



年末年始のお知らせ

ごみの収集と市役所の窓口など

ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合やし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

■ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーか市ホームページでご確認ください。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733
【広報ID】1014757

ごみの持ち込み先

- ▶**盛岡地域**:可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）
- ▶**都南地域**:盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町西徳田）
- ▶**玉山地域**:岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

■し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。

【問】廃棄物対策課 ☎626-3755
【広報ID】1001557

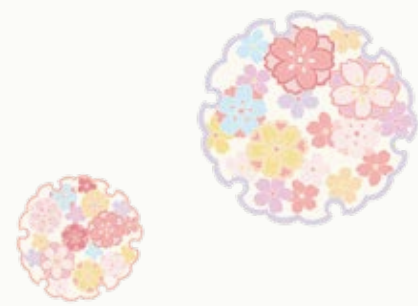
■住民票・戸籍の窓口と証明書コンビニ交付サービス

市役所や各支所・出張所などの各窓口と証明書コンビニ交付サービスは年末年始は休みます。証明書が必要な人は、早めに手続きしてください。

【問】市民登録課 ☎613-8307
【広報ID】1022534

▶年末年始の戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。印鑑と必要な書類を持参してください。



救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるようお願いします。

■軽い症状の場合

- ▶**9時～17時:休日救急当番医・薬局**（下表のとおり）
 - ▶**19時～23時:市夜間急患診療所**（神明町3-29 市保健所2階）
☎654-1080
診療科目:内科・小児科
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません

■事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（矢巾町岩手医大に併設）が24時間体制で診療します。 ☎613-7111

■入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」（24時間体制）と9ページの「小児救急入院受入病院」で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります
※各病院で、その日の当直診療料が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください

市医師会
ホームページ▶



表2 2次救急入院受入病院	
病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201

▼重症患者を優先して受け入れ

岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

子どもの2次救急医療体制は、9ページをご覧ください



休日救急当番医・薬局

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

※往診はできません ※時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで



日	区分	名称	所在地	電話番号
12/20 (日)	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル2階	613-3336
		児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
		洪民中央病院	洪民字大前田53-2	683-2336
		もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
		みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
	小	きむら歯科医院	緑が丘三丁目12-3	662-9252
		銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
	薬	けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
		かるがも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
12/27 (日)	内	かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬13-2	658-1223
		池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
	小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
		デンタルオフィスK	大通一丁目1-16 岩手教育会館1階	626-7643
	薬	クローバー薬局	本宮小坂小瀬13-3	656-2011
		上太田薬局	上太田弘法清水1	658-1055
		みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
12/29 (火)	内	吉田消化器科内科	東見前8-20-16	632-4600
		かねこ内科クリニック	月が丘一丁目1-63	647-3333
		秋浜内科クリニック	洪民字駅103	683-2333
		くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
		あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706
	薬	みつばち薬局	月が丘一丁目1-63	647-3888
		たくぼく薬局	洪民字駅104	669-5800
		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
		レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
12/30 (水)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
		内科クリニックすずき	北松園二丁目15-4	662-2888
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
	小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
		きたがわ歯科クリニック	長田町1-5 カシオペアⅢ1階	656-7555
	歯	みどりが丘歯科クリニック	緑が丘三丁目4-36	663-5313
		せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
	薬	サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/31 (木)	内	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820
		小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	コバヤシデンタルクリニック	中央通二丁目10-15	604-8848
		小松デンタルオフィス	名須川町17-6	653-6491
	薬	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
1/1 (金)	内	おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
		あべ神経内科クリニック	肴町6-6	606-3711
1/2 (土)	内	かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
		見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
		ひであき歯科	肴町3-18ラオ・エム・コート1階	656-1632
	歯	北天昌寺歯科医院	北天昌寺町5-51	613-7346
		さかな町薬局	肴町4-30	651-8311
	薬	ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
		ミルギー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
		原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1 山岸中央ビル1階	662-7533
1/3 (日)	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
		小笠原歯科医院	清水町6-28	623-7227
	歯	遠藤歯科医院	上厨川字横長根76-3	648-2010
		むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
	薬	エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業 ×：休館・休業）

項目・問い合わせ先	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
ごみの収集	盛岡地域 収集センター☎603-8030	○	○	○	×	×	×	○	○
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○	○	○	×	×	×	○	○
	玉山地域 玉山総合事務所税務住民課☎683-3805	○	○	×	×	×	×	○	○
ごみの受け入れ	盛岡地域 クリーンセンター☎663-7153	○	○	○	×	×	○	○	○
	盛岡地域 リサイクルセンター☎685-2151	○	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○	○※1	○※1	×	×	×	○	○
	玉山地域 岩手・玉山環境組合☎682-0552	○	○	×	×	×	×	○	○
し尿のくみ取り	盛岡地域 廃棄物対策課☎626-3755	○	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域 廃棄物対策課☎626-3755	○	×	×	×	×	×	○	○
	玉山地域 盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716	○	×	×	×	×	×	○	○
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、盛岡駅西口サービスセンター、松園連絡所の窓口	○	×	×	×	×	×	○	○
証明書コンビニ交付サービス	各コンビニエンスストアなど	○	×	×	×	×	×	○	○
体育施設	市立総合プール☎634-0450	○※2	×	×	×	×	×	○※2	○※2
	みちのくコカ・コーラボトリングリンク☎601-5001	○	○	○	×	×	○	○	○
	盛岡タカヤアリーナ☎658-1212	○	○	○	×	×	○	○	○
健康増進施設	ゆびあす☎662-1414	○	○	×	×	×	×	○	○
図書館	市立図書館☎661-4343・都南図書館☎637-3636・洪民図書館☎683-2167	×	×	×	×	×	×	×	○
	火葬場	○	○	○	×	×	○	○	○
墓園	新庄墓園☎651-4023	○	×	×	×	×	×	○	○
	青山墓園☎641-6244	○	×	×	×	×	×	○	○
	古川墓園 玉山総合事務所税務住民課☎683-3805	○	×	×	×	×	×	○	○
	岩手公園地下駐車場☎651-5019	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	○	○
駐車場	マリオス立体駐車場☎621-5107	○	○	8時～18時	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口地区駐車場☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○
	FPホーム's自転車駐車場☎622-0972	○	○	9時～17時※3	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口自転車等駐車場☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○

※1：可燃ごみのみ ※2：会議室のみ利用可 ※3：開運橋側出入口のみ利用可

盛岡の2020



柔道マリ共和国代表 東京2020オリンピック事前合宿書締結 (1月21日)



もりおか歴史文化館入館者数200万人突破 (2月16日)



さまざまな企業・団体と協力していきます

締結された主な協定など

- 2月25日 盛岡青果卸売協同組合、子ども食堂と「子ども食堂への食材提供に関する協定」を締結
- 3月27日 岩手三菱自動車販売㈱、三菱自動車工業㈱と「災害時における電動車両などの支援に関する協定」を締結
- 6月4日 東日本旅客鉄道㈱と「地方創生の連携に関する協定」を締結
- 7月8日 盛岡信用金庫と「地域において支援を必要とする者の把握に関する協定」を締結
- 7月10日 日本郵便㈱と「住みやすい環境づくりや魅力発信などの包括連携に関する協定」を締結
- 7月27日 第一生命保険㈱と「地域において支援を必要とする者の把握に関する協定」を締結



祈りの灯火2020 (3月11日)



市立繫中学校開校 (3月31日)



よ市開幕 (5月9日)

2020年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？ 今年新型コロナウイルス感染症が流行し、例年とは違う1年になりましたが、新しい生活様式の中で工夫を凝らしたイベントなどが開催されました。そんな1年を振り返ってみましょう。

特徴的なトピックス

1月

- 21日 マリ共和国柔道連盟と東京2020オリンピックの事前合宿受け入れに関する覚書を締結
- 29日 岩洞湖でワカサギ釣りが解禁

2月

- 1日 サンライフ盛岡がリニューアルオープン
- 14日 市内でロケが行われた映画「影裏」が公開。市在住の作家・沼田真祐さんの芥川賞受賞作品を、市出身の映画監督・大友啓史さんが映像化
- 15日 石川啄木にゆかりのあるまちとして、函館市教育委員会と友好交流に関する覚書を締結
- 16日 もりおか歴史文化館入館者数が開館8年目で200万人を達成

3月

- 11日 東日本大震災9周年行事「祈りの灯火2020」を開催
- 30日 市動物園の愛称が「ZOOMO」に決定
- 31日 市立繫中学校が開校。72年の歴史に幕

4月

- 1日 市中央公民館が2年間の大規模改修を終えてリニューアルオープン
- 14日 石割桜が昨年より7日早く開花
- 13日 石川啄木記念館開館50周年
- 20日 盛岡広域成年後見センターを開設
- 24日 市防犯隊発足50年

5月

- 9日 4月4日から延期していた材木町「よ市」開幕
- 11日 国勢調査盛岡市実施本部を発足。原敬が内閣総理大臣のときに始め、100年の節目。
- 23日 カナダ・ビクトリア市との姉妹都市提携35周年

6月

- 1日 盛岡てがみ館開館20周年

7月

- 1日 盛岡劇場開館30周年
- 22日 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店などを支援するため、市道などでの路上利用（テラス席営業など）を許可。盛岡駅前商店街の歩道でテラス席営業がスタート

8月

- 1日 中止となった盛岡さんさ踊りの代替企画として、募集した踊りやメッセージの動画「みんなのさんさ」を配信
- 1日 中ノ橋通でテラス席営業「葺手町こみち」がスタート
- 8日 南部氏ゆかり城館・城郭で御城印を販売する「南部お城めぐり」に、盛岡城が参加
- 9日 スポーツクライミングの全国大会「第33回リードジャパンカップ」を開催（～11日）伊藤ふたば選手らが出場
- 31日 6月から枯れていた鉾屋町の青龍水が使用可能に

9月

- 18日 櫻山神社参道周辺でテラス席営業「櫻山横丁サクヨコ」がスタート
- 24日 第1回市史編さん委員会を開催。おおむね昭和中期からの市の歴史の編さんに取り組む

10月

- 1日 令和3年度内の開業を目指し、盛岡バスセンターの工事着工
- 1日 中止となっていたいわて盛岡シティマラソン2020の代替企画としてオンラインマラソンを実施（～31日）。全国から3114人が参加
- 10日 もりおかグリーンフェスティバル2020を初開催（～11月30日）
- 17日 市立高校創立100周年
- 17日 木伏緑地1周年記念イベントを開催（～18日）
- 17日 岩手山で初冠雪を観測（平年より4日、昨年より8日遅い）
- 24日 新型コロナウイルス感染症対策を講じて、市農業まつりを開催（～25日）
- 31日 小説「雲を紡ぐ」をオマージュして作られたテレビ番組「歩いて紡いで～もりおか物語」を岩手朝日テレビなどで放送

11月

- 4日 原敬100回忌
- 7日 交通死亡事故ゼロ250日を達成
- 8日 第2回盛岡国際俳句大会を開催。新型コロナウイルス感染症の影響により、岩手日報紙面とIBCラジオ放送で入賞作品を発表
- 9日 盛岡で初雪を観測（平年より3日遅く、昨年より10日早い）
- 26日 台湾・花蓮市に盛岡市・花蓮市友好都市提携一周年の記念碑を建立
- 28日 リニューアルに向けた休園を前に、ZOOMO感謝祭を開催（～29日）

12月

- 5日 宮古盛岡横断道路 区界～築川 開通



スポーツクライミング第33回リードジャパンカップ (8月9日～11日)



青龍水の使用が再開 (8月31日)



木伏緑地1周年記念イベント (10月17日)



市農業まつり (10月24日)

- 新型コロナウイルス感染症
盛岡市のこれまでの経緯
- 2月8日 帰国者・接触者相談センターを開設
 - 2月28日 市健康危機対策本部を設置
 - 3月2日 事業者向けの経済相談窓口を設置
 - 3月4日 市内小・中学校・高校 全67校が臨時休校に
 - 4月7日 新型コロナウイルス感染症対策本部を設置
 - 4月16日 全国に緊急事態宣言が発令される
 - 4月25日～5月6日 公の施設等を休館措置
 - 5月21日 特別定額給付金の給付を開始
 - 5月27日 生活相談総合窓口を設置
 - 6月10日 地域外来・検査センター（発熱外来）を設置
 - 7月29日 県内初の感染者が本市で発生
 - 11月11日 県知事・市長共同記者会見
 - 11月19日 市内初のクラスター発生を公表
 - 県知事・市長共同記者会見

市独自の主な経済対策

- ・プレミアム付き飲食・宿泊応援チケット「モリオ☆エール」の販売
- ・盛岡市プレミアム付き商品券「SANSANSA」の販売と住宅等リフォーム支援商品券の交付
- ・盛岡の宿泊業
- ・市出身学生などへもりおかエール便の送付
- ・赤ちゃん応援特別給付金
- ・ひとり親世帯臨時特別給付金
- ・もりおか事業継続支援金
- ・地域企業家賃支援事業
- ・大学生等有償インターンシップ事業
- ・県制度融資への保証料利子補給
- ・地域経済好循環推進事業
- ・雇用継続支援金

もりおかエール便

来年は見たい！
行きたい！



中止となった市内の主な催し

- 4月
 - ▼盛岡さんさまつり
 - ▼盛岡芸術祭
 - ▼市消防演習
- 5月
 - ▼オオヤマザクラまつり
- 6月
 - ▼チャップチャップ馬コ
- 7月
 - ▼盛岡・北上川ゴムボート川下り大会
- 8月
 - ▼盛岡さんさ踊り
 - ▼玉山夏まつり
 - ▼盛岡花火の祭典
 - ▼盛岡舟こし流し
- 9月
 - ▼啄木の里ふれあいマラソン大会
 - ▼盛岡秋まつり
 - ▼いしがきミュージックフェスティバル
 - ▼もりおか郷土芸能フェスティバル
- 10月
 - ▼いわて盛岡シティマラソン
- 12月
 - ▼盛岡文士劇公演

募集

廃棄物対策審議会の委員
廃棄物対策課 ☎626-3755

一般廃棄物の減量と適正な処理、清潔な生活環境の保持について審議する委員を2人募集します。任期は4月1日(木)から2年間です。

次の全てに該当する人①12月14日現在で市内に1年以上住んでいる②平成13年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日に開く年3回程度の会議に出席できる
市役所若園分庁舎3階の同課や市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8531(住所不要)市役所廃棄物対策課へ郵送または持参。郵送は1月15日(金)消印有効。持参は同日17時まで
ID 1017748

お知らせ

はじめての手話教室
中央公民館 ☎654-5366

「手話」でのあいさつや自己紹介を学びます。※口の動きが分かるフェイスシールドかマウスシールドを持参
1月22日～2月19日、金曜、全5回、10時～11時半
10人 料 660円
往復はがき・応募フォーム：1月8日(金)必着 ID 1033074

非正規で働くシングル女性のライフプラン

もりおか女性センター ☎604-3303
非正規で働く人の権利を守る法律を学び、自分の経歴からこれからのキャリアプランを考えます。
1月23日(土)・30日(土)、全2回、10時～12時半
10人※非正規で働く独身女性。ただしシングルマザーを除く
電話：12月18日(金)10時から。同センターホームページから
も応募できます
ID 1024161

多様な人材の活躍を考えるフォーラム

男女共同参画推進室 ☎626-7525
サイボウズ㈱の大槻幸夫さんを講師に①テレワークなどの新しい働き方のコソの基調講演と②グループディス

カッションをオンラインで開催します。
2月10日(火)14時～16時15分
1人※200人※ブラザおでつ(中ノ橋通一)での会場視聴は30人②15人
応募フォーム・電話：12月22日(火)10時から
ID 1024266

大槻幸夫さん

給与支払報告書の提出

市民税課 ☎613-8496
給与所得者の市・県民税は、事業主が従業員の毎月の給与から天引きして市へ納めること(特別徴収)になっています。正社員やパートなどの区別はありません。事業主は、従業員の令和2年分の給与支払報告書を、令和3年1月1日現在の住所地である市町村へ、2月1日(月)までに必ず提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。
ID 1000488

償却資産の申告は1月中旬に

資産税課 ☎613-8407
1月1日現在で市内に事業用償却資産を所有している個人または法人は、申告書を2月1日(月)までに提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。期限間近は混み合うので、1月20日(火)までの申告にご協力ください。
ID 1000466

成人のつどいの案内はがき

生涯学習課 ☎639-9046
市内在住で、11月下旬に発送した同案内はがきが届いていない人と、市外在住で帰省先が市内にあり記念誌を希望する人は、同課へお問い合わせください。
平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ID 1032709

冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課 ☎603-8008
12月15日(火)から24日(木)は、同県民運動実施期間です。スローガンは、「もういいかい 残ったお酒が まあだだよ」。お酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。事故を発生させないよう、ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

年末年始地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008
年末年始は空き巣などの犯罪が多発する傾向にあります。家庭や地域で

るみで、鍵かけや見守りなど防犯活動に取り組みましょう。

水道メーターボックス上の雪払いにご協力を

上下水道局お客さまセンター ☎623-1411
正確でスムーズな検針のために、積雪時はメーターボックス上の雪を払い、物は置かないでください。

油漏れに気を付けて

環境企画課 ☎613-8419
冬はホームタンクからの灯油漏れによる、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認し、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故や河川に油膜などがあったときは、同課または盛岡消防本部☎622-0119へ連絡してください。 ID 1010343

盛岡広域スポーツコミックを発行

スポーツツーリズム推進室内、盛岡広域スポーツコミッション事務局 ☎603-8009
地域おこし協力隊が、漫画で広域のスポーツ情報を紹介する「[ばるスポ]」。第5巻は、岩手ゆかりの若手漫画家の作品を掲載する「いわてマガジン」とのコラボで、漫画塾の塾生の作品も掲載し発行しました。12月21日(月)以降に、盛岡広域8市町のスポーツ施設で無料配布します。

ねんきんネットをご利用ください

盛岡年金事務所 ☎623-6211
ねんきんネット専用 ☎0570-058-555
ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンから、自分の年金情報

接骨院の休日当番

実施日	名称	所在地	電話番号
1/3(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
1/10(日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	663-7515
1/17(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
1/24(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ 緑が丘205号	681-3328
1/31(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー 1階-A	681-2577

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日 納付相談	12/20(日) 9時～16時	納税課(市役所別館2階)と 健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
市民無料 法律相談	1/18(月)・25(月) 10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎別館6階)	広聴広報課の 予約専用ダイヤル ☎626-7557★1
無料 法律相談	1/6・13・20・27 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005★1
ひとり親 家庭等特別 (法律)相談	1/15(金) 10時～15時	県福祉総合相談センター (本町通三)	盛岡ひとり親家庭 等就業・自立支援 センター ☎623-8539★2

★1 要事前申し込み。1/6分は12/23から、1/18分は1/12から受け付け

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

の確認や国民年金保険料控除証明書といった各種通知の再交付申請などができます。登録方法など詳しくは、ねんきんネットのホームページをご覧ください。

いわて就職マッチングフェア

ふるさといわて定住財団 ☎653-8976
県内に就業場所がある企業・団体との面談や移住・定住の相談など。
12月26日(土)11時～13時と14時～16時 アピオ(滝沢市)
同財団ホームページで受け付け中
ID 1031895

潜在保育士への支援研修会

県保育士・保育所支援センター ☎637-4544 ファクス637-9612
保育士資格を有しながら、現在保育所などで働いていない人(潜在保育士)を対象に、再就職を支援する研修会を開催します。
1月19日(火)9時半～11時半
ふれあいランド岩手(三本柳8)12人
電話・ファクス：1月15日(金)17時まで

寄付をいただきました

■市上下水道工事業協同組合
佐々木伸吉理事長
50万円。市のスポーツ振興のために。
■県印刷工業組合
斎藤誠理事長、吉田尹盛岡支部長
10万円。緑化活動のために。

■市の推計人口(11月1日現在) 【対前月比】116人減 【世帯数】13万3758世帯
29万708人(男：13万7812人、女：15万2896人) 企画調整課☎613-8397 ID 1019915

令和2年度 盛岡ブランド表彰
もりおか暮らし物語賞

MTCAサポーターの会
(狩野ひとみ会長)

盛岡で開催されるさまざまな国際大会や全国大会などにおいて、会場への誘導や観光案内などにより、運営面を支援し、大会の成功に尽力した。また、国内外からの大会参加者を迎えるため、英語や市内の観光地を学ぶ研修会を定期的に開催。スタッフの資質向上に取り組むなど、盛岡ブランドであるおもてなしの心と盛岡の魅力の発信に貢献している。



地域おこし協力隊に聞きました！

活動テーマ
移住・定住・交流人口対策の推進

■どのような活動をしていますか
盛岡への移住を検討している人の相談対応などを行っています。実際に盛岡に移住先として選んだ人からも話を聞き、さまざまな疑問や不安に答えられるよう情報収集に努めています。コロナ禍で、首都圏での移住相談が難しいこともあり、本年度はオンラインを中心とした対応をしています。
■思い出のエピソードはありますか
生活の拠点を移すことはハードルが高いものです。私自身Uターンで盛岡に戻ってきたので、その大変さを認識しています。以前、移住相談を受けた人と街なかで偶然出会い、お礼を言われた時は、役に立てたようで、とてもうれしい気持ちになりましたね。
■今後の活動目標を教えてください
コロナ禍をきっかけに、首都圏から地方への移住に関心が高まっています。相談者の思いが盛岡で実現できるよう丁寧な対応を心掛けていきたいですね。また、定期的に移住者同士が交流できる機会をつくり、移住した人たちが盛岡暮らしを楽しみ、さらに好きになってもらえるようサポートしていきたいです。

都市戦略室
中島航 隊員

市は、盛岡の価値や魅力を「盛岡ブランド」として市内外に発信してきました。その取り組みの一環として、平成19年から盛岡ブランドの推進に寄与し、その功績が顕著である人や団体を「もりおか暮らし物語賞」として表彰しています。本年度は3団体が受賞しました。
都市戦略室☎613-8370

もりおかワカものプロジェクト
(石田朋子代表)

学生や若手社会人が中心となり、鉈屋町かいわいを拠点として、「盛岡町家de手づくり市てどらんご」や「盛岡町家で食事会」を企画運営し、地域と若者をつなぐ活動をしている。てどらんごは、市内外から多くの出店があり、歩いて楽しめる場を提供するなど、鉈屋町のまちなみの保存、活用に貢献し、盛岡で暮らすことの魅力発信にもつながっている。



市では、地域の活性化を図るため現在9人の隊員が活動しています。12月1日号に引き続き、隊員2人の活動に対する思いなどを紹介します。 企画調整課☎626-7534

活動テーマ
「盛岡手づくり村」と「つなぎ温泉」との連携による繋ぎ地域の魅力創出

■どのような活動をしていますか
繋ぎ地域の美しい景色や温泉環境、南部鉄器などの盛岡の工芸品の魅力を国内外へ向けて発信しています。貿易関係の会社で働いていた経験を生かし、輸出ビジネスに意欲的な事業者と連携して、輸出の促進に向けた活動に力をいれています。
■思い出のエピソードはありますか
活動当初は、海外ビジネスの事例や経験者が、見付からず試行錯誤の連続でした。それでも諦めずに続けることで、活動に協力してくれる人もできました。活動を進める中で、地元の経営者から感謝の言葉を掛けてもらったことが、本当にうれしかったです。
■今後の活動目標を教えてください
海外のバイヤーに、まずは盛岡の特産品に興味を持ってもらい、いずれは盛岡に来てもらってその良さを実感してほしいです。そのために、現地に商品を持ち込み、魅力を実感してもらうなどアプローチしていくことが必要と考えています。コロナ禍が落ち着いたら、すぐにでも東アジア方面へ活動の幅を広げ、販路拡大につなげていきたいです。

ものづくり推進課
木下佑作 隊員

ビクトリア盛岡友好協会
(ビル・マクレディ会長)

本市で活動する「盛岡ビクトリア友好協会」との絆を育みながら、カナダのビクトリア市において両市の交流を支え続け、令和2年で設立25周年の節目を迎えた。盛岡の魅力を発信するため、派遣研修でビクトリア市を訪れる市内中学生のサポートやビクトリア市内にある新渡戸記念庭園の整備など、両市民の交流の拡大に貢献している。



健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

第2期予防接種を受けましょう

保健予防課 ☎603-8307

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種を行います。①は、赤ちゃん手帳につづるなどして配布済みの無料接種券を持参すると、医療機関で接種できます。②と③は、学校などを通じて配布済みの無料接種券を持参すると、医療機関で接種できます。

- ①麻しん風しん
- ② 3月31日(木)まで
- ③ 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子 ID 1002156
- ②日本脳炎
- ③ジフテリアと破傷風
- ④ 13歳の誕生日前日まで
- ⑤ 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子
- ⑥ 1002158

元気はなまる介護予防講演会

長寿社会課 ☎613-8144 ファクス653-2839

岩手大の栗林徹教授による、高齢者の運動と健康づくり・介護予防の講演。シルバーリハビリ体操も体験できます。

- ① 2月2日(火)13時半～15時半
- ② 盛岡劇場(松尾町) ③ 150人
- ④ 窓口・ファクス・郵送：市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要) 市役所長寿社会課へ郵送。1月22日(金)必着。窓口・ファクスは同日17時まで ID 1033100

健康づくり!マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師から軽体操とセルフマッサージ方法の指導を受けられます。

タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

- ① 表1のとおり
- ② 各12人※60歳以上
- ③ 電話 ID 1003805

もりおか認知症カフェの研修会

もりおか認知症カフェ連絡会の久喜さん ☎090-7799-0941 ファクス653-2839

脳科学者の恩蔵絢子さんと、宮城の認知症をともに考える会「おれんじドア」の丹野智文代表による、認知症の理解を深める講演など。

- ① 1月30日(土)13時～16時半
- ② 盛岡劇場(松尾町) ③ 100人
- ④ ファクス：1月8日(金)まで

表1 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場(所在地)	申し込み
1/8(金)	10時～12時	松園老人福祉センター(西松園二)	12/21(月)10時から
1/18(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)	
1/19(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター(愛宕町)	
1/20(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)	12/22(火)10時から
1/22(金)	10時～12時	太田老人福祉センター(上太田細工)	
1/28(木)	13時半～15時半	永井地域交流活性化センター(永井23)	

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

60歳以上の人を対象に、健康教室を開催します。

- ① 都南老人福祉センター(湯沢1)
- ② 各10人 ③ ①無料、②～④500円※初めての人は無料
- ④ 電話：12月18日(金)10時から
- ⑤ リフレッシュ体操教室
- ⑥ 1月7日(木)10時半～11時半
- ⑦ ②かんたんコロコロつどりん教室
- ⑧ 1月14日(木)10時半～11時半
- ⑨ ③ツボでセルフケア体操
- ⑩ 1月21日(木)10時半～11時半
- ⑪ ④ピラテス体操教室
- ⑫ 1月29日(木)10時半～11時半



知っていますか？

地域ねこ活動

生活衛生課☎603-8310

猫は屋内で飼うこと※とされていますが、飼い主がいらない猫(いわゆる野良猫)による繁殖が増えてきています。「住んでいる地域

保護される数が増えています！

本年度は、保護される猫の数が例年に比べてとても多く、半年間で115匹にも。これは、昨年度1年間の保護数に匹敵します。このうち、飼い主が分からない子猫は34匹で、なんと昨年のおおよそ3倍！ 不妊手術をしていない猫が増えていることが、原因の1つと考えられます。

表 保護された猫の内訳(令和2年4月～9月)	
飼い主が飼えなくなった	58匹
飼い主が分からない	38匹
負傷や衰弱などで路上で保護された	19匹

「地域ねこ活動」とは

「飼い主がいらない猫がかわいそう」と思う人もいるかもしれませんが。しかし、エサを与えるだけでは、周辺に居ついて繁殖し、野良猫がますます増える悪循環に。

そうならないよう、地域の中で住民の皆さんが適切に世話をしていくことを「地域ねこ活動」といいます。

どんなことをするの？

- 猫を増やさない
一時的に猫を保護し、雌猫は不妊手術をします
- 環境をきれいに
餌は、時間と場所を決めて必要な分だけ与えます。食べ終わったら容器を片付け、周りを掃除します
- ふん・尿被害を減らす
猫にとって安全な場所に快適なトイレを作ることによって、他の場所での、ふん・尿被害を減らします
- 新しい飼い主探し！
地域ねこが、飼い猫になるよう、飼い主を探します

効果はどれくらいあるの？

市は、平成22年度からこの活動を支援し、これまでに84の町内会で地域ねこ活動が行われ、雌猫282匹の不妊手術が行われました。1匹の雌猫が1回に4～6匹の子猫を生むといわれており、おおよそ1700匹の子猫が野良猫にならずに済んだ計算になります。猫の数が減ることによって、ふん・尿などでのトラブルが減った地域もあり、また、交通事故などで亡くなる猫の数も年々減少しています。

に野良猫が多いかも」と思ったとき、私たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか？

※参考：家庭動物等の飼養及び保管に関する基準(環境省)

近所で、次のような状況が見られたら、猫が増えている可能性が大きいかもしれません。早急に不妊手術をして繁殖を抑える必要があります！

猫が増えているかも？チェックリスト

- ☐ 近所で子猫を何回も見かける
- ☐ 猫がたくさん集まっている場所がある
- ☐ 猫よけの対策をしている家が複数ある
- ☐ 道路で猫がひかれていたのを何度か見たことがある

何から始めればいいのか？

活動を始めるまでの進め方は、次のとおりです。

①まずは生活衛生課に相談

職員が、現在の状況を聞き、活動の進め方をアドバイスします

②3人以上のグループを作る

餌やりや片付けなどの活動をする人を、近所から募りましょう

③世話をする猫の数を把握

毛色・性別などの特徴や数、よく見かける場所などを調べておきましょう

④町内会に「地域ねこ活動」について説明し、了承を得る

⑤活動の申請に必要な書類をそろえ、同課に提出

「地域ねこ活動」の活動開始！

不妊手術費用とワクチン接種費用の助成

不妊手術費用を雌猫1匹当たり1万円まで、譲渡の際のワクチン接種費用を1匹当たり1500円まで助成します。予算に限りがありますので、早めにご相談ください。

※町内会の承認やグループでの申請など、条件があります。詳しくは、お問い合わせください

生活衛生課 松館獣医師

あなたの地域でも始めませんか？

これからもそれぞれの地域で、今いる猫の命を大切にしながら、飼い主のいない猫を増やさない活動を続けていく必要があります。野良猫が気になる地域の人はご相談ください。

もりおか健康21プランシリーズ

質の良い睡眠で ここも体も元気に！

質の良い睡眠をとるための5つのポイント

睡眠は、疲労の回復、心身の健康に欠かせません。今日からすぐできるポイントを紹介します。

ポイント1 眠りと目覚めのメリハリを

- ・夜に使う照明は、刺激の少ない暖色系がおすすめ
- ・寝るときは、気になる音はできる範囲で遮断
- ・起床後、すぐに日光を浴びる

ポイント2 昼寝は午後の早い時間&短時間で

- ・時間は15～30分を目安に
- ・夕方以降の睡眠(昼寝)は避ける
- ・睡眠不足を休日にまとめて解消するより、平日に昼食後の短時間でも昼寝を。寝だめは、平日の目覚めの悪さにつながることも

ポイント3 自分に合うリラックス法を

- ・入浴は、就寝する2～3時間前がベスト。温度は、熱すぎず、季節に応じて心地よいと感じる程度に調整

- ・なかなか眠れないときは、いったん寢床から出て、リラックスできる静かな音楽を聞くなどの気分転換も効果的

ポイント4 就寝前の飲酒などは避けよう

- ・アルコールは一時的な眠気を促すが、睡眠自体は浅くなり、熟睡感が得られにくくなる。少量でも、体が慣れて飲酒量が増えやすいため、避けた方がよい
- ・カフェインの覚醒作用は約3時間。利尿作用もあるため、尿意で夜中に目が覚めることも
- ・寝酒や喫煙は、睡眠時無呼吸症候群にもつながる恐れが

ポイント5 睡眠時間にこだわりすぎない

- ・必要な睡眠時間には個人差が。一般的には、年を取るごとに減る傾向に
- ・熟睡感があり、日中に眠気で困らない程度の睡眠をとる

できることから
やってみよう



不眠の相談も受け付けます！/健康相談

血圧や内臓脂肪などが測定できる他、保健師などによる個別相談を実施しています。

- ① 表のとおり
- ② 電話：開催日の前日まで

期日	時間	会場(所在地)
12/22・1/26・2/16・3/23、火曜	10時～11時	高松地区保健センター(上田字毛無森)
1/12・2/9・3/9、火曜	10時～11時	都南公民館(永井24)
1/19・2/16・3/16、火曜	13時半～14時半	市保健所(神明町)

※玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869でも随時、健康相談・電話相談を行っています。
※各健康相談は、新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります

不眠は、心身の不調のサインです。睡眠時間が少ないと、生活習慣病をはじめ、日中の注意力や集中力の低下、頭痛や消化器系の不調、うつ病などのこころの病気の原因にもなります。眠れないときは、医師や保健師などに相談しましょう。



広告

広告募集中

皆さまの事業PRの媒体として「広報もりおか」をぜひご活用ください！

「広報もりおか」でPRしてみませんか？

- ✓企業や団体のイメージアップに
- ✓会社・事業のPR
- ✓イベント・催事の案内
- ✓お店、商品のPR
- ✓エリアやターゲットを特定した効率的なPRに
- ✓病院・クリニックの診療案内 など

令和2年度「広報もりおか」掲載役務請負店

Natural Com. ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F

TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130 E-mail:office@naturalcom.jp

広告

いつも漠然とした不安をお持ちの方、その時のために…

無料「葬儀事前相談」

・自宅葬・家族葬・一般葬・社葬など
さまざまなお悩みに駒木のスタッフが丁寧に対応いたします。

●葬儀費用は各種カードでお支払いできます

指定店:川徳セシモニー・国家公務員共済会・盛岡市勤労者福祉サービスセンター・日専連盛岡

このまちと人によりそう「まちの葬儀屋さん」

駒木「やすらぎの会」

今なら入会金・年会費が無料でご加入できます。一度加入されますと、ご家族全員が永久に登録され、各種特典が受けられます。

- ① 葬祭互助会を解約しての入会も可能です。解約手数料分は当社が負担します
- ② 自由に仕出し、生花店、菓子店なども選べます
- ③ 365日・24時間の安心対応です
- ④ 「生前葬祭予約」のご相談・見積りも承ります

駒木葬祭

創業明治10年 駒木葬祭

TEL019(622)2343・FAX(624)0115

(本 社) 盛岡市南大通二丁目2-6(建替工事中)

TEL 0120-09-2343

南大通「浄光の閣」 北山「浄光会館」

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋

盛岡一高と不来方高、盛岡南高の演劇部による公演。

- 🕒 1月6日(火)～8日(金)、19時～20時
- 👤 70人
- 💰 高校生以下500円、一般1000円
- 📞 要予約。窓口・応募フォームで受け付け中



昨年の公演の様子

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■シニア元気教室「初めてのスマートフォン体験講座」

- 🕒 1月26日(火)・27日(水)、10時～12時
- 👤 各10人※60歳以上
- 📞 往復はがき：必要事項と受講希望日を記入して郵送。1月12日(火)必着
- キャラホール少年少女合唱団コンサート

合唱ミュージカル予告編とアンサンブル、全体合唱の3部構成で、子どもたちが練習の成果を披露します。

- 🕒 2月13日(土)・14日(日)、13時半～14時半
- 👤 各500人
- 💰 全席指定。各500円
- 📞 12月18日(金)から同ホールと市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場、姫神ホール(渋民字鶴塚)で発売



昨年のコンサートの様子

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホールピアノ開放(冬)

- フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」とグランドピアノ「カワイKG-6C」で演奏できます。
- 🕒 1月27日(火)～31日(日)、10時～20時
- 👤 鍵盤楽器の演奏経験者。高校生以下は保護者同伴
- 💰 1時間1000円※同伴者は1人につき500円
- 📞 電話・窓口：1月5日(火)9時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 1月11日(月)～13日(水)、全3回、17時～18時※11日は16時半から
- 👤 20人※小学生～60歳未満
- 💰 3050円
- 📞 電話：12月21日(月)10時から
- 📞 1024519

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■骨盤move

ペルビック・ストレッチ※による骨盤矯正をします。
※骨盤のストレッチ

- 🕒 1月12日～2月16日、火曜、全5回、10時半～11時半
- 👤 12人※50歳以上の女性
- 💰 2750円
- 📞 電話：12月22日(火)10時から
- 📞 1031451
- 香りラックスヨガ教室
- 🕒 1月13日～3月3日、水曜、全8回、19時～20時と1月14日～3月11日、木曜、全8回、13時15分～14時15分
- 👤 各20人※女性
- 💰 各5896円
- 📞 電話：12月19日(土)10時から
- 📞 1024911
- ルーシーダットン教室

- 🕒 1月13日～3月24日、水曜、全6回、10時45分～11時45分
- 👤 15人※18歳以上
- 💰 4422円
- 📞 電話：12月23日(火)10時から
- 📞 1024277
- 楽々エアロビクス教室
- 🕒 1月14日～3月11日、木曜、全8回、14時半～15時半
- 👤 15人※女性
- 💰 5896円
- 📞 電話：12月19日(土)10時から
- 📞 1027070
- パワーヨガ教室

筋力トレーニングと瞑想的な要素を強化した基本的な動作を学びます。

- 🕒 1月14日～3月11日、木曜、全6回、19時15分～20時15分
- 👤 20人※高校生以上
- 💰 4422円
- 📞 電話：12月22日(火)10時から
- 📞 1024271
- ハタヨガ教室

- ハタヨガを中心としたヨガの基本的な動作を学びます。
- 🕒 1月19日～3月2日、火曜、全6回、19時15分～20時15分
- 👤 20人※高校生以上
- 💰 4422円
- 📞 電話：12月22日(火)10時から
- 📞 1030427

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■トーンアップ・ピラティス

- エクササイズで自律神経を整えながら筋力アップを目指します。
- 🕒 1月12日～3月9日、火曜、全6回、10時～11時半
- 👤 20人※高校生を除く18歳以上
- 💰 3960円
- 📞 電話：12月18日(金)12時から
- 📞 1030379
- 健康ヨガ
- ストレッチを含むヨガポーズや姿勢を整える柔軟体操などをします。
- 🕒 1月15日～3月19日、金曜、全10回、10時～11時半
- 👤 15人※高校生を除く18歳以上

- 💰 7700円
- 📞 電話：12月18日(金)10時から
- 📞 1026166

渋民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■1dayスキーメンテ講習会

- スキー板のエッジ研磨や滑走面のフリーニングなど仕上げの方法を学びます。
- 🕒 1月17日(日)10時～12時
- 👤 生出スキー場(下田字生出)
- 👤 3人※小学生以下は保護者同伴
- 💰 高校生以下660円、一般1100円
- 📞 電話・窓口：1月5日(火)9時から
- 📞 1032981

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでって ☎604-3300

■おでって短編シアター

- 「立川只四楼 新春ふるさと独演会」盛岡出身の落語家立川只四楼が「真田小僧」などの落語を披露します。
- 🕒 1月23日(土)14時～15時半
- 💰 2000円
- 📞 要予約。窓口・応募フォームで受け付け中



都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0876

■親子で楽しむ囲碁教室

- 囲碁を基礎から学びます。初心者の人も大歓迎です。
- 🕒 1月9日～23日、土曜、全3回、10時～12時
- 👤 つどいの森こもれびの宿(湯沢1)
- 👤 10組20人※小学生以下の子と保護者
- 📞 電話：12月18日(金)10時から
- 📞 1033059

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■アート de あそぼう！

- ①張り子のペーパーランタンづくり
- ②おこめ粘土でフレームアートづくり

- 🕒 1月9日(土)、①10時～11時45分②14時～16時
- 👤 各10人
- 💰 ①1000円②1500円
- 📞 電話：12月19日(土)10時から

■ヨガ de 温活

- 冷えやむくみなど体の不調を解消する温活ヨガを体験します。
- 🕒 1月23日(土)10時～11時45分
- 👤 12人
- 💰 500円
- 📞 電話：12月22日(火)10時から

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

■環境講座「人と野鳥の関わりについて学ぼう！」

- 県立大の由井正敏名誉教授らが自然界での野鳥の役割などを解説します。
- 🕒 1月30日(土)・2月6日(土)、全2回、13時～14時半
- 👤 30人
- 📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム：1月16日(土)必着

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座「ピラティスしませんか!」

- 呼吸法やエクササイズで体幹を鍛え、正しい姿勢などを習得します。
- 🕒 1月21日～2月4日、木曜、全3回、18時半～20時
- 👤 20人
- 💰 500円
- 📞 往復はがき：1月7日(木)必着
- 📞 1017812

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■初心者のためのパソコン入門

- 🕒 1月13日(火)～15日(金)、全3回、13時～16時
- 👤 10人
- 💰 2600円
- 📞 電話：12月22日(火)10時から
- エコバック製作教室
- 家にある服でエコバックを作ります。

- 🕒 1月20日(火)・2月3日(火)、全2回、13時半～15時半
- 👤 10人
- 💰 1000円
- 📞 電話：12月22日(火)11時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■まるごと食料理

- 盛岡産食材を使い、中華まんやへちよこ団子などを作ります。
- 🕒 1月19日(火)・2月2日(火)、全2回、10時～12時半
- 👤 8人
- 💰 1500円
- 📞 電話・窓口：12月24日(木)10時から

飯岡地区公民館

☎020-0853 下飯岡8-100
☎637-2270

■子どもにうける科学マジック教室

- 空気砲や静電気を利用した空飛ぶフラグなど、子ども向けの科学マジック習得を目指します。
- 🕒 12月22日(火)・1月12日(火)、全2回、19時～21時
- 👤 8人※20歳以上
- 📞 電話：12月18日(金)9時から

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■新春 本の福袋2021

- いろいろなジャンルの本が入った福袋を数量限定で貸し出します。
- 🕒 1月5日(火)・6日(水)
- 📞 1000831

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「罪と罰～盛岡藩の犯罪記録と町奉行の仕事～」

- 盛岡藩の資料から、藩の中で起こった犯罪と刑罰の記録を紹介します。
- 🕒 12月18日(金)～2月15日(月)
- 💰 入館料が必要

📄 1024201



盛岡藩の史料「犯罪」

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■冬休み! 古代体験ひろば

- 古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から1つを作ります。
- 🕒 1月5日(火)～11日(月)、10時～11時と13時半～14時半
- 👤 各5組
- 💰 各100円※入館料が必要
- 📞 1009440
- お守りネックレス▶



原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

- 入門講座「いちから分かる原敬」同館の山内昭館長が原敬の生涯や功績などをわかりやすく解説します。
- 🕒 1月9日(土)13時半～15時半
- 👤 10人
- 📞 電話：12月19日(土)10時から
- 📞 1024203

音楽と舞台を楽しもう

いわてアートサポートセンター ☎656-8145

■オーケストラ×ダンス ペートーヴェン交響曲5番「運命」を踊る

- オーケストラとダンスで名曲を表現する、この日限りの特別公演です。
- 🕒 1月6日(火)19時～20時
- 👤 県民会館大ホール(内丸)
- 💰 全席指定。2800円
- 📞 同会館と各プレイガイドで発売中
- 舞台「岬のマヨイガ」
- 盛岡在住の児童文学作家、柏葉幸子さん原作の小説を初の舞台化。東日本大震災や遠野物語などをモチーフ

にした物語です。

- 🕒 2月9日(火)19時～21時
- 👤 盛岡劇場(松尾町)
- 💰 全席指定。前売りは1階席4000円、2階席3000円、学生シート2000円※当日は各500円増し。学生シートは前売りのみ
- 📞 12月17日(木)から各プレイガイドで発売

ポール練習会

市スキー協会の佐々木さん
☎090-4882-7651

- スキーの滑走コースに設置したポールを通過する練習。当日会場へどうぞ。※ヘルメット持参
- 🕒 1月10日(日)9時～15時
- 👤 岩手高原スノーパーク(雫石町)
- 📞 1024940

歩くスキーの初心者教室

市スキー協会の三浦さん
☎692-5899

- 👤 ケッパレランド(雫石町)
- 🕒 1月10日(日)9時半～15時
- 💰 2000円※有料の貸しスキー用具があります
- 初心初級 歩くスキー教室
- 男助山麓(雫石町)を散策します。
- 👤 20人
- 📞 電話：1月6日(火)17時まで
- 📞 1024809
- 初心クロスカントリースキー講習会
- クロスカントリーの基礎を体験します。
- 👤 クロスカントリー初心者と未経験者
- 📞 はがき：必要事項の他、生年月日を記入し、☎020-0642滝沢市中村47-10 盛岡市スキー協会 関廣美さんあてに郵送。1月3日(日)必着
- 📞 1024806

中国語入門講座

盛岡国際交流協会 ☎626-7524

- 中国語の簡単な会話や中国の文化などを学びます。
- 🕒 1月16日～2月6日、土曜、全4回、14時～15時半
- 👤 上田公民館(上田四)
- 👤 15人
- 💰 3000円
- 📞 電話：12月21日(月)10時から
- 📞 1033066

広告

糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい
(日本糖尿病学会認定専門医)

いしい内科・糖尿病クリニック

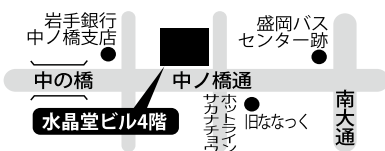
内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

※整形外科の診療は火曜日～土曜日の午前中です。
〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20
水晶堂ビル4階

電話でのご予約
お問い合わせ

019-601-2277
月～土9:30～13:00 月・火・木14:00～17:30

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00						



広告



たかしクリニック

内科 外科 整形外科
皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●
院長 黒田 敬	●	休診日	日曜・祝日	●	●	●
駐車場有	●	●	●	●	●	●



盛岡市東仙北一丁目3-7

TEL019-635-5110

たかしクリニック 検索

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	●
午後2時～5時	●	△	●	●	●	△

外来診療部
TEL019-613-6555

△第1・3火曜 午後休診
休診日/土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

もりおかリハビリテーションセンター 葵
TEL019-613-6770



協働によるまちづくり ～地域づくり組織編～

市は、地区内の町内会・自治会や老人クラブ、PTA、NPO法人、商店街などのさまざまな団体が一体となってまちづくりを行う、「地域協働」の取り組みを進めています。今回は、地域協働に取り組んでいる「地域づくり組織」の活動を紹介します。
【問】市民協働推進課 ☎626-7535

城南地区地域づくり委員会

進化を大事に、発展するまちづくりを

城南地区地域づくり委員会は、平成23年度から「住みよいまち古都『城南』」をスローガンに、地域協働による活動をしています。

地区内には歴史的な神社や仏閣などの名所がたくさんあることから、これを地区内外の人に知ってもらおうと、「城南地区マップ・歴史文化編」を1年かけて作成。その後、地域の催事についてまとめた「城南地区マップ・暮らし編」も作成し、地区住民に配布しました。昨年にはマップに掲載したウオーキングコースに案内看板を設置し、コースを活用した散策会を開催しました。今年は、スマートフォンで看板を撮っている観光客からヒントを得て、看板にQRコードを追加。スマートフォンをかざすことで、その神社仏閣の歴史やウオーキングコースが一目で分かるだけでなく、盛岡弁でその建物の歴史や由来

を聞ける動画も見ることができるようにしました。今年10月に開催した散策会では参加者のほとんどがスマートフォンを持っていたが、QRコードの使い方を知らない高齢者も多く、散策会がちょっとしたスマートフォン教室に。和気あいあいとした雰囲気、新しい取り組みは非常に好評でした。また、QRコードを掲載したことで、看板の前で足を止める人の年齢層の幅が広がったことも、この取り組みによる新たな発見でした。

活動を重ねるごとに新しいアイデアを見つけ、それを取り入れながら、今後も城南地区の魅力を発信していきます。



散策会の終点・盛岡天満宮の歴史を盛岡弁で語る「昔語り会」の様子



盛岡弁で歴史や由来の説明を聞くことができます



八雲神社の例



城南地区地域づくり委員会
金澤 卓司 事務局長 泉澤 力 委員長

渋民地区自治会連絡協議会

啄木を通じて、取り組みが発展

渋民地区は詩人「石川啄木」ゆかりの地が多数あります。渋民地区自治会連絡協議会は、平成24年度から「石川啄木と自然を活かした里づくり」をスローガンに、地域協働による活動をしています。

啄木の詩作は評価が高く、研究資料も多い一方で、その人間性は知られていない部分が多かったため、啄木の人柄について改めて一から調べることに。その結果、友人が多く、教え子からの評判も良かったことが分かりました。地区住民にも「人間・啄木」を知ってもらおうと、石川啄木記念館の協力を得て勉強会を開催しました。また、啄木に興味を持つきっかけになればと、当時食べていたものを再現し、ニジマスの洗いや啄木が好んだといわれるカボチャの天ぷら

らなどを入れた啄木弁当や啄木定食、啄木コーヒーなど、さまざまな商品開発につなげました。他にも、地元の杉の木で作った板に啄木の句を書き、地区内の小・中学校や駅、商店などに掲示。これまでに約200個を掲示しました。取り組みを通じて、若い世代にも、渋民が啄木の里であることを気付いてもらうきっかけになりました。

これまでもなんとなく身近にあった「石川啄木」を見つめ直すことで新しい発見があり、さまざまな取り組みに発展させることができました。これからも啄木と、啄木が愛した渋民の魅力を多くの人に知ってもらえるよう、活動を継続していきたいです。



啄木弁当



販売場所

- 啄木弁当※
ヤマゴン啄木店（渋民字泉田169）
☎683-1127 ※要予約
- 啄木定食※・黒豆甘納豆
ユートランド姫神（下田字生出893-11）
☎683-3215 ※要予約
- 啄木コーヒー・黒平豆パナコッタ
喫茶 緑青（渋民字鶴塚5-5）
- ニジマスの洗い
ユートランド姫神など



渋民地区自治会連絡協議会
さくらば 直樹 事務局長 佐々木 由勝 会長

水道管の凍結に注意

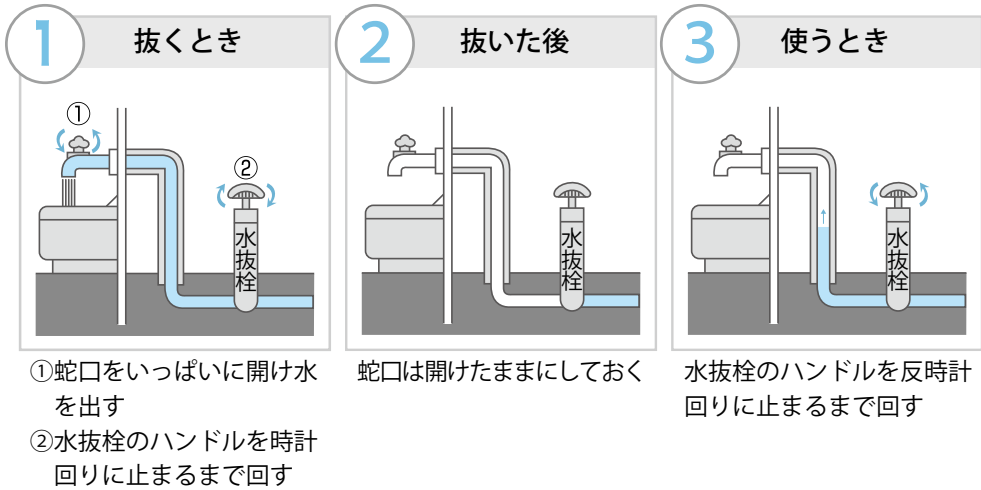
～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



カチーン！

気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜栓を手動で操作するときは、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（裏面）へご相談ください。



水抜栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜栓の開閉をしっかりすることが大切です



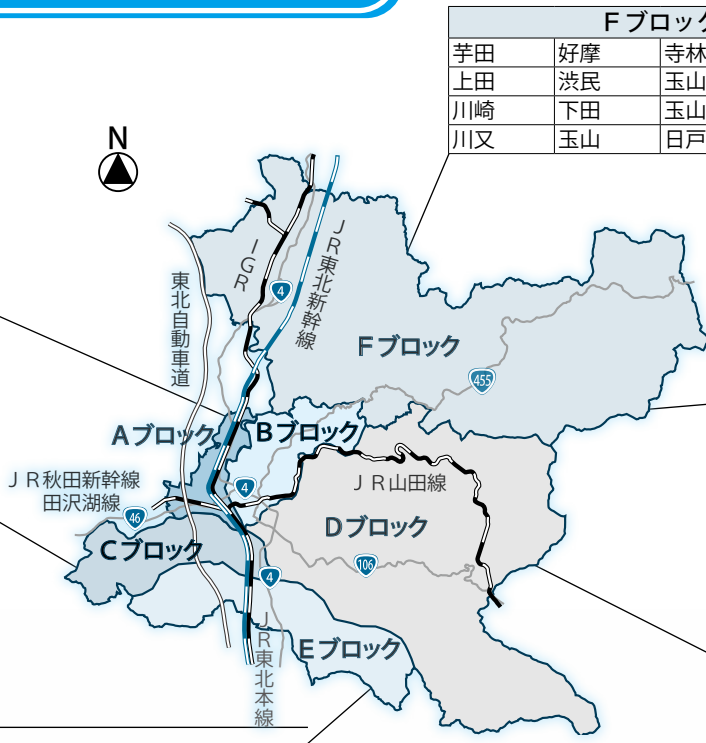
水道ぼうや

市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前湯	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	
上鹿妻	繁	南仙北	
下太田	中太田	向中野	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ケ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉦屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

年末年始と土・日曜、祝日の凍結対应当番表

市上下水道局は、市上下水道工事協同組合などとの協力で、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、表のとおり当番で対応します。

凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水 装置工事事業者（裏面）へ解凍を依頼してください

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	20 (日)	北東北設備 645-3855	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	26 (土)	盛福水道 647-3286	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	27 (日)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077
	29 (火)	アクア工業 647-2775	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	30 (水)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマエンジニア 652-4197	ソーケテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
1月	31 (木)	小林水道 647-0419	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	1 (金)	アクール工業 692-5051	三和設備 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	杜陵工業 656-2500	エコシステム 663-8663
	2 (土)	北東北設備 645-3855	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	3 (日)	盛福水道 647-3286	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	9 (土)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	23 (土)	アクール工業 692-5051	三和設備 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	杜陵工業 656-2500	エコシステム 663-8663
	24 (日)	北東北設備 645-3855	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	31 (日)	盛福水道 647-3286	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	7 (日)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077
	11 (木)	アクア工業 647-2775	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
2月	13 (土)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマエンジニア 652-4197	ソーケテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	14 (日)	小林水道 647-0419	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	21 (日)	アクール工業 692-5051	三和設備 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	杜陵工業 656-2500	エコシステム 663-8663
	23 (火)	北東北設備 645-3855	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	27 (土)	盛福水道 647-3286	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
3月	28 (日)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077
	7 (日)	アクア工業 647-2775	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191

市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)佐々木住設	645-0698	青山一	(株)仙台水道センター(盛岡水道センター)	643-1353	北天昌寺町	(株)盛福水道工業	647-3286	中堤町
(有)金田一商店	647-4594	青山三	(有)伸栄設備	645-1320	厨川二	(有)北陵設備工業	645-1170	中堤町
(有)一設	645-8080	青山三	(有)清水畑建設	641-8372	厨川五	アクア工業(株)	647-2775	西青山二
(株)内澤建設	646-4283	上厨川字野子	パナソニックコンシューマーマーケティング(株) (岩手支店)	645-6130	厨川五	北東北設備(有)	645-3855	西青山三
(株)高設	645-4286	上厨川字横長根	(有)照井ポンプ	622-0808	城西町	(有)瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
(株)メイクホーム	646-4952	上堂一	(株)山與	653-1221	城西町	(株)双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
(株)近藤設備 (盛岡営業所)	656-7660	上堂三	アイアイ・トータルメンテナンス(有) (岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	(株)クラシアン (盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	(株)岩手プランバー (盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
(有)第一エンジニアリング工業	648-5760	上堂三	(株)ホーム建設	648-3862	前九年三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
(株)畑村設備	681-4857	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	廣瀬 尊 (H A I サービス)	090-4550-9343	みたけ六
(有)浜名設備	641-0251	上堂三	(有)北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	(株)トライス	604-7511	盛岡駅西通二
山口 悦郎 (ヤマグチ)	643-6565	上堂三				(有)佐々常商店	653-3945	夕顔瀬町
(株)よつばテクノ	646-5110	上堂三						
(株)小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町						

Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	藤原 真 (ホーミーサービス)	663-0162	小鳥沢二	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三
(有)外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	(株)杜陽住建	663-3813	高松二	三水水道工業(株)	662-9059	松園一
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	島川 哲夫 (島川設備)	090-6220-9520	北松園二	(有)北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
(株)岩電	653-2211	開運橋通	(株)クレス	661-7221	西松園一	(有)エコシステム	663-8663	緑が丘四
(株)テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	(株)小澤設備	601-9720	東松園一	(株)K R 住建	601-2850	山岸二
佐々木 義則 (東部住設)	090-1493-9086	下米内二	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三	(有)幸和住設	681-6127	山岸四
			(有)三和水道工業所	624-6266	本町通一	(有)岩手向陽設備	661-6040	山岸四
						(有)オザワ工業	661-4850	山岸字外山岸

Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)アコード	656-3515	猪去め場	藤沢 智 (藤沢設備)	636-3191	東仙北二	(株)永伸 (盛南営業所)	634-0291	本宮三
(株)上の島	658-1100	下太田下川原	旭管工(株)	636-0711	南仙北一	齊藤 茂夫 (齊藤設備)	635-7208	本宮六
(株)東北ターボ工業	658-1113	下太田田中						

Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)山崎組	652-3088	加賀野三	(有)設備技研	618-8542	つつじが丘	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二
(株)田中組	624-4509	住吉町	(株)シリウス	604-1080	東安庭二	(有)設備ポート	654-3208	東桜山
(有)長沢燃料店	652-1717	茶畑二						

Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)ユザワ工建	637-7755	飯岡新田 6	都南西部水道(有)	638-9154	三本柳22	(株)イークス	601-9750	永井17
小舘 正樹 (こだて設備)	090-1491-4203	乙部30	熊谷 仁志 (熊谷設備)	638-1080	三本柳16	浅沼 敬三 (あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
山村 泰隆 (助 T A S U K E)	681-2192	北飯岡三	(株)都南建設	637-1455	三本柳23	田村 誠 (田村設備)	638-4520	西見前14
佐々木 大介 (ダイマル)	613-5980	黒川 8	ソークテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前 7
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川122	東杜技研(株)	637-9601	津志田15	山口 洋一 (見前設備)	639-1225	東見前 7
(有)三星住設	639-6670	三本柳 4	積和建設東北(株)北東北支店	638-1222	津志田中央二	(有)中野設備工業所	605-7660	湯沢 5
高橋 孝 (イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	(有)サン住設	637-2861	津志田中央三			
			(有)三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三			

Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A C サカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	(有)高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	(有)光明園	683-2606	渋民字大前田
(有)大誠工業	682-2648	好摩字上山	(有)好摩水道工業	682-0173	好摩字野中			

市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)田村水道	0195-62-3107	岩手町	伊藤忠エネクスホームライフ東北(株) (岩手支店)	681-1234	滝沢市	(有)工藤管工	0195-76-2249	八幡平市
(有)中居建設	0195-62-3814	岩手町	栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	(有)佐々長水道	0195-76-2258	八幡平市
梁瀬 法人 (ヤナセ設備サービス)	681-8140	雫石町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	伊藤 与志視 (イトー工業)	0195-78-3620	八幡平市
(株)アクール工業	692-5051	雫石町	(有)ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	(株)セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
(有)ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	くみあい鉄建工業(株)	697-2845	矢巾町	(有)東北クリエート	0197-22-4442	奥州市
米澤 達也 (アクアテック)	681-3231	雫石町	タカヨ建設(株)	697-2245	矢巾町	鈴木 隆介 (電熱機器)	0197-23-8019	奥州市
(株)ビルド遠藤	692-4649	雫石町	(有)昆組	697-6058	矢巾町	(株)オイラー	0197-25-7315	奥州市
(有)丸水工業	692-5456	雫石町	(株)水清建設	697-2318	矢巾町	(有)石健設備	0197-23-3652	奥州市
(有)加藤水道工業所	672-3226	紫波町	(有)佐々国工業	637-4732	矢巾町	(有)広新電設工業	0197-23-8711	奥州市
(株)富岡鉄工所	672-2303	紫波町	信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	(有)アクアライフ	0197-81-6900	北上市
(有)大幸エンジニアリング (滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	(株)矢幅エンジニア	697-8155	矢巾町	(株)ライフ花北	0197-71-7610	北上市
(株)長内水源工業	684-2661	滝沢市	(有)高松工業	698-1770	矢巾町	(有)湯田機械	0197-84-2944	西和賀町
(有)友栄設備	684-5434	滝沢市	(株)水本	697-3141	矢巾町	藤田工業(有)	0198-23-7698	花巻市
(有)熊谷工業	688-2059	滝沢市	泉金物産(株) (水道事業部)	656-9095	矢巾町	(有)小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	(株)リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町	(株)佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
中村 康成 (中水設備)	090-1060-4395	滝沢市	小林 敏男 (小林水道)	0195-73-2825	八幡平市	(有)大迫工業	0198-48-3437	花巻市
(有)横沢機設工業	688-5094	滝沢市	(株)工藤設備	0195-76-2483	八幡平市	(株)菊地建設	0193-63-3871	宮古市
(株)アートプランバー	681-7398	滝沢市	小細澤 龍也 (西根水道工業所)	0195-76-2741	八幡平市	アクア設備(株)	0178-72-1500	八戸市
(有)アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	(株)高建工業	0195-76-2730	八幡平市	(有)アイシステムホーム	018-857-0727	秋田市
(有)アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	(株)工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市			
丸片機水工業(株) (盛岡営業所)	699-1191	滝沢市						

【問い合わせ】市上下水道局給排水課 愛宕町6番8号 ☎623-1411