

親子向け

子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控ください

☎ 2月9日(火)・16日(火)、10時～11時

📍 市保健所(神明町)

👤 各10組※令和2年10月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎ 電話：1月26日(火)14時から

📞 1002133

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイスをします。

☎ 2月17日(火)10時～11時半

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

☎ 電話：2月16日(火)まで

📞 1002663

こんにちはママさん講座
「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや
看護師の講話、母親同士の交流など。

☎ 2月25日(木)・3月4日(木)、全2回、
10時～11時半

📍 西部公民館(南青山町)

👤 10組※令和2年7月～9月に生まれた子と保護者

📎 100円

☎ 電話：1月20日(火)10時から

📞 1002663

ババママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方
などの講話。

☎ 2月28日(日)10時～12時と13時半
～15時半

📍 市保健所(神明町)

👤 各15組※6月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：2月12日(金)14時から

📞 1002116

親子向け

一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

☎ 10時～11時半 📞 1002663

▶びびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

☎ 📍 1月29日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月2日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操などを楽しみます。

☎ 2月18日(木)

📍 都南公民館(永井24)

👤 3歳以下の子と保護者

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子で音楽などに合わせてリズム運動を楽しみます。



子ども科学館で
遊んで学ぼう！

子ども科学館 ☎634-1171
📍 本宮字蛇屋敷13-1

子ども科学館マスコット
キャラクター こかぼう

■たのしい科学技術作品展
小学生が冬休みに作成した理科学作と自由研究を公開します。

☎ 2月6日(土)～23日(火)

📞 1025525

■ナイトミュージアム 星を見る会
天体望遠鏡で天体観測をします。

☎ 2月6日(土)18時半～19時半

※悪天候時は中止

👤 30人

☎ 電話：1月20日(火)9時から

📞 1032317

■ワークショップ
「スーパーボールロケット」
スーパーボールの弾む力を利用したロケットを作ります。

☎ 2月6日～28日、土・日曜と祝日、14時半～16時

👤 各24人

📎 100円※別途入館料が必要

📞 1026275

■「宇宙の日」記念
全国小・中学生作文絵画
コンテスト作品展
同コンテストへ応募した作品と絵画作品を展示します。

☎ 2月27日(土)～3月28日(日)

📞 1024248

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

👤 各5組

■おはなしのじかん

☎ 📍 1月23日(土)・2月13日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや(♥)

☎ 1月28日(木)・2月11日(木)、15時半～15時50分

■おはなしどころ

☎ 📍 2月12日(金)10時20分～10時40分は1歳3カ月以上の子と保護者、11時～11時20分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

☎ 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

📞 1000831

■おとぎのへや(♥)

☎ 毎週土曜、14時半～15時

■おはなしのじかん

☎ 2月10日(火)11時～11時半

👤 0歳～2歳の子と保護者

■だっこのおはなし会

☎ 2月23日(火)10時45分～11時10分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

2月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立	
7	8	9	10	11	12	13	
中央	日赤	中央	国立	日赤	国立	中央	
14	15	16	17	18	19	20	
日赤	中央	日赤	国立	日赤	中央	中央	
21	22	23	24	25	26	27	
中央	日赤	国立	中央	中央	中央	日赤	
28							
中央							

当番病院一覧

中央 県立中央病院

上田一丁目4-1 ☎653-1151

日赤 盛岡赤十字病院

三本柳6-1-1 ☎637-3111

国立 国立病院機構盛岡医療センター

青山一丁目25-1 ☎647-2195

※新型コロナウイルス感染症の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

各教室の様子
と
参加者の皆さん

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

☎ 2月10日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

☎ 1月27日(火)・2月10日(火)、10時半～11時

👤 幼児と保護者 📞 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「ぞくぞく村のおばけたち」など4本を上映。

☎ 2月6日(土)10時半～11時40分

👤 20人

☎ 電話：1月21日(木)10時から

📞 1025180

■ふたばわらべうた・おはなし会

☎ 📍 2月17日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、当日各先着26人

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

☎ 2月5日(金)10時～11時半

👤 0歳～就学前の子と保護者

盛岡市勤労福祉会館

〈施設貸出のお問い合わせ〉
☎019-654-3480

●大ホール ●研修室兼展示室
●各会議室 ●トレーニング室(ほか)

〔休館日〕日・祝 〔貸出時間〕9:00～21:00

高松社会を豊かにする
シルバー人材センター

会員募集中!!

盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方

入会説明会

1月13日(水)／1月28日(木)／2月10日(水)
各日 10:00～12:00 ●事前にお電話ください。

盛岡市シルバー人材センター ☎019-622-3363
〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階

ATMでご利用可能

もりしん教育カードローン

好評
取扱い中!!

◎学校納付金や授業料等、教育資金全般にご利用いただけます！
◎ローンカードによりATMで出金可能に利用しやすい教育カードローンです！

◎お子さんが就学中は元金返済据置(元金の任意返済は可能)。

ローンプラザもりしん

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540
〔営業時間〕平日(祝日を除く)9:00～17:00

“あなたのそばに もっと身近に”

http://www.morishin.co.jp/

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221