

# コロナ禍における女性支援事業のお知らせ

盛岡市では新型コロナウイルスにより、様々な不安や困りごとを抱える女性に対し、市内の相談窓口と連携した包括的な支援及び生理用品の無料配布を行います。

いままで誰にも話せずに、悩んでいることはありませんか。  
一人で抱え込んで頑張っていませんか。  
ぜひ盛岡市に相談してください。



## 女性相談について

もりおか女性センター及び盛岡市子ども青少年課の女性相談では、女性が抱える家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。相談は無料です。お気軽にお問合せください。

- もりおか女性センター 女性相談（電話・面接相談）  
TEL：019-604-3304    ☒ホームページの相談フォームから  
月・火・金 10:00～17:00    水・木 10:00～20:00（\*第2火曜日・年末年始・祝日は休み）
- つながりサポート 女性相談+（夜間・休日電話相談）  
TEL：080-2833-1411  
月・火・金 17:00～20:00    土・日 10:00～16:00（\*第2火曜日・年末年始・祝日は休み）
- 盛岡市子ども青少年課（女性相談）  
TEL：019-613-8354  
月～金 8:30～17:30（年末年始は休み）

## 生理用品の無料配布について

もりおか女性センターでは、生理用品の無料配布を実施しております。お気軽にお越しください。

○もりおか女性センター：盛岡市中ノ橋通一丁目1-10 プラザおでって5階  
TEL：019-604-3303

～もりおか女性センター以外の生理用品配布窓口～

- 市子ども青少年課（女性相談にお越しの方が対象）
- 市内子ども食堂（子ども食堂を利用される方が対象）

