

認知症カフェって.. ?

「認知症の人、家族、地域住民、専門職など誰でも参加できる、みんなが集う場」です。 

参加自由



知る、考える、相談できる！

●市内のカフェ一覧表



感染症防止対策実施中

※R5年3月末時点の情報です。日程や内容が変更となる場合もありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

名称	日時	内容	会費	お問い合わせ
認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」	第4土曜日 13:30~15:30 ※要 電話予約	日ごろの思いや悩み、苦勞を気軽にみんなで語らしましょう！ 本人同士、介護家族が集まり、自由に話しながら、情報交換、 介護の相談、勉強会など	無料	認知症の人と家族の会 岩手県支部 ☎0120-300-340 いわて認知症電話相談（月～金 9～17時） ☎0197-64-5112
いちご会（山岸）	月1回 当面は土・日どちらか お問合せください。 13:30~15:00	介護家族や賛同する方々が集まったのお茶会、情報交換、 必要な相談窓口への紹介	無料	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター 西館さん ☎：019-665-2660 ✉：daininowagaya-kuroishino@w2.dion.ne.jp
ゆざわの森カフェ	毎月 第3月曜日 13:30~14:30 ※祝日の場合は翌日の火曜日	「集まろう」「学ぼう」「相談しよう」ミニ講座、 カフェタイム、相談（介護・健康づくり） ※1月、8月はお休み	無料 コーヒー代 100円	都南あけぼの荘介護支援センター ☎：019-639-2528 飯岡・永井地域包括支援センター ☎：019-656-7710
どんぐりのカフェ	1~2か月に1回 （不定期開催） ※直接お問合せ下さい	NHK 福祉ビデオ講座を通して学ぶ「ユマニチュード」、 ピアノ生演奏、座談会	100円	在宅緩和を考える どんぐりの会 北岡さん ☎080-1830-3479 青山和敬荘地域包括支援センター ☎019-648-8622
Mちゃんのカフェ （家族介護のお茶飲み会）	月1回 第4土曜日 14:00~15:00 ※直接お問合せ下さい。	各種講座・勉強会・レクレーション	200円	Mちゃんのカフェ 代表 前沢さん ☎090-5182-2061 青山和敬荘地域包括センター ☎019-648-8622
カフェ・ド・みたけ	毎月 第1日曜日 10:00~12:00 （出入り自由）	お茶しながら、肩肘張らず会話を楽しめる場として、 オープンフリーで子どもから大人までどなたでも 参加できます。	200円	石路（つわ）の会 野中さん ☎：019-641-7580
カフェ結	年4回 （R4は6、7、10、11月開催）	講話、参加者の悩みや意見交換をする「話しっこの会」	無料	介護老人保健施設 康楽苑事務 ☎019-696-5811



裏面に地図があります



★…会場



認知症カフェマップ



東厨川地区



どんぐりのカフェ
一ノ倉邸
安倍館町 19-64

みたけ地区



カフェ・ド・みたけ
みたけ 6-11-40

※掲載情報の変更や、認知症の方や家族が参加できるカフェがありましたら
盛岡市長寿社会課 (☎613-8144)
まで情報をお寄せください。



桜城地区



認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」
いわて県民情報交流センターアイーナ 6階
盛岡駅西通 1-7-1

山岸地区



いちご会 (山岸)
第二のわが家「ほっとりほーむ」
山岸 4-18-19



飯岡地区



ゆざわの森カフェ
湯沢地域交流活性化センター
湯沢西 3-4-14

仙北地区



Mちゃんのカフェ
サンライフ盛岡
仙北2丁目4-12

乙部地区



カフェ結
地域福祉センター
手代森 14-16-89