

ア オ ハ ル
青春

2024

冬号

VOL. 12

文庫通信

都南図書館には

中高生向けの展示スペース

「青春文庫」があります

本通信では「青春文庫」のおすすめ本

などを紹介しています

都南図書館にぜひ来てください

時に本はみなさんの支えとなります



今日の読書こそ、真の学問である。

(吉田松陰 幕末の長州藩士)

当館司書厳選!!

ア オ ハ ル

青春文庫おすすめ本



NO. 1 「あるいは誰かのユーウツ」

天川栄人／著 講談社

中学2年生でバスケット部の早記には相談しにくい悩みがあった。「体の毛が濃い」ってどうすればいいのかな。からだも心も成長期の10代、みんなはどうしているのかな…。悩み多き中学生を描く6つのストーリー。



NO. 2 「わたしは食べるのが下手」

天川栄人／著 小峰書店

「人と食事をするのが苦手な会食恐怖症」「拒食症や過食症などの摂食障害」それぞれの障害に悩む二人の少女は、ある栄養教諭に出会い、「給食改革」に乗り出すことになった。彼女たちの悩みは改善されるのか？



NO. 3 「下町サイキック」

吉本ばなな／著 河出書房新社

普通の人には見えないものが見える中学生のキヨカ。生まれ育った下町は、人とは違う能力を持つ彼女をおおらかに受け入れてくれていた。近所に住む「友おじさん」との、ささやかだけれどかけがえのない連帯。そんなある日、離婚して家を出た父が自殺未遂を図ったという連絡が入って…。読んだ後は日常の悩みが小さく思えてくる…かも？



NO. 4 「ネットでいじめられたら、どうすればいいの？」

春名風花／著 河出書房新社

SNSが当たり前になったいま、便利になった反面、誹謗中傷や嫌なことを書き込まれることも少なくない。被害者にも加害者にもなりたくないと思っても避けられない事態が起きるかもしれない。その対応策や予防策など専門家の先生たちが登場人物とともにさぐる。『自分には関係ない』と思うあなたほど、読んでみてほしい1冊。



NO. 5 「マンガと図解でわかる! 中学生からの国語の勉強法」

神田伊織／著 ナツメ社

テストのとき国語の勉強って後回しになりがち？「読む、考える、書く」という国語力は大人になってからも役立つ一生の武器になる。「でも国語の勉強って何をやったらいいの?」というあなたには本書をオススメ! ポイントを踏まえながら、具体的な技術をレクチャーします。



NO. 6 「深淵のテレパス」

上條一輝/著 東京創元社

ホラー好きなあなたへ贈る1冊！

選考委員が絶賛したという、「創元ホラー長編賞」受賞作。

「変な怪談を聞きに行きませんか？」と誘われたら、どうしますか？

わたしなら「NO！」かな…。



NO. 7 「全校生徒ラジオ」

有沢佳映/著 講談社

全校生徒が4人しかいない過疎の村の中学校。夏休みに入った女子中学生4人は

「全校生徒ラジオ」と名付けたポッドキャストの配信を始める。

その配信を聞いて文字起こしをしている男子中学生「オレ」には事情があつて…。

他愛のない雑談が起こす小さな奇跡の数々。表紙のセリフからも作品に入り込める！



NO. 8 「ナゾキ・ジパングHANABI」

青柳碧人/著 小学館

精南大学学生・秀次と留学生・ケ빈はたまたま訪れた銀座の刀剣専門店で殺人事件に巻き込まれる。遺体のポケットにはケ빈の名前が書かれたハンカチが！

駆け付けた捜査員も舌を巻く推理力を発揮するケ빈や、個性的な寮のメンバーの大活躍？に目が離せない！ 日本の名所名物をめぐって起こる数々の事件の謎を解く、絶好調シリーズ第2弾！



NO. 9 「嘘か真言か」

五十嵐律人/著 文藝春秋

舞台はとある地方裁判所の「志波地裁(しばちさい)」「志波」って岩手の地名にある志波なのかな？ 盛岡出身の弁護士小説家による法定ミステリー劇が面白い。

さわや書店フェザン店店長もおすすめ記事を新聞に載せていたっけな。

ハズレなはずがない！



NO. 10 「ニコラ学園♡楽しい学校生活ヒントブック」

「ニコラ」編集部/監修 Gakken

超人気ティーン雑誌の「ニコラ」(新潮社)で人気の企画が本になって登場！

「新学期の友だちの作り方」「好きな人をふりむかせる方法」etc.楽しい学校生活を送るためのヒントがいっぱい！ 「放課後相談室」ではニコラモデルからアドバイスを貰えるかも？

小説「ニコラ学園恋物語」のオリジナルストーリーも収録！



NO. 11 「私は十五歳」

アズ・ブローマ/原案 なるかわしんご/絵 イマジネーション・プラス

危険な自国から日本に来て、難民として認められず、働くことも自分の住んでいるところからの移動することも出来ない人たちがいる。この絵本では作文のかたちで、そんな人たちの暮らしが垣間見える。「普通の生活を送ることが」「夢」だと語る高校生。同年代にも知ってもらいたい、読んでもらいたい1冊。



NO. 12 「ボヘミアの醜聞」

コナン・ドイル/作 小林司/訳 東山あかね/訳 猫野クロ/絵 金の星社

人気の名探偵ホームズシリーズで本格ミステリーを堪能しよう！

ある夜ホームズのところへやってきた仮装用のマスクを付けた依頼人。国をゆるがす重要な一枚の写真を手に入れてほしいとのこと。見事な変装により写真の隠し場所を発見するホームズだったが、その結末は……!？ 他「ライゲイトの大地主」を収録。



NO. 13

「つまらない絵と言われないためのイラスト構図の考え方」

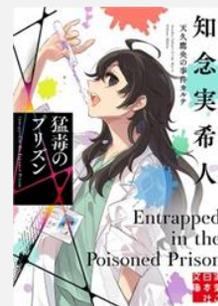
榎本秋/著 鳥居彩音/著 榎本事務所/著
 玄光社
 魅力あるイラストを描く際のポイントがやさしく書かれている、イラスト好き必見の書！
 第1章では構図の重要さを、第2章以降では構図を決めるための3つの要素について分かりやすく解説。
 豊富なサンプルもあり、カラーバランスについても詳しくわかる。



NO. 14

「猛毒のプリズン」

知念実希人/著 実業之日本社
 人気の医療ミステリー「天久鷹央の事件カルテ」シリーズ最新作！
 山奥に聳え立つ洋館、九頭龍邸に招かれた彼女を待っていたのは連鎖する事件だった。今回の事件の容疑者は…なんと天久鷹央!? 天才医師がどう切り抜けるのか、お楽しみに！
 TVアニメ2025年1月放送開始！



NO. 15

「死んでもかわいくなりたい！」

顔面課金みこぴちゃん!!/著 扶桑社
 これまで整形に1000万円かけて自らの求める美を追求してきた著者が「整形で幸せになりたいすべての女の子」へと称して赤裸々に知識と経験を書いた本。
 かつてタブー視されてきた整形も時代が変わってここまでOPNEになったということ？と親世代なら仰天するかもだけど、可愛くなりた、っていうのは変わらないのかもしれないね。



NO. 16

「本当に危ない闇バイトの話」

廣末登/監修 芳賀恒人/監修 金の星社
 今、毎日のように世の中を騒がせている闇バイト強盗事件や特殊詐欺事件。一度手を染めたら簡単にやめられない恐怖のバイトにどうしたら誘われずに済むのか。自分は大丈夫と思わず危険を防ぐため心の準備をしておきたい。
 本書では解説にマンガを多用しポイントをしぼって、闇バイトから身を守るための行動をわかりやすく解説してくれる。必見です！



NO. 17

「オンラインフレンズ@ユナ」

神戸遙真/著 講談社
 両サイドから描く、オンラインで生まれた中学生二人の友情物語。
 学校で友だちとの関係に悩んでいる中二の「ユナ」。SNSで同じマンガが好きな中学生「さくら」と親しくなり、ビデオ通話をする。でも、とある勘違いから「さくら」に隠し事をするようになって…。ネットとリアルの間で揺れ動く二人の思い、どのような成長がみられるのが楽しみに読める。



NO. 18

「オンラインフレンズ@さくら」

神戸遙真/著 講談社
 両サイドから描く、オンラインで生まれた中学生二人の友情物語。
 とあるコンプレックスから学校にあまり馴染めていない中一の「さくら」。SNSで同じマンガが好きな中学生「ユナ」と親しくなり、ビデオ通話をする。ある日「ユナ」から通話をやめようと言われてしまい…。ネットとリアルの間で揺れ動く二人の思い、どのような成長がみられるのが楽しみに読める。



📖 まだまだあります👉 青春(アオハル)文庫 中高生におすすめの本!! 人気のCDやDVDも!!

本

「勉強法図鑑」西岡孝誠/著 「失われたものたちの国」ジョン・コナリー/著 「フレーフレー就活高校生」中島隆/著
 「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2」プレイディみかこ/著 「総合推薦入試面接で逆転合格」和田圭史/著
 「極北のひかり」松本紀生/著 「戦物語」西尾維新/著 「スターゲイザー」佐原ひかり/著 「ブルーロック6・7」金城宗幸/原作
 「忘却バッテリー18」みかわ絵子/著 「ハートストップ5」アリス・オズマン/作 「ミステリと言う勿れ14」田村由美/著
 「弱虫ペダル15」渡辺航/原作 「転生したらスライムだった件11(上)」伏瀬/作 「フェイクドキュメンタリーQ」

CD

「BE:1」BE:FIRST/歌
 「プラバン!甲子園」東京佼成ウインドオーケストラ/演奏

DVD

「水は海に向かって流れる」「響け!ユーフォニアム」
 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

「中高生のみなさんへ」

都南図書館では、**本のご予約**のほか、**本のリクエスト**なども受け付けています。
 みなさんのご意見を聞きながら、蔵書を充実させていく…**みんなの図書館**を目指します！

このほかにも
良書多数!!

次回「青春(アオハル)文庫通信(2025春号VOL. 13)」は、2025年3月頃発行予定です。

発行 盛岡市 (2024冬号VOL. 12 2024年12月1日発行)
 編集 都南図書館
 〒020-0834 岩手県盛岡市永井24-90-2
 TEL:019-637-3636 FAX:019-637-3638
 E-mail:library.tonan@city.morioka.iwate.jp

