



※完成イメージ図

協力：盛岡第四高等学校 硬式野球部の皆さん

令和5年度オープン「新野球場」整備スタート！

市と県は、盛岡南公園（永井8）に新たな野球場などを整備します。単なる野球場施設ではなく、公園全体でにぎわいを生み出し、多目的に利用できる「ボールパーク」として、盛岡市民・県民の皆さんが集い、また身近で、たくさんの人に愛される場所となることを目指し、令和5年度のオープンに向けて取り組んでいます。整備内容や今後の予定などについてお知らせします。【問】盛岡南公園野球場整備室 ☎613-8147

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

目次	1-3 「新野球場」整備スタート！
	4-5 東日本大震災10周年
	6-7 国民健康保険・後期高齢者医療制度 屋外広告物の管理と点検が義務化
	8-9 イベント情報・ユートランド姫神チャンネル
	10-11 もりおかインフォ・休日救急当番医 3Rマイスターへの道 など
	12 私たち地域おこし協力隊！

ラヂオもりおか (FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ <http://www.city.morioka.iwate.jp/>
facebook @moriokashi
Twitter @moriokashi

プレーして、観て、遊んで楽しい「多目的ボールパーク」が盛岡に!

これまでの取り組み

市営野球場(東新庄一)と県営野球場(三ツ割四)は、長らく多くの人たちに愛され、利用されてきましたが、近年は老朽化が著しく、満足度の高いサービスを提供できない状態が続いていました。そこでさまざまな利用団体の皆さんの声を聞きながら、平成31年4月に「整備基本計画」を策定し、市と県が共同で整備することを決定しました。なお、民間事業者の資金などを活用しながら整備を行う「PFI」という事業手法により、市と県が共同でスポーツ施設を整備するのは、全国初の試みです。

この計画のコンセプトは、『「プレー」しても『観て』も楽しい『ボールパーク』を、県と市が手を取り合い実現することにより、岩手・盛岡の憧れを創る』。野球場のほか、別棟の屋内練習場やイベント広場などを整備する予定で、**野球をはじめとしたスポーツはもちろん、スポーツ以外でも幅広く楽しめる施設**となります。

令和元年11月に行われた審査委員会による厳正な審査の結果、民間事業者は「清水建設グループ」に決まりました。令和2年3月には、特別目的会社「盛岡南ボールパーク株式会社」が設立され、設計、建設工事、運営・維持管理(15年間)を行う内容で、市と事業契約を締結。現在、令和5年度のオープンに向けて、事業者と市で連携しながら事業を進めています。

※完成イメージ図



□今後の予定

期間	内容
～令和3年3月	設計 本工事の準備作業
令和3年4月～令和5年3月	建設工事
令和5年度中	オープン

工事期間中は、僕たち・私たちのイラストが工事現場の壁面を飾るよ! 見に来てね!!



永井ファイターズの皆さん



見物タイガースの皆さん



野球場

- ★プロ野球一軍公式戦が開催できる高規格な野球場
- ★場内を周回できるランニングコースから楽しめる、岩手山などの雄大な山々のパノラマ景観
- ★アマチュア野球の聖地である明治神宮野球場と同規格の高品質な人工芝
- ★全面フルカラーで映像が再生できるLED方式スコアボード
- ★1・3塁側スタンド下の屋内にブルペンを各3レーン設置するなど、屋内エリアも充実
- ★岩手・盛岡の野球関係者を顕彰し、野球の歴史を継承するための「顕彰(展示)スペース」
- ★東北地方最多の100席の車いす観客席を設置するなど、バリアフリーに配慮

「プロ野球選手になって新野球場に戻ってくるぞ!」

駐車場

約1000区画を整備

岩手飯岡駅から
徒歩約10分



協力：盛岡第三高等学校硬式野球部の皆さん

屋内練習場

- ★50m×50mの人工芝フィールド
- ★野球(硬式・軟式)やフットサル、グラウンドゴルフ、ヨガなど多目的な利用ができる
- ★各種マシンやボルダリング壁を備えたトレーニングルーム
- ★料理教室などにも対応可能なカフェスペース
- ★ネット道具や子ども用ボルダリング壁など子どもが自由に遊べる空間を整備

★オープン後のイベント予定★

- ・プロ野球一軍公式戦(セ・パ両リーグ2試合以上開催)
- ・地域の皆さんと共に企画する地域運動会
- ・大学野球部などが参加するサマーベースボールウィーク
- ・少年野球指導者向けセミナー

街かどインタビュー



イベントがあるときだけでなく、普段からたくさんの人に利用される施設になってほしいです。積雪時も含め、オールシーズン使えたらうれしいですね。

吉田 勝司さん(51)
=永井 17 =



地域運動会の様子



市長column

新しい野球場は、プロ野球が開催できる高規格な施設となるだけでなく、豊かな自然の眺望も満喫できる施設です。この他にも、雨や雪が降っても利用できる屋内練習場や場内を周回できるランニングコース、にぎわいの拠点となるイベント広場などを整備し、多くの人が楽しむことのできる「ボールパーク」を目指しています。

一方で、整備に伴い、盛岡南公園周辺の生活道路への車両の流入など、不安を抱く方も多いと思います。このことから、特に多くの人が集まるイベント時には、公共交通機関の積極的な利用を推奨するなど、交通対策についても取り組んでまいります。間もなく工事に着手します。オープンの年には、プロ野球の一軍公式戦をはじめとして、たくさんのイベントを開催する予定ですので、皆さん楽しみにしてください。

盛岡市長
谷藤 裕明



未来に向かってまた一歩

東日本大震災10周年行事「祈りの灯火2021」

東日本大震災で亡くなった人々への追悼と、復興への想いを胸に、「祈りの灯火2021」を開催します。全国から送られた約1万個の灯籠に火を灯し、たくさんの光に包まれながら復興への誓いを新たにします。

【日時】3月11日(木)

▶黙とう：14時46分～ ▶灯籠点灯式：16時50分～

【場所】もりおか歴史文化館前広場

東大通商業振興会各店

中津川河川敷（中の橋たもと）

※灯籠点灯式はもりおか歴史文化館前広場で開催

「祈りの灯火2021」のボランティアを募集しています。都合の良い時間のみの参加も大歓迎です。
【申し込み】事前申し込みが必要。祈りの灯火実行委員会 ☎090-2973-4035または「祈りの灯火」ウェブサイトから申し込み



日時	場所	内容
3/7(日) 10時～12時 13時～15時		灯籠準備
3/11(木) 10時～12時 13時～18時 18時～20時	もりおか歴史文化館前広場 (内丸)	会場準備や灯籠への点火、片付けなど
3/13(土) 10時～12時 13時～15時		灯籠などの片付け

市復興支援年表～10年を振り返る～

年月	出来事
平成23年	3月 東日本大震災発生。市災害対策本部を設置し、被害状況の情報収集や対応にあたる 7月 「もりおか復興支援センター」を開所。市内に居住する避難者の生活再建相談や見守りの支援をスタート 11月 市の復興推進の取り組みに対し意見・提言を行う有識者など委員5人による組織「盛岡市復興推進アドバイザーボード」を設置。令和2年度までに19回開催
平成24年	4月 「盛岡市復興支援学生寮（シェアハウス）」を開所し、進学のために被災地から市内へ転入してくる学生を受け入れ。これまでに60人の学生が入寮 5月 「東北六魂祭2012」を開催。約24万人の観客が来盛し、「復興はつづく。魂も、つづく。」をテーマに復興への思いを新たに
平成25年	5月 学生寮をはじめとする復興推進の複合施設として「もりおか復興推進しえあハート村」を開村。しえあハート村内外の人たちと共にお祭りを開催するなど、地域に根差した運営を行う
平成28年	8月 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の開催に合わせ、震災復興に全国から寄せられた支援に対する感謝の気持ちを表す「壁面アートプロジェクト」を実施
平成30年	4月 もりおか復興推進しえあハート村において、被災学生と内陸避難者による地域食堂事業「けむし食堂」を開始。「みんなで作って、みんなで食べる」をテーマに村内外の人が交流 6月 「東北絆まつり2018」を開催 9月 災害公営住宅「県営備後第一アパート」が完成
令和2年	12月 県内最後の災害公営住宅「県営南青山アパート」が完成。施設内には「もりおか復興支援センター」の分室を併設し、相談や地域コミュニティづくりをサポート
令和3年	3月 東日本大震災10周年



追悼式

盛岡広域首長の式辞と、政府主催の追悼式の中継。

【日時】3月11日(木)14時半～15時

【場所】県公会堂（内丸）

※震災発生時刻の同日14時46分に市役所本庁舎と玉山総合事務所で追悼のサイレンを鳴らします

※新型コロナウイルス感染症対策のため、席数を制限して開催します



「祈りの灯火2020」の様子

新型コロナウイルス感染症対策のため、検温とマスクの着用にご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合の入場はご遠慮ください。

3.11 過去・現在・未来

前もりおか復興支援センター長
斎藤 純さん



震災発生後、個人で被災地に物資を運んでいる人がいる中、沿岸の惨状を見て組織での支援が必要だと思い、まちづくりに関わってきた仲間たちと被災地支援チーム「SAVE IWATE」を立ち上げました。全国からたくさんの支援物資が届く中で、阪神・淡路大震災の被災地である神戸の人たちからは、サイズや用途によって分けられた衣類などが送られてきました。また、震災発生から4カ月後に開所した「もりおか復興支援センター」も、神戸市での先例があったことですぐに設置することができ、活動のヒントももらえました。センターでは、沿岸の被災地域ごとの「お茶っこ飲み会」を開催すると、同じ盛岡にいらながらも、震災以降会えていなかった人と再会できるなど、好評でした。今は「SAVE IWATE」のスタッフ・作家として被災者の声をつづった手記集を制作するなど、震災の記憶を形で残す活動をしています。

震災から10年がたちます。これから被災地の復興のために大切なことは、盛岡と被災地との結び付きを維持していくこと。近くにいる内陸に避難しているだけでなく、その人たちのふるさとの今を知ることが大切だと思います。月日がたち、震災を知らない子どもたちが増えても震災への関心が薄れないよう、これからも実際に足を運んで被災地を見てほしいです。



お茶っこ飲み会の様子



震災から10年を迎えて

復興支援学生寮は、被災地から大学などへの進学のため、市内に転入してくる学生に生活と学習の場を提供し、また、復興を担う人材を育成するための施設です。これまで60人の学生が入寮し、現在も10人の寮生が共同生活を送っています。被災地復興に向け、それぞれの思いを胸に、日々勉強に励んでいます。学生寮で生活し、今は社会人として働きながら復興に携わる2人に、震災から10年を迎えた今の思いを聞きました。



田村 柚里香さん

大船渡市出身
平成30年度卒業
盛岡大短期大学部卒業

学生寮での一番印象深い思い出は、夏祭りなどのイベントに向けて夜遅くまでみんなで装飾を作ったことです。現在は大

船渡市で保育士をしています。仲間と協力して取り組んだ経験を生かして頑張っています。震災から10年がたち、仕事で笑ったり、悩んだり、また学生寮で出会った人たちと連絡を取り合ったりと、当たり前のできているありがたさを日々感じています。



▲しえあハート村で開かれたお祭りの様子



岡本 瑞貴さん

陸前高田市出身
平成30年度卒業
上野法律ビジネス専門学校卒業

現在、県職員として医療分野に携わっています。沿岸地域に配属され、地元で貢献できる喜びを感じています。今の私がいる

のは、学生寮の仲間のおかげです。夕飯をみんなで一緒に作って楽しく食べ、就職活動で悩んでいるときには背中を押してくれました。震災から10年がたちますが、今なお支援のバトンがつながっています。私も、そのバトンを受け取り、次につなぐために何ができるかを考えていきたいです。

南青山
アパート内

もりおか復興支援センター

青山コミュニティ番屋

オープン！



もりおか復興支援センター（内丸）は、東日本大震災の被災地から市内に転入し、生活の再建に取り組む皆さんに、包括的な支援をするための拠点として、市が設置した施設です。

昨年12月、県の災害公営住宅「南青山アパート」が完成したことに伴い、同アパート内に「もりおか復興支援センター南青山拠点（愛称：青山コミュニ

ティ番屋）」を新たに開設。対面相談や戸別訪問により、一人一人が抱える悩み事に寄り添ったきめ細かな支援をしています。また、町内会や地域包括支援センターなどと連携し、独り暮らしの人も孤立することのないよう取り組みます。今後はお茶会などのサロンや各種サークル活動も予定していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

東日本大震災関連展示

3.11絵本プロジェクトいわて 10年の軌跡 【問】中央公民館 ☎654-5366

被災地の子どもたちに絵本を届ける「3.11絵本プロジェクトいわて」の活動最終年を記念して、10年間の活動を振り返る展示と、同プロジェクトの末盛干枝子代表による講演会を開催します。

【場所】中央公民館（愛宕町）

【広報ID】1034027

■企画展示「絵本プロジェクト

10年の活動を振り返る」

【日時】3月18日(木)～21日(日)、9時

～17時※21日は12時～16時



■記念講演会

【日時】3月21日(日)10時～11時半

【定員】70人

【申し込み】往復はがきに講演名と住所、名前、性別、生年月日、電話番号

を記入し、☎020-0013愛宕町14-1

中央公民館へ郵送。3月12日(金)必着

「みんなのたからもの」ししゅう高田松原タペストリー展

【問】都南図書館 ☎637-3636・中央公民館 ☎654-5366

東日本大震災で失われた高田松原（陸前高田市）の美しい風景を刺しゅうで再生させたいという思いから

始まった「『みんなのたからもの」

ししゅう高田松原プロジェクト」。

全国各地、そして



海外からも集まった作品をつなぎ合わせた、大きなタペストリーを展示します。

【日時・場所】3月6日(出)～14日(日)は

都南図書館（永井24）、3月18日(木)

～21日(日)は中央公民館（愛宕町）

【広報ID】都南図書館：1025628

中央公民館：1034088

3.11東日本大震災 資料展

【問】市立図書館 ☎661-4343・中央公民館 ☎654-5366

■特別展示

「東日本大震災から10年」

震災の記録と復興をたどる資料を

展示します。

【日時】3月13日(出)まで

【場所】市立図書館（高松一）

■図書室展示「あの日から10年～3.11

を風化させないために」

震災に関する本の展示・貸し出し

をします。

【日時】3月4日(木)～24日(水)

【場所】中央公民館

【広報ID】1034029

青山コミュニティ番屋

【場所】南青山町2-1 災害公営住宅

県営南青山アパート2号棟1階

【時間】9時～18時

【問】☎656-1626

ファクス 656-1627



地図



国民健康保険・後期高齢者医療制度のあれこれ

国民健康保険

1 届け出を忘れずに

就職・退職をする人へ

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国民健康保険(以下「国保」といいます)に加入するときや、国保から他の健康保険に変わる時などは、国保窓口★への届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保料が課税され、まとめて納めることになります。

また、国保から脱退する場合は、国保窓口へ届け出をしないと課税が続きます。届け出に必要な書類など詳しくは、健康保険課受付課係へお問い合わせください。

★転入・転入に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票の異動の届け出の際に、市民登録課登録係に手続き内容を確認してください

★国保窓口

- 健康保険課受付課係(本庁舎別館1階)
- 都南総合支所税務福祉係(津志田14)
- 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田)
- 各支所

任意継続が終了する人の国保加入の事前受け付け

他の健康保険の任意継続資格が終了し、4月1日(月)から市の国保に加入することが決まっている人は、事前加入の届け出ができます。郵送でも届け出ができます。国民健康保険被保険者証は4月2日(金)から順次郵送します。

事前受付は3月15日(月)からです！

2 マイナンバーカードが健康保険証として利用できるように！

3月下旬から、全ての健康保険においてマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

健康保険証として利用するためには、マイポータルでの事前手続きが必要です。詳しくは、右の2次元コードで確認するか、健康保険課受付課係へお問い合わせください。なお、現在の保険証も引き続き利用できます。

ぜひ登録を

詳しくはこちらから！



保険証としての利用の他にも

- ・手続きなしで限度額以上の医療費の一時的な支払いが不要になる
- ・マイポータルで、特定健診情報や薬剤の情報、医療費を確認できる

また、医療費控除の確定申告が簡単にできるなどのメリットがあります！ この機会にぜひ登録を！

3 「医療費等のお知らせ」が「年1回」に変わります！

より使いやすく

2カ月ごとに送付していた「医療費等のお知らせ」は、令和3年度から年1回となります。お知らせする内容も、1年間の受診分をまとめて記載します。受付対象者は、毎年11月30日時点で市の国保に加入している人です。

令和2年度まで	令和3年度から																		
<table><tr><th>送付時期</th><td>4月</td><td>6月</td><td>8月</td><td>10月</td><td>12月</td><td>1月</td></tr><tr><th>掲載内容</th><td>11～12月受診分</td><td>1～2月受診分</td><td>3～4月受診分</td><td>5～6月受診分</td><td>7～8月受診分</td><td>9～10月受診分</td></tr></table>	送付時期	4月	6月	8月	10月	12月	1月	掲載内容	11～12月受診分	1～2月受診分	3～4月受診分	5～6月受診分	7～8月受診分	9～10月受診分	<table><tr><th>送付時期</th><td>毎年1月</td></tr><tr><th>掲載内容</th><td>前々年11月～前年10月受診分 ※令和2年11・12月受診分に限り、令和3年4月に送付します</td></tr></table>	送付時期	毎年1月	掲載内容	前々年11月～前年10月受診分 ※令和2年11・12月受診分に限り、令和3年4月に送付します
送付時期	4月	6月	8月	10月	12月	1月													
掲載内容	11～12月受診分	1～2月受診分	3～4月受診分	5～6月受診分	7～8月受診分	9～10月受診分													
送付時期	毎年1月																		
掲載内容	前々年11月～前年10月受診分 ※令和2年11・12月受診分に限り、令和3年4月に送付します																		

4 医療費の一部負担金の減免など

負担軽減

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、減免が受けられることがあります。詳しくは、健康保険課給付係にお問い合わせください。

【対象】①災害や事業の休・廃止により収入が激減し、収入や預金が生計保護基準より少ない人

②東日本大震災で被災した人

※①②以外の事情がある場合でも一部負担金助成の対象となる場合があります

国民健康保険の問い合わせや届け出、相談は健康保険課(市役所別館1階)へ

- ▶健康保険証・納税通知書・課税内容は 受付課係 ☎ 613-8437
- ▶保険給付・訪問保健指導は 給付係 ☎ 613-8436

※転入・転入に伴う国保の加入・脱退は 市民登録課登録係 ☎ 613-8309

後期高齢者医療制度の給付

75歳以上
一部65歳以上

【広報ID】1003614

75歳以上(一定の障がいがある人は65歳以上)の人が加入する健康保険が「後期高齢者医療制度」です。給付内容についてお知らせします。

医療費が高額になった

1カ月の医療費の合計額が自己負担限度額を超える場合、超えた分を高額療養費として支給します。後期高齢者医療制度に加入し、初めて高額療養費に該当した人には、診療月の約3カ月後に高額療養費支給申請書を送付します。

一度申請書を提出すると、自己負担限度額を超えたときは自動的に指定の口座に振り込みをします。

自己負担限度額などについて詳しくは、健康保険課高齢者医療係までお問い合わせください。

高額介護合算療養費の支給申請書を送付します

令和元年8月から令和2年7月までに支払った後期高齢者医療と介護保険の自己負担額※1の合計額が、右の表の限度額を500円以上超えた場合、超えた分を高額介護合算療養費として支給します。

支給対象者には、3月下旬(予定)に申請書類を送付しますので、忘れずに申請してください。

※1 自己負担額には、入院時の食費や保険適用外の医療費等は含みません。また、高額療養費や高額介護(予防)サービス費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります

表 所得区分ごとの負担割合と限度額(年額)

医療費負担割合	所得区分	後期高齢者医療＋介護保険の限度額
3割	現役並み所得者Ⅲ※2	212万円
	現役並み所得者Ⅱ※2	141万円
	現役並み所得者Ⅰ※2	67万円
1割	一般※3	56万円
	低所得者Ⅱ※3	31万円
	低所得者Ⅰ※3	19万円

※2 現役並み所得者Ⅲ：住民税課税所得690万円以上／現役並み所得者Ⅱ：住民税課税所得380万円以上／現役並み所得者Ⅰ：住民税課税所得145万円以上

※3 一般：住民税課税世帯で医療費の負担割合が1割／低所得者Ⅱ：住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外／低所得者Ⅰ：世帯全員の所得が0円

他にもいろいろな給付があります

- 被保険者が亡くなった
後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったときは、葬祭を行った人(喪主)に、葬祭費として3万円支給します。
- 後から払い戻す医療費
次のような場合、医療費はいったん全額負担することとなりますが、申請後、自己負担分を除いた額を療養費として支給します。
 - ・医師の指示によりコルセットなどの治療用器具を製作した
 - ・やむを得ない理由で、保険証を持たずに医療機関を受診した

- ・医師が必要と認めた、はり・きゅう、マッサージを受けた
- ・海外渡航中に治療を受けた(治療目的の渡航や、日本で保険適用されない診療は除く)

●緊急時の移送費用
医師の指示があり、緊急にやむを得ず重病者の入院・転院などの移送に費用がかかったときは、移送費を支給することがあります。

問い合わせ ▶高齢者医療係

☎ 613-8439

屋外広告物の管理と点検が義務化されます

4月から

【問】景観政策課 ☎ 601-5078
【広報ID】1034061

近年、屋外広告物の老朽化などにより倒壊・落下による被害が発生し、安全性の確保が全国的な問題となっています。このことから、市では、屋外広告物条例を改正し、4月から屋外広告物の「管理」と「点検」を義務化します。屋外広告物を設置している所有者の皆さんは、表のとおり管理と点検をお願いします。

▶管理義務：許可の要・不要を問わず、全ての屋外広告物の適正な維持管理が必要

▶点検義務：許可の要・不要を問わず、全ての屋外広告物の経過年数や設置状況に応じた定期的な点検が必要

※許可対象の屋外広告物は、新規・更新申請時に、市ホームページまたは同課に備え付けの点検結果報告書の提出が必要

表 分類別の管理・点検義務など(○:必要、×:不要)

屋外広告物の分類	管理義務	点検義務	点検結果提出	有資格者の点検
許可不要で設置可能な屋外広告物	○	○	×	×
許可対象の屋外広告物(高さ以下または表示面積10平方以下)	○	○	○	×
許可対象の屋外広告物(高さ4m超、かつ表示面積10平方超)	○	○	○	○

点検者の資格

- ・建築士
- ・職業訓練指導員免許(広告美術科)所持者
- ・屋外広告士
- ・屋外広告物点検技能講習の修了者

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター® 運営会社：佐藤税理士法人

TEL019-656-4600

あったかいグループが支える地域の介護

盛岡市 1～8
遠野市 9
北上市 10
岩手県 10

グループ全20事業

住み慣れた地域にいるお暮らしに、安心していただける介護サービスを提供しています。地域ごとのグループの連携も可能ですので、ご自身のケースをご相談ください。

三盛メディアケア本社 盛岡市北釜岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

📅 3月2日～23日、火曜、10時～17時※出入り自由・マイカップ持参

📍 1034076

■まちしり隊おとな組 珈琲あ〜と倶楽部

同館をスタートし、大慈寺町と鉾屋町かいわいの店や工房を訪ね、歩いて街の魅力を再発見します。

📅 3月18日(木)10時～11時半

👤 12人 ¥ 600円

☎ 電話・窓口：3月5日(金)10時から
📍 1034077

■もりげき八時の芝居小屋

IBC岩手放送の大家富夫アナウンサーなどによる、重松清作の①「しおり」と②「トン汁」の朗読劇。

📅 ①3月25日(木)②26日(金)、20時～21時 👤 各40人

¥ 前売り1000円。当日1200円 📞 要予約。窓口・電話・応募フォームで受け付け中

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「はなさかじいさん」など3本を上映します。

📅 3月13日(土)10時半～11時半

👤 60人 📍 1034079

■小曽根真

60th Birthday Solo OZONE60

60歳を迎えるピアニストの小曽根真による、ジャズとクラシックの究極のソロ・ライブ。

📅 5月25日(火)19時～21時

¥ 全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円※当日は各500円増し
📍 3月4日(木)から同ホール

の他、市民文化ホール（盛岡）



小曽根真

©下村一喜 (AGENCE HIRATA)

岡駅西通二）、盛岡劇場（松尾町）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で発売

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy white day

プールまたは、浴場を利用した先着300人に、プレゼントを贈呈します。

📅 3月14日(日) 📍 1034007

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■動画で見る大正末期の盛岡

～岩手の輝きリバイバル上映会～
大正時代の盛岡の中心部や内丸の石割桜などを写した動画を上映します。

📅 3月27日(土)13時半～15時

👤 12人

📞 往復はがき：3月13日(土)必着

📍 1034026

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■エクセル中級編

📅 3月16日(火)～19日(金)、全4回、9時半～12時 👤 10人

¥ 4500円

☎ 電話：3月5日(金)10時から

📍 1033467

市立図書館

☎020-00114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

エリザベス・エンライト作「土曜日はお楽しみ」（岩波書店）

📅 3月24日(水)10時～12時

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

土器の拓本とりと古代のお守りネックレス、ストラップのうち1つを作ります。

📅 3月13日(土)、10時～11時半と13時～14時半

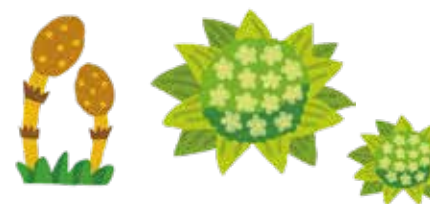
¥ 各100円※入館料が別途必要



お守りネックレスとストラップ

■姫神ホールふれあいコンサート中止のお知らせ（広報2月1日号掲載）
3月7日(日)に開催を予定していた「航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会」は、出演者の都合により公演を中止します。

📍 姫神ホール ☎683-3526



美肌の湯

ユートランド姫神チャンネル vol.6

湯上りに

ゆったり、のんびりしませんか

湯上りにゆったり過ごしたい人や、テレワークにおすすめの「お部屋で湯通りのんびり日帰り休憩プラン」を用意しています。各部屋に冷蔵庫を完備しているほか、館内では電子レンジやランドリー室、Wi-Fiも使用できます。湯上りのほかほかの状態で、ゆったりくつろいでみませんか。

食堂では、もりおか短角牛ラーメンやもりおか短角牛肉うどん、行者ニンニクを練りこんだウインナーなど郷土食メニューも用意しています。姫神山を眺めながら、堪能ください。

📅 4月30日(金)まで。10時～15時

※最大5時間まで

¥ 1室当たり3000円

※最大5人まで利用。入浴料別途

☎ 電話：利用日の3日前まで



部屋の様子



もりおか短角牛ラーメン



もりおか短角牛肉うどん

延長決定！

平日限定「入浴料市民割」

好評につき令和4年3月まで1年間期間を延長します。運転免許証など、市民であることを証明できるものを提示すると、600円の入浴料が450円に（1回5人まで）。この広報もりおかを持参しても、割り引きを受けられます。



岩手山と姫神山の眺望を、日替わりで楽しめる浴場

ユートランド姫神

下田字生出893-11 ☎683-3215

【温泉】10時～22時※受付は21時まで

【食堂】11時半～14時と18時～20時



申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

総合プールで楽しく健康になろう！

総合プールでは、健康教室などの参加者を募集します。体を動かしながら美容や健康づくりを楽しみませんか。

📍 総合プール ☎634-0450

■フィットネス教室

☎ 電話：3月7日(日)10時から 📍 1024631 ※令和3年度中に対象の年齢・学年に到達していること

内容	期日	時間	定員（対象）	費用
①美姿勢コンディショニング ②トータルフィットネス ③キッズ体育 ④ジュニア体育 ⑤よるイチピラティス	4月12日～26日 5月10日～31日 6月7日～28日、月曜 ①②は4月12日を除く全10回 ③④⑤は全11回	①10時～10時50分 ②11時～12時 ③15時半～16時15分 ④16時30分～17時 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②16人（18歳以上） ③12人（5・6歳） ④12人（小学1・2年生） ⑤18人（16歳以上）	①②各7150円 ③⑤各7865円 ④9075円
①ピラティス ②親子体育あそび ③キッズ体育 ④ジュニアダンス ⑤ズンバ	4月13日・27日 5月11日・25日 6月1日・8日・22日・29日 火曜、全8回	①10時～11時 ②15時～16時 ③16時15分～17時 ④17時45分～18時45分 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②8組（3・4歳の子と保護者） ③12人（5・6歳） ④16人（小学生） ⑤16人（16歳以上）	①③⑤各5720円 ②④各6600円
①歩くエアロビクス ②コアシェイプ ③リラクソヨガ ④ジュニアヒップホップ ⑤ナイトヨガ	4月14日～28日 5月12日～6月30日、水曜 ①②は4月14日を除く全10回 ③④⑤は全11回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③14時～15時 ④16時半～17時15分 ⑤19時15分～20時15分	①16人（18歳以上） ②18人（18歳以上） ③15人（18歳以上） ④16人（6歳～小学4年生） ⑤18人（16歳以上）	①②各7150円 ③④⑤各7865円
①あさイチピラティス ②かんたんエアロビクス ③キッズ体育 ④ジュニアトランポリン ⑤ナイトピラティス	4月15日・22日 5月6日～27日 6月3日～24日 7月1日、木曜、全11回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③15時15分～16時 ④16時半～17時半 ⑤19時15分～20時15分	①18人（18歳以上） ②16人（18歳以上） ③12人（4・5歳） ④10人（小学1～3年生） ⑤18人（16歳以上）	①②③⑤各7865円 ④9075円
①リラクソヨガⅠ ②リラクソヨガⅡ ③キッズ体育 ④ジュニア体育 ⑤ステップエクササイズ	4月16日・23日 5月7日～28日 6月4日・11日・25日 7月2日、金曜、全10回	①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③15時半～16時15分 ④16時半～17時半 ⑤19時～20時	①②各15人（18歳以上） ③12人（5・6歳） ④12人（小学1・2年生） ⑤16人（16歳以上）	①②③⑤各7150円 ④8250円

■水泳教室

☎ 窓口：受け付け中 📍 1024634 ※令和3年度中に対象の年齢・学年に到達していること

内容	期日	時間	定員（対象）	費用
①月曜水泳教室Ⅰ ②月曜水泳教室Ⅱ ③月曜水泳教室Ⅲ ④月曜幼児水泳	4月12日～26日 5月10日～31日 6月7日～6月28日、月曜、全11回	①10時15分～11時15分 ②11時半～12時半 ③19時半～20時半 ④15時半～16時半	①②③各16人 （①②は18歳以上③は中学生以上） ④30人（4～6歳）	各9680円
①火曜水中運動 ②火曜水泳Ⅰ ③火曜幼児水泳	4月13日・27日 5月11日・25日 6月1日・8日・22日・29日 火曜、全8回	①10時半～11時15分 ②11時半～12時半 ③15時半～16時半	①20人（18歳以上） ②24人（18歳以上） ③30人（4～6歳）	①5600円 ②③各7040円
①水曜アクアビクス ②水曜はじめて水泳 ③水曜水泳Ⅰ ④水曜幼児水泳	4月14日～28日 5月12日～26日 6月2日～30日、水曜、全11回	①10時15分～11時15分 ②③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①30人（18歳以上） ②8人（18歳以上） ③16人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各9680円
①木曜水泳Ⅰ ②木曜水泳Ⅱ ③木曜水中運動 ④水曜幼児水泳	4月15日・22日 5月6日～27日 6月3日～24日、木曜、全10回	①10時15分～11時15分 ②11時半～12時半 ③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①②各24人（18歳以上） ③20人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各8800円
①金曜はじめて水泳 ②金曜水泳Ⅰ ③金曜水泳Ⅱ ④金曜幼児水泳	4月16日・23日 5月7日～28日 6月4日・11日・25日、金曜、全9回	①10時15分～11時15分 ②10時15分～11時15分 ③11時半～12時半 ④15時半～16時半	①8人（18歳以上） ②③各24人（18歳以上） ④30人（4～6歳）	各7920円
①土曜幼児水泳 ②土曜水泳Ⅰ ③土曜アクアビクス	4月17日・24日 5月15日 6月12日、土曜 ①②は6月12日を除く全3回③は全4回	①12時～13時 ②13時半～14時半 ③19時半～20時半	①30人（4～6歳） ②16人（18歳以上） ③10人（18歳以上）	①②2640円 ③3520円

冬の間の運動不足を解消しませんか？



ポルドブラ体験会

バレエのしなやかな動きで体幹を鍛えるポルドブラ。肩甲骨周りを多く使い、肩こりの解消や基礎代謝アップにつなげます。

📅 3月9日(火)11時15分～12時

👤 18人※18歳以上

☎ 電話：3月6日(土)14時から

広告

働く皆様とご家族の福利厚生を支援しています

○ゆったり保養、楽しくスポーツ・観劇などで心と身体にごほうびを!!

・利用券の割引助成・・・日帰温泉、観劇、映画、コンサート、スキー、スケートなど
・人間ドック（年1回5千円限度）、宿泊助成（年3回各2千円）

○生活のステージに沿った祝金と万が一の給付金をご用意!!

・慶弔共済金の給付・・・結婚、出生、入学、在会祝金、退会祝い金、傷病休業など

詳しくはWebで



アスピーク

盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ

（一財）盛岡市勤労者福祉サービスセンター
☎019-653-1910 FAX019-653-1899
http://www.morioka-ksc.or.jp/

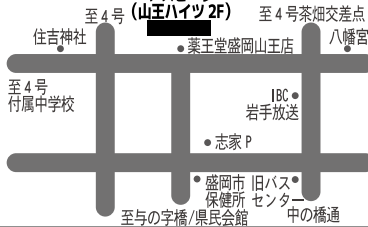
会 員 募 集 中

○対象：盛岡市内及び近郊事業所の事業主、従業員（非正規含む）

○入会：原則事業所単位（個人経営含む）での入会

○入会金：200円/人 ○会費：700円/月

現在約600事業所・4,000人が加入



広告

補聴器「1ヶ月間試してから購入できます」

お使いの補聴器の相談も承ります。



1ヶ月実生活で試して効果が実感できたらお買上げ下さい。
耳掛タイプ68,000円から 1ヶ月間貸出料は2,000円だけ
耳穴タイプ98,000円から 調整は何度でも無料です。

安心納得 お試して効果をご確認できた方に補聴器をおすすめしています。効果が実感できない場合はご返却下さい。

訪問サービス 来店が難しい場合はご自宅まで無料で訪問の上相談を承ります。お気軽にお問合せ下さい。

3密防止の為ご来店の際はご予約を頂ければ幸いです。



ヒアリングレール 補聴器援護会 盛岡市前九年1-10-13
TEL019-618-0698

私たち

地域おこし協力隊！

市では、地域をもっと元気にするため、現在8人の隊員が活動しています。本年度、新たに隊員となった2人の活動などを紹介します。

☎ 企画調整課 ☎ 626-7534

地域の文化を後世に伝えたい——

地域おこし協力隊になった理由は

昨年7月に着任しました。以前は東京で大学の職員として働いていましたが、観光で盛岡を訪れ、四季によって変化する自然や地元の旬の食材を使ったおいしい食事、伝統的なお祭りや行事に魅了されました。盛岡特有の文化や暮らしについてもっと知りたい、後世に残したいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。



そばの実の刈り取りの様子



築川高館剣舞

地域のいま

築川地域では、「朝霧そばの栽培」や伝統文化である「築川高館剣舞」などが現在も受け継がれています。しかし、人口減少や高齢化が進み、後継者不足でその存続が危ぶまれています。他にも、切り株をくり抜いてお風呂を作るなど高い技術を持つ人たちがいますが、今はその技術を地域外の人にも知ってもらう場や機会がないことが課題となっています。

これからの活動目標について

朝霧そばは、寒暖差が生み出す糖度や旨みが特徴で、天日干しにこだわっています。また、各家庭では、手打ちで丁寧に作っているところが多いです。ここでは、時間をかけて手作りする楽しさと大切さを実感でき、街なかとは少し違った暮らしが体験できます。築川地域の文化を、子どもたちや若い世代をはじめ、多くの人に知ってもらい、ここでの暮らしが実際に体験できる場を提供していきたいです。



手打ちそば作り

人と動物の共存のために——

地域おこし協力隊になった理由は

以前は東京でフリーカメラマンをしていました。東北でリンゴ農家を営む親戚から、野生動物による農業被害の状況を聞いたことをきっかけに、その対策に関するイベントに参加しました。その際に、盛岡の協力隊のことを知って応募しました。

昨年9月から、市内の山間部を中心に野生鳥獣による農作物などの被害を抑えるための活動をしています。



畑についたクマの足跡



レーダーで捉えたクマの様子

地域のいま

近年、自然の餌が少なくなり、クマなどが人里に下りてくる件数が増えています。そのクマとの遭遇でけがをする人や農作物の被害の大きさに、耕作をやめる農家もでてきています。耕作放棄地が増えると、動物はさらに人間の領域に侵入しやすくなり、その結果、駆除せざるを得ない動物も増えて悪循環に——。

この現状を、多くの人に関心をもってもらうことで、被害を減らすきっかけにしたいです。

これからの活動目標について

市と猟友会の野生鳥獣対策活動を通して、農業被害の実態や対策のノウハウを学んでいます。今後は、その情報を農家の皆さんと共有していきたいです。市民の皆さんには、農業を続ける人と野生動物とのバランスについて知ってもらいたいです。

まずは、狩猟免許と猟友会で学んだ知識などを生かし、適正な駆除に取り組むなど農家の支援を進め、将来的には人と動物が共存できる環境をつくっていききたいです。



わなをかける様子

地域おこし協力隊募集中！

首都圏などの都市部に住んでいる人などを対象に、地域おこし活動に携わる協力隊員を募集しています。活動テーマや応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。同課にお問い合わせください。

市ホームページはこちら→



【主な活動テーマ】

- ・市総合交流ターミナルの利用促進と地域活性化
- ・獣害から「農のめぐみ」を守るプロジェクト
- ・金山の里・大ヶ生地域における山里暮らしの継承支援
- ・芸術文化によるまちづくりの推進 など



地域おこし協力隊の皆さん

もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
④ 鶴飼橋

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

今冬は久しぶりの大雪となりましたが、コロナの影響が市内で雪だるまをあまり見かけません。子どもたちが元気に屋外で活動できるようになってほしいものです。(鈴木)



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。