中央、上田、都南、西部、浜民、河南の各公民館）と市役所本庁舎本館1階

起業家塾@もりおか

- 立地創業支援室 ㊦626-7551
 ファクス 626-4153
 事業立ち上げまでの手順や、成功のための具体策などを学ぶ講座の受講生を募集します。
 ㊦ 来年1月21日～2月25日、おおむね木曜、全6回、18時半～20時半
 ㊦ 16人 ㊦ 3000円
 ㊦ 市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、㊦020-8530（住所不要）市役所立地創業支援室へ郵送またはファクス。12月15日(火)17時必着。応募多数の場合は抽選 ㊦ 1017559

自衛官候補生

- 自衛隊若手地方協力本部
 盛岡募集案内所 ㊦641-5191
 令和3年3月末入隊（予定）の自衛官候補生を募集します。応募方法など詳しくはお問い合わせください。
 ㊦ 試験日：来年1月31日(日)
 ㊦ 12月4日(金)～来年1月21日(木)
 ㊦ 1001133

お知らせ

環境パネル展

- 12月の地球温暖化防止月間にちなんだパネル展を開催します。
 ㊦ 12月7日(月)～14日(月)
 ㊦ 市役所本庁舎本館1階エレベーター前ホール（内丸）

家庭的保育者等研修

- 子育てあんしん課 ㊦613-8347
 子育ての経験などを生かし、3歳未満の子どもを預かる「地域型保育」に携わるために必要な研修会を開催し



- 令和元年度3級問題（正解は16ページに掲載）
 盛岡のシンボルとも言える「擬宝珠」が付けられている橋は、上の橋ともう一つはどですか。
 ①与の字橋 ②中の橋 ③下の橋 ④毘沙門橋

ます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

- ㊦ ㊦ ▶講義：来年1月17日(日)・2月7日(日)は西部公民館（南青山町）、1月24日(日)・31日(日)は中央公民館（愛宕町）▶実習：市内保育施設で2日間
 ㊦ 20人 ㊦ テキスト代別途3000円程度 ㊦ 12月16日(火)17時まで
 ㊦ 1021244

もりおかエコライフ動画配信

- 資源循環推進課 ㊦626-3733
 調理師専門学校による「エコなクッキング」や新しい生活様式についての情報を動画で配信します。動画の中のキーワードを集めて応募した人には素敵なプレゼントがあります。
 ㊦ 来年1月31日(日)まで

市有地の売却

- 管財課 ㊦613-8340
 表2のとおり市有地3件を売却します。購入希望者は入札参加の申し込みが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ㊦ 入札場所：市役所内丸分庁舎4階401会議室 ㊦ 1008682

バス・鉄道を使って快適通勤

- 交通政策課 ㊦626-7519
 冬の通勤時間帯の道路は渋滞に拍車がかかります。渋滞緩和と地球温暖化防止のため、できる範囲でバス・鉄道を利用しましょう。
 バスロケーションシステムはこちら

ひとり親世帯臨時特別給付金

- 子ども青少年課 ㊦613-8354
 同給付金の申請期限は来年2月28日(日)です。支給要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所在地	面積	地目など	入札日時
青山三丁目28-1外	1470.20平方メートル	宅地および雑種地（市営住宅跡地）	
数川字日向44-1外	1万3974平方メートル（畜舎施設）	山林および公衆用道路（畜舎施設）と山林（採草地）	来年2/12(金)9時半から
数川字日向6-18外	6万9208平方メートル（採草地）	※建物（畜舎など）付きの畜舎施設と採草地の一体売却。畜産業使用を前提	
青山三丁目40-32	1858.17平方メートル	宅地※建物（旧みたけ保育園園舎）解体条件付き売却	来年2/15(月)9時半から

るか同課へお問い合わせください。
 ㊦ 1031483

ウォームビズで冬を快適に

- 地球温暖化対策のため、寒いときは1枚多く着込むなど、無理のない範囲で暖房の使用を減らしましょう。市役所と市の各施設は、室内温度を19度を目安に管理しています。
 ㊦ 実施期間：来年3月31日(火)まで
 ㊦ 1024815

し尿のくみ取りの申し込みはお早めに

- 廃棄物対策課 ㊦626-3755
 年末は依頼が集中するため、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者に申し込みください。 ㊦ 1001561

施設の利用制限

12月15日(火)は臨時休館します。

12月は歳末たすけあい募金運動

- 市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 ㊦651-1000
 「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動をします。募金は生活が困難な世帯や福祉作業などに贈られます。
 ㊦ 12月1日(火)～28日(月)

寄付をいただきました

- 小笠原義文様
 バレーボール競技用審判台2台。スポーツ振興のために。
 ■盛岡東ロータリークラブ 瀧川誠会長
 フェイスシールド1500枚。新型コロナウイルス感染症予防対策のために。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較の軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階） ㊦654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ㊦635-0101	平日 17時15分～21時半★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局				
※往診はできません		㊦ 内科 ㊦ 外科・整形外科	㊦ 小児科 ㊦ 歯科 ㊦ 薬局	
日	区分	名称	所在地	電話番号
12/6 (日)	内	あさくらクリニック	茶畑一丁目8-2	621-3322
		中島内科クリニック	月が丘二丁目8-30	646-1903
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
		みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
		手代森歯科クリニック	手代森7-78-4	675-1133
	薬	ソレイユ調剤薬局	茶畑一丁目8-20	652-2822
		スタイル薬局	青山三丁目6-2	646-5757
		そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671
		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
12/13 (日)	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱和ビル4階	626-1115
		あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
	外	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
		川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	薬	仙北坂歯科クリニック	本宮二丁目11-16	635-1641
		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
		オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

- ▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
 ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①12/8(火)・10(木)17時半～20時 ②毎週木曜17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（浜民字泉田）	納税課 ㊦613-8462
リハビリ相談	12/11(金)10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ㊦625-1151★
補聴器相談	12/16(水) ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ㊦696-5640★
空き家・不動産無料相談	12/9(火)10時～15時	全日本不動産協会若手県本部（八幡町）	同県本部 ㊦625-5900★

★要事前申し込み

広 告

空家 空地 古アパート 相続 不動産の有効活用 売れたっけよ！
 不動産査定無料！ お気軽にご相談ください！
 買取実績で選ぶなら
 株式会社北日本土地 盛岡店
 TEL / 019-681-8822
 〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
 営業時間 / 9時30分～18時00分 ■定休日 / 水曜日
 若手県知事免許（10）第1473号（一社）若手県宅地建物取引業協会会員
 東北地区不動産公正取引協議会加盟（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
 https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

広 告

医療法人 葵会
 もりおか往診ホームケアクリニック
 内科 / 外科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 循環器内科 / 神経内科
 外来診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前9時～12時 ● ● ● ● ●
 午後2時～5時 ● ● ● ● ●
 △ 第1・3火曜 午後休診
 休診日 / 土・日・祝・年末年始
 盛岡市北飯岡三丁目20-3
 スターバックス コーヒー ㊦ 当院
 外來診療部 TEL 019-613-6555
 もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770
 ㊦ 至盛岡駅 ㊦ 至盛岡IC ㊦ アクティ若手

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）㊦019-652-9190へどうぞ

わたなべ 内科 クリニック
 脳神経内科 / 内科 / リハビリテーション科 / 脳神経外科 / 整形外科
 院長 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医
 診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日 / 日曜、祝日
 午前9:00～12:30 ● ● ● ● ●
 午後2:00～6:00 ● ● ● ● ●
 盛岡市高松三丁目9-8
 TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com
 至盛岡第三高メガネの松田 高松神社 高松の池 千倍 ずき家

冬

に多い

感染症

に

注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時期です。正しい知識と予防方法で、冬を元気に過ごしましょう。

【問】市保健所保健予防課 ☎603-8308

【広報 I D】1006585

※新型コロナウイルス感染症を疑われる場合などの相談・受診については、特集号4ページをご覧ください

感染性胃腸炎

●代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

●主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、便や嘔吐物を処理したとき手に残ったウイルスが口に入る、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる——などで感染する場合があります。

●主な症状

感染後平均24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は3日以内に回復しますが、症状がなくなった後も1～3

週間程度、便にウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したりする場合があります。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

●自分や家族が感染してしまったら

- ▶ 脱水症状にならないよう、水分を補給する
- ▶ 手を小まめに洗い、個人専用のタオルで手をふく
- ▶ 入浴する場合、感染者は一番最後に入る
- ▶ 便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。床などに付いた場合は取り除いたらその部分を消毒する。汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- ▶ よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

感染性胃腸炎の予防方法

- ▶ 調理器具は85度以上で1分間以上加熱する。ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する

※アルコール消毒だけでは、十分な効果がありません



- ▶ 調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い十分に洗い流す



- ▶ カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する



インフルエンザ

■主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～5日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが3～7日間続きます。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

■インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、近所で気を配り合いながら見守りましょう。

せき 咳エチケット

マスクをせずに咳やくしゃみをする、そのしぶきは2～3m飛ぶといわれています。風邪やインフルエンザの患者は1回の咳で約10万個、1回のくしゃみで約200万個のウイルスを放出するというデータも。マスク着用や咳エチケットは、感染を広げないための、周囲の人に対する思いやりです。

- ▶ 咳やくしゃみをするときは周囲の人から1～2m以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう
- ▶ 鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう
- ▶ 咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう

■正しいマスクの着け方

- 隙間ができないよう鼻に沿わせる
- 顎まできちんと覆う



鼻が出ている



顎にかけている

インフルエンザの 予防方法

- ▶ マスクをする



- ▶ 外出後や食事前は小まめにせっけんで手を洗う



- ▶ 十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける



- ▶ 部屋の換気を十分に行い湿度を保つ



- ▶ 重症化を防ぐため、予防接種を受ける



インフルエンザの感染力は、発症する1日前から。咳エチケットと手洗いで感染を予防しましょう

もりけんに挑戦
(15ページに掲載)の答え
③下の橋

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

地域おこし協力隊員は、それぞれの得意分野があって、個性も人一倍です！(笑)市内各地で活動しているの、見かけた際はぜひ声を掛けてみてくださいね！



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを使用しています。