

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

📅 3月2日～23日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参

📍 1034076

■まちしり隊おとな組 珈琲あ〜と倶楽部

同館をスタートし、大慈寺町と鉾屋町かいわいの店や工房を訪ね、歩いて街の魅力を再発見します。

📅 3月18日(木)10時～11時半

👤 12人 ¥ 600円

☎ 電話・窓口：3月5日(金)10時から
📍 1034077

■もりげき八時の芝居小屋

IBC岩手放送の大家富夫アナウンサーなどによる、重松清作の①「しおり」と②「トン汁」の朗読劇。

📅 ①3月25日(木)②26日(金)、20時～21時 👤 各40人

¥ 前売り1000円。当日1200円 📞 要予約。窓口・電話・応募フォームで受け付け中

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「はなさかじいさん」など3本を上映します。

📅 3月13日(土)10時半～11時半

👤 60人 📍 1034079

■小曽根真

60th Birthday Solo OZONE60

60歳を迎えるピアニストの小曽根真による、ジャズとクラシックの究極のソロ・ライブ。

📅 5月25日(火)19時～21時

¥ 全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円※当日は各500円増し
📍 3月4日(木)から同ホール

の他、市民文化ホール（盛岡）



小曽根真

©下村一喜 (AGENCE HIRATA)

岡駅西通二）、盛岡劇場（松尾町）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で発売

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy white day

プールまたは、浴場を利用した先着300人に、プレゼントを贈呈します。

📅 3月14日(日) 📍 1034007

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■動画で見る大正末期の盛岡

～岩手の輝きリバイバル上映会～
大正時代の盛岡の中心部や内丸の石割桜などを写した動画を上映します。

📅 3月27日(土)13時半～15時

👤 12人

📞 往復はがき：3月13日(土)必着

📍 1034026

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■エクセル中級編

📅 3月16日(火)～19日(金)、全4回、9時半～12時 👤 10人

¥ 4500円

☎ 電話：3月5日(金)10時から

📍 1033467

市立図書館

☎020-00114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

エリザベス・エンライト作「土曜日はお楽しみ」（岩波書店）

📅 3月24日(水)10時～12時

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

土器の拓本とりと古代のお守りネックレス、ストラップのうち1つを作ります。

📅 3月13日(土)、10時～11時半と13時～14時半

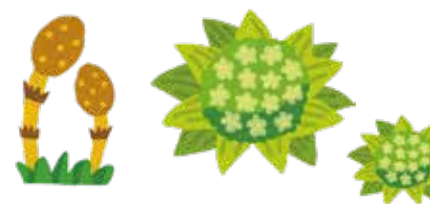
¥ 各100円※入館料が別途必要



お守りネックレスとストラップ

■姫神ホールふれあいコンサート中止のお知らせ（広報2月1日号掲載）
3月7日(日)に開催を予定していた「航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会」は、出演者の都合により公演を中止します。

📍 姫神ホール ☎683-3526



美肌の湯

ユートランド姫神チャンネル vol.6

湯上りに

ゆったり、のんびりしませんか

湯上りにゆったり過ごしたい人や、テレワークにおすすめの「お部屋で湯通りのんびり日帰り休憩プラン」を用意しています。各部屋に冷蔵庫を完備しているほか、館内では電子レンジやランドリー室、Wi-Fiも使用できます。湯上りのほかほかの状態で、ゆったりくつろいでみませんか。

食堂では、もりおか短角牛ラーメンやもりおか短角牛肉うどん、行者ニンニクを練りこんだウインナーなど郷土食メニューも用意しています。姫神山を眺めながら、堪能ください。

📅 4月30日(金)まで。10時～15時

※最大5時間まで

¥ 1室当たり3000円

※最大5人まで利用。入浴料別途

☎ 電話：利用日の3日前まで



部屋の様子



もりおか短角牛ラーメン



もりおか短角牛肉うどん



岩手山と姫神山の眺望を、日替わりで楽しめる浴場

延長決定！

平日限定「入浴料市民割」

好評につき令和4年3月まで1年間期間を延長します。運転免許証など、市民であることを証明できるものを提示すると、600円の入浴料が450円に（1回5人まで）。この広報もりおかを持参しても、割り引きを受けられます。

ユートランド姫神

下田字生出893-11 ☎683-3215

【温泉】10時～22時※受付は21時まで

【食堂】11時半～14時と18時～20時



申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

総合プールで楽しく健康になろう！

総合プールでは、健康教室などの参加者を募集します。体を動かしながら美容や健康づくりを楽しみませんか。

📍 総合プール ☎634-0450

■フィットネス教室

☎ 電話：3月7日(日)10時から 📍 1024631 ※令和3年度中に対象の年齢・学年に到達していること

内容	期日	時間	定員（対象）	費用
①美姿勢コンディショニング ②トータルフィットネス ③キッズ体育 ④ジュニア体育 ⑤よるイチピラティス	4月12日～26日 5月10日～31日 6月7日～28日、月曜 ①②は4月12日を除く全10回 ③④⑤は全11回	①10時～10時50分 ②11時～12時 ③15時半～16時15分 ④16時30分～17時 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②16人（18歳以上） ③12人（5・6歳） ④12人（小学1・2年生） ⑤18人（16歳以上）	①②各7150円 ③⑤各7865円 ④9075円
①ピラティス ②親子体育あそび ③キッズ体育 ④ジュニアダンス ⑤ズンバ	4月13日・27日 5月11日・25日 6月1日・8日・22日・29日 火曜、全8回	①10時～11時 ②15時～16時 ③16時15分～17時 ④17時45分～18時45分 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②8組（3・4歳の子と保護者） ③12人（5・6歳） ④16人（小学生） ⑤16人（16歳以上）	①③⑤各5720円 ②④各6600円
①歩くエアロビクス ②コアシェイプ ③リラクソヨガ ④ジュニアヒップホップ ⑤ナイトヨガ	4月14日～28日 5月12日～6月30日、水曜 ①②は4月14日を除く全10回 ③④⑤は全11回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③14時～15時 ④16時半～17時15分 ⑤19時15分～20時15分	①16人（18歳以上） ②18人（18歳以上） ③15人（18歳以上） ④16人（6歳～小学4年生） ⑤18人（16歳以上）	①②各7150円 ③④⑤各7865円
①あさイチピラティス ②かんたんエアロビクス ③キッズ体育 ④ジュニアトランポリン ⑤ナイトピラティス	4月15日・22日 5月6日～27日 6月3日～24日 7月1日、木曜、全11回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③15時15分～16時 ④16時半～17時半 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②16人（18歳以上） ③12人（4・5歳） ④10人（小学1～3年生） ⑤18人（16歳以上）	①②③⑤各7865円 ④9075円
①リラクソヨガⅠ ②リラクソヨガⅡ ③キッズ体育 ④ジュニア体育 ⑤ステップエクササイズ	4月16日・23日 5月7日～28日 6月4日・11日・25日 7月2日、金曜、全10回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③15時半～16時15分 ④16時半～17時半 ⑤19時～20時	①②各15人（18歳以上） ③12人（5・6歳） ④12人（小学1・2年生） ⑤16人（16歳以上）	①②③⑤各7150円 ④8250円

■水泳教室

☎ 窓口：受け付け中 📍 1024634 ※令和3年度中に対象の年齢・学年に到達していること

内容	期日	時間	定員（対象）	費用
①月曜水泳教室Ⅰ ②月曜水泳教室Ⅱ ③月曜水泳教室Ⅲ ④月曜幼児水泳	4月12日～26日 5月10日～31日 6月7日～6月28日、月曜、全11回	①10時15分～11時15分 ②11時半～12時半 ③19時半～20時半 ④15時半～16時半	①②③各16人 （①②は18歳以上③は中学生以上） ④30人（4～6歳）	各9680円
①火曜水中運動 ②火曜水泳Ⅰ ③火曜幼児水泳	4月13日・27日 5月11日・25日 6月1日・8日・22日・29日 火曜、全8回	①10時半～11時15分 ②11時半～12時半 ③15時半～16時半	①20人（18歳以上） ②24人（18歳以上） ③30人（4～6歳）	①5600円 ②③各7040円
①水曜アクアビクス ②水曜はじめて水泳 ③水曜水泳Ⅰ ④水曜幼児水泳	4月14日～28日 5月12日～26日 6月2日～30日、水曜、全11回	①10時15分～11時15分 ②③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①30人（18歳以上） ②8人（18歳以上） ③16人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各9680円
①木曜水泳Ⅰ ②木曜水泳Ⅱ ③木曜水中運動 ④水曜幼児水泳	4月15日・22日 5月6日～27日 6月3日～24日、木曜、全10回	①10時15分～11時15分 ②11時半～12時半 ③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①②各24人（18歳以上） ③20人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各8800円
①金曜はじめて水泳 ②金曜水泳Ⅰ ③金曜水泳Ⅱ ④金曜幼児水泳	4月16日・23日 5月7日～28日 6月4日・11日・25日、金曜、全9回	①10時15分～11時15分 ②10時15分～11時15分 ③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①8人（18歳以上） ②③各24人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各7920円
①土曜幼児水泳 ②土曜水泳Ⅰ ③土曜アクアビクス	4月17日・24日 5月15日 6月12日、土曜 ①②は6月12日を除く全3回③は全4回	①12時～13時 ②13時半～14時半 ③19時半～20時半	①30人（4～6歳） ②16人（18歳以上） ③10人（18歳以上）	①②2640円 ③3520円

冬の間の運動不足を解消しませんか？



ポルドブラ体験会

バレエのしなやかな動きで体幹を鍛えるポルドブラ。肩甲骨周りを多く使い、肩こりの解消や基礎代謝アップにつなげます。

📅 3月9日(火)11時15分～12時

👤 18人※18歳以上

☎ 電話：3月6日(土)14時から

広告

働く皆様とご家族の福利厚生を支援しています

○ゆったり保養、楽しくスポーツ・観劇などで心と身体にごほうびを!!

・利用券の割引助成・・・日帰温泉、観劇、映画、コンサート、スキー、スケートなど
・人間ドック（年1回5千円限度）、宿泊助成（年3回各2千円）

○生活のステージに沿った祝金と万が一の給付金をご用意!!

・慶弔共済金の給付・・・結婚、出生、入学、在会祝金、退会慶別金、傷病休業など

詳しくはWebで



アスピーク

盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ

（一財）盛岡市勤労者福祉サービスセンター
☎019-653-1910 FAX019-653-1899
http://www.morioka-ksc.or.jp/

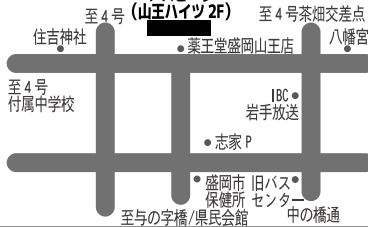
会 員 募 集 中

○対象：盛岡市内及び近郊事業所の事業主、従業員（非正規含む）

○入会：原則事業所単位（個人経営含む）での入会

○入会金：200円/人 ○会費：700円/月

現在約600事業所・4,000人が加入



広告

補聴器「1ヶ月間試してから購入できます」

お使いの補聴器の相談も承ります。



1ヶ月実生活で試して効果が実感できたらお買上げ下さい。
耳掛タイプ68,000円から
耳穴タイプ98,000円から

1ヶ月間貸出料は2,000円だけ
調整は何度でも無料です。



安心納得 お試して効果をご確認できた方に補聴器をおすすめしています。効果が実感できない場合はご返却下さい。

訪問サービス 来店が難しい場合はご自宅まで無料で訪問の上相談を承ります。お気軽にお問合せ下さい。

3密防止の為ご来店の際はご予約を頂ければ幸いです。

ヒアリングレール
補聴器支援会 盛岡市前9年1-10-13
TEL019-618-0698