



就職 退職

ライフスタイルが変わったら
忘れずに手続きを！

国民年金

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになっています。国民年金の加入者を「被保険者」といい、表の3つに区分されます。3月は就職や退職など異動が多い時季。国民年金の被保険者の区分が変わる人は忘れずに手続きをしましょう。

表 国民年金の被保険者の区分

| 区分 | 対象者 | 保険料の納付方法 |
|---------|---|--|
| 第1号被保険者 | 20歳以上60歳未満の自営業者や学生、無職の人など | 納付書か口座振替、クレジットカードのいずれかで納めます ※令和3年度の保険料は月1万6610円 |
| 第2号被保険者 | 70歳未満の会社員や公務員（厚生年金加入者や共済組合員） ※年金の受給資格のある65歳以上の人を除く | 厚生年金保険料や共済組合掛金として、給料から天引きされます |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者（65歳未満）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者 | 自分で納める必要はありません。 配偶者の加入する厚生年金保険または共済組合が負担します |



こんなときはこの手続きを！

国民年金被保険者の手続きの例

| こんなとき | 必要な手続き | マイナンバー確認書類と年金手帳、本人確認書類の他に必要なもの |
|---------------------------------|---|--------------------------------|
| 20歳以上60歳未満の人が退職 | 住民登録がある市区町村で第1号被保険者への変更 | 退職日が分かる書類（健康保険資格喪失証明書や離職票など） |
| 就職して厚生年金・共済組合に加入 | 勤務先で第2号被保険者への変更 | 勤務先に確認してください |
| 結婚などで、厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養に入る | 配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更 | 配偶者の勤務先に確認してください |
| 厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れる | 住民登録がある市区町村で、第3号被保険者から第1号被保険者への変更 | 扶養から外れた日が分かる書類（健康保険資格喪失証明書など） |
| 配偶者が退職した、または65歳になった | 転出前の市区町村で国民年金の喪失または任意加入※の手続き ※日本国籍の人に限り | 任意加入する人は、通帳と金融機関届出印 |
| 海外へ転出（外国人を含む） | 転入先の市区町村で資格取得の手続き | パスポート、在留カードなど |
| 海外から転入（外国人を含む） | 第1号被保険者は盛岡年金事務所または住民登録がある市区町村、第2号・3号被保険者は勤務先または盛岡年金事務所再発行の手続き ※市区町村で手続きした場合、2週間～1カ月程度かかります | |
| 年金手帳を再発行したい | 加入手続きは不要です。なお、20歳になってから約2週間以内に日本年金機構から国民年金加入のお知らせが自宅に届きます | |
| 20歳になった | 届出をすると産前・産後期間の保険料が免除されます※出産予定日の6カ月前から手続きできます | 母子健康手帳など |

※本人以外が手続きをする場合は、本人のマイナンバー確認書類と手続きをする人の本人確認書類、委任状などを持参してください

年金受給者の手続きの例

| こんなとき | 必要な手続き | マイナンバー確認書類と年金手帳、本人確認書類の他に必要なもの |
|-------------------|--|--------------------------------|
| 年金を受け取る金融機関を変更したい | 住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所への変更の手続き | 変更先の金融機関の通帳 |
| 他市区町村から転入・市内で転居した | 手続きが必要かどうかを、住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所に確認してください | |
| 年金証書を再発行したい | 住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所再発行の手続き ※市区町村で手続きした場合、2週間～1カ月程度かかります | |

【問い合わせ・手続き】

- 医療助成年金課年金係（市役所本庁舎本館2階） ☎626-7529
 - 都南総合支所税務福祉係（津志田14）
 - 玉山総合事務所健康福祉課（渋民字泉田）
 - 盛岡年金事務所（松尾町） ☎623-6211
- 【広報ID】1003593

第1号被保険者の保険料

前納割引制度

第1号被保険者が、国民年金保険料をまとめて前払いすると割引される制度があります。

■現金納付
令和3年度は12カ月分で3540円、6カ月分で810円が割引されます。24カ月分の前納を希望する場合は申し込みが必要なので、盛岡年金事務所へお問い合わせください。

■口座振替
毎月の保険料の納付は、通常、翌末日の振替ですが、当月末振替にすると月50円の割引が受けられます。当月末振替を希望する場合は申し込みが必要です。年金手帳と通帳、金融機関届出印を持参し、盛岡年金事務所または金融機関で手続きしてください。

保険料の納付が困難なときは

第1号被保険者が所得の減少※や退職、災害などで保険料の納付が困難なときは、保険料の納付の免除や猶予を受けられる場合があります。また、大学や専門学校などに在学中の保険料の納付を猶予する学生納付特別制度もあります。

いずれも申請が必要です。申請に必要な書類については、医療助成年金課か盛岡年金事務所にお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の影響による減収を含む

盛岡市消費生活センター えぷろん かんがんくん
消費生活情報
【問】消費生活センター ☎624-4111

行政機関などをかたった「なりすまし」に注意！

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に関連し、全国で次のような相談事例が報告されています。

■事例1
「ワクチンが無料で受けられる。自宅は持ち家が借家か」などと、電話で個人情報を尋ねられた。

■事例2
公的機関を名乗り、「ワクチン接種ができる。費用はキャッシュバックされるので、先に10万円を振り込むように」と電話で勧誘された。

消費トラブルの相談事例などは、国民生活センターのホームページをご覧ください



＜解説＞

新型コロナウイルスに関連したさまざまな情報が発信され、これに便乗した消費トラブルも増えています。ワクチン接種のために、市が電話やメールで個人情報を尋ねたり、費用負担を求めることはありません。根拠のないうわさなどに惑わされず、正確な情報に基づいて冷静に対応しましょう。不審な連絡を受けたらトラブルにあつたりしたときは、消費生活センターまたは消費者ホットラインに相談してください。

消費者ホットライン（局番なし）
188（住んでいる地域の、最寄りの消費生活相談窓口につながります）

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！ 【問】資源循環推進課 ☎626-3733

3Rマイスターへの道

今月のテーマ：ごみを資源に！さまざまな取り組みを紹介 VOL.22

資源集団回収

市は、資源集団回収を年3回以上行った団体へ報奨金を交付しています。令和2年度の1団体当たりの報奨金は、平均で約5万円でした。まずは団体登録から始めてみませんか。※回収を実施しなくても、登録取消の手続きは必要ありません

実施のポイント

- 各家庭での分別を徹底
- マスクや手袋を着用
- 密集・密接を避ける
- 終わったら手洗いとうがい

宅配便でパソコンを無料回収

パソコンの処分は宅配便の回収が便利です。小型家電※も回収できます。詳しくは、市と協定を締結している「リネットジャパンリサイクル(株)」のホームページをご覧ください。

※携帯電話や家庭用ゲーム機、血圧計など。パソコンを含まない回収は、1箱当たり1500円（税別）です

ホームページはこちら → インターネットから申し込みができないときは、☎0570-085-800（10時～17時）へどうぞ

- パソコンを含むと無料
- 宅配業者が自宅へ来て回収
- 年中無休、最短で翌日回収

市営住宅の入居者募集

【問】市営住宅指定管理センター ☎622-7030 【広報ID】1017768

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】6月1日(火)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない ※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3カ月分）が必要

【申し込み】4月15日(木)～21日(水)、9時～17時（土・日曜は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人か同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

| 住宅名（所在地） | 応募できる世帯 | | 階数 | 戸数 | 家賃 | 間取り |
|-----------------|---------|------------|-----|----|-----------------|------------|
| | 高・障 | 単身 一般 | | | | |
| 北厨川アパート（厨川二） | ○ | | 1階 | 1 | 1万9400円～3万8100円 | 6・6・4.5・DK |
| | ○ | ○ | 3階 | 1 | 1万3600円～2万6600円 | 6・4.5・3・DK |
| | ○ | ○ | 1階 | 1 | 1万7000円～3万3500円 | 6・6・4.5・DK |
| | ○ | ○ | 4階 | 1 | 1万8800円～3万6900円 | 6・6・6・DK |
| | ○ | ○ | 1階 | 1 | 1万9200円～3万7800円 | 6・6・6・DK |
| 谷地頭アパート（厨川五） | ○ | ○ | 5階 | 1 | 1万3300円～2万6200円 | 6・4.5・3・DK |
| | ○ | | 2階 | 1 | 1万1500円～2万2600円 | 6・4.5・3・DK |
| | ○ | ○ | 3階 | 1 | 1万4600円～2万8600円 | 6・6・3・DK |
| 観武台住宅（月が丘三） | ○ | | 4階 | 1 | 1万1100円～2万1900円 | 6・4.5・3・DK |
| | ○ | | 2階建 | 1 | 1万7000円～2万7900円 | 5・4.5・3・DK |
| 月が丘アパート※（月が丘三） | ○ | | 1階 | 1 | 2万2800円～4万4800円 | 6・5・DK |
| | ○ | 中学生以下の子と同居 | 3階 | 1 | 2万7500円～5万3900円 | 6・6・6・DK |
| 青山一丁目アパート（青山一） | ○ | | 3階 | 1 | 2万5400円～4万9900円 | 8・6・5・DK |
| | ○ | ○ | 1階 | 1 | 2万7700円～5万4300円 | 8・6・6・DK |
| 青山西アパート（青山三） | ○ | | 2階 | 1 | 2万3900円～4万7000円 | 8・6・5・DK |
| | ○ | ○ | 3階 | 1 | 2万6000円～5万1200円 | 8・6・5・DK |
| 青山三丁目アパート※（青山三） | ○ | | 1階 | 1 | 2万1700円～4万2600円 | 6・6・DK |
| | ○ | | 1階 | 1 | 1万8700円～3万6800円 | 6・6・4.5・DK |
| 前九年アパート（前九年三） | ○ | ○ | 4階 | 1 | 1万8200円～3万5700円 | 6・6・4.5・DK |
| | ○ | ○ | 1階 | 1 | 1万5400円～3万300円 | 6・6・3・DK |
| 川目アパート（東山一） | ○ | ○ | 4階 | 1 | 1万4900円～2万9300円 | 6・6・3・DK |
| | ○ | | 2階 | 1 | 2万2200円～4万3700円 | 8・6・5・DK |
| 仙北西アパート（西仙北一） | ○ | 中学生以下の子と同居 | 4階 | 1 | 2万3400円～4万6000円 | 8・6・5・DK |
| | ○ | ○ | 5階 | 1 | 2万3400円～4万6000円 | 8・6・5・DK |
| 柿の木アパート（西見前12） | ○ | | 1階 | 1 | 2万4300円～4万7700円 | 8・6・5・DK |
| | ○ | | 平屋 | 1 | 1万6100円～3万1700円 | 6・6・6・DK |
| 大ケ生住宅（乙部22） | ○ | ○ | 2階 | 1 | 1万8300円～3万6000円 | 8・6・DK |
| | ○ | ○ | 3階 | 1 | 1万7800円～3万5000円 | 8・6・DK |
| 法鋼田アパート（乙部31） | ○ | ○ | 平屋 | 1 | 1万7800円～3万5000円 | 6・5.5・DK |
| 夏間木第1団地（好摩字夏間木） | ○ | ○ | 平屋 | 1 | 1万4300円～2万8000円 | 6・5.5・DK |

＜応募できる世帯について＞

- 高：60歳以上の人がいる（単身者含む）
- 障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある（単身者含む）
- 車イス常用：車イスを常用する、身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上に限る）を持つ人がある（単身者含む）
- 単身：高・障に該当せず同居者がいない
- 一般：高・障・単身に該当しない

盛岡駅西通アパート（盛岡駅西通一）は、随時募集しています

広告

補聴器を自宅でも試してみませんか？ 4月1日(木)～15日(木)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

補聴器のご相談の予約も承ります！

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来店ください。 TEL.019-653-3435
※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心
メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 ● 盛岡バスセンター前 ● 中ノ橋 ● 中ノ橋通 ● 水島堂ビル2階 ● 水島堂ビル2階 ● 水島堂ビル2階 ● 水島堂ビル2階

広告

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間 / 9時30分～18時00分 ■定休日 / 水曜日

岩手県知事免許(10) 第1473号 (一社) 岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

↑↑↑今すぐAI査定を体験する