

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

- 📍 プラザおでつて (中ノ橋通一)
- **女性のこころとからだ講座**
- 性に関する不安や悩みの相談を受ける90歳の現役セラピスト、ドクター・ルースさんのドキュメンタリー映画を通して、生と性について学びます。
- 📅 2月23日(火)、10時半～12時半と14時～16時
- 👤 各15人
- 📎 各3人※生後6カ月～就学前の子、一人につき500円。要予約
- ☎ 電話・応募フォーム：2月5日(金)10時から
- **防災オンライン講演会「東日本大震災から10年 あの日、何が起きた？」**
- 震災時に幼稚園バスの中で命を落とした園児遺族の講演を通して、防災について考えます。※講師はオンライン出演
- 📅 3月3日(水)10時半～12時※動画配信は10日(水)まで
- 👤 会場は20人、オンライン参加は50人
- 📎 3人※生後6カ月～就学前の子、一人につき500円。要予約
- ☎ 電話・応募フォーム：2月8日(月)10時から

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

- **未来のためのミュージックギフトwith 宮川彬良**×ばんだウインドオーケストラ
- 作曲家の宮川彬良と、サクソ奏者の上野耕平率いる若手トッププレイヤーたちによるコンサート。
- 📅 3月31日(水)19時～21時
- 🎫 全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット1500円
- 📍 2月4日(水)から同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浪民字鶴塚)で発売

姫神ホール・浪民公民館

☎028-4132 浪民字鶴塚55
☎683-3526

- **玉山の歴史探訪 玉山のお寺巡り**

- 📅 2月25日(木)・3月4日(水)、10時～12時、全2回
- 📍 常光寺(戸宇古屋敷)と宝徳寺(浪民字浪民)、喜雲寺(下田字生出袋)
- 👤 10人※18歳以上
- 🎫 60円
- ☎ 電話：2月4日(水)9時から16日(水)17時まで
- **はじめてのSNS講座**
- スマートフォンのアプリ、LINEの使い方学びます。
- 📅 2月27日(土)10時～12時
- 👤 12人※18歳以上
- ☎ 電話：2月5日(金)9時から19日(金)17時まで
- **大人のクラフト教室**
- 木製のスマートフォン用スピーカーを作ります。
- 📅 3月6日(土)9時～15時半
- 📍 都南つどいの森(湯沢1) ※集合は浪民公民館
- 👤 10人※18歳以上
- 🎫 1560円
- ☎ 電話：2月6日(土)9時から
- **姫神ホールふれあいコンサート**
- 航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会
- 吹奏楽のスタンダードからアニメ、ドラマのテーマ曲など、幅広い世代が楽しめる
- 📅 3月7日(日)17時
- 🎫 全席指定。整理券が必要
- 📍 2月18日(水)から同ホールの他、市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)で整理券を配布※一人2枚まで

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

- **初級者から中級者の 大人フィギュアスケート教室**
- ①ステップやターンなどを習得する初級者向けコース②ステップやターンの技術を向上させる中級者向けコース。
- 📅 2月7日(日)①9時半～10時15分②10時15分～11時
- 👤 各30人※20～60歳のスケート経験者で、自由に滑れる人
- 🎫 各1500円※貸靴代別途
- 📍 窓口：各開始1時間前から
- 📞 1026301

- **子どもと大人の初心者スケート教室**
- スケートの基礎を学びます。
- 📅 2月8日(月)～10日(水)、全3回、17時～18時※8日は16時半から
- 👤 20人※小学生～60歳未満の初心者
- 🎫 3050円
- ☎ 電話：2月5日(金)10時から
- 📞 1024785

もりおか町家物語館

☎020-0827 鈍屋町10-8
☎654-2911

- **浜藤JAZZライブ**
- 「北島貞紀&Smile Cats」と、岩手県出身のフルート奏者・歌手の伊藤ともんによるライブ。
- 📅 3月13日(土)19時～20時半
- 🎫 前売り2000円、当日2500円
- 📍 2月5日(金)10時から同館とプラザおでつて(中ノ橋通一)で販売
- 📞 1025513

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

- **企画展 「長谷川誠展 二十億光年の扉」**
- 市内在住の美術家、長谷川誠さんのインスタレーション※を中心とした作品展。※室内や屋外にオブジェなどを置き、場所や空間全体を作品として体験させる芸術
- 📅 4月11日(日)まで、10時～17時

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

- **古武道を知って体験する講座**
- 南部家の古武道「諸賞流」の演武や弓道・なぎなた・杖道※の実演を鑑賞し、基本動作を体験します。※杖を用いた古武道
- 📅 3月7日(日)9時15分～16時は新明館橋市道場(夕顔瀬町)と市立武道館(住吉町)、13日(土)10時～12時は県営武道館(みたけ三)、20日(土)9時15分～12時半は市立武道館、全3回
- 👤 15人※市内に在住または在勤、在学している人
- 🎫 1000円程度
- ☎ 往復はがき・ファクス・応募フォーム

- △：2月24日(水)必着
- 📞 1033449

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

- **上田冬のものづくり講座 ～縁結びほうきを編む～**
- 県北で生育するホウキモロコシの穂を使い、手のひらサイズのミニほうきを作ります。
- 📅 2月25日(木)、10時～12時半と14時～16時半
- 👤 各7人
- 🎫 各2030円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、希望の時間帯を記入。2月16日(水)必着
- 📞 1017353

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

- **もりげきサロン**
- お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
- 📅 2月9日～23日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参
- 📞 1033809

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

- **じっくり学ぶパソコン教室**
- 👤 各10人
- 📞 1029449
- ① **パワーポイントにトライしよう!**
- 📅 2月16日(火)～19日(金)、全4回、9時半～12時
- 🎫 4400円
- ☎ 電話：2月5日(金)10時から
- ② **初心者のためのエクセル講座**
- 📅 2月24日(水)～26日(金)、全3回、13時～16時
- 🎫 2900円
- ☎ 電話：2月10日(水)10時から
- **東日本大震災復興支援10周年 チャリティーコンサート**
- 「シンフォニエッタ盛岡」による管楽合奏と「女声合唱団コールパレッタ」による合唱のコンサート。
- 📅 2月20日(土)14時～15時半

申し込みが必要なイベントについて

- 👤 150人
- ☎ 電話・窓口：受付中
- 📞 1025587
- **美味しいコーヒーの淹れ方講座**
- コーヒーの基礎知識を学び、自分で淹れたコーヒーとスイーツを味わいます。
- 📅 2月25日(水)13時半～15時半
- 👤 8人
- 🎫 935円
- ☎ 電話：2月4日(水)10時から
- 📞 1033479

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

- **夜の料理教室～カラダの中から免疫アップ!冬の食材を使った時短料理**
- ナガイモの唐揚げやキノコの梅あえなど4品を作ります※料理は持ち帰り
- 📅 2月24日(水)18時半～20時半
- 👤 6人
- 🎫 750円
- ☎ 往復はがき：2月9日(水)必着
- **おとうさんとあ・そ・ぼPRESENTS**
- 命を守る!おやこ de ぼうさい講座
- お母さんと子どもは防災菓子ポシェットの作り方、お父さんは緊急時の救命や対処法などを学びます。
- 📅 2月28日(日)10時～11時
- 👤 15組※3歳～就学前の子と保護者
- 🎫 500円
- ☎ 電話・窓口：2月4日(水)10時から
- 📞 1033810

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

- **児童生徒作品展展示会**
- 原敬にちなんだ毛筆書写や図画などを展示します。
- 📅 2月6日(土)～21日(日)
- 🎫 入館料が必要※出品者とその家族は無料
- 📞 1021846

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

- **新収蔵資料展 啄木の妹光子宛書簡を中心に**
- 📅 2月2日(火)～5月9日(日)
- 🎫 入館料が必要
- 📞 1025435

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

- 📞 1026672
- **吉田孤羊コレクション展 「啄木ゆかりの地めぐり」**
- 石川啄木研究家の吉田孤羊が収集した資料から、啄木が過ごした土地の風景写真や絵はがきを展示します。
- 📅 2月16日(火)～5月24日(月)
- 🎫 入館料が必要
- ▶ **ギャラリートーク**
- 📅 ①3月6日(土)②4月23日(金)、10時～10時45分と14時～14時45分
- 👤 各8人
- 🎫 入館料が必要
- ☎ 電話：①2月16日(火)10時から②4月6日(火)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

- 📞 1009440
- **かご作り教室**
- 📅 2月20日(土)・21日(日)、9時半～12時
- 👤 各5人
- 🎫 各1500円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、参加希望日を記入。2月12日(金)必着
- **令和2年度調査成果報告会**
- 発掘調査の最新成果を紹介します。
- 📅 3月7日(日)13時半～15時
- 👤 40人
- ☎ 往復はがき：2月24日(水)必着

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

- **いにしへのひなまつり展**
- 貝にきらびやかな細工をした「貝びな人形」を展示します。
- 📅 2月6日(土)～3月7日(日)、9時～16時
- 📞 1017894

住まいのしまい方講座

- くらしの安全課 ☎603-8008
- 空き家の活用方法や家財の片付け方、生前整理などについて学びます。
- 📅 2月19日(金)13時半～15時

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスのみ)を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。 ※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

- 📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
- 👤 50人
- ☎ 電話：2月18日(水)17時まで
- 📞 1001113

さけの稚魚放流会

網取ダム環境と清流を守る会の大黒さん ☎651-2669

- サケの稚魚2万匹を中津川に放流します。
- 📅 2月14日(日)11時～12時
- 📍 中津川橋付近の河川敷※駐車場はありません
- 👤 小学生以下は保護者同伴
- 📞 1025714

歩くスキーツアー鞍掛山麓

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

- 歩くスキーで、鞍掛山周辺の相の沢と春子谷地(滝沢市)を散策します。
- 📅 2月28日(日)9時半～15時
- 📍 集合は相の沢キャンプ場駐車場
- 👤 25人※歩くスキー中級～上級者
- 🎫 2000円※歩くスキー用のスキー

美肌の湯 ユートランド姫神チャンネル vol.5

マスコットキャラクター ランちゃん

地産地消のメニューを堪能しよう!

施設内の食堂では、地産地消を基本としたメニューを提供しています。醤油ベースのあっさりスープで仕立てた人気メニューの「姫神ラーメン」。岩手山の伏流水で育てたクレソンを練り込んだ緑色の麺が特徴。クレソンは、抗菌や血液酸化防止、動脈硬化の予防などの効果があり、健康維持にもおすすめの食材です。

この他にも、もりおか短角牛を使った焼肉丼や、薮川産の行者ニンニクを使ったウインナーなどもあります。食堂の窓から見える姫神山の美しい姿を眺めながら、ぜひ一度味わってみませんか?

- 🗨️ **3月まで!**
- 平日限定「入浴料市民割」
- 運転免許証など、市民であることを証明できるものを提示すると、600円の入浴料が450円に(1回5人まで)。この広報もりおかを持参しても、割り引きを受けられます。
- ユートランド姫神 下田字生出893-11 ☎683-3215
- 【温泉】10時～22時 ※受付は21時まで
- 【食堂】11時半～14時と18時～20時

「不動産の終活」始めませんか?

将来を見据え、所有不動産の活用、承継、処分を共に考え、サポートする専門窓口です。

所有不動産の将来を一緒に考えていきます。

一般社団法人 **FSSK 不動産終活支援機構 岩手**

〒020-0066 岩手県盛岡市上田1丁目10-20
TEL.019-681-6125 FAX.019-681-6126

解決方法がわかる!相談できる!
「不動産終活アカデミー」納税対策・節税対策
2/7日 14:00～16:00(受付13:30～)

■講師/ダイナステージ株式会社 代表取締役 菊池 聡 氏
●無料個別相談会/当日は各専門家による無料個別相談も実施致します。
■会場/岩手県自治会館 3階会議室 盛岡市山王町4-1(駐車場完備)
コロナ対策のため、会場での受講は人数を制限して開催しております。
ご来場時には、マスク着用のご協力をお願いいたします。
■募集定員/会場30名/オンライン配信50名
■参加無料・予約制/FAXがメールでお申込下さい。
FAX.019-681-6126 E-mail iwate@fudosan-syukatsu.org
■お問い合わせ/担当:齊藤/電話 019-681-6125

Web(Zoom)によるリアルタイムで配信します。

「あったかいをグループ」が支える地域の介護

1 岩手県盛岡市 あったかいご本部
2 岩手県盛岡市 GHみんなのいえ
3 岩手県盛岡市 あったかいごDSみこだ
4 岩手県盛岡市 さんきょう居宅介護支援事業所
5 岩手県盛岡市 さんきょう訪問看護ステーション

6 岩手県盛岡市 GHあったかいご神子田マルシェ
7 岩手県盛岡市 あったかいごレジデンス東安庭
8 岩手県盛岡市 あったかいごGH東安庭
9 岩手県遠野市 あったかいごほといち
10 岩手県北上市 あったかいごGH大堤

住み慣れた地域におけるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。 三協メディケア本社/盛岡市北館岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

盛岡市 遠野市 北上市

グループ全20事業