

令和2年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書

事業名	赤ちゃんのきずなが深まる「赤ちゃんのリズム遊びサロン」
事業者名	認定NPO法人いわて子育てネット
事業の目的 (事業を実施しようと思ったきっかけなど)	初めての出産で子育てに不慣れであるのはもちろん、赤ちゃんにどのように触れたり遊んだりしていいかわからない母親も少なからず存在している。そのような0歳児の親子を対象に、赤ちゃんとのふれあい遊びやリズム遊びなどを行い、交流の促進、情報交換を図り、孤独な子育てを防ぎ、子育てが楽しくなるような機会を提供する子育てサロンを開催する。
事業の実績 (日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など)	1 「赤ちゃんのリズム遊びサロン」の実施 場所：もりおか子育て応援プラザ ①8月11日(火) 10:45～11:15 講師：下川玉枝氏(助産師) 参加者：3組 内容：04～5か月の赤ちゃんの運動 ○リズムのある生活を ・この時期は、腹ばいをたくさんやって、生活リズムを整えて。起床、食事メリハリをつけて ○お昼寝のさせ方 ○爪の切り方、嫌なことでも大切なことから赤ちゃんが認識してすることが大切 *同じ頃の月齢の赤ちゃんだったので参加者に合わせて講師の先生が必要なことを丁寧に話してくれて、参加の母親たちは頷きながら熱心に聞いていた。 ②9月8日(火) 10:45～11:15 講師：下川玉枝氏(助産師)、佐藤ひとみ氏(保育士) 参加者：3組 取材：めんこいテレビ、岩手朝日テレビの取材が入りました。 内容： ○2つのリズム遊びを紹介(佐藤) ○汽車ぽっぽの音楽に乗せて、探検にいこう！(佐藤) ○はいはいにやんにやん(佐藤) *和やかで楽しい雰囲気だった。具体的な遊びがあって、お母さんたちは満足しているようだった。

盛岡市子ども・子育て支援事業

赤ちゃんときずなが深まる
「赤ちゃんのリズム遊びサロン」
参加者募集

初めての子育てで赤ちゃんとうちがどう触れ合ったり遊んだりしていいかわからないママも意外と多いのです。助産師さんに来ていただいて赤ちゃんの心と体の成長を促す、ふれあい遊びやリズム遊びを教えてもらいます。

6か月くらいまでの赤ちゃんをママを対象としますが、生まれてすぐにもできるようにプレママ、プレパパ、おばあちゃん、おじいちゃんもお気軽にいらしてください。



場所：もりおか子育て応援プラザ(マモール) (TEL:019-656-8207)

定員：5組程度 参加費：無料
時間：10:45～11:15(受付10:30)

期日：①8月11日(火)・②9月8日(火)・③10月17日(土)
④11月17日(火)・⑤12月8日(火)・⑥1月12日(火)

お申込み・お問い合わせ：電話 019-652-2910 または FAX 019-652-9077
(参加する日付・参加者氏名・参加するお子さんの月齢・その他の参加者数・連絡先)

*開催日の1週間前までにお申し込みください。
*動きやすい恰好でご参加ください。バスタオル・水分・汗拭きタオル
主催：認定NPO法人いわて子育てネット

○今日は離乳食と授乳についての話（下川）



③10月17日（土）10:45～11:15

パパの参加を目的に土曜日開催とした。

講師：下川玉枝氏（助産師）、佐藤ひとみ（保育士）

参加者…4組12人（3か月～8か月の赤ちゃん、すべての組にパパの参加あり）

講師：下川玉枝氏（助産師）、佐藤ひとみ氏（保育士）

内容：

■リズム遊び(佐藤氏)

- ①いっぽんばしこーちょちょ
- ②おつかいありさん
- ③どうぶつれっしゃ

■下川先生

- ①パパの関わり
 - ②赤ちゃんの自我
 - ③子どもの成長はそれぞれ、腹ばいの大切さ
 - ④危険な物触られたくないものの管理
- *主催者の狙い道理パパの参加が多く一生懸命に赤ちゃんと遊んでとてもよかった。



④11月17日（火）10:45～11:15

参加者：3組6人（キャンセルあり）

講師：下川玉枝氏（助産師）、佐藤ひとみ氏（保育士）

内容：■ふれあいあそび（佐藤氏）

○せんぞやまんぞ

○「とんとんふりふりくるりんぱ」の曲に合わせて

■助産師の下川先生のおはなし

○ママは忙しい

○快適な育児とは？

*赤ちゃんが健康であるだけでなく、ママに余裕がある方がいいと、助言があった。

*その月数にあった生活リズムを与えるように考える・それは寝る時間を定めること。

○夜泣きの対処

○手足の感覚

○爪切り

⑤12月8日(火) 10:45～11:15

今回は助産師さんがお休みで保育士の佐藤氏のお話とふれあい遊びがあり、皆様お喜びでした。

参加者：5組 11人

講師：佐藤ひとみ氏(保育士)

①ふれあいあそび(佐藤氏)

■リズムある絵本の読み聞かせと紹介

○「もこもこ」

○「だるまさんが」

○赤ちゃんは本当に見えているの？

○耳はどうだろう？

○絵本を読むこと

■体を使った遊び

○糸巻巻き

○とんとんふりふりくるりんぱ

○かわいいおもち

《所感》

・絵本の読み聞かせで、絵本を動かしながら読むと、ママたちも一緒に読みながら体を動かしていて、絵本も赤ちゃんとの関わりの遊びになっていた

・ママたちが交流、紹介してくれた絵本を基に実習生とも交流していたことが、とてもよかった



2 研修会

初めての赤ちゃんはどう遊んでいいかわからない新米ママも多く施設等の子育て支援者を対象にスキルアップするために「赤ちゃんのリズム体操」著者の川島智世氏の講座を設けた。

(企画当初は子育てサポートセンターで行う同研修に参加の予定だったが、コロナで人数制限があり参加できなかった)

期日:令和2年11月9日(月)13:30~15:30

開場:もりおか子育て応援プラザ

講師:川島智世氏(助産師)

テーマ:「赤ちゃんのリズム体操」

参加者:11人

内容:①リズム体操を楽しみながら母や父の心身のサポートについて学びましょう

②乳児の心身のサポートについて学びましょう

③赤ちゃんのリズム体操・・・実技

・きらきら青い海

《体操の効果》

①運動機能を促進する方法

(脳の活性化・脳の神経回路の刺激方法)

②インナーマッスル(体幹機能)促進

③言葉の活性化

④児の笑い顔・笑顔による相乗効果

親子の絆・愛情が深くなる

・風船とんでった

《注意》

必ず お子さんの顔の表情を見ながら行う。
リズム体操は親子のふれあい遊びです。機能強化訓練ではない。

*その他、実技編ではさらに数曲紹介してくれた。同じ曲でも、月齢に合わせた動きもと細やかに教えてくれた。受講生は普段の活動に自信をもって生かせると感想を述べた。その後0歳児の赤ちゃんを持つ親子さんと一緒に楽しんだと報告があった。

子育てネット子育て支援者向け研修会 盛岡市子ども未来基金助成事業

生後すぐからできる
赤ちゃんのリズム体操

受講者募集

日時:11月9日(月)13:30~15:30(受付13:10)
場所:もりおか子育て応援プラザ(019-656-8207)
講師:川島智世氏(助産師)
対象:保育士・幼稚園教諭・子育て支援者
定員:12人
受講料:1,000円(子育てネット会員は無料)

「赤ちゃんのリズム体操」著者の川島智世先生をお迎えし、赤ちゃんの発達、体操の効果や体操時の注意点を話しながら、即、保育園や広場で活用できるように実技練習も行います。

持ち物 赤ちゃん人形(又は、バスタオル1枚・タオル2枚・輪ゴム2本)
汗拭きタオル、飲み物、川島智世先生の著書「赤ちゃんのリズム体操」をお持ちの方はご持参ください。

お申し込み 氏名・住所・所属・連絡先を以下の方法でお申し込みください。
TEL:019-652-9077 FAX:019-652-9077
E-Mail:info@iwate-kosodate.com

締め切り 11月2日

注意:動きやすい服装でいらしてください。
新型コロナウイルス感染予防対策として、検温、手洗い、消毒、体調チェック票記入にご協力ください。

主催 認定NPO法人いわて子育てネット



その他 (課題、今後の 予定など)	課題や今後の予定を記入してください。 「赤ちゃんのリズム遊びサロン」の実施 ⑥ 1月 12 日 (火) 10:45 ～ 11:15を予定している。 ■ あっという間に大きくなる赤ちゃんの赤ちゃん期であるが成長に合わせた細かい対応に視点を置き行なえたことは大変今後の活動にも十分生かせ、子育て支援に深さを持てた。 継続してやっていきたい。 ■ 研修会の講師は東京から招聘した。コロナ禍にあって2週間目からの健康チェック票の実施などできる限りに感染対策に注意した。 ■ 各サロンや研修会の詳細は最終報告書にて提出する。
----------------------------------	---