

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1547

正しく理解し、感染を防ごう —— 新型コロナウイルスのこと

皆さんは、誰かと会う時や食事をする時など、感染対策を徹底していますか？ 感染を広げないため、そして大切な人に感染させないためにできることなどを、盛岡市保健所の矢野保健所長に聞きました。 ☎保健予防課 ☎603-8308

新型コロナウイルスの特徴

- ・感染ルートは主に、くしゃみや咳、会話などで飛ぶ飛沫を吸い込む「飛沫感染」と、ウイルスがついた物の表面に触れた手で、口や鼻などに触れる「接触感染」があります。
- ・潜伏期間が1～14日間と長いのが、特徴です。
→いつ感染したかが分からない
- ・発症の2日前から他者へ感染させる可能性があり、また無症状でもウイルスを排出している場合があります。また、初期症状は風邪と変わらないため、症状だけでは区別できません。
→いつから他人に感染させる可能性があるかが分からない
- ・「3密」（密接・密集・密閉）や「大声での会話」などの条件が重なると、集団感染が生じやすくなります。
- ・高齢者や持病を持つ人にとっては、重症化する可能性が高く、命を脅かす感染症です。

感染予防の徹底

- ・「飛沫感染」にはマスクや身体的距離の確保、「接触感染」には小まめな手洗いや手指の消毒が有効です。
- ・いつから他者に感染させる可能性があるか分からないため、無症状であっても普段からマスクを着用することが重要です。
- ・自覚症状が出たら、まず他者との接触を避け、早めに医療機関へ相談・受診しましょう。
- ・「3密」や「大声での会話」を避けましょう。

一メモ

すれ違うだけで感染する可能性は極めて低いと言えます。買い物も基本的な感染予防対策をした上で、短時間で終われば心配ありません。日常生活で基本的な感染予防策を徹底することにより、感染リスクを限りなく減らすことができます。

診断と経過

診断は次の情報などをもとに、総合的に判断します。

- ・症状とその経過
- ・行動歴、接触歴
- ・検体検査（PCR検査、抗原検査など）
- ・画像検査（レントゲン、CTなど）

患者のうち80%の人は軽症のまま回復、残り20%の人は入院が必要となり、そのうち4分の1（全体の5%）が重症に至ります。重症化すると、半数の人は致命的な状態になります。

高齢でない人、持病がない人にとっては、重症化する可能性は低いかもしれませんが、肺機能が低下したり、嗅覚・味覚が戻らなったり、毛が抜けたりするなどの後遺症が長く続く人もいます。

一メモ

PCR検査の結果が「不検出」というのは「検査した時点ではウイルスを排出していない」ということで、感染していないということではありません。実際には感染していて、不検出だった検査の翌日からウイルスを排出することもあります。検査結果だけで判断せず、基本的な感染予防策を続けましょう。

症状がなくても感染に心当たりがある場合は、心当たりのある接触から2週間は、体温測定など健康状態を把握し、外出を自粛するなど、他者との接触を必要最低限にしましょう。

お知らせ

新型コロナワクチンの接種については、国や県、市において早急に準備を進めています。

まずは医療従事者への接種から始まり、その後、高齢者、基礎疾患を有する人などの順に接種が受けられる見込みです。詳しいことが決まり次第、広報もりおかなどでお知らせします。

皆さんへのお願い

感染予防の徹底を

重要なことはウイルスを広げにくくすること。そのため、基本的な感染予防策の徹底が必要です。

診断と治療は医療機関が、他の患者や濃厚接触者などの特定と拡大抑制・防止は保健所が役割を担っていますが、基本的な感染予防は市民の皆さん一人一人の行動にかかっています。

全ての人に役割があり、全ての人
がその役割を果たすことで、地域全体
を守ることにつながるのです。

患者への思いやりを

感染した人は全て、他の誰かから感染を受けています。患者や施設・団体を非難したり、誹謗中傷、責任を追究することは、症状や心当たりがあっても相談しにくい、休みにくい雰囲気をつくることになり、診断の遅れや感染拡大につながるため、誰も得をしません。

誰もが安心して相談でき、必要なケアを受け、日常生活に戻ることができるよう、患者や関係者の気持ちを考え、温かく見守るようお願いいたします。



矢野亮佑保健所長（公衆衛生医師）

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 🧑🏫 託児 🚌 会場までバス移動 📺 広報ID

※申し込み方法（定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、施設の利用制限、中止や延期となるイベントなどの情報は、市ホームページをご覧になるか、担当課または各施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- 1 正しく理解し、感染を防ごう 新型コロナのこと
- 2-3 子育て情報ひろば・小児救急
- 4-5 健康ひろば・休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、📺 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標