

もりおかインフォ

募集

市耐震改修促進計画案への意見

建築指導課 ☎639-9054

市の建築物の耐震診断や耐震改修を計画的に進め、地震に対する安全性を高めるための計画案への意見を募集します。計画案は都南分庁舎2階の同課や各支所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。

☎ 任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所建築指導課へ郵送または持参。ファクス637-1919と市ホームページでも受け付けます。1月25日(月)必着。持参は同日17時まで

☎ 1033104

入札参加資格者の登録

契約検査課 ☎626-7516

市と市上下水道局は表1のとおり、入札に参加を希望する業者の登録申請を受け付けます。詳しくは、市ホーム

表1 登録申請を受け付ける契約の種類と資格の有効期間	
契約の種類	資格の有効期間
【追加提出年】 令和2年度に参加資格を得た業者は提出不要 ○物品の買入れ、製造の請負 ○建設関連業務以外の業務委託 ○その他（修繕や売り払い、借り入れなど）の契約	令和3年6月1日
【追加提出年】 令和元・2年度に参加資格を得た業者は提出不要 ○建設工事 ○建設関連業務委託	令和4年3月31日

表2 縦覧・説明会などを開催する都市計画案			
都市計画案などの名称	縦覧※	説明会	意見書提出
①盛岡広域都市計画高度利用地区の変更案及び盛岡広域都市計画中ノ橋通一丁目地区第一種市街地再開発事業の決定案	1/8(金)～22(金) 9時～17時 都南分庁舎2階市街地整備課	1/8(金) 18時～19時 市総合福祉センター(若園町)	1/22(金)必着
②盛岡広域都市計画道明地区地区計画の変更案	1/13(水)～27(水) 9時～17時 都南分庁舎1階盛岡南整備課	1/13(水) 14時～15時 都南分庁舎3階研修室	1/27(水)必着

※土・日曜、祝日を除く

表3 高齢者保健福祉計画などの住民説明会の日程			
期日	時間	会場（所在地）	
1/12(火)	14時～15時 19時～20時	桜城老人福祉センター（大通三） 仙北地区活動センター（仙北二）	
1/13(水)	14時～15時 19時～20時	上田公民館（上田四） 中央公民館（愛宕町）	
1/14(木)	14時～15時 19時～20時	津志田老人福祉センター（津志田西二） 松園地区公民館（東松園二）	
1/15(金)	14時～15時 19時～20時	西部公民館（南青山町） 都南公民館（永井24）	
1/18(月)	14時～15時 19時～20時	市総合福祉センター（若園町） みたけ老人福祉センター（みたけ三）	
1/19(火)	14時～15時	玉山総合事務所（浪民字泉田）	

不動産の有効活用

空家 空地 古アパート 相続

不動産査定無料！

お気軽にご相談ください！

TEL / 019-681-8822

TEL 020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46

営業時間 / 9時30分～18時00分

定休日 / 水曜日

株式会社北日本土地 盛岡店

https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

売れたっけよ！

FUDOSANHONPO HOLDINGS

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員
💰 費用 📄 申し込み 📞 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

官公庁オークションで公売します。

☎ ▶せり売り：1月25日(月)13時～1月27日(水)23時 ▶入札：1月25日(月)13時～2月1日(月)13時

☎ 1月6日(水)13時～19日(水)23時

☎ 1010803

保育所で働きませんか

子育てあんしん課
☎613-8347 ファクス652-3424
✉kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格を有し、今は保育所などで働いていない人（潜在保育士）に向けて保育体験を実施します。

☎ ①事前オリエンテーション：1月21日(木)または22日(金)、10時～11時
②保育体験：1月25日(月)～29日(金)の連続する2日間、9時半～14時

☎ ①市保健所(神明町)②市内保育所

¥ 200円※市外に住所がある人は350円

☎ メール・ファクス：1月8日(金)17時まで

☎ 1024377

都市計画案の縦覧など

①市街地整備課 ☎639-9061
②盛岡南整備課 ☎639-9032

表2のとおり都市計画案の縦覧、説明会、意見募集をします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ ①1032976②1032887

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のための説明会

介護保険課 ☎626-7560

令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「市高齢者保健福祉計

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①1/5(火)・7(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（浪民字泉田）	納税課 ☎613-8462
リハビリ相談	1/8(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151★
補聴器相談	1/20(水) ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640★
空き家・不動産無料相談	1/13(水) 10時～15時	全日本不動産協会若手県本部（八幡町）	同県本部 ☎625-5900★

★要事前申し込み

画・第8期介護保険事業計画」の策定にあたり、市民の皆さんから意見を聞くため、表3のとおり住民説明会を開催します。

☎ 1033182

家族介護者リフレッシュ交流会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

日頃の介護の合間に、介護者同士の交流を通してリフレッシュしませんか。

☎ 1月28日(木)10時半～13時半

☎ 盛岡グランドホテル（愛宕下）※希望者には、自宅～同ホテル間を送迎

👤 25人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人などを自宅で介護している家族

☎ 電話：1月21日(木)17時まで

ジュニアスポーツ医・科学セミナー
市スポーツ少年団指導者研修会

市スポーツ協会
☎601-5700 ファクス658-1214
✉jigyoka@morioaka-sport.or.jp

成長期の子どもの運動神経の発達や各種スポーツの技術習得に役立つコーディネーショントレーニングの実践方法を学びます。

☎ 2月6日(土)13時～16時

☎ 西部公民館（南青山町）

👤 30人 ¥ 1000円

☎ ファクス・メール：1月5日(火)10時から26日(水)17時まで

☎ 1032301

里親制度説明会

県福祉総合相談センター ☎629-9608

親の病気や虐待など、さまざまな理由から家族と暮らせない子どもたちを



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）

令和元年（2019年）11月1日より、盛岡駅の新幹線発車のメロディとなったのは、誰の楽曲を元にしたものですか。

①新井満 ②アンダーパス ③あんべ光俊 ④小田和正

家庭で受け入れ、養育してみませんか。

☎ 2月11日(木)13時半～16時

☎ アイーナ8階804B会議室（盛岡駅西通一）

👤 16人

☎ 電話：1月20日(水)17時まで

鳥インフルエンザの発生を予防

県中央家畜保健衛生所 ☎688-4111

家庭で飼われているニワトリなどの家禽は、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来するこの季節、鶏舎への野鳥の侵入防止や鶏舎とその周辺の消毒などを行い、しっかり予防対策をしましょう。

☎ 1008256

幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアの活動の見学と見合いに関する情報交換をします。

☎ ☎ 1月8日(金)はプラザおでって（中ノ橋通一）、16日(土)は市勤労福祉会館（紺屋町）、9時半～11時

☎ 電話：開催日の前日まで

寄付をいただきました

■(株)RECOLTZ
余湖明智代表取締役

地域活動のヒントを発見！
コミュニティリーダー研修会

NPO法人いわて地域づくり支援センターの広田純一代表理事による「人口減少時代、地域コミュニティをどうするか？」と題した講演と、市内の活動事例発表、情報交換会などを開催します。

☎ 1月30日(土)13時半～15時45分
☎ 市総合福祉センター（若園町）
👤 50人
☎ 電話・ファクス・メール：1月27日(水)17時まで※情報交換したいテーマも同日まで

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用と手指の消毒、検温にご協力ください。

市民協働推進課
☎626-7535 ファクス622-6211
✉kyodo@city.morioka.iwate.jp
☎ 1029215

昨年の研修会

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科 / 内科 / リハビリテーション科 / 脳神経外科 / 整形外科

【院長】渡邊 透 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日 / 日曜、祝日
午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● 駐車場完備(13台)
午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● 盛岡市高松三丁目9-8

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三電
メガスの松田
千色
すき家

★当院P完備
高松神社
高松の地
ファミリ
マート
4

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。
QRコード®：(株)デンソーウェアの登録商標です。スマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ることで、簡単にホームページなどにアクセスし、詳細情報を閲覧することができます。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～21時半★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のどおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科
☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局

※往診はできません

QRコード

日	区分	名称	所在地	電話番号
1/10 (日)	☎	いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目4-20 水晶堂ビル4階	601-2277
	☎	久保田医院	大館町26-3	646-9090
	☎	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	☎	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	☎	くまがい歯科クリニック	津志田町二丁目1-70 中ノ橋薬局	632-1188
1/11 (月)	☎	さんべい薬局	大館町26-2	624-2823
	☎	リリイ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	641-0335
	☎	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	681-0165
	☎	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	662-2877
	☎	前川内科クリニック	新田町9-11	653-6811
1/17 (日)	☎	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エスビル菜園4階	624-3313
	☎	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田宇松屋敷11-14	613-2760
	☎	くどう歯科クリニック	長橋町16-20	656-1366
	☎	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	648-7171
	☎	アート薬局	新田町9-15	624-2823
1/17 (日)	☎	共創未来かがの薬局	加賀野三丁目12-21	622-7881
	☎	こなん薬局	上田宇松屋敷23-3	604-2125
	☎	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	664-1115
	☎	松園第二病院	西松園三丁目22-3	652-0038
	☎	八角病院	好摩字夏間木70-190	662-0100
1/17 (日)	☎	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	682-0201
	☎	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	613-2227
	☎	くろさわ歯科医院	本町通二丁目3-11	651-1369
	☎	茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	621-1181
	☎	共創未来松園薬局	西松園三丁目20-12	622-1800
1/17 (日)	☎	調剤薬局ツルハドラッグ	向中野五丁目29-38	664-0397
	☎	盛岡向中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
1/17 (日)	☎	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	664-0397
	☎			656-1250

※1月1日～3日の休日救急当番医・薬局は、12月15日号に掲載しています

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科 / 外科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 循環器内科 / 神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9時～12時 ● ● ● ● ● ●
午後 2時～5時 ● △ ● ● ● ●

△第1・3火曜 午後休診
休診日 / 土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部
TEL019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵
TEL019-613-6770

↑至盛岡駅
ヨコスカロー
↑至盛岡IC
↓至盛岡駅
↑至盛岡駅
↓至盛岡駅

★当院
★当院