

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
📞 問い合わせ 🆔 広報ID 🗉 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を
記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガンファミリーコンサート
オルガン曲や子どもにもなじみのあ
る曲を親子で一緒に楽しめるコンサ
ートです。子どもの「コンサートデビ
ュー」にもぴったりです。

🕒 3月6日(出)11時～12時
💰 全席指定。小学生以下500円、中
学生以上800円
📄 1月7日(内)から同ホールの他、盛
岡劇場（松尾町）、キャラホール（永
井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で
発売 🆔 1033325



過去のコンサートの様子

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべ
りを楽しみませんか。
🕒 1月5日～26日、火曜、10時～17
時※19日を除く。出入り自由・マイカ
ップ持参 🆔 1033312
■「こどもエンゲキ体験・はじめの一
歩!～冬組～」ミニ発表会
子どもたちが6日間のワークショップ
でつくったオリジナルの芝居を発表
します。

🕒 1月10日(出)15時～15時45分
📄 電話・窓口：1月7日(内)10時から
🆔 1033326



過去の発表会の様子

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■エンジョイフィットネス教室
ボクシングの動きで有酸素運動と全
身の筋力トレーニングをします。
🕒 1月15日・29日・2月12日・26日・
3月12日、金曜、全5回、19時半～
20時半

👤 12人※高校生を除く18歳以上
💰 2200円※初めての人は2750円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031277

■骨盤ストレッチ
骨盤周りの筋肉をほぐし、体の機能
の改善を目指します。
🕒 1月25日(月)10時半～11時半
👤 7人※50歳以上の女性
💰 550円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031420

■ナイトピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正す
るエクササイズをします。
🕒 1月25日～2月8日、月曜、全3
回、19時～20時
👤 10人※18歳以上 💰 2211円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031922

■フットサル交流大会
🕒 2月21日(出)、9時～13時はビギ
ナークラス、14時～18時はミックス
（男女混合）クラス
👤 各10チーム※18歳以上
💰 各チーム1万1000円
📄 電話・窓口：1月7日(内)10時から
🆔 1025178

浜民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■スキー・スノーボード教室
スキーまたはスノーボードの基礎を
学びます。
🕒 1月21日(内)・26日(出)・28日(内)・2
月2日(出)・4日(内)・6日(出)、全6回、19
時～20時※2月6日は10時～11時
👤 生出スキー場（下田字生出）
👤 30人※小・中学生

💰 4530円
📄 電話・窓口：1月17日(出)20時まで
※生出スキー場の窓口でも受け付け
🆔 1033112

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉤屋町10-8
☎654-2911

■鉤屋町・大慈寺町界隈
おもいで写真展
明治から昭和の鉤屋町・大慈寺町か
いわいの写真を展示します。
🕒 1月16日(出)～3月7日(出)
🆔 1029439

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■新春くじ運だめし
プール・浴場を利用する人の先着200
人まで、景品が当たるくじ引きができ
ます。
🕒 1月4日(月)

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

■図書室展示「私たちの環境問題～
気づき、考え、行動するために～」
温暖化についての本を展示・貸し出
しします。
🕒 1月8日(出)～3月27日(出)
🆔 1033313

■日本人として身につけておきたい
和の文化
和菓子作りや茶道などを体験し、日
本文化について学びます。

🕒 1月27日～3月10日、水曜、全5
回、10時～11時半※2月10日・3月3
日を除く

👤 15人※市内に在住または在勤、在
学している人 💰 2400円
📄 往復はがき・ファクス：1月20日(内)
必着 🆔 1033314

■雑書で見る盛岡
古文書「雑書」に関する企画展の見
学と講義で、江戸時代の盛岡藩につ
いて学びます。

🕒 2月4日(内)10時～11時半はも
りおか歴史文化館（内丸）、18日(内)
10時～12時は同公民館、全2回
👤 20人※市内に在住または在勤、
在学している人
💰 520円
📄 往復はがき・ファクス：1月27日(内)
必着 🆔 1033315

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■上田ものづくり講座～クラフトバン
ドで作るマルシェかご～

牛乳パックや古紙を再生利用したク
ラフトバンドで籠を作り、ものづくり
の楽しさを体感します。

🕒 1月26日～2月9日、火曜、全3
回、13時～15時半

👤 15人 💰 1900円
📄 往復はがき：必要事項の他、希望
の色（炭紫色・藍色・白木色・キャメ
ル色から一色）を記入。1月13日(内)
必着
🆔 1032320



藍色の籠▶

■つながる音楽講座
北欧、ロシアの音楽のS Pレコード鑑
賞の他、ユーラシア大陸の音楽と日
本の民謡をつなげる講話と演奏。
🕒 2月13日～27日、土曜、全3回、
14時～16時
👤 15人 💰 500円
📄 往復はがき：2月4日(内)必着
🆔 1020928

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ステップアップ!ワード応用
🕒 1月20日(内)～22日(出)、全3回、
18時半～21時
👤 10人 💰 3469円
📄 電話：1月7日(内)10時から
🆔 1026941

■じっくり学ぶパソコン教室
初心者のためのワード講座。
🕒 1月26日(内)～28日(内)、全3回、13
時～16時
👤 10人 💰 2900円
📄 電話：1月8日(出)10時から
🆔 1029246

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド
「ポウさんの雪だるま」など3本を
上映します。
🕒 1月9日(出)10時半～11時半
👤 60人※幼児～小学生と保護者

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員約400人が、年頭にあ
たり消防の使命を再認識し、消防団
員としての決意を新たにします。
🕒 分列行進は1月10日(出)11時から
産ビル（大通一）を出発し、映画館
通り交差点まで 🆔 1024820



昨年の消防出初式の様子

環境学習講座

「エコキッズ 雪っこ探検隊!」

環境企画課 ☎626-3754

そり遊びと森の中の散歩をします。
🕒 1月23日(出)10時～12時
👤 都南つどいの森（湯沢1）
👤 10組※小学生以下の子と保護者
💰 1人28円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1033426

塩麴で作る赤い柚子胡椒と 使い方教室

好摩地区公民館 ☎682-0055

旬を迎える柚子と唐辛子で、フレッ
シュな香りと味わいの柚子こしょう

を仕込み、それを使った料理を3品
作ります。

🕒 1月27日(出)10時～12時半
👤 浜民公民館（浜民字鶴塚）
👤 8人※18歳以上
💰 1800円
📄 電話：1月5日(出)9時から



市民スキー大会

スポーツ推進課 ☎603-8013

🕒 1月31日(出)8時15分～13時
👤 ジャイアントスラロームは岩山パ
ークスキー場（新庄字岩山）、クロス
カントリー・リレーは栗石ケツパレラ
ンド（栗石町）
👤 種別：小・中学生男女、高校男子、
一般女子（高校生含む）、青年・成年・
壮年男子、ハンディスキー※クロスカ
ントリーはハンディスキーなし。リレ
ーは中学生男女と高校生男子のみ
💰 中学生100円、高校生以上500円
※リフト代、クロスカントリー会場使
用料別途
📄 窓口：盛岡タカヤアリーナ（本宮
五）と市役所本庁舎別館7階の同課、
浜民運動公園総合体育館（川崎字川
崎）に備え付けの申込書に必要事項
を記入し、参加料を添えていづれかに
申し込み。1月20日(出)17時まで
🆔 1025158

ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん
☎080-1830-5144（18時～20時）

🕒 2月6日(出)・7日(出)、9時～15時
👤 岩手高原スノーパーク（栗石町）
👤 20人※頂上から滑れる人
💰 6500円※リフト代別途
📄 往復はがき：必要事項の他、生年
月日と技能レベルを記入し、☎020-
0634滝沢市室小路662-20盛岡市
スキー協会有馬賢さんへ郵送。1月
20日(出)必着
🆔 1025169

復興五輪聖火リレー

ボランティア募集!



📞 スポーツツーリズム推進室☎603-8009
🆔 1033413

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日(内)に福島県
をスタートします。岩手県は39番目の都道府県として、聖火ラ
ンナーが県内28市町村を走ります。聖火リレーの沿道やセレ
モニー会場、会場周辺の整理・誘導をするボランティアを募集
します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

🕒 6月16日(内)～18日(出)※活動日時は各市町村で異なります
👤 県内で聖火リレーが実施される市町村のいずれか
👤 令和3年4月1日時点で15歳以上の人
📄 市役所本庁舎別館7階の同室に備え付け、または県ホーム
ページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎
020-8570（住所不要）東京2020オリンピック・パラリンピッ
ク聖火事業等岩手県実行委員会事務局へ郵送または持参する
か、メール ☎ ak0005@pref.iwate.jpで申し込み。スポー
ツパルウェブサイトのボランティア参加申込
フォームでも受け付けます。1月4日(出)から
31日(出)まで。郵送は31日必着

ボランティア参加申込フォーム▶



美肌の湯

ユートランド姫神チャンネル

～地元の良いものいっぱい～

産直で取り扱っている商品をご紹介します!

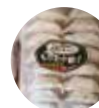


マスコットキャラクター
ランちゃん



黒平豆
煮豆・甘納豆

浜民地区に根付く在来
種で、雁喰豆とも呼ばれ
ています。雁は吉兆を呼
ぶ鳥とされ、そのため黒
平豆も昔から、年越しや
慶事の席で食べられてい
ました。子どもから年配
の人まで幅広い年代のフ
ァンがいる商品です。



衍宿にんにく
ウインナー・
ギョーザ

幻の山菜ともいわれる
行者にんにくは、本州で
一番寒い場所・藪川で栽
培されています。山に種
をまき、8年かけてじっ
くり育てられた行者にん
にくを混ぜ込んだ商品は、
独特の豊かな香りと風味
がマッチした絶品です。



手づくり品
ほうき・籠

地元の自然素材を使っ
て丹精込めて手作りした
商品。購入した人からは、
使いやす
く、また
長持ちす
ると評判
です。



好評
実施中!

平日限定「入浴料市民割」
3月まで!

運転免許証など、市民であること
を証明できるものを提示すると、600
円の入浴料が450円に（1回5人ま
で）。この広報もりおかを持参しても、
割り引きを受けられます。

ユートランド姫神

下田字生出893-11 ☎683-3215

【温泉】10時～22時

※受付は21時まで

【食堂】11時半～14時と18時～20時

広告

2021 恒例 初売 1/2土 10日 20%OFF

※割引率は当店平常価格より。※セットメカネ・一部商品は除く。

期間中 補聴器用空気電池 1パック 550円(税込)

信頼と安心 メカネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バス センター跡

中ノ橋 中ノ橋通 南大通

予 防 対 策 実 施 中 新型コロナウイルス感染症 大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。

定期的な換気 マスク着用 店内消毒

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目(水晶堂ビル) TEL019(653)3434(代) http://suishodo-megane.co.jp/

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

一般財団法人 岩手済生会 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに
関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5 階病棟には個室も用意しております。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分

●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327