

令和2年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書

事業名	ふれあいペアレントプログラムの実践と普及
事業者名	ふれあいペアレントプログラムもりおか実行委員会
事業の目的 (事業を実施しようと思ったきっかけなど)	発達面・行動面で気になる特徴を持つ子どもや不適切な養育を受けている子どもが増加しており、その支援体制の充実が求められている。とりわけ、これらの子ども達の子育てには困難さを伴うことが多く認められ、親（家族）への子育て支援が重要な課題となっている。 そこで、「ふれあいペアレントプログラム」（注1）の導入と実践にもとづく親（家族）支援の充実化を目的として、「ふれあいペアレントプログラム実践」、「普及講座」、「指導者養成講座（令和元年度実施）修了生フォローアップ研修」を実施する。 （注1）「ふれあいペアレントプログラム」は、平成30年5月に親用テキスト（尾崎康子著「社会的コミュニケーション発達が気になる子の育て方がわかる ふれあいペアレントプログラム」ミネルヴァ書房）が刊行された。このプログラムは、原則として2歳～4歳の社会的コミュニケーション発達が気になる子どもの親を主な対象とし、1グループ5名前後で1セッション9回（原則）行われる（令和2年春に1セッション5回版も開発された）。これを通して親は、子どもとの関わり方ややりとり、ふれあい遊びのスキルを身につけることが出き、親への早期からの子育て支援プログラムとして有効であることが学会等で認められている。
事業の実績 (日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など)	1. ふれあいペアレントプログラム実践 (1) 日程：令和2年10月～、原則隔週土曜日10時～11時30分、5回シリーズ (2) 対象者：2名の母親 ・盛岡市内子育て支援センター利用者に募集を行い、参加希望のあった方 ・第1回目（10/3）時点での子どもの年齢は2歳6か月、3歳0か月でいずれも女兒 (3) 託児：盛岡市ファミリーサポートセンターに依頼。妹を含め、託児児童は4名 (4) 会場：盛岡市総合福祉センター (5) リーダー：実行委員（指導者養成講座修了生） ■実施状況（令和2年11月18日現在） 第1回：10月3日実施（リーダー：加藤い） 第2回：10月17日実施（リーダー：加藤い） 第3回：10月31日実施（リーダー：我妻） 第4回：11月14日に予定したが、コロナのため順延。11月28日実施予定 第5回：日程等は今後検討する予定
その他 (課題、今後の予定など)	1. 「ふれあいペアレントプログラ実践」は、何とか5回シリーズを完結させることができると考えている。 2. 当初計画していた「普及講座」「指導者養成講座修了生フォローアップ研修」はコロナの状況から実施を見合わせている。県外講師依頼や若干の市外参加者も見込んでいるため、今のところ今年度中に実施できる目途はたっていない。