

謹賀新年



朝日に照らされる市街地と岩手山

◆ 新年のごあいさつ



盛岡市長 谷藤 裕明

謹んで、市民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。

去年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、不安な1年を過ごされた人も多いかと思います。この年末年始も、市民の皆さまには、帰省などの分散化や飲食を伴う会合などでの感染拡大防止対策にご協力をいただき、感謝申し上げます。引き続き、他の地域との往来については、混雑する時期を避けるなど慎重に判断するようお願いします。

市は、市民の健康・安全を守るため、相談・検査体制を充実させながら、感

染拡大防止に全力を尽くしてきました。また、市民生活の安定と市内経済の回復を図るため、「もりおかプレミアム付商品券（S A N S A）」の発行による消費喚起策や事業継続のための支援など、5回にわたる幅広い経済対策を講じてまいりました。

本年は引き続き、雇用維持や事業継続などを確かなものにするため、感染防止や経済回復に向けて積極的に取り組むとともに、デジタル化の推進や、「新しい日常」への取り組みなど、持続可能な地域社会を形成していきます。

また去年は、楽しみにしていたさまざまなイベントが開催中止を余儀なくされましたが、本年は、市民の皆さんと協力しながら、新しい生活様式のもとで、安全、安心に開催できるよう努めていきます。

これからも、人々が生き生きと暮らし、本市が東北の拠点都市としてさらに発展を続けられるよう、全力を尽くしてまいります。

皆さまにとって健やかで実り多い年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

ラヂオもりおか (FM76.9MHz) 発行 / 盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎ 019-651-4111 (代) ファクス 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集 / 市長公室広聴広報課
再放送 / 10時30分～10時35分 ☎ 019-613-8369 (直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次	1	新年のごあいさつ
	2-3	魅力いろいろ「もりおかワーク・もりおかライフ」
	4-5	市・県民税の申告
	6	アセットマネジメント
	7	えぶろん・3Rマイスターへの道・市営住宅
	8-9	イベント情報
	10-11	もりおかインフォ・休日救急当番医
	12	盛岡城跡公園・写真deもりおか

魅力いろいろ「もりおかワーク」

1 こんなにある！もりおかの仕事場

盛岡公共職業安定所管内で就職した高校生のうち、県内に就職をした人の割合は約68%。一方で、残りの**32%が県外での就職を選択**しています。また、大学生も、**約58%が県外での就職内定**となっており、いずれも「県内での就職を希望していたが県外に就職した」「最初から県外での就職を希望」する人の割合が多いのが現状です。しかし、県内での求人数は、**県内就職を希望する人の3倍以上**（高校生の場合）

入社5年目



慣れ親しんだ土地で「ものづくり」をしたくて、出版物として形に残る、今の仕事を選びました。

川口印刷工業株式会社
川村 香菜子さん

製造業

328社

地元企業の魅力を、自分自身でつかんでほしい

若い世代は県外で就職する人が多く、特に理系の学生はその傾向が大きいです。要因の1つに地元企業の認知度が低いことが挙げられます。その一方で、**地元企業の素晴らしい取り組みや技術などは数えきれないくらいあり**、新聞などで取り上げられています。**有名な企業ではなくても、少しでも興味がある企業に自分からコンタクトを取るなど、積極的に**

チェックしてほしいですね。自分がやりたいことは地元でも実現できるのに、「地元には働く場所がない」と県外に出て行ってしまうのは本当にもったいないと思います。

東日本電機開発㈱
代表取締役 水戸谷 剛さん

入社7年目



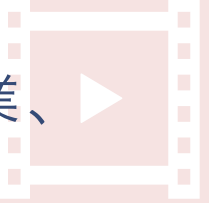
東京から岩手に戻りました。通勤の面や、両親・友達がいる安心感など、Uターンを選択して間違いなかったです。

株式会社測量設計
藤吉田 元氣さん

学術研究、専門・技術サービス業

498社

生活関連サービス業、娯楽業



921社

卸売業、小売業



1792社

学生の不安を解消し、地元就職につなげたい

学生にとって、社会人になることへの不安は大きいもの。そこで当社は、就職説明会とは別に、気になることを何でも聞くことができる機会を設けています。一人からでも自動車関連の業種を志望していただくだけでも大丈夫。少しでも、**働くことに対する不安の解消につながれば**と考えています。社会に出ると、自分で考え判断しなくてはいけない場面が少なくありません。そのためにも、「なぜこの職種を選ぶのか」「なぜ岩手に残りたいのか」などを**何度も自分自身に問いかけ、心から納得できる選択をしてもらいたい**です。

岩手トヨベット㈱
総務部総務グループ課長
しほはま たけひろ
主演 健弘さん



あり、まだまだ多くの企業が人材を必要としています。

市内には、**約9000の企業と約1万3000の事業所**があり、その一部を、特徴的な取り組みやそこで働く人たちの思いとともに紹介します。

参考：令和2年3月新規高等学校卒業者の職業紹介状況、令和2年3月新規大学等卒業者の就職内定状況（厚生労働省岩手労働局）

医療、福祉



812社

地元就職だとしても友達とも会えるし、職場にも同じ出身校の人がいて、恵まれた環境だと思います。



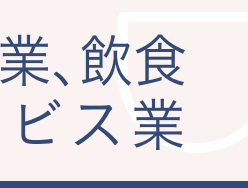
三菱建設株式会社
入社6年目
かみたに いぶき
神谷 息吹さん

建設業



807社

宿泊業、飲食サービス業



1219社

学生とプロジェクトに取り組む

地域を元気にすることを目的に、県立大の学生と地元企業、フェザンとの協働で、毎年異なるテーマを設けて企画の考案から商品化につなげるプロジェクトに取り組んでいます。今はコロナ禍という逆境にありますが、**発想の転換で前向きに捉え、「今だからこそできる」「今しかできない」ことを若い世代の人たちと一緒に形にできたらと考えています。また、プロジェクトを通じて、岩手で働くことを意識してもらいたい**ですね。

「県外で働きたい」という声も聞きますが、今は首都圏のさまざまな情報がリアルタイムで手に入る時代。「岩手ではできないことはない」と感じています。

盛岡ターミナルビル㈱
経営企画部兼総務部サブチーフ
千葉 きり子さん



教育、学習支援業



295社

不動産業、物品賃貸業



1331社

参考：平成28年経済センサス（総務省統計局）

もりおかライフ

2 東京と比べて快適！便利！盛岡（岩手）暮らし

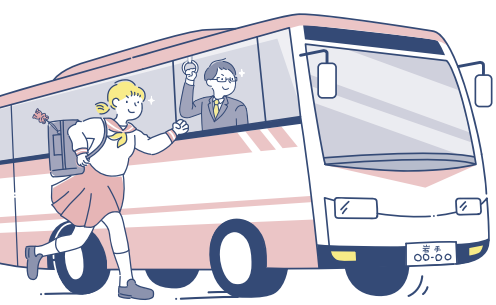
東京は岩手と比較して初任給が高い※など、首都圏ならではの魅力があります。一方で、東京に負けない、盛岡・岩手で暮らすメリットがたくさんあることを知っていますか？（以下は岩手県の数値であり、順位は都道府県の比較）※大卒初任給：岩手 19 万 3200 円、東京 22 万 500 円（令和元年賃金統計構造調査）

通勤・通学時間
平均1時間1分(東京**-33分**)

平均帰宅時間
18時24分(東京**-49分**)

睡眠時間
7時間54分(東京**+19分**)

快適！



消費物価地域差指数
全国**19位(99.1)** ※東京1位(104.4)

民営賃貸住宅の家賃(1カ月3.3平方メートルあたり)
全国**20位(4135円)** ※東京1位(8566円)

コンビニ数(人口10万人あたり)
全国**5位**(30.9店舗)

社会体育施設(人口100万人あたり) 全国**8位**



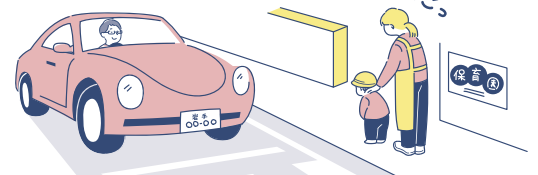
県立病院の数 全国**1位**

刑法犯・窃盗犯認知件数(人口1000人あたり)
全国**45位** ※東京2位

交通事故発生件数(人口10万人あたり)
全国**46位** ※東京40位

保育所数(対象年齢人口10万人あたり) 全国**9位**

安心！



参考：「統計で見る都道府県の姿2018」（総務省統計局）
「図説 いわて統計白書2018～いわてが分かるこの一冊」（岩手県）
平成28年社会生活基本調査

株木津屋本店 中村 風真さん



自分が生まれ育った「盛岡」で働くことがとても心地いいです。週末は、母校の部活のコーチをやっており、友人も周りにたくさんいるので、仕事とプライベートのバランスをとるのにも役立っています。

県身体障害者福祉協会 岩手ワークショップ 天摩 明星さん



盛岡の実家から通える程良い距離の職場で安心して働けますし、盛岡は店が多く買い物も便利なので、暮らしの満足度が高いです。

Uターンを選択する理由は人によりさまざまですが、実際に「自分の時間が持てるようになった」「家族と過ごす時間が増えた」など、地元就職を選んで良かったという声をよく聞きます。地元就職を少しでも考えている人は、ぜひUターン相談窓口※にご相談ください。



いわて暮らしサポートセンター キャリア・カウンセラー まくらい のぶちか
櫻井 信親さん

3 「もりおかワーク」を応援

1 現場を見て、触れて、感じる

製造業や情報サービス業を営む事業所が、製品や部品、関連資料など自社の技術を展示・紹介しています。少人数の見学も受け入れます。**【問】ものづくり推進課 ☎626-7538**

▶見学方法
見学を希望する事業所に、直接お申込みください。※新型コロナウイルスの影響により、見学を制限している場合があります

事業者向け テクノミュージアムに登録しませんか
見学者への説明に必要なプロジェクターや順路表示などの設備を導入する経費の2分の1(上限10万円)を補助します。

盛岡テクノミュージアム登録事業者一覧



2 参加してみよう！就活イベント

▶いわて就職マッチングフェア
【期日】2月20日(出)・3月13日(出) 【場所】アビオ（滝沢市）
※詳しくは、ふるさといわて定住財団のホームページをご覧ください

▶もりおか就職ガイダンス
【期日】3月16日(火)
※詳しくは、後日市ホームページでお知らせします

▶オンライン企業研究会
【期日】2月

3 役立つ情報 盛りだくさん！

ジョブカフェいわて
若者の就職・仕事のサポートを行っています。

GO-MORIOKA.COM
「地元で働きたい」に応える企業を紹介。Uターンサポート情報も掲載。

シゴトバクラシバ
県内の求人情報の他、Uターン、移住に関する情報を掲載。

シゴトバクラシバ I W O T E
シゴトバクラシバいわて

4 働いてからも安心の若手社員支援研修

市内の企業で働く1～3年目の若手社員を対象に、仕事に対する姿勢や知識を学ぶ研修を実施しています。また、将来の人生設計など、仕事以外についても、同年代の社員と交流しながら取り組んでいます。

ジョブカフェいわて キャリア・カウンセラー 川村 恵さん
研修では若手社員のスキルアップと同時に、異なる業種の若者たちの交流もサポートしています。参加者からは「就職してから初めて同世代と知り合うことができた」といった声を聞きました。



5 第2次産業の新たな雇用の場

市は、製造業などの第2次産業を誘致し、新たな雇用の場を増やすため、道明地区に新たな産業等用地を整備しています。全体で11万5000平方メートルを整備予定で、第一事業区である約4万8000平方メートルは本年度中に整備を終え、工場などの立地を見込んでいます。**【問】新産業拠点形成推進事務局 ☎613-8341**

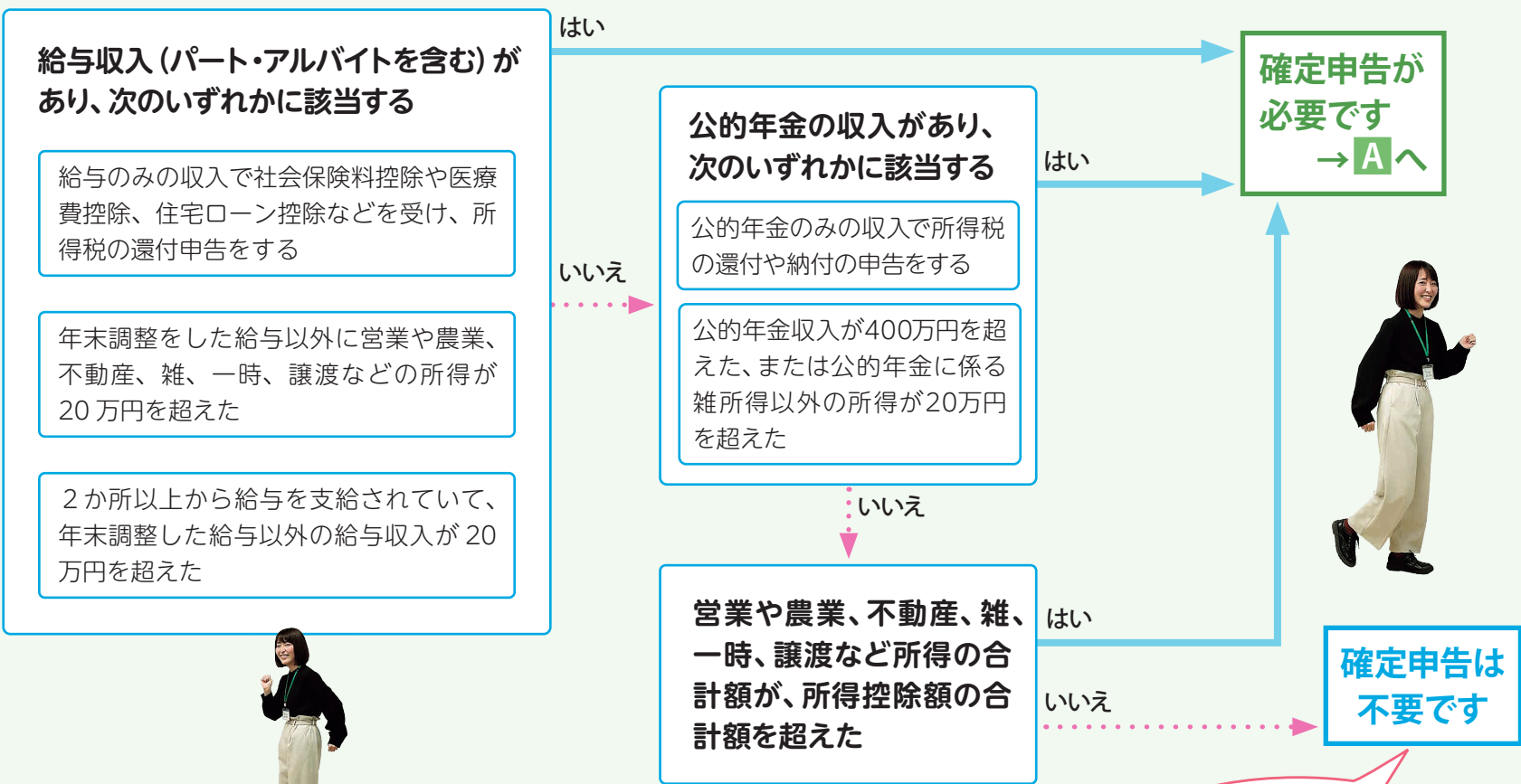
始まります！
 市・県民税（住民税）の申告

【問】市民税課 ☎613-8497・8498

令和2年分の収入に係る確定申告や市・県民税の申告が始まります。申告が必要な人が申告をしなかった場合、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、医療、福祉などの手当や保育の算定と判定が正確にできないことがあります。期限内に申告を済ませましょう

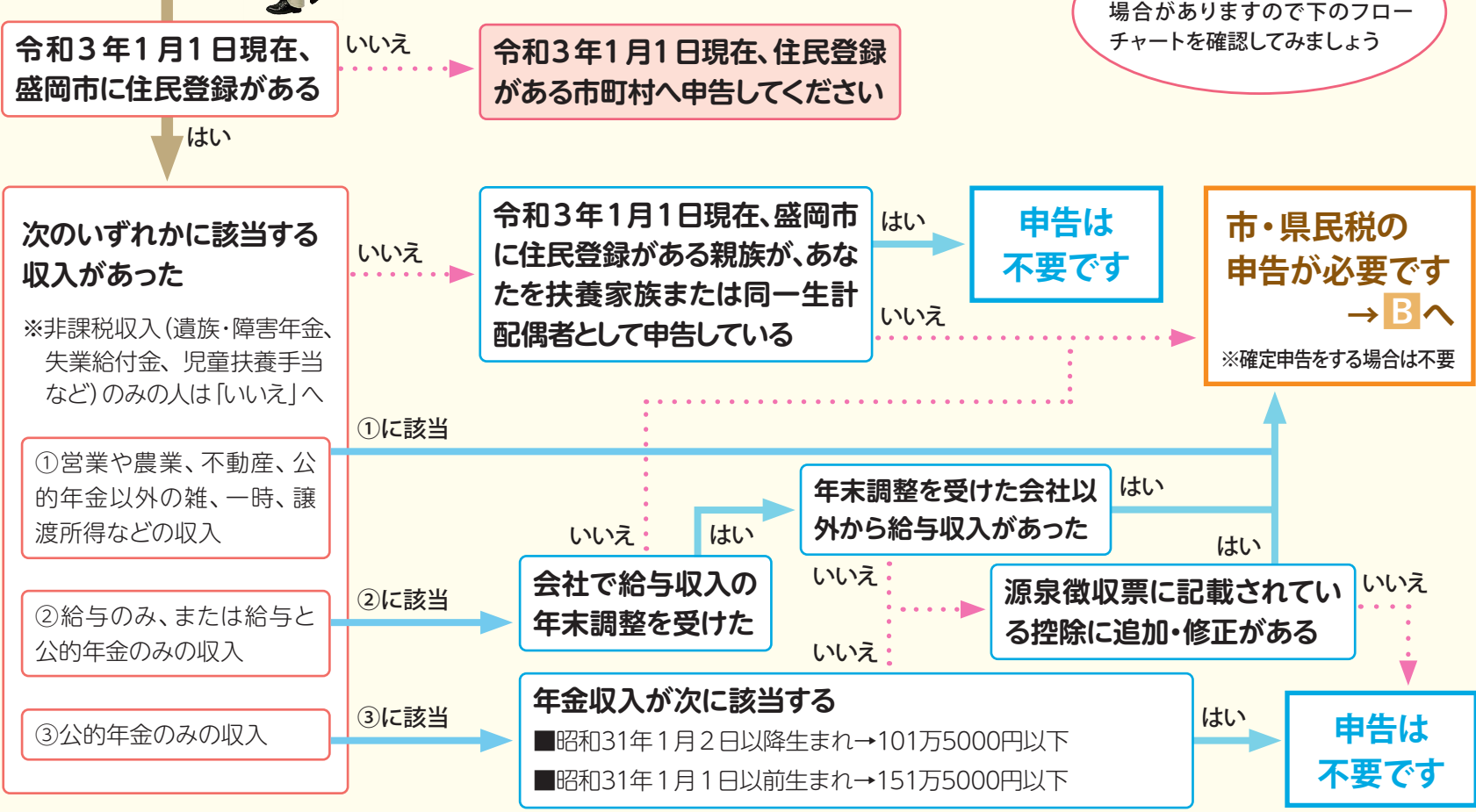
まずは…

所得税の確定申告が必要か確認してみよう



次に…

市・県民税の申告が必要か確認してみよう



●令和3年度の市・県民税の主な改正点

1 医療費控除における明細書添付の必須化

領収書の添付では申告できなくなりました。「申告の手引き」内の参考様式などをご利用ください。

2 寡婦控除の改正

婚姻歴や性別に関わらず、子どもを扶養している全てのひとり親が控除を受けられるようになりました。

3 給与所得控除の改正

4 公的年金等控除の改正

5 基礎控除の改正

6 扶養控除等の所得金額要件の見直し

7 非課税の範囲の改正

8 イベント中止等に係るチケットの払戻放棄に伴う税優遇（寄附金税額控除）

9 住宅ローン控除（住宅借入金等特別税額控除）の適用要件の弾力化について

10 低未利用土地等の譲渡に係る特例措置の創設

※詳しくは、市のホームページ、または申告書等配布場所に設置している「申告の手引き」をご覧ください

A 確定申告が必要な人

※所得税の確定申告をした人は市・県民税の申告をする必要はありません。

1. 国税庁ホームページで確定申告書を作成し、申告



一部の申告はスマートフォンでも作成できます！

2. 確定申告相談会場で申告

日時：2月8日(月)～3月15日(月)、9時～16時
 会場：アイーナ7階(盛岡駅西通一)
 ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2月21日(日)と28日(日)は開設します
 ※無料駐車場はありません
 ※盛岡税務署(本町通三)には申告会場を設けていません

パソコンや自身のスマートフォンで申告します

【問】盛岡税務署電話相談センター ☎622-6141(音声案内)

B 市・県民税の申告が必要な人

1. 郵送で申告する

次の方法で市・県民税の申告書などを入手し、郵送で申告してください。

●市ホームページからダウンロードする

●配布場所で入手する

本庁舎本館2階 エレベーターホール／都南総合支所／玉山総合事務所／青山支所、太田支所、松園連絡所、繋支所、築川支所、飯岡出張所、乙部出張所、玉山出張所、巻堀出張所、薮川出張所

2. 相談会場で申告する

※受け付けは、12～13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます

受付日	受付時間	会場
2月 1日(月)	9時半～15時	みたけ老人福祉センター(みたけ三) 上米内地区振興センター(上米内字中居)
2月 2日(火)	9時半～15時	土淵地区活動センター(前湯四) 中野地区活動センター(東安庭字小森)
2月 3日(水)	9時半～15時	築川老人福祉センター(川目10) 松園地区公民館(東松園二) ★
2月 4日(木)	9時半～15時	松園地区公民館(東松園二)
2月 5日(金)	9時半～15時	西部公民館(南青山町)
2月 8日(月)	9時半～15時 10時～15時	太田老人福祉センター(上太田細工) つなぎ地区活動センター(繋字堂ヶ沢)
2月 9日(火)	9時半～15時	太田地区活動センター(中太田深持) 北厨川老人福祉センター(厨川一)
2月10日(水)	9時半～15時	青山地区活動センター(青山三) ★
2月12日(金)	9時半～15時 10時～11時半 13時半～15時	青山地区活動センター(青山三) 根田茂地区コミュニティ消防センター(根田茂5) 砂子沢生活改善センター(砂子沢10)
2月15日(月)	9時半～15時	本宮老人福祉センター(本宮四)
2月17日(水)	10時～15時	銭掛地区振興センター(新庄字銭掛)
2月18日(木)	9時半～15時	仙北地区活動センター(仙北二)
2月22日(月)		
2月24日(水)	9時～16時	本庁舎8階大ホール(内丸)
3月15日(月)		

受付日	受付時間	会場
2月16日(火)	9時半～15時	乙部農業構造改善センター(乙部6)
2月17日(水)		飯岡農業構造改善センター(下飯岡8)
2月25日(木)	9時～16時	都南分庁舎4階大会議室(津志田14)
3月15日(月)		

受付日	受付時間	会場
2月 5日(金)	9時半～15時	
2月 8日(月)	9時半～12時	玉山地区公民館(日戸字鷹高)
2月 9日(火)	10時～15時	薮川地区公民館(薮川字外山)
2月10日(水)		
2月12日(金)	9時半～15時	好摩地区公民館(好摩字野中)
2月19日(金)		
2月26日(金)	9時半～16時	玉山総合事務所3階大会議室(渋民字泉田)
3月15日(月)		

★印の会場では、マイナンバーカードの交付申請ができます。無料で顔写真を撮影できるので便利です 【問】市民登録課☎613-8307
 ・ID記載のカード申請書が身分証明書を持参してください
 ・申請からカード受領まで1～2カ月かかります。カードが出来上がったなら市からお知らせします

申告会場にお越しになる皆さんへ

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、体調のすぐれない人の入場をお断りする場合があります。会場では、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします
- 会場の混雑状況により、入場を制限する場合があります
- 密集を避けるため、特に込み合う朝一番は避ける、近隣以外の会場を利用するなどのご協力をお願いします
- 申告書の作成には1時間以上かかる場合があります。必要書類を準備し、時間に余裕を持ってお越しください。特に、営業や農業、不動産所得のある人は、「収支内訳書の書き方」や前年の収支内訳書の控えを参考に、あらかじめ収入や経費を整理してお越しください
- 会場へは公共交通機関をご利用ください



市・県民税の申告に必要なもの

- ☐市・県民税申告書
 ☐印鑑(朱肉を使用するもの。認印可)
 ☐マイナンバーと身元が確認できる書類
 ☐前年中の収入が分かる書類

 - ・源泉徴収票(給与や公的年金)や支払調書(報酬)など
 - ・収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などをあらかじめ記入して持参してください)
 - ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失などの領収書、証明書
- ・国民年金保険料や生命保険料、地震保険料の支払・控除証明書
 - ・身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
 - ・医療費控除の明細書(申告者が作成して持参してください)



石割さくらこ
市のアセットマネジメントを紹介するため、岩手大学の学生と共同で作成したキャラクター

使いやすくリニューアル！ 今ある建物をもっと活用していきます

約2年の改修工事を終え、昨年4月に開館した中央公民館（愛宕町）は、館内に愛宕山老人福祉センターを併設してリニューアルしました。これは、次の世代に大きな負担を残さず、持続可能な市民

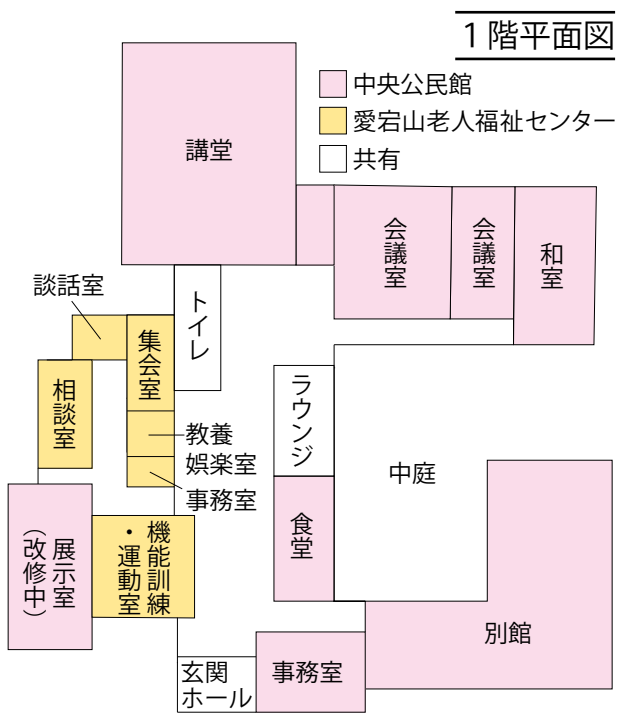
サービスを提供するための取り組み「アセットマネジメント」の一つです。施設を複合化することのメリットと、施設を長く使うための市の取り組みを紹介します。 【問】資産経営課 ☎603-8007

複合化で、さらに使いやすく！ ～中央公民館と愛宕山老人福祉センターの場合～

両施設は建設から約40年が経過。老朽化が進み、使い続けるには、外壁や配管など多くの改修が必要でした。改修にあたり、施設の利用者数や、部屋の稼働率、改修・維持管理費用などを総合的に

判断した結果、同公民館内に同センターの機能を移し、一つの建物にまとめました。

改修には、利用者からの意見を反映させ、工事を進めました。



1階平面図

- 中央公民館
- 愛宕山老人福祉センター
- 共有

講堂、会議室、和室、談話室、集客室、教養・娯楽室・事務室、ラウンジ、食堂、中庭、別館、展示室（改修中）、運動室、機能訓練室、玄関ホール、事務室

館内の照明をLEDにし、明るくしました。誰もが使いやすい、トイレを洋式に。

別館 和室

照明が明るくなったことで手先がよく見え、作業がしやすくなりました。量が新しくなり、気持ちがいいですね。

和裁サークル 糸ぐるまの皆さん（左から）後列：伊勢礼子さん・渡邊康子さん・十河節子さん 前列：中村れいこさん・日沢恵子さん

入り口や館内の廊下・階段に手すりを設置。段差も解消しました。

高齢者の利用が多いことから、階段の昇り降りをしなくてよいよう、1階に配置。畳から全室フローリングにし、床面の段差をなくしました。

Before After

介護予防活動の拠点となる機能訓練・運動室は、運動しやすい広々とした空間に！

機能訓練・運動室

広くて明るくなり、気持ちよく歌っています。冷暖房も付き、夏も冬も快適です。床の段差がなくなったので動きやすく、物の移動も楽になりました。

うたう会 小笠原毅さん

私たちの施設を長く大切に使うために

市は、市役所本庁舎110棟分の面積に相当する公共施設を保有しています。そのうち約4割が築30年を超えるなど老朽化が進み、これらを全て保有するには、毎年約110億円がかかります。また、施設によってはほとんど利用されていない部屋があったり、利用者から使いにくいという声があったりする

など、施設の在り方そのものの検討が必要です。

利用しやすいなどと考えつつ、将来にわたる財政負担を減らすにはどうしたらよいのか――。市は「最適化」★と「長寿命化」★という考え方で、保有する施設の見直しと延命する計画★を立て、取り組みを進めています。

★最適化

将来に渡って施設を適切に維持できるよう、①～③を軸に、限られた財源を効果的に活用し、効率的な施設運営を目指します。

- ①保有施設数の縮減
- ②ニーズに合った利用しやすいの向上
- ③使用料や人員配置などコストの見直し

★長寿命化

建物を80年使い続けることを目指し、建設後、おおむね20年目と60年目に修繕、40年目に大規模改修工事をします。

複合化や工事などの対象になる施設は、説明会を開催。日時は、町内会や施設を通してお知らせするよ

ぜひ説明会に参加し、ご意見ををお願いします！



盛岡市消費生活センター
消費生活情報

えぷろん

【問】消費生活センター ☎624-4111

予期しない定期購入のトラブル相談が増えています！

通販サイトなどで「初回お試し500円」や「1回目90%オフ」といった広告を見たことはありませんか？ 甘い言葉につられて購入し、1回限りと思っていたら、いつの間にか定期購入になっていたという相談が増えています。また、若者から高齢者まで、年代を問わずトラブルになる傾向があります。購入前にしっかり契約内容を確認しましょう。万が一トラブルになったときは、同センターへご相談ください。

■市内の相談件数※ 平成30年：50件 ⇒ 令和2年：137件 ※4月～10月の実績

■相談事例

ダイエットサプリの通販サイトで「初回お試し500円」につられて購入。商品自体は500円だったけど、後日同じ商品が届き、6500円を請求された。問い合わせると「5回の定期購入が条件の契約で2回目からは通常料金」との回答。定期購入が条件だと知っていたら注文しなかった。

相談が約3倍！

がんがんくん

■トラブル回避のために

- ・契約内容に定期購入が条件となっていないかしっかり確認
- ・販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷・保存
- ・解約や返品ができるかを事前確認
- ・事業者への連絡記録を残す

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

3Rマイスターへの道

VOL.20

今月のテーマ

ごみ減量や資源化への取り組みを表彰

◆資源集団回収活動の優良団体を表彰

年間149.3トン ※平均11.6トン/団体

【回収重量の部】

最優秀賞 青青山三丁目町内会
優秀賞 中堤町つつみ会
黒石野平地区町内会

◆容器包装廃棄物削減キャッチコピーの最優秀作品が決定

「お出かけはカギにスマホにマイバッグ」

須永 悦子さん（山岸六）

お出かけするときは、マイバッグを持つことを習慣にしようね！

市ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクター めぐるちゃん

表彰式の様子

◆資源集団回収活動の優良団体を表彰

年間181.8% ※市内平均 57.1% ※世帯

【回収率の部】

※一世帯当たりの回収重量

最優秀賞 黒川団地自治会
優秀賞 寺の下自治公民館
下羽場自治公民館

登録されている子ども会で5年連続回収重量1位

【特別表彰】

山岸六丁目子供会

市営住宅の入居者募集

【問】市営住宅指定管理センター ☎622-7030
【広報ID】1017768

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日(月)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない ※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3カ月分）が必要

【申し込み】1月14日(木)～20日(水)、9時～17時（土・日曜は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人が同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障・単身に該当しない世帯

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き							
住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート （厨川二）			○	3階	1	1万7400円～3万4100円	6・6・4.5・DK
	○		○		1	1万9500円～3万8400円	6・6・6・DK
	○	○	○	4階	1	1万8800円～3万6900円	6・6・4.5・DK
	○	○	○		1	1万9100円～3万7500円	
谷地頭アパート （厨川五）	○			1階	1	1万4800円～2万9100円	6・6・3・DK
	○		○	3階	1	1万1500円～2万2600円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	5階	1	1万1300円～2万2200円	
観武台住宅（月が丘三）	○		○	2階建	1	1万7400円～3万4100円	5・5・3・DK
月が丘アパート※ （月が丘三）	○		○	1階	1	2万3100円～4万5400円	7・6・DK
	中学生以下の子と同居			2階	1	2万7200円～5万3400円	6・6・6・DK
				3階	1	2万7100円～5万3300円	
青山一丁目アパート （青山一）	○			1階	1	2万4400円～4万7900円	8・6・DK
青山二丁目アパート （青山二）	○			4階	1	2万7300円～5万3700円	8・6・5・DK
	○		○	4階	1	1万1300円～2万2300円	6・4.5・3・DK
青山西アパート （青山三）	○			1階	1	2万2000円～4万3300円	8・6・DK
青山三丁目アパート※ （青山三）	○		○	3階	1	2万3900円～4万7000円	8・6・5・DK
	○		○	2階	1	2万4400円～4万7900円	7・6・DK
川目アパート（東山一）	○		○	4階	1	2万1900円～4万3000円	6・6・DK
	○			1階	1	1万5900円～3万1300円	6・6・3・DK
仙北西アパート （西仙北一）	○		○	3階	1	1万5700円～3万 800円	
	車いす常用			1階	1	1万8700円～3万6800円	8・6・DK
	○			1階	1	2万 100円～3万9600円	
	○		○	4階	1	2万2800円～4万4800円	
柿の木アパート （西見前12）	○		○	5階	1	2万3400円～4万6000円	8・6・5・DK
	○		○	2階	1	2万3900円～4万7000円	8・6・5・DK
大ケ生住宅（乙部22）	○		○	3階	1	1万8900円～3万7200円	6・6・4.5・DK
	○		○	平屋	1	1万5700円～3万 800円	6・6・6・DK
○		○	1		1万6100円～3万1700円		
法領田アパート （乙部31）	○		○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK
	○		○		1	1万9900円～3万9100円	6・6・6・DK

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
📞 問い合わせ 🆔 広報ID 🗣️ 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を
記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガンファミリーコンサート
オルガン曲や子どもにもなじみのあ
る曲を親子で一緒に楽しめるコンサ
ートです。子どもの「コンサートデビ
ュー」にもぴったりです。

🕒 3月6日(出)11時～12時
💰 全席指定。小学生以下500円、中
学生以上800円
📄 1月7日(内)から同ホールの他、盛
岡劇場（松尾町）、キャラホール（永
井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で
発売 🆔 1033325



過去のコンサートの様子

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべ
りを楽しみませんか。

🕒 1月5日～26日、火曜、10時～17
時※19日を除く。出入り自由・マイカ
ップ持参 🆔 1033312
■「こどもエンゲキ体験・はじめの一
歩!～冬組～」ミニ発表会
子どもたちが6日間のワークショップ
でつくったオリジナルの芝居を発表
します。

🕒 1月10日(出)15時～15時45分
📄 電話・窓口：1月7日(内)10時から
🆔 1033326



過去の発表会の様子

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■エンジョイフィットネス教室

ボクシングの動きで有酸素運動と全
身の筋力トレーニングをします。

🕒 1月15日・29日・2月12日・26日・
3月12日、金曜、全5回、19時半～
20時半

👤 12人※高校生を除く18歳以上
💰 2200円※初めての人は2750円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031277

■骨盤ストレッチ

骨盤周りの筋肉をほぐし、体の機能
の改善を目指します。

🕒 1月25日(月)10時半～11時半
👤 7人※50歳以上の女性
💰 550円

📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031420

■ナイトピラティス教室

姿勢を改善し、体のゆがみを補正す
るエクササイズをします。

🕒 1月25日～2月8日、月曜、全3
回、19時～20時

👤 10人※18歳以上 💰 2211円
📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1031922

■フットサル交流大会

🕒 2月21日(出)、9時～13時はビギ
ナークラス、14時～18時はミックス
（男女混合）クラス

👤 各10チーム※18歳以上
💰 各チーム1万1000円
📄 電話・窓口：1月7日(内)10時から
🆔 1025178

浜民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■スキー・スノーボード教室

スキーまたはスノーボードの基礎を
学びます。

🕒 1月21日(内)・26日(出)・28日(内)・2
月2日(出)・4日(内)・6日(出)、全6回、19
時～20時※2月6日は10時～11時

👤 生出スキー場（下田字生出）
👤 30人※小・中学生

💰 4530円

📄 電話・窓口：1月17日(出)20時まで
※生出スキー場の窓口でも受け付け
🆔 1033112

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉤屋町10-8
☎654-2911

■鉤屋町・大慈寺町界隈

おもいで写真展

明治から昭和の鉤屋町・大慈寺町か
いわいの写真を展示します。

🕒 1月16日(出)～3月7日(出)
🆔 1029439

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■新春くじ運だめし

プール・浴場を利用する人の先着200
人まで、景品が当たるくじ引きができ
ます。

🕒 1月4日(月)

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

■図書室展示「私たちの環境問題～ 気づき、考え、行動するために～」

温暖化についての本を展示・貸し出
しします。

🕒 1月8日(出)～3月27日(出)
🆔 1033313

■日本人として身につけておきたい 和の文化

和菓子作りや茶道などを体験し、日
本文化について学びます。

🕒 1月27日～3月10日、水曜、全5
回、10時～11時半※2月10日・3月3
日を除く

👤 15人※市内に在住または在勤、在
学している人 💰 2400円

📄 往復はがき・ファクス：1月20日(出)
必着 🆔 1033314

■雑書で見る盛岡

古文書「雑書」に関する企画展の見
学と講義で、江戸時代の盛岡藩につ
いて学びます。

🕒 📍 2月4日(内)10時～11時半はも
りおか歴史文化館（内丸）、18日(内)
10時～12時は同公民館、全2回

👤 20人※市内に在住または在勤、
在学している人

💰 520円
📄 往復はがき・ファクス：1月27日(出)
必着 🆔 1033315

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■上田ものづくり講座～クラフトバン ドで作るマルシェかご～

牛乳パックや古紙を再生利用したク
ラフトバンドで籠を作り、ものづくり
の楽しさを体感します。

🕒 1月26日～2月9日、火曜、全3
回、13時～15時半

👤 15人 💰 1900円
📄 往復はがき：必要事項の他、希望
の色（炭紫色・藍色・白木色・キャメ
ル色から一色）を記入。1月13日(出)
必着

🆔 1032320



藍色の籠▶

■つながる音楽講座

北欧、ロシアの音楽のS Pレコード鑑
賞の他、ユーラシア大陸の音楽と日
本の民謡をつなげる講話と演奏。

🕒 2月13日～27日、土曜、全3回、
14時～16時

👤 15人 💰 500円
📄 往復はがき：2月4日(内)必着
🆔 1020928

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ステップアップ!ワード応用

🕒 1月20日(出)～22日(出)、全3回、
18時半～21時

👤 10人 💰 3469円
📄 電話：1月7日(内)10時から
🆔 1026941

■じっくり学ぶパソコン教室

初心者のためのワード講座。

🕒 1月26日(出)～28日(内)、全3回、13
時～16時

👤 10人 💰 2900円
📄 電話：1月8日(出)10時から
🆔 1029246

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「ポウさんの雪だるま」など3本を
上映します。

🕒 1月9日(出)10時半～11時半
👤 60人※幼児～小学生と保護者

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員約400人が、年頭にあ
たり消防の使命を再認識し、消防団
員としての決意を新たにします。

🕒 📍 分列行進は1月10日(出)11時から
産ビル（大通一）を出発し、映画館
通り交差点まで 🆔 1024820



昨年の消防出初式の様子

環境学習講座

「エコキッズ 雪っこ探検隊!」

環境企画課 ☎626-3754

そり遊びと森の中の散歩をします。

🕒 1月23日(出)10時～12時
📍 都南つどいの森（湯沢1）

👤 10組※小学生以下の子と保護者
💰 1人28円

📄 電話：1月5日(出)10時から
🆔 1033426

塩麴で作る赤い柚子胡椒と 使い方教室

好摩地区公民館 ☎682-0055

旬を迎える柚子と唐辛子で、フレッ
シュな香りと味わいの柚子こしょう

を仕込み、それを使った料理を3品
作ります。

🕒 1月27日(出)10時～12時半
📍 浜民公民館（浜民字鶴塚）

👤 8人※18歳以上
💰 1800円
📄 電話：1月5日(出)9時から



市民スキー大会

スポーツ推進課 ☎603-8013

🕒 1月31日(出)8時15分～13時

📍 ジャイアントスラロームは岩山パ
ークスキー場（新庄字岩山）、クロス
カントリー・リレーは栗石ケツパレラ
ンド（栗石町）

👤 種別：小・中学生男女、高校男子、
一般女子（高校生含む）、青年・成年・
壮年男子、ハンディスキー※クロスカ
ントリーはハンディスキーなし。リレ
ーは中学生男女と高校生男子のみ

💰 中学生100円、高校生以上500円
※リフト代、クロスカントリー会場使
用料別途

📄 窓口：盛岡タカヤアリーナ（本宮
五）と市役所本庁舎別館7階の同課、
浜民運動公園総合体育館（川崎字川
崎）に備え付けの申込書に必要事項
を記入し、参加料を添えていづれかに
申し込み。1月20日(出)17時まで
🆔 1025158

ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん
☎080-1830-5144（18時～20時）

🕒 2月6日(出)・7日(出)、9時～15時
📍 岩手高原スノーパーク（栗石町）

👤 20人※頂上から滑れる人
💰 6500円※リフト代別途

📄 往復はがき：必要事項の他、生年
月日と技能レベルを記入し、☎020-
0634滝沢市室小路662-20盛岡市
スキー協会有馬賢さんへ郵送。1月
20日(出)必着

🆔 1025169

復興五輪聖火リレー

ボランティア募集!



📞 スポーツツーリズム推進室☎603-8009
🆔 1033413

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日(内)に福島県
をスタートします。岩手県は39番目の都道府県として、聖火ラ
ンナーが県内28市町村を走ります。聖火リレーの沿道やセレ
モニー会場、会場周辺の整理・誘導をするボランティアを募集
します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

🕒 6月16日(出)～18日(出)※活動日時は各市町村で異なります

📍 県内で聖火リレーが実施される市町村のいずれか

👤 令和3年4月1日時点で15歳以上の人

📄 市役所本庁舎別館7階の同室に備え付け、または県ホーム
ページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎
020-8570（住所不要）東京2020オリンピック・パラリンピッ
ク聖火事業等岩手県実行委員会事務局へ郵送または持参する
か、メール ✉ ak0005@pref.iwate.jpで申し込み。スポー
ツパルウェブサイトのボランティア参加申込
フォームでも受け付けます。1月4日(出)から
31日(出)まで。郵送は31日必着

ボランティア参加申込フォーム▶



美肌の湯

ユートランド姫神チャンネル

～地元の良いものいっぱい～

産直で取り扱っている商品をご紹介します!



マスコットキャラクター
ランちゃん



黒平豆
煮豆・甘納豆

浜民地区に根付く在来
種で、雁喰豆とも呼ばれ
ています。雁は吉兆を呼
ぶ鳥とされ、そのため黒
平豆も昔から、年越しや
慶事の席で食べられてい
ました。子どもから年配
の人まで幅広い年代のフ
ァンがいる商品です。



衍宿にんにく
ウインナー・
ギョーザ

幻の山菜ともいわれる
行者にんにくは、本州で
一番寒い場所・敷川で栽
培されています。山に種
をまき、8年かけてじっ
くり育てられた行者にん
にくを混ぜ込んだ商品は、
独特の豊かな香りと風味
がマッチした絶品です。



手づくり品
ほうき・籠

地元の自然素材を使っ
て丹精込めて手作りした
商品。購入した人からは、
使いやす
く、また
長持ちす
ると評判
です。



好評
実施中!

平日限定「入浴料市民割」
3月まで!

運転免許証など、市民であること
を証明できるものを提示すると、600
円の入浴料が450円に（1回5人ま
で）。この広報もりおかを持参しても、
割り引きを受けられます。

ユートランド姫神

下田字生出893-11 ☎683-3215

【温泉】10時～22時

※受付は21時まで

【食堂】11時半～14時と18時～20時

広告

2021 恒例 初売 1/2土 10日 20%OFF

※割引率は当店平常価格より。※セットメカネ・一部商品は除く。

期間中 補聴器用空気電池 1パック 550円(税込)

予防対策実施中 新型コロナウイルス感染症拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。

定期的な換気 マスク着用 店内消毒

信頼と安心 メカネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バスセンター跡

中ノ橋 中ノ橋通 南大通

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目(水晶堂ビル) TEL019(653)3434(代) http://suishodo-megane.co.jp/

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

一般財団法人 岩手済生会 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室も用意しております。

●受付時間／8時30分～11時 ●休診日／土曜・日曜・祝日

●診療時間／8時30分～17時15分 創立記念日 6月18日

年末年始 12月29日～1月3日

盛岡東警察署 加賀野支署 三田記念病院 訓練センター 盛岡バイパス 岩手大学 附属中学校

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

もりおかインフォ

募集

市耐震改修促進計画案への意見

建築指導課 ☎639-9054
市の建築物の耐震診断や耐震改修を計画的に進め、地震に対する安全性を高めるための計画案への意見を募集します。計画案は都南分庁舎2階の同課や各支所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。
☎ 任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所建築指導課へ郵送または持参。ファクス637-1919と市ホームページでも受け付けます。1月25日(月)必着。持参は同日17時まで
ID 1033104

入札参加資格者の登録

契約検査課 ☎626-7516
市と市上下水道局は表1のとおり、入札に参加を希望する業者の登録申請を受け付けます。詳しくは、市ホーム

表1 登録申請を受け付ける契約の種類と資格の有効期間	
契約の種類	資格の有効期間
【追加提出年】令和2年度に参加資格を得た業者は提出不要 ○物品の買入れ、製造の請負 ○建設関連業務以外の業務委託 ○その他（修繕や売り払い、借り入れなど）の契約 【追加提出年】令和元・2年度に参加資格を得た業者は提出不要 ○建設工事 ○建設関連業務委託	令和3年6月1日 令和4年3月31日

表2 縦覧・説明会などを開催する都市計画案			
都市計画案などの名称	縦覧※	説明会	意見書提出
①盛岡広域都市計画高度利用地区の変更案及び盛岡広域都市計画中ノ橋通一丁目地区第一種市街地再開発事業の決定案	1/8(金)～22(金) 9時～17時 都南分庁舎2階市街地整備課	1/8(金) 18時～19時 市総合福祉センター(若園町)	1/22(金)必着
②盛岡広域都市計画道明地区地区計画の変更案	1/13(水)～27(水) 9時～17時 都南分庁舎1階盛岡南整備課	1/13(水) 14時～15時 都南分庁舎3階研修室	1/27(水)必着

※土・日曜、祝日を除く

表3 高齢者保健福祉計画などの住民説明会の日程			
期日	時間	会場（所在地）	
1/12(火)	14時～15時 19時～20時	桜城老人福祉センター（大通三） 仙北地区活動センター（仙北二）	
1/13(水)	14時～15時 19時～20時	上田公民館（上田四） 中央公民館（愛宕町）	
1/14(木)	14時～15時 19時～20時	津志田老人福祉センター（津志田西二） 松園地区公民館（東松園二）	
1/15(金)	14時～15時 19時～20時	西部公民館（南青山町） 都南公民館（永井24）	
1/18(月)	14時～15時 19時～20時	市総合福祉センター（若園町） みたけ老人福祉センター（みたけ三）	
1/19(火)	14時～15時	玉山総合事務所（浪民字泉田）	

不動産の有効活用

空家 空地 古アパート 相続

不動産査定無料！

TEL / 019-681-8822

TEL 020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46

営業時間 / 9時30分～18時00分

TEL 019-605-1117

www.clinic-watanabe.com

マークの見方

日時 場所 対象、定員 費用 申し込み 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

官公庁オークションで公売します。

- ☎ ▶せり売り：1月25日(月)13時～1月27日(水)23時 ▶入札：1月25日(月)13時～2月1日(月)13時
- ☎ 1月6日(水)13時～19日(水)23時
- ID 1010803

保育所で働きませんか

子育てあんしん課 ☎613-8347 ファクス652-3424

☎ kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

- 保育士資格を有し、今は保育所などで働いていない人（潜在保育士）に向けて保育体験を実施します。
- ☎ ①事前オリエンテーション：1月21日(木)または22日(金)、10時～11時
- ②保育体験：1月25日(月)～29日(金)の連続する2日間、9時半～14時
- ☎ ①市保健所(神明町)②市内保育所
- ¥ 200円※市外に住所がある人は350円
- ☎ メール・ファクス：1月8日(金)17時まで
- ID 1024377

都市計画案の縦覧など

①市街地整備課 ☎639-9061

②盛岡南整備課 ☎639-9032

- 表2のとおり都市計画案の縦覧、説明会、意見募集をします。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ID ①1032976②1032887

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のための説明会

介護保険課 ☎626-7560

令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「市高齢者保健福祉計

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①1/5(火)・7(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（浪民字泉田）	納税課 ☎613-8462
リハビリ相談	1/8(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151★
補聴器相談	1/20(水) ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640★
空き家・不動産無料相談	1/13(水) 10時～15時	全日本不動産協会若手県本部（八幡町）	同県本部 ☎625-5900★

★要事前申し込み

画・第8期介護保険事業計画」の策定にあたり、市民の皆さんから意見を聞くため、表3のとおり住民説明会を開催します。 ID 1033182

家族介護者リフレッシュ交流会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

- 日頃の介護の合間に、介護者同士の交流を通してリフレッシュしませんか。
- ☎ 1月28日(木)10時半～13時半
- ☎ 盛岡グランドホテル（愛宕下）※希望者には、自宅～同ホテル間を送迎
- ☎ 25人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人などを自宅で介護している家族
- ☎ 電話：1月21日(木)17時まで

ジュニアスポーツ医・科学セミナー

市スポーツ協会 ☎601-5700 ファクス658-1214

☎ jigyoka@morioaka-sport.or.jp

成長期の子どもの運動神経の発達や各種スポーツの技術習得に役立つコーディネーショントレーニングの実践方法を学びます。

- ☎ 2月6日(土)13時～16時
- ☎ 西部公民館（南青山町）
- ☎ 30人 ¥ 1000円
- ☎ ファクス・メール：1月5日(火)10時から26日(水)17時まで
- ID 1032301

里親制度説明会

県福祉総合相談センター ☎629-9608

親の病気や虐待など、さまざまな理由から家族と暮らせない子どもたちを



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）
令和元年（2019年）11月1日より、盛岡駅の新幹線発車のメロディとなったのは、誰の楽曲を元にしたものでか。
①新井満 ②アンダーパス ③あんべ光俊 ④小田和正

- 家庭で受け入れ、養育してみませんか。
- ☎ 2月11日(木)13時半～16時
- ☎ アイーナ8階804B会議室（盛岡駅西通一）
- ☎ 16人
- ☎ 電話：1月20日(水)17時まで

鳥インフルエンザの発生を予防

県中央家畜保健衛生所 ☎688-4111

家庭で飼われているニワトリなどの家禽は、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来するこの季節、鶏舎への野鳥の侵入防止や鶏舎とその周辺の消毒などを行い、しっかり予防対策をしましょう。 ID 1008256

幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

- 結婚支援ボランティアの活動の見学と見合いに関する情報交換をします。
- ☎ ☎ 1月8日(金)はプラザおでって（中ノ橋通一）、16日(土)は市勤労福祉会館（紺屋町）、9時半～11時
- ☎ 電話：開催日の前日まで

寄付をいただきました

■(株)RECOLTZ

余湖明智代表取締役

地域活動のヒントを発見！

コミュニティリーダー研修会

市民協働推進課 ☎626-7535 ファクス622-6211

☎ kyodo@city.morioka.iwate.jp

ID 1029215

NPO法人いわて地域づくり支援センターの広田純一代表理事による「人口減少時代、地域コミュニティをどうするか？」と題した講演と、市内の活動事例発表、情報交換会などを開催します。

☎ 1月30日(土)13時半～15時45分

☎ 市総合福祉センター（若園町）

☎ 50人

☎ 電話・ファクス・メール：1月27日(水)17時まで※情報交換したいテーマも同日まで

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用と手指の消毒、検温にご協力ください。

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

脳神経内科 / 内科 / リハビリテーション科 / 脳神経外科 / 整形外科

【院長】渡邊 透 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日 / 日曜、祝日

午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● 駐車場完備(13台)

午後2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● 盛岡市高松三丁目9-8

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

QRコード®：(株)デンソーウェーブの登録商標です。スマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ることで、簡単にホームページなどにアクセスし、詳細情報を閲覧することができます。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～21時半★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のどおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科 ☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
1/10 (日)	☎ 内	いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目4-20 水晶堂ビル4階	601-2277
	☎ 外	久保田医院	大館町26-3	646-9090
	☎ 小	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	☎ 小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	☎ 歯	くまがい歯科クリニック	津志田町二丁目1-70 中ノ橋薬局	632-1188
1/11 (月)	☎ 薬	さんべい薬局	大館町26-2	624-2823
	☎ 薬	リリイ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	641-0335
	☎ 内	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	681-0165
	☎ 内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	662-2877
	☎ 外	前川内科クリニック	新田町9-11	653-6811
1/17 (日)	☎ 小	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エスビル菜園4階	624-3313
	☎ 小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田宇松屋敷11-14	613-2760
	☎ 歯	くどう歯科クリニック	長橋町16-20	656-1366
	☎ 薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	648-7171
	☎ 薬	アート薬局	新田町9-15	624-2823
1/17 (日)	☎ 薬	共創未来かがの薬局	加賀野三丁目12-21	622-7881
	☎ 内	こなん薬局	上田宇松屋敷23-3	604-2125
	☎ 小	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	664-1115
	☎ 小	松園第二病院	西松園三丁目22-3	652-0038
	☎ 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	662-0100
1/17 (日)	☎ 小	向中野クリニック	好摩字夏間木70-190	682-0201
	☎ 小	西島こどもクリニック	向中野五丁目29-1	613-2227
	☎ 歯	くろさわ歯科医院	上田一丁目19-11	651-1369
	☎ 薬	茶畑薬局	本町通二丁目3-11	621-1181
	☎ 薬	共創未来松園薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
1/17 (日)	☎ 薬	調剤薬局ツルハドラッグ	西松園三丁目20-12	664-0397
	☎ 薬	盛岡向中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
	☎ 薬	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	664-0397
	☎ 薬	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-5260
	☎ 薬	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250

※1月1日～3日の休日救急当番医・薬局は、12月15日号に掲載しています

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科 / 外科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 循環器内科 / 神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9時～12時 ● ● ● ● ● ●

午後2時～5時 ● ● ● ● ● ●

△第1・3火曜 午後休診

休診日 / 土・日・祝・年末年始

盛岡市北飯岡三丁目20-3

TEL019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵

TEL019-613-6770

盛岡城跡公園を もっと魅力的な場所に！

市は盛岡城跡公園（内丸）内の芝生広場をより魅力的な場所にする取り組みを進行中です。その内容についてお知らせします。
☎ 公園みどり課 ☎ 639-9057

1 盛岡城跡公園の現状

盛岡を代表するシンボルの1つである盛岡城跡公園は、その特色を生かして整備をしてきました。一方、次のような課題を抱えており、これらを解決し、より魅力ある公園にしていきたいと考えています。

- 公園の魅力を上げて利用者を増やし、中心市街地を活性化させたい
- 市民にとってもっと居心地のいい公園にしたい
- 公園内のトイレが古くなり、洋式化など利便性向上のために建て替えが必要
- 公園を維持し、木々の緑などを美しく保ちたい

「ミナ」ってどんな会社？

デザイナー皆川明さんが「せめて100年続くブランドを」という思いで、平成7年にminä（平成15年からはminä perhonen）を設立。オリジナルのテキスタイル※でのファッションやインテリアを中心に、陶磁器や家具のデザイン、海外のブランドへのデザイン提供など幅広い活動をしています。県内では、陸前高田市の被災地コミュニティ再生施設「陸前高田アムウェイハウスまちの縁側」のインテリアにもミナ ペルホネンのテキスタイルが使われています。
※布製品の生地と柄のこと

3 どんなことが始まるの？

提案内容

地元の食材を使ったカフェや、国内外の伝統工芸品などよいものを集めたショップ、ギャラリーを設け、文化を通じた交流の場となればという提案がありました。どんなことが実現できるのか、市とミナの双方で可能性を探っています。

市民の声

昨年度に開催した懇話会では、「中津川や芝生広場から石垣が見えるように建物を建築するなど、周囲の景観に配慮してほしい」、「子どもの遊びや学習に役立つ施設にしてほしい」などといった意見がありました。

現在、市民の皆さんからの意見を参考に、具体案を検討中です。今後の進捗状況は、広報もりおかや市ホームページで随時お知らせします

2 Park-PFI制度を活用

Park-PFI制度を活用し、史跡の範囲外である芝生広場への新しいトイレ整備や、公園利用者を増やすための施設整備、芝生広場の維持管理を行う事業者を募集しました。その結果、「株式会社ミナ」からの応募があり、共に、どんなことができるのか話し合いを進めています。

Park-PFI制度とは

従来、公園内に建築物を建てる場合は、建築面積や占用期間に制限がありました。しかし、同制度によりこれらの制限が緩和され、公募で選定された事業者が飲食店などの施設を整備し、その施設から生じる収益を活用して、園路や広場などの公園施設の整備や管理を一体的に行うことができるようになりました。市でも木伏緑地（盛岡駅前通）や中央公園（本宮字蛇屋敷）の整備で活用しています。

芝生広場と史跡の位置図



今回整備する芝生広場は史跡の指定範囲外ですが、史跡にも配慮した整備を検討しています。



写真deもりおか

市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市公式ホームページの取材日記に掲載しています。



取材日記



11/29~12/24

盛岡産のリースが まちなかを彩る

市内の森林で採れた素材で作ったリースを飾る「Waのまちなかもりおかリースフェスティバル」が開催されました。木目の柔らかな雰囲気、飾りで華やかにアレンジされたリースが、盛岡のまちを彩りました。



12/12~12/13

文士らが朗読劇で表現

もりおか版文士朗読劇がもりおか町家物語館（鉤屋町）で開催され、脚本家の道又力さんをはじめ、県内在住の作家らが自らの作品を朗読で表現しました。迫力のある語りや演出で、観客は熱心に聴き入っていました。



5/31まで

冬の石垣を照らす ライトアップ

盛岡城跡公園の石垣がライトアップされています。白い灯りに照らされ、冬の夜に浮かび上がる石垣は圧巻で、周囲は幻想的な雰囲気に包まれていました。雪が積もると、冬ならではの石垣の景色が楽しめます。

もりけんに挑戦
（11ページに掲載）の答え
④小田和正

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

この時期は、あちこちできれいなイルミネーションを見て温かい気持ちになります。感染症対策をして、冬の盛岡も楽しみたいですね。（津川）



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。