

ア オ ハ ル

青春

文庫通信

2025

春号

VOL. 13

都南図書館には

中高生向けの展示スペース

「青春文庫」があります

本通信では「青春文庫」のおすすめ本

などを紹介しています

都南図書館にぜひ来てください

時に本はみなさんの支えとなります



一時間の読書をもってしても和らげることのできない
悩みの種に、私はお目にかかったことがない。

(シャルル・ド・モンテスキュー フランスの哲学者)

当館司書厳選!!

アオ ハル

青春文庫おすすめ本



NO. 1 「トツケビ梅雨時商店街」

ユ・ヨンガン/著 岩井理子/訳 静山社

【トツケビ】とは韓国に伝わる精霊や妖怪のこと。
トツケビからの招待状は、雨が降ると開かれる「梅雨時商店街」からで、そこでは希望通りの人生が買い取れるらしい。そんな不思議な招待状が届いたら行ってみたいようなこわいような…。あなたならどうしますか？



NO. 2 「愛ちゃんのモテる人生」

宇井彩野/著 河出書房新社

ゲイであることをオープンにしている「愛ちゃん」は誰からも愛される存在。
この本では愛ちゃんの約10年にわたるモテ期時代生活が楽しく描かれる。
子どもも大人もマイリティの人も取り残される人なしで、みんなが受け容れあうお話は読んでいて幸せな気持ちに満たされます。



NO. 3 「街角ファンタジア」

村山早紀/著 実業之日本社

失恋したての青年、亡き祖父を想う少女、行き詰まったイヤミス作家、不器用な本好きの少年、未来が不安な女性ライター…。
街の片隅で暮らす人々の、心の傷が癒やされていく5つのお話。
表紙画は猫のイラストで、どの作品にも猫が登場する短編。春が近くなってきた今、ほっと心が温まる優しい時間が過ごせそう。



NO. 4 「大学時代に教えておいてほしかったこと」

千田琢哉/著 あさ出版

大学生活は自由と思われがち。でもそんなに世の中甘くはない！
本書には、学生たちが快適・前向きに学び、将来を明るくするために意識して生活してほしいことが書いてある。「邂逅」「学び」「遊び」「友情」「恋愛」「ピンチ」「就活」「進路」「SNS」…知っていればもっといい時間を過ごせるかも…？
著者の実体験をもとにしているので説得力が違う！



NO. 5 「小説ブルーロック 9」

金城宗幸/原作 ノ村優介/絵 吉岡みつる/文 講談社

アニメも大人気の漫画「ブルーロック」のノベライズ版
『ついに幕を開けた青い監獄とU-20日本代表との大一番！代表の主将・愛空を中心とした鉄壁の守備が潔たちの前に立ちはだかる。青い監獄のストライカーたちはいままでにない超連動で敵のゴールに襲いかかるが…。ピッチを支配する天才・糸師冴の異次元のゲームメイクに土道の攻撃力が加わり、ゲームはさらに白熱！』(出版社HP紹介)



NO. 6 「ピーチとチョコレート」

福木はる/著 講談社

中2女子の萌々は、体型が超気になるお年頃。浮かないように、周囲に気を使って空気を読み、明るいキャラを演じてきた。だが、ヒップホップとの出会いが彼女を変えていく…。『ポジティブってさ、ネガティブの反対側にあるものじゃなくて、ネガティブを抱きしめるように存在するものなのかも。』など名言多し！



NO. 7 「もやもや、ごちゃごちゃがスッキリする手書きノート&メモ術」

奥野宣之/著 河出書房新社

いまやスマホやタブレットがあたりまえの日常。

でも、手書きのメモやノートは自分の考えをまとめたり、整理するのには意外と便利で、思い付きを自由にふくらませられる。イラストをつけたり、日記風にアレンジしたりこの本を参考により楽しむことのできる「手書き」を見直すきっかけに！



NO. 8 「嘘泣き女王のクランクアップ」

神戸遙真 || 著 萩森じあ/絵 Gakken

凜子は、映像研究会の看板女優で、嘘泣きが得意な中学生。

彼女のクラスメイトの波瑠は「男は泣くな」と父親から言われて育ってきた。

ある日凜子の嘘泣き場面に出くわした波瑠は、なぜか凜子によって映像研究会の映画の主演に推薦されて…。涙をめぐる青春部活系ストーリー！



NO. 9 「セント・アグネスの純心 花姉妹の事件簿」

宮田真砂/著 切符/[画] 星海社 講談社(発売)

キリスト教系の聖花女学院の中等部に編入した万莉愛は、寮の同室者が学校生活上の姉妹になるという制度で、みんなの憧れの高等部生・雪乃と花姉妹になる。

深夜歩き出す像、入れ替わった手紙、日常で次々と起こる謎を先輩探偵・雪乃が推理し、孤独に閉ざされていた万莉愛の心さえ解いてゆく…。



NO. 10 「ハロハロ」

こまつあやこ/著 講談社

「ハロハロ」とは、フィリピンの代表的なスイーツ。かき氷にトロピカルフルーツやナタデココ、ウベアイスクリームなどを混ぜて食べるのが特徴で、カラフルでボリューム満点！

オンライン英会話を始めた高校1年生・のの花は、フィリピン人講師の先生の影響で、フィリピンのことをもっと知りたくなる。クラスメイトでフィリピン人の母親がいる風羽と仲良くなり、知らなかった異国の文化や違いに触れて世界が広がっていく。



NO. 11 「能力で人を分けなくなる日 いのちと価値のあいだ」

最首悟/著 創元社

いのちに価値を付けることは出来るのか？ 共に生きるとはどういうことなのか？

自らも重度障害者の娘との暮らす86歳の最首さんが、やまゆり園事件の植松青年との手紙のやり取り、通いつづけた水俣病の地で知ったことを10代の3人へ語る。

若い世代に限らず多くの人が、いのちと価値について考えるきっかけになってほしい。



NO. 12 「余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話」

森田碧/著 ポプラ社

心臓病で余命宣告を受けた高1の秋人は、入院中の春奈と出会い、死ぬのが怖くないという彼女に興味を持つ。自分はまだ恋をしてもいいのだろうか？ 泣きたいときにお勧めの純愛物語。2024年Netflixにて映画化。



NO. 13 「いまは、ここがぼくたちの家 ウクライナから戦争を逃れてきた子ども」

バルバラ・ガヴリルク/文 マチエイ・シマノヴィチ/絵 田村和子/訳 彩流社
 2014年のロシアのクリミア半島侵攻時に、ウクライナから隣国ポーランドに避難した一家の実話絵本。子どもの視線で戦争と避難の体験を伝えたもの。
 ポーランドの学校では「やあ、野蛮人!」「おれのママが言ってたけどさ、あんたたちって、ポーランド人ではないでしょ。難民なんですよ」などと心無い言葉をなげかけられる。日本での報道では、現在のウクライナからの避難民は、温かく受け入れているようにみかけたが実際は? 難民問題を自分事として考えるきっかけにしたい。



NO. 14

「5分後に意外な結末ex クリムゾンに染まる宮殿」

桃戸ハル/編著 usi/絵 Gakken

朝読書にピッタリの5分後シリーズの新刊。今回のテーマカラーはクリムゾン。「僕らに親は選べない」「人生で一番怖かった話」「幻肢痛」「コレクションルーム」など全30話を収録。意外な結末には毎度感心し、安定した面白さに脱帽する。



NO. 15

「死者たちの声」(キミが開く恐怖の扉ホラー傑作コレクション)

有栖川有栖/著 小野不由美/著
 小池真理子/著 朱野帰子/著
 朝宮運河/編 汐文社

名だたる作家によるホラー小説の傑作コレクション。
 有栖川有栖著「ミステリー研究会の幽霊」、小野不由美著「雨の鈴」など全4編を収録。死して彷徨う幽霊は、あなたに何を呼びかける?



まだまだあります⇒青春(アオハル)文庫中高生におすすめの本!! 人気のCDやDVDも!!

本

- 「中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック 部活で役立つ!ケガの予防と対策」曾我部晋哉/著 日本写真企画
- 「おかげさま図鑑 すごい人もひとりじゃなんにもできなかった!」しろつぷじゅんぺい/著 須藤公博/監修 笠間書院
- 「親の離婚・再婚こども法律ガイド」佐藤香代/著 池田清貴/著 植田千穂/著 まえだたつひこ/絵 子どもの未来社
- 「体育科高校 中学生のキミと学校調べ」山下久猛/著 ペリかん社 「医師になるには」辻村達哉/著 ペリかん社
- 「THE GREATEST大谷翔平プレイバック2024 岩手日報特別報道記録集」岩手日報社
- 「つねにすでに」梨/著 闇/著 ひろのぶと株式会社 順文社(発売) 「僕たちの青春はちょっとだけ特別」雨井湖音/著 東京創元社
- 「分身ロボットとのつきあい方」江間有沙/著 岩波書店 「踊れ!文芸部」キタハラ/著 KADOKAWA
- 「邪鬼の泪 浮雲心霊奇譚」神永学/著 集英社 「くちを失くした蝶」星田英利/著 KADOKAWA
- 「キ・ス・リ・ハ」pico/著 久我山ぼん/イラスト KADOKAWA 「そういうゲーム」ヨシタケシンスケ/著 KADOKAWA
- 「コメディ・クイーン イエニー」ヤーゲルフェルト/作 ヘレンハルメ美穂/訳 岩波書店
- 「ちくまQブックス Allにはない「思考力」の身につけ方」今井むつみ/著 筑摩書房
- 「妖怪島のレストラン 1」キム・ミンジョン/作 山岸由佳/訳 評論社 「今日も誰かの誕生日」二宮敦人/作 光村図書出版
- 「となりのヤングケアラー SOSをキャッチするには?」村上靖彦/著 筑摩書房
- 「3分間サバイバルNEO 美食の迷宮」粟生こずえ/作 あかね書房
- 「教室の怖い噂」辻村深月/著 近藤史恵/著 澤村伊智/著 朝宮運河/編 汐文社

CD

- 「2:BE」「Masterplan」BE:FIRST/歌
- 「LOVE STORY」HY/演奏 「LOST CORNER」Kenshi Yonezu/演奏
- 「アンフォールド コレクティブ」梅田サイファー/歌 「replica」VAUNDY/演奏
- 「かつて天才だった俺たちへ」Creepy Nuts/演奏

DVD

- 「52ヘルツのクジラたち」「ゴールデンカムイ」
- 「キリエのうた」「こわれること いきること」

「中高生のみなさんへ」

都南図書館では、本のご予約のほか、本のリクエストなども受け付けています。
 みなさんのご意見を聞きながら、蔵書を充実させていく…みんなの図書館を目指します!

このほかにも
良書多数!!

次回「青春(アオハル)文庫通信(2025夏号VOL. 14)」は、2025年7月頃発行予定です。

発行 盛岡市 (2025春号VOL. 13 2025年3月7日発行)
 編集 都南図書館
 〒020-0834 岩手県盛岡市永井24-90-2
 TEL:019-637-3636 FAX:019-637-3638
 E-mail:library.tonan@city.morioka.iwate.jp

