

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1545

感染リスクを高めないため、気を付けたいこと

市内をはじめ、岩手県内での新型コロナウイルス感染症の感染者が増加しています。皆さんは、誰かと会う時や食事をする時など、感染対策を徹底していますか？ 感染を広げない

ため、そして大切な人を感染させないために、次のことを意識しましょう。

※12月23日時点の情報です ☎ 地域福祉課 ☎ 626-7509

基本的な感染対策の徹底を

チェックポイント

- ☑ マスクの着用や手洗い、咳エチケットを心掛けましょう
- ☑ 密閉、密集、近距離での会話や大声を出さないようにしましょう
- ☑ 室内の換気、湿度の調整を心掛けましょう
- ☑ 体調が良くないときは、外出しないようにしましょう
- ☑ 高齢者や、基礎疾患※のある人などは重症化しやすいため、一層の注意をお願いします

※慢性疾患性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患・肥満など

手洗いのタイミングは、
・公共の場所から帰った時
・咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
・調理の前や、食事の前
・病気をケアした時
・外にあるものを触った時などです



他の地域への行き来は慎重に判断を

チェックポイント

- ☑ 訪問先で感染が拡大していないかなど、状況の確認をお願いします
- ☑ 混雑する場所や時期は避けましょう

外出を自粛するあまり、乳幼児への予防接種を受け忘れていませんか？ 接種が遅れると、重い感染症になるリスクが高まるため、接種期間内に受けましょう。



思いやりの気持ちと冷静な行動を

チェックポイント

- ☑ 感染した人や、その家族に対する誹謗中傷や差別的言動は決して許されません。名誉毀損罪などの刑事罰を受ける可能性があります
- ☑ 医療関係者をはじめとして、生活に欠かせないサービスを提供している皆さんに、感謝と思いやりの気持ちを持って接しましょう

万が一、誹謗中傷などの被害を受けた場合、一人で抱え込まないで、表の窓口などへご相談ください。



家の中でも気を付けよう！ / マスクなどの捨て方のポイント

外で使用したマスクや、使用後のティッシュなどのごみを捨てる時は、次の点に気を付けましょう。

①ごみが触れないよう、ごみ箱の内側にゴミ袋をかぶせます。



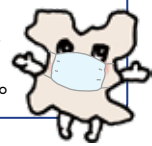
③ごみを捨てた後は、せっけんを使い、水で手をよく洗いましょう。



②ごみでいっぱいになる前に、ごみに直接触れないよう気を付けながらしっかり縛ります。



マスクをそのままごみ箱に捨てていませんか？ ポイントを守ることで、家族だけでなく、ごみ集積場所を管理している地域の皆さんや、ごみの収集運搬業者の感染症対策にもつながります。



誹謗中傷などを受けた場合の相談先

電話での相談先

窓口	相談内容	電話番号
みんなの人権110番	さまざまな人権問題	0570-003-110
子どもの人権110番	いじめや虐待など	0120-007-110
女性の人権ホットライン	セクハラや家庭内暴力など	0570-070-810
外国語人権相談ダイヤル	外国語での人権相談（10言語対応）	0570-090-911

専用フォームでの相談先

▶インターネット人権相談



さまざまな人権問題に関する相談

▶違法・有害情報相談センター



インターネット上での違法・有害情報に関する相談

▶誹謗中傷ホットライン



インターネット上の誹謗中傷に関する相談

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
 - 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 🧑 託児 🚌 会場までバス移動 📺 広報ID
- ※申し込み方法（定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行 / 盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211
編集 / 市長公室広報課
☎ 019-613-8369(直通)
✉ info@city.morioka.iwate.jp

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、施設の利用制限、中止や延期となるイベントなどの情報は、市ホームページをご覧になるか、担当課または各施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 感染リスクを高めないため、気を付けたいこと)
- 2-3 子育て情報ひろば・小児救急
- 4-5 健康ひろば・休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、📺 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード**をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェアの登録商標