

親子向け

子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 4月13日(火)・27日(火)、10時～11時

📍市保健所(神明町)

👤各15組※令和2年12月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎電話：3月23日(火)14時から

📞1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

🕒 4月25日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍市保健所(神明町)

👤各15組※8月に出産予定の初妊婦と夫

☎電話：4月16日(金)14時から

📞1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりよう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 5月13日(木)・20日(木)、全2回、10時～11時半

📍都南公民館(永井24)

👤10組※令和2年10月～12月に生まれた子と保護者

¥100円

☎電話：4月8日(木)10時から

📞1002663

親子向け

一緒に楽しもう

お子様連れOK♪ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体をピラティスでリフレッシュし、親子の交流を深めます。

🕒 4月1日(木)・5日(金)・15日(木)・23日(金)・30日(金)、全5回、10時～11時

👤20組※3歳以下の子と保護者

¥4400円

☎電話：3月19日(金)10時から

📞1026158

親子でふれあい遊び

とりよう支援センター ☎651-8580

🕒 10時～11時半 📞1002663

▶びよびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

🕒 📍 3月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、4月6日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

木でできたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。

🕒 4月9日(金)

📍高松地区保健センター

👤2歳以下の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操などを楽しめます。

🕒 4月15日(木)

📍都南公民館(永井24)

👤3歳以下の子と保護者

子ども向け

わくわく体験

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■ワークショップ「不思議ゴマ」

目の錯覚を体験できる不思議なこまを作ります。

🕒 4月3日～29日、土・日曜と祝日、14時半～16時

👤各24人

¥各100円※別途入場料が必要

📞1026275

■ナイトミュージアム 星を見る会

天体望遠鏡で天体観測をします。

🕒 4月3日(出)19時～20時※悪天候時は中止

👤30人

☎電話：3月18日(木)9時から

📞1032317

■科学技術週間特別展示

県内企業の特許や実用新案の製品と、市青少年発明クラブの令和2年度の作品を展示します。

🕒 4月10日(出)～18日(日)

📞1026277

キャラホール少年少女合唱教室

都南公民館 ☎637-6611

歌うことが大好きな子が集まって、合唱を練習したり、ステージ発表をした

りします。

🕒 4月17日～12月18日、土曜、全30回、低学年クラス(小学3～4年生)は14時～14時50分、高学年クラス(小学5年～中学3年生)は15時～16時半

👤各40人

¥各2400円

☎電話・窓口：3月20日(出)10時から

📞1034193

📖 本とのふれあい

(♡)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

👤各5組

■かみしばいのへや(♡)

🕒 3月25日(木)・4月8日(木)、15時半～15時50分

■おはなしのじかん

🕒 📍 3月27日(出)・4月10日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上

■えほんのへや(♡)

🕒 4月15日(木)15時半～15時50分

■おはなしころろ

🕒 📍 4月9日(金)、10時20分～10時40分は1歳3カ月以上の子と保護者、11時～11時20分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おはなしのじかん

🕒 4月14日(火)11時～11時半

👤0歳～2歳の子と保護者

📍各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

🕒 1000831

■おとぎのへや(♡)

3月開催分は中止します。4月分は市ホームページでお知らせします。

🕒 毎週土曜、14時半～15時

りします。

🕒 4月17日～12月18日、土曜、全30回、低学年クラス(小学3～4年生)は14時～14時50分、高学年クラス(小学5年～中学3年生)は15時～16時半

👤各40人

¥各2400円

☎電話・窓口：3月20日(出)10時から

📞1034193

浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♡)

🕒 4月14日(火)15時半～16時

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■春休みクイズ

本に関するクイズを出題。正解者には景品をプレゼントします。

🕒 3月20日(出)～4月4日(日)

👤3歳以上の子と保護者

📞1034191

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 📍 4月21日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各26人

📞1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

🕒 4月7日(火)10時～11時半

👤0歳～就園前の子と保護者

予防接種を忘れずに

予防接種は子どもが健康で過ごすために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。

📞保健予防課☎603-8307 📞1002154

..... 予防接種の受け方

市が赤ちゃん手帳などで配布する予診票(予防接種券)に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に、市内の予防接種実施機関へ持参してください。受診前に電話予約が必要です。

予診票がない人は、次のいずれかに母子健康手帳を持参し、受け取ってください。

▶保健予防課(市保健所6階)

▶医療助成年金課(市役所本庁舎本館2階)

▶母子健康課分室(都南分庁舎1階)

▶健康福祉課(玉山総合事務所1階)

次の予診票は、学校を通じて配布します。

▶日本脳炎(第2期)：小学4年生時

▶ジフテリア・破傷風(第2期)：小学6年生時

日本脳炎ワクチンが不足しています

📞保健予防課☎603-8307 📞1034089

日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち1社のワクチンに製造上の問題が生じたことから、全国的にワクチンが不足しています。現在は製造が再開されていますが、ワクチンの製造には時間がかかるため、供給が再開されるのは12月の見込みです。

供給が安定するまでの間、表1のとおり、4回接種のうち第1期初回の1回目と2回目の接種を優先します。ただし、定期接種の対象となる年齢を過ぎないよう接種する必要がありますので、年齢の上限が近づいている人は接種間隔を守った上で、期間内に接種を受けてください。

表1 定期接種の対象と対応など	対象年齢	接種の種類	対応
6カ月～7歳6カ月未満	第1期初回(1回目・2回目)	通常通り接種してください	
	第1期追加(3回目)	対象年齢の上限が近づいている人は期間内に接種してください	
	第2期(4回目)		
9～13歳	第1期および第2期の接種不足分	第1期初回(1回目・2回目)は通常通り接種してください。対象年齢の上限が近づいている人は、接種間隔を守り、第1期追加と第2期も期間内に接種してください	
平成19年4月1日まで生まれの20歳未満(特例対象者)	第1期および第2期の接種不足分	第1期初回(1回目・2回目)は通常通り接種してください。対象年齢の上限が近づいている人は、接種間隔を守り、第1期追加と第2期も期間内に接種してください	
平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの子(特例対象者)	第1期の接種不足分	第1期初回(1回目・2回目)は通常通り接種してください。対象年齢の上限が近づいている人は、接種間隔を守り、第1期追加と第2期も期間内に接種してください	

南公園サッカークラブ会員募集

📍いわぎんスタジアム☎632-3344

サッカーを通して、健康で明るい子どもを育てます。専門家からサッカーを学びませんか。

🕒 4月6日(火)～来年3月31日(木)

📍いわぎんスタジアム(永井8)※4月と12月～来年3月は中央卸売市場多目的ホール(羽場10)ほか

☎電話・窓口：3月23日(火)9時から

📞1034078

表2 南公園サッカークラブの日程など				
コース名	曜日・回数	対象・時間	定員	費用※
週1日コース	毎週火曜～木曜のうち1日、全48回	①4～6歳：14時50分～15時50分 ②小学1～2年生：16時～17時 ③小学3～6年生：17時15分～18時45分	①20人 ②40人 ③80人	①②月3080円 ③月3960円
週2日コース	毎週火曜～木曜のうち2日、全96回			①②月4400円 ③月5940円
週3日コース	毎週火曜・水曜・木曜、全144回			①②月5610円 ③月7260円

※入会時に別途保険料800円が必要

🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(9ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

4月	日	月	火	水	木	金	土	当番病院一覧
					1 中央	2 国立	3 日赤	中央 県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 中央	10 国立		日赤 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 日赤	16 中央	17 国立		国立 国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195
18 日赤	19 中央	20 日赤	21 国立	22 中央	23 日赤	24 中央		※新型コロナウイルス感染症の状況により、当番病院を変更場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください
25 中央	26 日赤	27 中央	28 国立	29 日赤	30 国立			

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています。

📞盛岡市医師会 ☎658-1212

広告

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

不動産本舗

株式会社北日本土地 盛岡店

tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46

■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

広告

不動産に関する無料電話相談会

電話:019-604-3070

4/2(金) 10:00～16:00 一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。お気軽にご参加ください。

- 不動産を賃貸するとき ●不動産を担保にするとき
- 相続などで適正な価格が必要とき ●資産評価をするとき
- 不動産を売買・(等価)交換するとき
- 調停、訴訟、遺産分割等
- 共同ビルの権利調整や再開発関連の場合
- 空き家の処分や利活用
- その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき

地価マップ公開のお知らせ

地価公示標準地・地価調査基準地等の情報を岩手県不動産鑑定士協会ホームページにおいて「地価マップ」としてご覧いただけます。
http://www.kantei-iwate.jp/

お問い合わせ
一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
☎019-604-3070
盛岡市大通一丁目3番4号