

イベント情報

マークの見方
 ①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み
 ⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託児 ⑨会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303
 ④ プラザおでつて(中ノ橋通一)
 ■女性のこころとからだ講座

性に関する不安や悩みの相談を受ける90歳の現役セラピスト、ドクター・ルースさんのドキュメンタリー映画を通して、生と性について学びます。

① 2月23日(火)、10時半～12時半と14時～16時

② 各15人
 ③ 各3人※生後6カ月～就学前の子、一人につき500円。要予約

☎ 電話・応募フォーム：2月5日(金)10時から

■防災オンライン講演会「東日本大震災から10年 あの日、何が起きた?」

震災時に幼稚園バスの中で命を落とした園児遺族の講演を通して、防災について考えます。※講師はオンライン出演

① 3月3日(水)10時半～12時※動画配信は10日(水)まで

② 会場は20人、オンライン参加は50人
 ③ 3人※生後6カ月～就学前の子、一人につき500円。要予約

☎ 電話・応募フォーム：2月8日(月)10時から

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100

■未来のためのミュージックギフトwith 宮川彬良xばんだウインドオーケストラ

作曲家の宮川彬良と、サクソ奏者の上野耕平率いる若手トッププレイヤーたちによるコンサート。

① 3月31日(水)19時～21時

② 全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット1500円

☎ 2月4日(水)から同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浪民字鶴塚)で発売

姫神ホール・浪民公民館

☎028-4132 浪民字鶴塚55 ☎683-3526

■玉山の歴史探訪 玉山のお寺巡り

① 2月25日(木)・3月4日(水)、10時～12時、全2回

② 常光寺(戸宇古屋敷)と宝徳寺(浪民字浪民)、喜雲寺(下田字生出袋)

③ 10人※18歳以上 ④ 60円
 ☎ 電話：2月4日(水)9時から16日(水)17時まで

■はじめてのSNS講座

スマートフォンのアプリ、LINEの使い方を学びます。

① 2月27日(土)10時～12時

② 12人※18歳以上
 ☎ 電話：2月5日(金)9時から19日(金)17時まで

■大人のクラフト教室

木製のスマートフォン用スピーカーを作ります。

① 3月6日(土)9時～15時半

② 都南つどいの森(湯沢1)※集合は浪民公民館

③ 10人※18歳以上 ④ 1560円
 ☎ 電話：2月6日(土)9時から

■姫神ホールふれあいコンサート

航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会 吹奏楽のスタンダードからアニメ、ドラマのテーマ曲など、幅広い世代が楽しめる

① 3月7日(日)17時

② 全席指定。整理券が必要

☎ 2月18日(水)から同ホールの他、市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)で整理券を配布※一人2枚まで

みちのくコカ・コーラボトリング

☎020-0866 本宮五丁目3-3 ☎601-5001

■初級者から中級者の大人フィギュアスケート教室

①ステップやターンなどを習得する初級者向けコース②ステップやターンの技術を向上させる中級者向けコース。

③ 2月7日(日)①9時半～10時15分②10時15分～11時

④ 各30人※20～60歳のスケート経験者で、自由に滑れる人

⑤ 各1500円※貸靴代別途
 ☎ 窓口：各開始1時間前から

⑥ 1026301

■子どもと大人の初心者スケート教室

スケートの基礎を学びます。

① 2月8日(月)～10日(水)、全3回、17時～18時※8日は16時半から

② 20人※小学生～60歳未満の初心者
 ③ 3050円 ☎ 電話：2月5日(金)10時から ④ 1024785

もりおか町家物語館

☎020-0827 鈍屋町10-8 ☎654-2911

■浜藤JAZZライブ

「北島貞紀&Smile Cats」と、岩手県出身のフルート奏者・歌手の伊藤ともんによるライブ。

① 3月13日(土)19時～20時半

② 前売り2000円、当日2500円
 ☎ 2月5日(金)10時から同館とプラザおでつて(中ノ橋通一)で販売

③ 1025513

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25 ☎604-8900

■企画展

「長谷川誠展 二十億光年の扉」

市内在住の美術家、長谷川誠さんのインスタレーション※を中心とした作品展。

※室内や屋外にオブジェなどを置き、場所や空間全体を作品として体験させる芸術

① 4月11日(日)まで、10時～17時

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス 653-3505

■古武道を知って体験する講座

南部家の古武道「諸賞流」の演武や弓道・なぎなた・杖道※の実演を鑑賞し、基本動作を体験します。

① ※杖を用いた古武道
 ☎ 3月7日(日)9時15分～16時は新明館橋市道場(夕顔瀬町)と市立武道館(住吉町)、13日(土)10時～12時は県営武道館(みたけ三)、20日(土)9時15分～12時半は市立武道館、全3回

② 15人※市内に在住または在勤、在学している人 ③ 1000円程度
 ☎ 往復はがき・ファクス・応募フォー

ム：2月24日(水)必着 ④ 1033449

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1 ☎654-2333

■上田冬のものづくり講座

～縁結びほうきを編む～

県北で生育するホウキモロコシの穂を使い、手のひらサイズのミニほうきを作ります。

① 2月25日(木)、10時～12時半と14時～16時半

② 各7人 ③ 各2030円
 ☎ 往復はがき：必要事項の他、希望の時間帯を記入。2月16日(水)必着

④ 1017353

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

① 2月9日～23日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参

② 1033809

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

① 各10人 ② 1029449
 ③ ①パワーポイントにトライしよう!

④ 2月16日(火)～19日(金)、全4回、9時半～12時

⑤ 4400円
 ☎ 電話：2月5日(金)10時から

⑥ ②初心者のためのエクセル講座
 ☎ 2月24日(水)～26日(金)、全3回、13時～16時

⑦ 2900円
 ☎ 電話：2月10日(水)10時から

■東日本大震災復興支援10周年チャリティーコンサート

「シンフォニエッタ盛岡」による管楽合奏と「女声合唱団コルパレッタ」による合唱のコンサート。
 ☎ 2月20日(土)14時～15時半

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

① 150人 ② 電話・窓口：受付中 ③ 1025587

■美味しいコーヒーの淹れ方講座

コーヒーの基礎知識を学び、自分で淹れたコーヒーとスイーツを味わいます。

① 2月25日(水)13時半～15時半

② 8人 ③ 935円
 ☎ 電話：2月4日(水)10時から

④ 1033479

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611

■夜の料理教室～カラダの中から免疫アップ!冬の食材を使った時短料理

ナガイモの唐揚げやキノコの梅あえなど4品を作ります※料理は持ち帰り

① 2月24日(水)18時半～20時半

② 6人 ③ 750円
 ☎ 往復はがき：2月9日(水)必着

■おとうさんとあ・そ・ぼPRESENTS

命を守る!おやこ de ぼうさい講座

お母さんと子どもは防災菓子ポシェットの作り方、お父さんは緊急時の救命や対処法などを学びます。

① 2月28日(日)10時～11時

② 15組※3歳～就学前の子と保護者
 ③ 500円 ☎ 電話・窓口：2月4日(水)10時から ④ 1033810

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

■児童生徒作品展

原敬にちなんだ毛筆書写や図画などを展示します。

① 2月6日(土)～21日(日)

② 入館料が必要※出品者とその家族は無料 ③ 1021846

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9 ☎683-2315

■新収蔵資料展

啄木の妹光子宛書簡を中心に

① 2月2日(火)～5月9日(日)

② 入館料が必要
 ③ 1025435

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3302

④ 1026672

■吉田孤羊コレクション展

「啄木ゆかりの地めぐり」

石川啄木研究家の吉田孤羊が収集した資料から、啄木が過ごした土地の風景写真や絵はがきを展示します。

① 2月16日(火)～5月24日(月)

② 入館料が必要
 ▶ギャラリートーク

③ ①3月6日(土)②4月23日(金)、10時～10時45分と14時～14時45分

④ 各8人 ⑤ 入館料が必要
 ☎ 電話：①2月16日(火)10時から②4月6日(火)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

⑥ 1009440

■かご作り教室

① 2月20日(土)・21日(日)、9時半～12時

② 各5人 ③ 各1500円
 ☎ 往復はがき：必要事項の他、参加希望日を記入。2月12日(金)必着

■令和2年度調査成果報告会

発掘調査の最新成果を紹介します。

① 3月7日(日)13時半～15時

② 40人
 ☎ 往復はがき：2月24日(水)必着

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11 ☎658-1710

■いにしへのひなまつり展

貝にきらびやかな細工をした「貝びな人形」を展示します。

① 2月6日(土)～3月7日(日)、9時～16時

② 1017894

住まいのしまい方講座

くらしの安全課 ☎603-8008

空き家の活用方法や家財の片付け方、生前整理などについて学びます。

① 2月19日(金)13時半～15時

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスのみ)を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

④ プラザおでつて(中ノ橋通一)
 ⑤ 50人
 ☎ 電話：2月18日(水)17時まで

⑥ 1001113

さけの稚魚放流会

網取ダムの環境と清流を守る会の黒黒さん ☎651-2669

サケの稚魚2万匹を中津川に放流します。

① 2月14日(日)11時～12時

② 中津川橋付近の河川敷※駐車場はありません

③ 小学生以下は保護者同伴
 ④ 1025714

歩くスキーツアー鞍掛山麓

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

歩くスキーで、鞍掛山周辺の相の沢と春子谷地(滝沢市)を散策します。

① 2月28日(日)9時半～15時

② 集合は相の沢キャンプ場駐車場
 ③ 25人※歩くスキー中級～上級者
 ☎ 電話：3月1日(月)17時まで ④ 1033447

ユートランド姫神チャンネル

施設内の食堂では、地産地消を基本としたメニューを提供しています。

醤油ベースのあっさりスープで仕立てた人気メニューの「姫神ラーメン」。岩手山の伏流水で育てたクレソンを練り込んだ緑色の麺が特徴。クレソンは、抗菌や血液酸化防止、動脈硬化の予防などの効果があり、健康維持にもおすすめの食材です。

この他にも、もりおか短角牛を使った焼肉丼や、薮川産の行者ニンニクを使ったウインナーなどもあります。食堂の窓から見える姫神山の美しい姿を眺めながら、ぜひ一度味わってみませんか?

3月まで! 平日限定「入浴料市民割」

運転免許証など、市民であることを証明できるものを提示すると、600円の入浴料が450円に(1回5人まで)。この広報もりおかを持参しても、割り引きを受けられます。

板と靴、ストック、昼食を持参
 ☎ 電話：2月24日(水)17時まで ④ 1025170

盛岡市民スキーツアー

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

網取温泉スキー場(雫石町)から県民の森(八幡平市)までのスキーツアー。

① 3月7日(日)8時半～16時

② 集合は網取温泉スキー場スキーセンター

③ 25人※小学4年生～70歳以下で、体力に自信があり、スキーバジテスト2級程度以上の人※中学生以下は保護者同伴

④ 中学生以下2000円、高校生以上2500円※リフト代、帰りの交通費(県民の森～網取温泉スキー場)は別途。スキーまたは山スキー用の板と靴、ストック、スキー用シール(山を登るときの滑り止め)、昼食を持参

☎ 電話：3月1日(月)17時まで

⑤ 1033447



「不動産の終活」始めませんか?
 将来を見据え、所有不動産の活用、承継、処分を共に考え、サポートする専門窓口です。
 所有不動産の将来を一緒に考えていきます。

一般社団法人 FSSK 不動産終活支援機構 岩手
 〒020-0066 岩手県盛岡市上田1丁目10-20
 TEL.019-681-6125 FAX.019-681-6126

解決方法がわかる!相談できる!
「不動産終活アカデミー」納税対策・節税対策
2/7日 14:00～16:00(受付13:30～)
 ■講師/ダイナステージ株式会社 代表取締役 菊池 聡 氏
 ●無料個別相談会/当日は各専門家による無料個別相談も実施致します。
 ■会場/岩手県自治会館 3階会議室 盛岡市山王町4-1(駐車場完備)
 コロナ対策のため、会場での受付は人数を制限して開催しております。
 この場時には、マスク着用のご協力をお願いいたします。
 ■募集定員/会場30名/オンライン配信50名
 ■参加無料・予約制/FAXがメールでお申込下さい。
 FAX.019-681-6126 E-mail iwate@fudosan-syukatsu.org
 ■お問い合わせ/担当:齊藤/電話 019-681-6125

「あったかいをグループ」が支える地域の介護

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 岩手県盛岡市 あったかいご本部 | 6 岩手県盛岡市 GHあったかいご神子田マルシェ |
| 2 岩手県盛岡市 GHみんなのいえ | 7 岩手県盛岡市 あったかいごレジデンス東安庭 |
| 3 岩手県盛岡市 あったかいごDSみこだ | 8 岩手県盛岡市 あったかいごGH東安庭 |
| 4 岩手県盛岡市 さんきょう居宅介護支援事業所 | 9 岩手県遠野市 あったかいごほといち |
| 5 岩手県盛岡市 さんきょう訪問看護ステーション | 10 岩手県北上市 あったかいごGH大堤 |

住み慣れた地域におけるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。三協メディケア本社/盛岡市北館岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862