

親向け

子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活や子育てについて、保
育士がアドバイスをします。

☎ 5月19日(木)・6月16日(木)、10時～
11時半

📍 とりょう保育園 (肴町)

👤 初妊婦

📞 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

📧 kouza-kyara@mfc.jp

親子での遊びや絵本選び、離乳食な
どについて学びます。

☎ 表のとおり。全5回、10時～11時半

📍 都南公民館 (永井24)

👤 📞 15組※6月8日時点で第1子
が生後8カ月～2歳未満の子と母親
※6月22日(木)と30日(木)は親子での
参加のため託児はなし

💰 300円

📞 往復はがき・メール：必要事項の
他、親の年齢と子の性別・生年月日
を記入し、☎020-0834永井24-10-
1都南公民館へ送付。6月8日(木)必
着※応募者多数の場合は抽選

📞 1035052

表	新米ママの子育て講座の期日と内容
期日	内容
6/22(木)	親子で楽しくあそびましょ う気分をリセット！ ヨガで育 児疲れをリフレッシュ！
6/30(木)	
7/7(木)	子育てに絵本を生かしましょ う
7/14(木)	離乳食のギモン解決！ &食の悩み相談
7/21(木)	ひとりで悩まないで



昨年の講座の様子

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するた
めの講話。※グループでの申し込み
はお控えください

☎ 6月8日(木)・22日(木)、10時～11時

📍 市保健所 (神明町)

👤 各15組※令和3年2月生まれの子
と初めて子育てしている母親

📞 電話：5月25日(木)14時から

📞 1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風
呂の入れ方を学びます。☎ 6月27日(日)、10時～12時と13時
半～15時半

📍 市保健所 (神明町)

👤 各15組※令和3年10月に出産予
定の初妊婦と夫

📞 電話：6月18日(金)14時から

📞 1002116

親子向け

一緒に楽しもう

市立保育園 (10園) の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園
庭で遊びます。

☎ 6月8日(木)・15日(木)、9時半～11時

👤 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

親子の楽しいプレイランド

西部公民館 ☎643-2288

ふれあい親子体操や人形劇などを親
子で楽しめます。

☎ 5月27日～6月10日、木曜、全3
回、10時～11時半

📍 同公民館 (南青山町)

👤 12組※幼児と保護者

📞 電話：5月18日(木)10時から



昨年のイベントの様子

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

1002663

■びよびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ち
ゃんとの遊び方など子育ての悩みを
相談できます。

☎ 6月1日(木)10時～11時半

📍 高松地区保健センター (上田字毛
無森)

👤 0歳の子と保護者

■にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊び
や、体操などを楽しみます。

☎ 6月3日(木)10時～11時半

📍 盛岡タカヤアリーナ (本宮五)

👤 3歳以下の子と保護者

親子体験教室

「父の日に愛をこめて！」

上田公民館 ☎654-2333

古紙を再生したクラフトバンドを使っ
て、リサイクルについて学びながら、
スマートフォンを収納できる大きさの
小物入れを作ります。

☎ 6月12日(土)10時～12時半

📍 同公民館 (上田四)

👤 10組※小学生と保護者。小学生
はきょうだいの参加できます

💰 1組700円

📞 往復はがき：必要事項の他、保護
者の氏名と子の氏名、学校名、学年
を記載の上、☎020-0066上田四丁
目1-1上田公民館へ郵送。5月28日
(金)必着

📞 1032320

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

赤ちゃんを抱っこしながらのダンス
と手遊び歌をします。

☎ 6月30日(木)・7月7日(木)・12日(月)・
16日(金)・26日(月)、全5回、10時～11
時半

📍 同アリーナ (本宮五)

👤 20組※首の据わった3～24カ月
の子と保護者

💰 4400円

📞 電話：5月19日(木)10時から

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■ナイトミュージアム

星座探しと、天体望遠鏡を使用した
天体観測を行います。※悪天候時は
中止

☎ 6月5日(土)20時～21時

👤 30人

📞 電話：5月18日(木)9時から

📞 1032317

ワークショップ「ゲコゲコッパ」

1026546

回すとカエルの鳴き声のような音が

子ども向け

わくわく体験

放課後カーリングクラブ
初心者コース

みちのくコカ・コーラボトリングリンク
☎601-5001

カーリングのルールや動きを学び、ゲ
ームをします。

☎ 6月3日～24日、木曜、全4回、
16時半～18時

📍 同リンク (本宮五)

👤 8人※小学生

💰 4400円

📞 電話：5月19日(木)10時から

📞 1034765



昨年のイベントの様子

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■ナイトミュージアム

星座探しと、天体望遠鏡を使用した
天体観測を行います。※悪天候時は
中止

☎ 6月5日(土)20時～21時

👤 30人

📞 電話：5月18日(木)9時から

📞 1032317



昨年のイベントの様子

ワークショップ「ゲコゲコッパ」

1026546

回すとカエルの鳴き声のような音が

出るおもちゃを作ります。

☎ 6月5日～27日、土・日曜、14時
半～16時

👤 各24人

💰 各100円※別途展示室の入場料
が必要

📞 1026275



本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館 (高松一)

☎661-4343

👤 各5組

■えほんのへや (♥)

☎ 5月20日(木)・6月17日(木)、15時半
～15時50分

■おはなしのじかん

☎ 📞 5月22日(土)・6月12日(土)、11
時～11時20分は4歳～小学1年生、
11時40分～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや (♥)

☎ 5月27日(木)・6月10日(木)、15時半
～15時50分

■おはなしころろ

☎ 📞 6月11日(金)10時20分～10時
40分は1歳3カ月以上の子と保護者、
11時～11時20分は1歳2カ月以下の
子と保護者



先月のイベントの様子

都南図書館 (永井24)

☎637-3636

👤 📞 各5組※開始30分前から、2

■太陽を見る会

太陽投影板と遮光プレートを使い、
太陽を観察します。
※悪天候時は中止

☎ 6月19日(土)・20日(日)、11時半～11
時40分・13時～13時10分・14時半
～14時40分

👤 各10人

💰 展示室の入場料が必要

📞 当日9時から受付で整理券を配布

📞 1026590

🗓️ 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中 (9時～17時) は「休日救急当番医」を、夜間 (19時～23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月	日	月	火	水	木	金	土	当番病院一覧
			1 日赤	2 国立	3 中央	4 中央	5 日赤	中央 県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 日赤	12 国立		日赤 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
13 中央	14 日赤	15 中央	16 国立	17 日赤	18 中央	19 中央		国立 国立病院機構盛岡医療 センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195
20 日赤	21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 国立	26 中央		※新型コロナウイルス感染の 状況により、当番病院を変更 する場合があります。市医師 会のホームページを確認した 上で受診してください
27 中央	28 日赤	29 中央	30 国立					

市医師会ホームページでは、子どもの症状
からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子
どもの救急についての情報を掲載しています。



盛岡市医師会 検索

上田公民館 (上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

☎ 5月26日(木)・6月9日(木)、10時半
～11時

👤 幼児と保護者



西部公民館 (南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会 (♥)

「かさこ地ぞう」など4本を上映します。

☎ 6月12日(土)10時半～11時40分

👤 20人

📞 電話：5月25日(木)11時から

■ふたばわらべうた・おはなし会

☎ 📞 6月16日(木)10時～10時40分

は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10
時50分～11時10分は0歳～1歳3カ
月の子と保護者、各先着26人



昨年のイベントの様子

松園地区公民館 (東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

☎ 6月1日(木)10時～11時半

👤 0歳～就園前の子と保護者

広 告

「広報もりおか」広告募集中

皆さまの事業PR媒体として是非ご活用ください！

毎月2回一号あたり約144,200部発行！
※発行基準部数

会社・事業のPR 病院・クリニックの診療案内
お店・商品のPR イベント・催事の案内

お問合せは、お早めに！

令和3年度「広報もりおか」
広告取扱代理店

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F
E-mail office@naturalcom.jp
URL www.naturalcom.jp

TEL 019-652-9190
FAX 019-652-9130

ナチュラルコム株式会社

広 告

たかしクリニック

内科 外科
皮膚科 形成外科 整形外科

地域の皆様とともに…
優しく、的確に、地域のみなさまが
健やかに暮らせるように診察いたします。

診療時間
午前 9:00～12:30
午後 2:00～6:00
[院長] 黒田 敬 ■休診日/日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 | TEL 019-635-5110

たかしクリニック 検索

↑至明治橋
仙北中
ネクスス
南大橋

当院