広報 MORIOKA もりおか

2020年［令和２年］12月15日号

お知らせ版

発行部数／14万4000部
市内全世帯に配布しています

No.1543

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

一人一人の心掛けで、感染拡大を防ぎましょう！

新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し、岩手県でも感染者数は増加しています。これから年末年始を迎え、家族や友人など、人と接する機会が増えていきます。感染拡大を防ぐためには、改めて、一人一人の日々の心掛けの積み重ねが大切です。今後、どのようなことに気を付けて生活すればよいかをお知らせします。

※11月30日時点の情報です　☎地域福祉課☎626-7509

引き続き、ご協力を

■基本的な感染防止対策を

マスクの着用や手洗いの徹底など、基本的な感染予防対策を実践しましょう。

■「三つの密」のある場を避け、「５つの場面」を減らす

「三つの密」（密閉・密集・密接）のある場への外出を避けましょう。また、以下の感染リスクが高まる「５つの場面」を、できるだけ減らしましょう。

場面①　飲食を伴う懇親会など

（例）
狭い個室での会食や飲み会

場面②　大人数や長時間に及ぶ飲食

（例）接待を伴う飲食など

場面③
マスクなしでの会話

（例）
カラオケなど

場面④
狭い空間での共同生活

（例）
寮の部屋
トイレなど共用部分

場面⑤
居場所の切り替わり

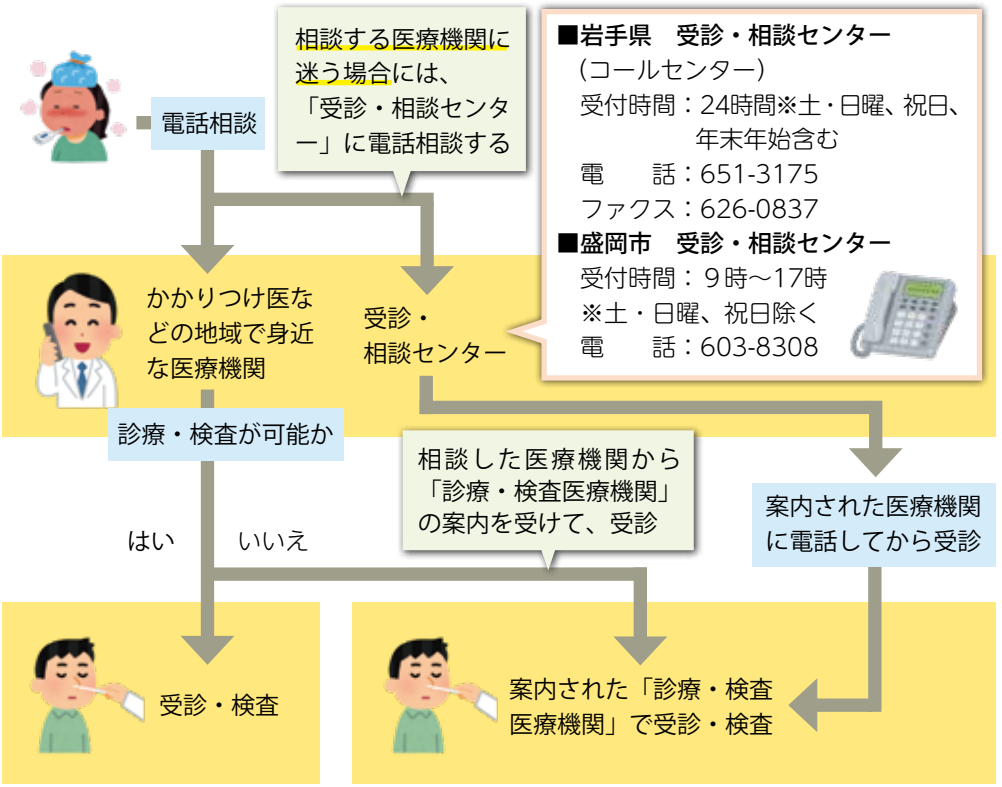
（例）
会社の休憩室や
喫煙所など

■思いやりのある行動と冷静な対応を

新型コロナウイルス感染症は、**誰もが感染する可能性がある病気**です。患者やその家族、医療関係者などへの差別は、決して許されません。冷静な対応を心掛けましょう。

相談先の再確認を

風邪や発熱などの症状があり、受診を希望する場合の流れは、次のとおりです。



これから気を付けたい！

冬場の感染防止のポイント

▶換気をする

・換気扇などによる常時換気を
・換気扇以外にも、室温が下がりすぎない範囲でドアや窓を開ける
（窓を少し開け、室温は18℃以上が目安）

▶適度な湿度を保つ

・湿度は40%以上を目安に
・換気しながら加湿もする
（加湿器の使用や洗濯物の室内干しなど）

＜マークの見方＞

日時　場所　定員、対象　費用※特に記載がない場合は無料
申し込み※下記を参照　問い合わせ　託児　会場までバス移動　広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電　話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　ファクス019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369（直通）
✉info@city.morioka.iwate.jp

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、施設の利用制限、中止や延期となるイベントなどの情報は、市ホームページをご覧になるか、担当課または各施設へお問い合わせください。

目次　新型コロナウイルス感染症関連

（1　一人一人の心掛けで、感染拡大を防ぎましょう！　）
2－3　年末年始のお知らせ・休日救急当番医
4－5　盛岡の2020
6－7　もりおかインフォなど
8－9　子育て情報・小児救急
10　健康ひろば・地域ねこ活動
12－13　イベント情報
14　協働によるまちづくり

市ホームページのトップページにある検索窓に、広報ＩＤ（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード®※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※㈱デンソーウェーブの登録商標