

イベント情報

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■ピアノ開放DAY

フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」で演奏できます。

🕒 5月1日(土)～5日(火)、10時～20時
👤 鍵盤楽器の演奏経験者。高校生以下は保護者同伴

💰 1人1時間1000円※期間中4時間まで

📞 窓口・電話：4月21日(火)10時から

■お父さんをつくる!母の日ごはん講座
母の日に喜ばれる夕食を作ります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

🕒 5月9日(日)15時～17時

👤 6組※小・中学生と父親 💰 2200円

📞 往復はがき・メール：必要事項の他、学校名、学年を記入し送付。4月27日(火)必着※応募多数の場合は抽選

📞 1034476

いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

■障がい者スポーツ振興事業

①ラグビーとサッカーの練習会②親子サッカー教室。時間や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月22日(土)・6月5日(土)・6月20日(日)・8月7日(土)・8月21日(土)、全5回

👤 ①各20人※知的・発達障がいのある中学生以上②親子15人程度※同障がいのある小・中学生と保護者

💰 ①各220円②550円

📞 電話：4月20日(火)10時から

📞 1026165

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■GO TO SWIM!!

リニューアル記念イベント

施設を無料開放し、ウォーターボール体験やゲームなどを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

🕒 5月5日(火)10時～16時

📞 電話：4月21日(火)10時から
📞 1034356

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

🕒 5月6日～27日、木曜と31日(月)、全5回、10時～12時

👤 32人※18歳以上 💰 3300円

📞 電話：4月21日(火)10時から

📞 1026161

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■バドミントン教室

🕒 5月18日～8月17日、火曜、全8回、19時15分～20時45分

👤 20人※高校生を除く18歳以上

💰 8844円

📞 電話：4月21日(火)10時から

📞 1024270

■ルーシーダットン教室

タイ式の健康体操を体験します。

🕒 5月19日～7月14日、水曜、全6回、10時半～11時半

👤 15人※高校生を除く18歳以上

💰 4422円

📞 電話：4月20日(火)10時から

📞 1026164

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初心者のためのテニス教室

硬式テニスの基礎を学びます。

🕒 5月11日～6月15日、火曜、全6回、13時半～15時半

👤 10人 💰 5000円

📞 電話：4月20日(火)9時から

📞 1025949

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「杉本さやか展 窓外の街」

市内在住の美術家、杉本さやかさんの作品展。

🕒 4月23日(金)～7月11日(日)、10時～17時

📞 1034511



企画展のチラシ

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・新聞コンテナ(古新聞ストッカー)作り教室

🕒 4月22日(木)～24日(土)、9時半～15時

👤 各4人※中学生以上

💰 各2000円

📞 電話：4月18日(日)9時から

📞 1030278

■つどいの森さくら祭り

木工作品のオークションや木工体験、屋台・フリーマーケットの出店の他、市内在住のシンガーソングライター・田口友善さんのライブを開催します。

🕒 4月29日(木)10時～15時

📞 1034386

▶桜の苗木の植樹

👤 13組

📞 電話：4月18日(日)9時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アートdeあそぼう!	5/15(土) 10時～11時45分	10人	カラフルな色合いやさまざまな模様のマスキングテープを使って、貼り絵アートを作ります。(1500円)	4/20(火) 10時～
はじめての太極拳	5/17(月) 10時～11時45分	15人	中国古来の伝統武術の太極拳を体験します。(500円)	4/21(水) 10時～
ワイヤーワークdeクラフト	5/29(土) 13時半～16時半	8人	ワイヤーワークの技法で、花と蝶をモチーフにしたガーデンピックを作ります。(2000円)	4/24(土) 10時～

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス 653-3505

■よくおでんした盛岡へ

盛岡の歴史を学ぶ講座や盛岡ふるさとガイドによる市内の案内など。

🕒 5月11日～6月8日、火曜、全5回、おおむね10時～12時半

📍 同公民館や盛岡手づくり村(繫字尾入野)、啄木新婚の家(中央通3)など 👤 15人※令和2年以降に市内に転入した人

💰 1080円※食事代は別途

📞 往復はがき・ファクス：4月28日(火)必着 📞 1034328

■茶道にチャレンジ!

表千家など茶道5流派の作法を学びます。白い靴下、茶席用扇子、懐紙、菓子切りを持参してください。

🕒 5月～11月のおおむね第3日曜、全5回、12時半～15時※8月・10月を除く。5月23日は12時から

👤 20人※小学生は保護者同伴

💰 5200円

📞 往復はがき・ファクス：5月8日(土)必着 📞 1034471

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■シニア向けスマホ講座

スマートフォン(Android)の基本操作やインターネット、災害対策アプリなどの活用方法を学びます。スマートフォンは貸し出します。

🕒 5月12日(火)13時半～15時半

👤 20人※おおむね50歳以上でスマートフォンを持っていない人

📞 往復はがき：4月30日(金)必着

📞 1034475

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶ!ワード入門

文章作成などの基礎操作を学びます。

🕒 5月15日(土)・16日(日)、10時～16時

👤 10人 💰 4650円

📞 電話：4月27日(火)10時から

📞 1032780

■盛岡の歴史入門講座

中世社会のしきたりや幕末から明治の歴史を学びます。

🕒 5月22日(土)・6月5日(土)、全2回、10時～12時

👤 50人 💰 500円

📞 往復はがき：5月7日(金)必着

📞 1026246

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■入門講座「いちから分かる原敬」

講座と施設内の史料解説により、原敬の生涯や功績などを学びます。

🕒 5月8日(土)13時半～15時半

👤 10人 📞 電話：4月24日(土)10時から

📞 1024203

石川啄木記念館

☎028-4132 浜民字浪民9
☎683-2315

■春うらら、レコード鑑賞会

啄木が暮らした同施設内にある旧斎藤家で、蓄音機の音色を鑑賞します。

🕒 4月29日(木)10時～16時

📞 1022472

区界高原自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

📞 はがき・ファクス・メール：必要事項の他、学校名と学年、交通手段、食物アレルギーの有無を記入

■春のファミリーデー

①水晶コース②兜山コース

🕒 5月5日(火)9時半～12時半

👤 各30人※①3歳～中学生の子と保護者②小・中学生の子と保護者

📞 4月23日(金)必着 📞 1034376

■親子でカレー作り

カレー作りと水晶探しをします。

🕒 5月15日(土)9時半～15時

👤 30人※3歳～中学生の子と保護者 💰 1000円

📞 4月29日(木)必着 📞 1034377

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW! 古代体験ひろば

古代風ストラップとお守りネックレス、土偶マグネットの中から1つを作ります。

🕒 4月29日(木)～5月5日(火)、10時～11時と13時半～14時半

👤 各5組※4歳以上。幼児は保護者同伴

💰 各100円※別途入館料が必要

📞 1009440

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火トーチ巡回展
スポーツツーリズム推進室
☎603-8009

聖火トーチの実物やオリンピック・パラリンピックの関連資料を展示します。

🕒 4月24日(土)～26日(月)、10時～19時

📍 クロステラス盛岡(大通3)

📞 1034463



聖火トーチ展示の様子

市消防演習

消防対策室 ☎626-7404

①消防操法訓練など②まとい振りや一斉放水などの実演。

🕒 4月29日(木)①8時40分から下小路中(愛宕町)②11時から中の橋たもとの中津川河川敷 📞 1030797

盛岡芸術祭

文化国際課 ☎613-8465

市民の皆さんの日頃の芸術文化活動の成果を披露します。各部門の日程

など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 4月25日(日)～6月6日(日)

📍 市民文化ホール(盛岡駅西通2)、盛岡劇場(松尾町)ほか 📞 1034469

盛岡・宮古絆フェスタ

道路管理課 ☎626-7518

「宮古盛岡横断道路」の全線開通を記念し、さんざ踊りの披露や宮古市の山口太鼓の演奏、特産品販売などのイベントを開催します。

🕒 5月1日(土)11時～16時

📍 道の駅やまびこ館(宮古市)

📞 1034465

環境学習講座

ecoキッズ森つ子探検隊!

環境企画課 ☎626-3754

春の森を散策し、山菜の観察と料理を

楽しめます。

🕒 5月8日(土)10時～14時

📍 都南つどいの森(湯沢1)

👤 10組30人程度※4歳～12歳の子と保護者 💰 1人328円

📞 電話：ecoもりおか広

募フォーム：4月26日(月)

17時まで



ノルディックウォーキング教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ポールを使ったノルディックウォーキングの歩き方を学びます。

🕒 5月17日(月)・24日(月)、全2回、10時～11時半

📍 高松多目的広場駐車場(高松3)

👤 15人※20歳以上

💰 1600円※ポールは無料貸し出し

📞 電話：4月19日(月)10時から

📞 1032171

外山森林公園が開園します!

📍 外山森林公園管理事務所 ☎681-5132 📞 1000894

91㌔の広さ(東京ドーム約20個分)を誇る外山森林公園(藪川字大の平)。夏場のキャンプや雨天時でも楽しめるバーベキューの他、木製アスレチックやキノコ栽培、そば打ちなど豊富な体験メニューがあります。家族や仲間であウトドアを楽しんでみませんか。

🕒 4月29日(木)～11月15日(月)、9時～17時※9月1日(火)以降は16時まで。毎週火曜休園※7月1日(木)～9月1日(火)は休園なし

■キャンプ場

🕒 7月1日(木)～9月1日(火)

💰 貸テント4人用500円、2人用300円

📞 電話：4月29日(木)から

■食堂「外山そば」

🕒 5月7日(金)～11月

15日(月)9時～14時※毎週月、火曜定休日



バスで行く!春薫る「山野草会」試食付き

同公園内の散策や樹木・植物の観察の他、摘草料理の試食会をします。

🕒 5月17日(月)9時～14時半

📍 上ノ橋観光バス専用駐車場(本町通一)に集合

👤 20人 💰 2500円

📞 往復はがき：必要事項を記入し、☎028-2711藪川字大の平31-1同公園管理事務所へ送付。4月30日(金)消印有効

📞 1030263

