

ア オ ハ ル 青春文庫通信

2025

夏号

VOL.14

都南図書館には

中高生向けの展示スペース

「青春文庫」があります

本通信では「青春文庫」のおすすめ本

などを紹介しています

都南図書館にぜひ来てください

時に本はみなさんの支えとなります

作家は本を始めるだけである。読者が本を完成させる。
(サミュエル・ジョンソン)

都南図書館

当館司書厳選!!

ア オ ハ ル

青春文庫おすすめ本



NO. 1 ブッダの智慧で中高生の悩みに答えます

アルボムツレ スマナサーラ／著 創元社

「ブッダの智慧」と聞いて、堅苦しいなんて思わないでほしい。今を生きるみんなの悩みに、スマナサーラ長老が親身に寄り添って語りかけてくれる。10代の悩みはつきないけど、話を聞いてくれる誰かがいるだけですこしほっとするときもあるよね。気分転換したいとき、ページをめくってみてほしい1冊。



NO. 2 やなやつ改造計画

吉野 万里子／著 東京 あすなろ書房

生徒会長に立候補したものの「やなやつ偏差値60のお前は当選しない」と言われてしまった中学3年生のきまま男子が、選挙を勝ち抜かんとリーダーになるための研究を始めるが……。テンポもストーリー展開も良くどんどん読めてしまう。恋に友情、SNSの炎上、etc 青春まっただなかのみんなにこの夏おくりたい1冊!!



NO. 3

きみも博士になれる！ 子ども資格・検定ハンドブック

しおうら しんたろう／文 絵 東京 ポツ出版

今は資格・検定の大ブーム。ドローン資格検定、声優能力検定、恐竜学検定……。面白そうな資格や検定がこんなにあるって知ってるかな？自分の興味を広げるきっかけにしてほしいハンドブック型の本。(全検定サイトのQRコード付き)



NO. 4

ジュニア選手のための 夢をかなえる「スポーツノート」活用術 トップアスリートが実践するパフォーマンス向上のポイント

佐藤 雅幸／監修 メイツ出版

成功しているアスリートは、必ずノートをつけている！ノートに書くことにより、自分を客観視する能力が身に付き、取り組みと真摯に向き合える。スポーツノートの活用に興味があったらぜひ参考に見てほしい。



NO. 5 血ぬられた都市伝説

最東 対地／著 三津田 信三／著 宮部 みゆき／著 加門 七海／著
朝宮 運河／編 汐文社

(キミが開く恐怖の扉 ホラー傑作コレクション最終巻)

大人気作家陣によるホラー小説の傑作をセレクトしたシリーズ。

【収録作品】「カミソリおっさん」「黄雨女」「オモチャ」「アメ、よこせ」



NO. 6

美容の落とし穴に注意！ 子どものスキンケア・メイク

秋山 浩子／文 小西 真絢／監修 藤本 たみこ／マンガ イラスト 汐文社

紫外線の強い夏、外で活動するシーンも多いこの季節は、お肌のケアが気になるもの。ほかにも「メイクがしてみたい!?」とか「ニキビで悩んでいる」などなど気を付けたい点をお医者さん目線で紹介してくれる。



NO. 7

名探偵コナン 隻眼の残像

青山 剛昌／原作 水稀 しま／著 櫻井 武晴／脚本

名探偵コナン大人気アニメシリーズの2025年4月公開劇場版作品が早くもノベライズ。舞台は氷雪吹き荒れる山岳。さかのぼって10か月前、事件の関係者を追っていた長野県警の刑事がライフル射撃で負傷し雪崩に飲み込まれた。奇跡的に生還はしたものの、左目を負傷し隻眼となっていた……。



NO. 8

漫画バビロン大富豪の教え 「お金」と「幸せ」を生み出す五つの黄金法則

ジョージ S.クレイソン／原作 坂野 旭／漫画 大橋 弘祐／企画 脚本 Clason George S. 文響社

古代バビロニアに伝わる「お金を生み出す黄金の知恵」とは？100年もの間、世界中で読み継がれている名著を漫画化。人生を豊かに過ごすために必要なこととは？[HPIはこちら。](#)



NO. 9

カラフル

阿部 暁子／著 集英社

高校入学式の朝、駅のホームでひたくり犯を捕まえた荒谷伊澄は、犯人を足止めしようとした車いすユーザーの少女、渡辺六花と出会う。伊澄と同じ高校の新入生で、気の強い六花を伊澄は「ヤな女」と思うが……。2025年本屋大賞受賞「カフネ」著者・阿部暁子が送る胸の芯がきゅっとうずくような青春小説。



NO. 10

僕たちは我慢している

藤岡 陽子／著 東京 COMPASS

日本屈指の進学校に通う男子高校生たちの物語。彼らは野球の部活にも励みながら、有名大学への受験勉強も怠りない。それぞれの葛藤を抱えながら、悩みにまっすぐに向き合う姿勢は、新鮮な感覚で読み進められるはず。この物語との出会いが、あなたのコンパスになりますように。



NO. 11

人生が変わるゲームの作り方 いいルールってどんなもの？

米光 一成／著 筑摩書房(ちくまQブックス)

ゲームづくりの核は「場を楽しくするルール」を生み出すこと。それができれば、君の人生はもっとおもしろい。「ぷよぷよ」「はあって言うゲーム」など人気ゲームの開発者が、ゲームの作り方をイチから伝授。楽しさの仕組みを解明し、遊び、使いこなす、かつてないガイドブック！



NO. 12

ニコラ学園♡楽しい学校生活スタートブック

「ニコラ」編集部／監修 Gakken

中学校入学前はなにかと不安がいっぱい。今より世界がひろがる楽しみもあるけど、大丈夫かな、心細いなと感じたことはないだろうか。雑誌「ニコラ」の人気モデルたちが、そんなあなたの心強い味方になってくれるアドバイスを送る1冊。困ったときにはページをめくってみて！



NO. 13

ダンサー!!!

キセキのダンスチーム【ヨルマチ】始動!

さちはら 一紗／著 tanakamtam／イラスト
東京 KADOKAWA

ダンスを通じて出会った3人の若者が、ともにダンス大会に挑戦する物語。「3人いれば最強!!」のノリが心地いい。ダンス好きはもちろん必見!! そうでない人もきっと楽しめる爽快な作品。日本発世界初プロダンスリーグ「D.LEAGUE」で活躍するダンスチーム「KADOKAWA DR EAMS」のダンススタジオレッスンの見学・取材を経て完成に至った1冊。



NO. 14

誰が勇者を殺したか 預言の章

駄犬／著

KADOKAWA(角川スニーカー文庫)

とある神の眷属であり巫女でもある預言者は、魔王を倒してくれる勇者を求め、何度も世界をやり直していた。そこで抜擢された勇者と仲間のパーティは、魔王領に赴き、魔王を倒した。しかし、勇者はその帰路に殺されてしまう……。「誰が勇者を殺したか」続編。読みやすい「なろう系」のミステリ。



NO. 15

誰が勇者を殺したか 勇者の章

駄犬／著

KADOKAWA(角川スニーカー文庫)

「誰が勇者を殺したか」続々編となる最新作。第1作の勇者一行が旅の始まりで出会ったもう1人の勇者と、その妹である姫の物語。誰がリュドニアの勇者・カルロスを殺したか——。回想の形で旅の間の出来事が語られていく本作は、こちらも面白いと好評の声が上がっている。勇者一行の関係性がここにきて見えてくるのもまた興味深い。



NO. 16

掟上今日子の保険証

西尾維新／著
講談社

西尾維新の人気シリーズ第15弾。寝ると記憶がリセットされてしまう忘却探偵・掟上今日子は、ほぼ1日で事件を解決していく。いつものように冤罪の疑いをかけられる「厄介君」の運命やいかに。タイトルに「保険証」とあるとおり、どうやら今日子さんも体調不良のようで気になるところ。



NO. 17

3分間ノンストップショートストーリー
ラストで君は「まさか!」と言う
君へ送る花束PHP研究所／編
PHP研究所

1話3分で読める人気シリーズ第35弾。きゅんとする話からちょっと怖い話まで、花や花言葉にまつわる短編を19話収録。1話1話が短くまとめられているから、するすると読めてしまう。待ち受ける「まさか!」のラストとは? ぜひ自分の目で確かめて。



NO. 18

ぼくたちはChatGPTをどう使うか
14歳から考えるAI時代の学び東大カルペディウム／著 西岡竜誠／監修
三笠書房

学校ではあまりなじみのない言葉「ChatGPT」ChatGPTを使って学力を伸ばすことはできるのか? という疑問に答えてくれる。
・ChatGPTを使った「ウソ当てゲーム」って?
・ChatGPTを宿題で使うのはアリ?
・数学ではChatGPTに「ヒント」をもらおう
・読書感想文でChatGPTをどう使う? ほか



まだまだあります ◆ 青春(アオハル)文庫中高生におすすめの本!!

「コンビニ兄弟4」町田そのこ／著 新潮社

「裏世界ピクニック9」宮澤 伊織／著 早川書房

「非認知能力」中山 芳一／監修 新星出版社

「Nyaton(ニャートン) ネコの科学」ニュートンプレス

「ミステリと言う勿かれ 15」田村 由美／著 小学館

「僕のヒーローアカデミア Vol.1~42」堀越 耕平／著 集英社

「就職力で選ぶ大学」朝日新聞出版 「メント・モリ」大森 元貴／文 大谷 たらふ／絵 東京KADOKAWA

「雨の日の心理学 こころのケアがはじまったら」東畑 開人／著 東京KADOKAWA

「さあ目をとじて、かわいい子」サリー ニコルズ／作 杉本 詠美／訳 Nicholls Sally 偕成社

青春(アオハル)文庫では

盛岡市都南地域出身の大リーガー菊池雄星選手が

ティーンズにおすすめしてきた本なども紹介しています。

都南図書館前に設置された菊池雄星選手の

MLBオリジナルマンホールカバーと、

館内の菊池雄星選手の展示もぜひご覧ください!

【中高生のみなさんへ】

都南図書館では、
本のご予約・リクエストも
受け付けています。

みなさんのご意見を聞きながら、
みんなの図書館を目指します!

あなたの「好き」を
教えてください!!



次回「青春(アオハル)文庫通信(2025冬号VOL.15)」は、2025年12月頃発行予定です。

発行 盛岡市都南図書館 (2025夏号VOL.14 2025年8月15日)
〒020-0834 岩手県盛岡市永井24-90-2
TEL:019-637-3636 Mail:library.tonan@city.morioka.iwate.jp

都南図書館マスコットキャラクター
モグリ

