令和７年８月２５日現在

盛岡市の認知症カフェ

認知症になってからも住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるよう、お茶などを楽しみながら情報交換などを行う場です。
認知症のご本人やご家族はもちろん、地域住民の方や専門職の方など、どなたでも参加できます。

認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」

会費：無料

◆いわて県民情報交流センター
アイーナ６階（盛岡駅西通１-7-１）

第４土曜日 13：30～15：30

岩手県支部事務局
☎0197-61-5070

いちご会

会費：無料

◆暖炉の家
（西松園二丁目５-１
松園・緑が丘地域包括支援センター内）

月１回土曜日13：30～15：00
（開催日はお問い合わせください）

第二のわが家「黒石野」
デイサービスセンター
☎019-665-2660

ゆざわの森カフェ

会費：無料

◆寄り合い処オーパ
（湯沢東１-3-１１）

第３月曜日10：30～12：00
（祝日の場合は翌日の火曜日）

都南あけぼの荘介護支援センター
☎019-639-2528
飯岡・永井地域包括支援センター
☎019-656-7710

カフェ・ド・みたけ

会費：200円

◆カフェ・ド・みたけ
（みたけ６-１１-４０）

第１日曜日10：00～12：00

石蕗（つわ）の会
☎019-641-7580

どんぐりのカフェ

会費：100円

◆一ノ倉邸
（安倍館町Ｉ９-６４）

第４木曜日（５月～10月）
13：00～15：00

在宅緩和を考える　どんぐりの会
☎080-1830-3479
青山和敬荘地域包括支援センター
☎019-648-8622

Mちゃんのカフェ

会費：200円

◆サンライフ盛岡
（仙北２-４-Ｉ２）

第４土曜日
14：00～15：00

Mちゃんのカフェ
☎090-5182-2061

カフェ結

会費：無料

◆地域福祉センター
（手代森Ｉ４-Ｉ６-８９）

年４回
開催日時はお問い合わせください

介護老人保健施設　康楽苑事務
☎019-696-5811

D-café at CAFÉ MOCA

会費：無料

◆CAFÉ MOCA
（渋民字渋民52）

奇数月 第３金曜日
13：00～14：30

玉山地域包括支援センター
☎019-682-0088
秀峰苑介護支援センター
☎019-669-5101

NEW

オレンジカフェ

会費：無料

◆リハビリホーム
ボンセジュール菜園
６階ダイニングルーム
（菜園Ｉ-２-２０）

第Ｉ金曜日
14：30～15：30

リハビリホームボンセジュール菜園
☎019-601-8092
盛岡駅西口地域包括支援センター
☎019-606-3361

日時が変更になる場合があります。
詳細は各カフェへお問い合わせください。