

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。＊グループでの申し込みはお控えください

📅 3月9日(火)・23日(火)、10時～11時

📍 市保健所(神明町)

👤 各10組＊令和2年11月生まれの子どもと初めて子育てしている母親

☎ 電話：2月24日(水)14時から

📞 1002133



離乳食教室の様子

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイスをします。

📅 3月17日(火)10時～11時半

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

☎ 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

📅 3月21日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所(神明町)

👤 各15組＊7月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：3月12日(金)14時から

📞 1002116



パパママ教室の様子

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📅 10時～11時半

📞 1002663

▶びびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃん

んとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

📅 2月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、3月2日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者



びびよルームの様子

▶ウッドトイ遊びの広場

📅 3月5日(金)

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 2歳以下の子と保護者



▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操などを楽しみます。

📅 3月12日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、3月18日(木)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください



にこにこルームの様子

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとママのためのエアロビクスを開催します。

📅 3月3日～24日、水曜、全4回、13時半～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 8組＊首の据わった3～24カ月の子と保護者

¥ 4000円

📅 ホームページ：2月18日(木)10時から



ハッピータイムの様子

友達いっぱい！ みんなおいでよ、遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、さまざまな遊具で楽しく遊んだりできます。また、安全に遊べるよう児童厚生員が見守ります。利用時間や申し込み方法などは次のとおりです。詳しくは、利用したい施設へ直接お問い合わせください。

📞 子ども青少年課 ☎613-8356

利用時間や休館日など

利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。利用方法は各施設により異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

【利用時間】9時～18時

＊土曜と夏休みなどの期間は8時～18時

＊日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

【休館日】年末年始

●玉山地域

【利用時間】平日、10時半～19時

＊土曜は8時～18時

＊夏休みなどの期間は8時～

【休館日】日曜・祝日・年末年始

＊巻堀児童館(巻堀字巻堀)と生出児童館(下田字仲平)では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください



申し込み

●盛岡・都南地域

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、利用説明会の開催に代えて、利用に関するお知らせを配布します。

📅 3月6日(土)14時から

📍 各施設で配布する申請書に必要事項を記入し、利用を希望する施設に提出

＊上田児童センターは改修工事のため、現在利用している上田小学校生活科ルームで配布します。詳しくは、上田児童センターへお問い合わせください

●玉山地域

各施設に備え付けの申請書に必要事項を記入し、利用を希望する施設に提出

📅 3月12日(金)まで、10時半～18時

＊日曜・祝日を除く

各施設の問い合わせ先はこちら

放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、市ホームページに掲載している各クラブへ直接お問い合わせください。

👤 共働きなどで、日中家に保護者がいない小学生

各クラブの問い合わせ先はこちら



お楽しみ会の様子



かるたで遊ぶ子どもたち

本とのふれあい

市立図書館(高松一) ☎661-4343

👤 各5組

■おはなしのじかん

📅 2月27日(土)・3月13日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや(♥)

📅 3月11日(火)15時半～15時50分

■おはなしどころ

📅 3月12日(金)10時20分～10時40分は1歳3カ月以上の子と保護者、11時～11時20分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24) ☎637-3636

👤 各5組＊保護者同伴

📅 開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

📞 1000831

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居。

📅 毎週土曜、14時半～15時

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び。

📅 3月10日(火)11時～11時半

👤 0歳～2歳の子

■だっこのおはなし会

わらべうたや手遊びなど。

📅 3月23日(火)10時45分～11時10分

👤 4カ月～1歳半の子

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

浜民図書館(浜民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)

📅 3月10日(火)15時半～16時

中央公民館(愛宕町) ☎683-2167

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせなど。

📅 2月20日(土)・3月13日(土)、11時～11時半

上田公民館(上田四) ☎654-2333

■なかよしおはなし会

📅 2月24日(火)・3月10日(火)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

📞 1000698

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

📅 3月17日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各13組

松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

📅 3月12日(金)10時～11時半

👤 0歳～就園前の子と保護者

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

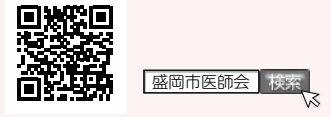
日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(4ページ参照)

＊受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもたちの救急についての情報を掲載しています。



📅 17時～翌朝9時＊土曜は13時～

3月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	日赤	中央	国立	日赤	国立	中央	
7	8	9	10	11	12	13	
日赤	中央	国立	国立	中央	中央	日赤	
14	15	16	17	18	19	20	
中央	日赤	中央	国立	中央	日赤	国立	
21	22	23	24	25	26	27	
日赤	中央	中央	日赤	中央	国立	中央	
28	29	30	31				
日赤	中央	中央	国立				

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

＊新型コロナウイルス感染症の状況により、当番病院を変更場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

2021年日本アレルギー協会 第27回アレルギー週間

よりよいアレルギーの治療を目指して 市民公開講座

【本市民公開講座は、会場での聴講とZoomによるオンラインでの聴講が可能となるハイブリッド形式で行います】

日時 3月6日(土) 14:00-16:00 (開場 13:45) 視聴会場 岩手教育会館 2F ホール

内容

- ✓「今年の花粉症とせき喘息のお話」
- ✓「喘息の新しい治療法～吸入でない治療とは～」
- ✓「コロナはいらに まだ吸いますか」
- ✓「質問コーナー」

参加無料 出入自由 申込不要

最後に…皆様からの質問にお答えいたします！

主催 日本アレルギー協会東北支部 アストラゼネカ株式会社

Zoomによるオンラインでの聴講の場合は、右記二次元コードよりアクセス頂けます。

ミーティングID: 98205114385

ミーティングPASS: 123456

尚、事前にZoomのアプリのダウンロードをお願いいたします。

問合せ先: マリオス小児内科クリニック TEL: 019 (621) 5222 (日本アレルギー協会東北支部 岩手県事務局)

広告

ATMでご利用可能

もりしん教育カードローン

好評 取扱い中!!

●学校納付金や授業料等、教育資金全般にご利用いただけます！

●ローンカードによりATMで出金可能！ご利用しやすい教育カードローンです！

●ご子弟が就学中は元金返済据置(元金の任意返済は可能)。

ローンプラザもりしん

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部) FAX ☎0120-702-540

【営業時間】平日(祝日を除く) 9:00～17:00

http://www.morishin.co.jp/

“あなたのそばに もっと身近に”

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221