

親向け

子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活や子育てについて、保
育士がアドバイスをします。

☎ 5月19日(木)・6月16日(木)、10時～
11時半

📍 とりょう保育園 (肴町)

👤 初妊婦

📞 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

✉ kouza-kyara@mfica.jp

親子での遊びや絵本選び、離乳食な
どについて学びます。

☎ 表のとおり。全5回、10時～11時半

📍 都南公民館 (永井24)

👤 📞 15組※6月8日時点で第1子
が生後8カ月～2歳未満の子と母親
※6月22日(木)と30日(木)は親子での
参加のため託児はなし

¥ 300円

📞 往復はがき・メール：必要事項の
他、親の年齢と子の性別・生年月日
を記入し、☎020-0834永井24-10-
1都南公民館へ送付。6月8日(木)必
着※応募者多数の場合は抽選

📞 1035052

表	新米ママの子育て講座の期日と内容
期日	内容
6/22(木)	親子で楽しくあそびましょ う気分をリセット！ ヨガで育 児疲れをリフレッシュ！
6/30(木)	
7/7(木)	子育てに絵本を生かしましょ う
7/14(木)	離乳食のギモン解決！ &食の悩み相談
7/21(木)	ひとりで悩まないで



昨年の講座の様子

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するた
めの講話。※グループでの申し込み
はお控えください

☎ 6月8日(木)・22日(木)、10時～11時

📍 市保健所 (神明町)

👤 各15組※令和3年2月生まれの子
と初めて子育てしている母親

📞 電話：5月25日(木)14時から

📞 1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風
呂の入れ方を学びます。☎ 6月27日(日)、10時～12時と13時
半～15時半

📍 市保健所 (神明町)

👤 各15組※令和3年10月に出産予
定の初妊婦と夫

📞 電話：6月18日(金)14時から

📞 1002116

親子向け

一緒に楽しもう

市立保育園 (10園) の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園
庭で遊びます。

☎ 6月8日(木)・15日(木)、9時半～11時

👤 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

親と子の楽しいプレイランド

西部公民館 ☎643-2288

ふれあい親子体操や人形劇などを親
子で楽しめます。

☎ 5月27日～6月10日、木曜、全3
回、10時～11時半

📍 同公民館 (南青山町)

👤 12組※幼児と保護者

📞 電話：5月18日(木)10時から



昨年のイベントの様子

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

■びよびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ち
ゃんとの遊び方など子育ての悩みを
相談できます。

☎ 6月1日(木)10時～11時半

📍 高松地区保健センター (上田字毛
無森)

👤 0歳の子と保護者

■にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊び
や、体操などを楽しみます。

☎ 6月3日(木)10時～11時半

📍 盛岡タカヤアリーナ (本宮五)

👤 3歳以下の子と保護者

親子体験教室

「父の日に愛をこめて！」

上田公民館 ☎654-2333

古紙を再生したクラフトバンドを使っ
て、リサイクルについて学びながら、
スマートフォンを収納できる大きさの
小物入れを作ります。

☎ 6月12日(土)10時～12時半

📍 同公民館 (上田四)

👤 10組※小学生と保護者。小学生
はきょうだいの参加できます

¥ 1組700円

📞 往復はがき：必要事項の他、保護
者の氏名と子の氏名、学校名、学年
を記載の上、☎020-0066上田四丁
目1-1上田公民館へ郵送。5月28日
(金)必着

📞 1032320

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■ナイトミュージアム

星座探しと、天体望遠鏡を使用した
天体観測を行います。※悪天候時は
中止

☎ 6月5日(土)20時～21時

👤 30人

📞 電話：5月18日(木)9時から

📞 1032317

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

赤ちゃんを抱っこしながらのダンス
と手遊び歌をします。

☎ 6月30日(木)・7月7日(木)・12日(月)・
16日(金)・26日(月)、全5回、10時～11
時半

📍 同アリーナ (本宮五)

👤 20組※首の据わった3～24カ月
の子と保護者

¥ 4400円

📞 電話：5月19日(木)10時から



昨年のイベントの様子

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■ナイトミュージアム

星座探しと、天体望遠鏡を使用した
天体観測を行います。※悪天候時は
中止

☎ 6月5日(土)20時～21時

👤 30人

📞 電話：5月18日(木)9時から

📞 1032317



昨年のイベントの様子

■ワークショップ「ゲコゲコッパ」

回すとカエルの鳴き声のような音が

出るおもちゃを作ります。

☎ 6月5日～27日、土・日曜、14時
半～16時

👤 各24人

¥ 各100円※別途展示室の入場料
が必要

📞 1026275



ゲコゲコッパ

■太陽を見る会

太陽投影板と遮光プレートを使い、
太陽を観察します。
※悪天候時は中止

☎ 6月19日(土)・20日(日)、11時半～11
時40分・13時～13時10分・14時半
～14時40分

👤 各10人

¥ 展示室の入場料が必要

📞 当日9時から受付で整理券を配布

📞 1026590

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館 (高松一)

☎661-4343

👤 各5組

■えほんのへや (♥)

☎ 5月20日(木)・6月17日(木)、15時半
～15時50分

■おはなしのじかん

☎ 📞 5月22日(土)・6月12日(土)、11
時～11時20分は4歳～小学1年生、
11時40分～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや (♥)

☎ 5月27日(木)・6月10日(木)、15時半
～15時50分

■おはなしころろ

☎ 📞 6月11日(金)10時20分～10時
40分は1歳3カ月以上の子と保護者、
11時～11時20分は1歳2カ月以下の
子と保護者



先月のイベントの様子

都南図書館 (永井24)

☎637-3636

👤 📞 各5組※開始30分前から、2

階おはなしルーム前で受け付け

■おとぎのへや (♥)

☎ 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

☎ 5月25日(木)10時45分～11時10分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

☎ 6月9日(木)11時～11時半

👤 0歳～2歳の子と保護者



昨年のイベントの様子

渋民図書館 (渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや (♥)

☎ 6月9日(木)15時半～16時

中央公民館 (愛宕町)

☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしちゅー
みん」による、絵本の読み聞かせなど。

☎ 6月12日(土)11時～11時半

📞 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中 (9時～17時) は「休日救急当番医」を、夜間 (19時
～23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜
間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月	日	月	火	水	木	金	土
			1 日赤	2 国立	3 中央	4 中央	5 日赤
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 日赤	12 国立	
13 中央	14 日赤	15 中央	16 国立	17 日赤	18 中央	19 中央	
20 日赤	21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 国立	26 中央	
27 中央	28 日赤	29 中央	30 国立				

当番病院一覧

中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療 センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※新型コロナウイルス感染の
状況により、当番病院を変更
する場合があります。市医師
会のホームページを確認した
上で受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状
からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子
どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

上田公民館 (上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

☎ 5月26日(木)・6月9日(木)、10時半
～11時

👤 幼児と保護者



西部公民館 (南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会 (♥)

「かさこ地ぞう」など4本を上映します。

☎ 6月12日(土)10時半～11時40分

👤 20人

📞 電話：5月25日(木)11時から

■ふたばわらべうた・おはなし会

☎ 📞 6月16日(木)10時～10時40分

は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10
時50分～11時10分は0歳～1歳3カ
月の子と保護者、各先着26人



昨年のイベントの様子

松園地区公民館 (東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

☎ 6月1日(木)10時～11時半

👤 0歳～就園前の子と保護者

広 告

「広報もりおか」広告募集中

皆さまの事業PR媒体として是非ご活用ください！

毎月2回一号あたり約144,200部発行！
※発行基準部数

✳️ 会社・事業のPR ✳️ 病院・クリニックの診療案内

✳️ お店・商品のPR ✳️ イベント・催事の案内

お問合せは、お早めに！

Natural Com. ナチュラルコム株式会社

TEL 019-652-9190

FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F

E-mail office@naturalcom.jp

URL www.naturalcom.jp

令和3年度「広報もりおか」
広告取扱代理店

広 告

たかしクリニック

内科 外科 皮膚科 形成外科 整形外科

地域の皆様とともに…
優しく、的確に、地域のみなさまが
健やかに暮らせるように診察いたします。

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
午後 2:00～6:00	🌸	🌸	—	🌸	🌸	—

📞 院長 黒田 敬

📞 休診日/日曜・祝日

📞 駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7

TEL 019-635-5110

たかしクリニック 検索

↑至明治橋

仙北中

ネクスス

4

当院

南大橋

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■パイプオルガン入門講座

パイプオルガンの仕組みや歴史を分かりやすく紹介します。

🕒 6月19日(出)、10時～12時半と14時半～17時

👤 各14人※中学生以上

💰 各1000円

📞 電話：5月20日(休)10時から

📍 1026641

■川口成彦 フォルテピアノ・リサイタル
ショパン存命中に製作された、1843年製のフォルテピアノによるオール・ショパン・プログラム。

🕒 7月31日(出)15時～17時

💰 全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円

📞 同ホールのほか、市内プレイガイドで販売中

📍 1035012



©Fumitaka Saito

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■シニア元気教室

「はじめてのスマホ体験講座」

スマートフォンの操作方法などを分かりやすく解説します。

🕒 6月23日(休)10時～12時

👤 10人※60歳以上

📞 メール・往復はがき：6月9日(休)必着※応募多数の場合は抽選

📍 1035003

■カンジャマ・マイム

「おしゃべりなパントマイム」

次々に展開される奇想天外な発想と驚異的な身体表現が織りなす、アメリ

カ仕込みの本格派マイム。

🕒 7月25日(出)14時～15時半

💰 全席指定。3歳～小学生800円、中学生以上2000円※3歳から入場できます

📞 5月27日(休)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売

📍 1035013



カンジャマ・マイム

都南老人福祉センター

〒020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室

基礎から陶芸を学び、茶わんなどを作ります。

🕒 6～8月の第2・第4木曜日、全6回

👤 6人※60歳以上

💰 2000円

📞 電話：5月18日(休)10時から

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■見て、さわって、吹いてみよう！
はじめてのオカリナ

オカリナの持ち方や吹き方などの基本を学び、演奏を体験します。

🕒 6月2日(休)14時～15時半

👤 10人

💰 500円

📞 電話：5月18日(休)10時から



■ボルドブラde美姿勢

ピラティスやバレエなどを組み合わせたゆるやかな動きで、美しい姿勢を意識したエクササイズを体験します。

🕒 6月9日(休)10時～11時半

👤 10人※女性

💰 500円

📞 電話：5月19日(休)10時から



過去の教室の様子

■水無月になう 詩吟講座

日本の伝統芸能の詩吟を体験します。

🕒 6月21日(月)13時半～15時半

👤 5人

💰 500円

📞 電話：5月20日(休)10時から

外山森林公園

〒028-2711 薮川字大の平31-1
☎ファクス 681-5132

■現地集合！森林インストラクターと行く自然観察の極意～初夏編～

自然観察の専門家が、初夏の外山森林公園のガイドをします。

🕒 6月9日(休)10時15分～14時15分

👤 15人

💰 1000円

📞 ファクス・往復はがき：5月24日(月)消印有効※応募多数の場合は抽選



過去のイベントの様子

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・布張りイージーチェア作り教室

折りたたみができる木製のイージーチェアを作り、自宅で背もたれに布を張って完成させます。

🕒 5月27日(休)～29日(出)、9時半～15時

👤 各4人※中学生以上

💰 各2000円

📞 電話：5月18日(休)9時から

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書展示

「日本の心！みそとこうじ」

日本料理に欠かせないみそとこうじについての本を展示します。

🕒 6月12日(出)～26日(出)

📍 1034652

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ！生き生きライフ

高松の池や八幡平の散策、ゆるのび体操体験のほか、盛岡駄菓子について学びます。

🕒 6月17日(休)・7月15日(休)・8月25日(休)・9月16日(休)、全4回※各日で時間は異なります

📞 同館と高松の池周辺、八幡平市

👤 14人

💰 500円※活動費は別途

📞 往復はがき：5月28日(休)必着

📍 1019360



過去のイベントの様子

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■覚えると便利！インターネット講座

インターネットの使い方やホームページの閲覧方法、インターネットトラブルの対応などを学びます。

🕒 6月9日(休)10時～16時

👤 10人

💰 2820円

📞 電話：5月26日(休)10時から

📍 1034695

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■初めての方でも安心！

らくらくスマホ教室

スマートフォンの基本的な操作と活用方法を学びます。スマートフォンを持っていない人も参加できます。

🕒 6月17日(休)13時半～15時半

👤 10人

📞 電話：6月3日(休)10時から

📍 1022785

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「南部家の生き方episode.0 ～系譜にみる中世の南部家～」

盛岡南部家に伝わった系譜類を展示し、中世に活躍した先祖たちの生き方をたどります。

🕒 5月19日(休)～7月12日(月)

💰 展示室入場料が必要

📍 1024201



初代 南部光行
（「南部家歴代当主画像」より）

石川啄木記念館

〒028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

■企画展「啄木鳥探偵處のせかい」

昨年テレビ放送されたアニメ「啄木鳥探偵處」とその原作小説の魅力について紹介します。

🕒 5月18日(休)～9月12日(日)

💰 入館料が必要

📍 1034776

▶「啄木鳥探偵處のせかい」

ギャラリートーク

学芸員が、企画展「啄木鳥探偵處のせかい」の見どころを紹介します。

🕒 5月30日・6月27日・7月25日・8月29日、日曜、14時～14時半

👤 各10人

■啄木を訪ねる道ウォーク

浪民地区にある愛宕神社や寶徳寺などの啄木ゆかりの地を、館長の解説付きで訪ねます。

🕒 6月27日(日)9時～12時

👤 15人

💰 100円

📞 往復はがき：6月15日(休)必着

📍 1034777

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■テーマ展「ある時代の台所」

石器や土器などの発掘調査の出土資料をもとに、縄文から現代の時代ごとの台所と食卓について紹介します。

🕒 6月5日(出)～9月20日(月)

💰 入館料が必要

📍 1009440



市内の遺跡などから出土した土器

エコ 環境学習講座
ecoキッズ生き物みつけ！

環境企画課 ☎626-3754

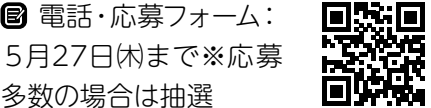
エコアス広場の「いこいの花畑」エリアの一部にサツマイモの植え付けをし、岩手虫の会の伊達功さんを講師に初夏の昆虫を観察します。

🕒 6月5日(出)10時～12時

📞 エコアス広場（上田字上堤頭）

👤 10組※3歳～小学6年生までの子と保護者

📞 電話・応募フォーム：5月27日(休)まで※応募多数の場合は抽選



市民体カテスト

スポーツ推進課 ☎603-8013

握力や上体起こしなど全6種目を測定します。

🕒 6月6日(日)13時半～16時

📞 盛岡体育館（上田三）

👤 50人※6歳～79歳

📞 電話：5月21日(休)17時まで

📍 1022731

■新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う中止のお知らせ

6月5日(出)に開催を予定していた2021啄木祭は中止します。

📞 石川啄木記念館☎683-2315

📍 1034147

イベントピックアップ

市民文化ホール
〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100

みうらじゅんフェス！マイブームの全貌展

「マイブーム」や「ゆるキャラ」などの名付け親であり、現在の「仏像ブーム」をけん引してきたみうらじゅんの人物像に迫る展覧会。

🕒 7月10日(出)～9月5日(日)、10時～17時

📞 展示ホール

💰 高校生以下500円（当日のみ）、一般800円（当日1000円）、ペア券1500円（前売りのみ）※就学前の子は無料

📞 5月21日(金)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売

📍 1030324



みうらじゅん

▶みうらじゅん

フェス！前夜祭

ザ・スライドショー「いとうさん、

呼び出してごめん」

みうらじゅんが撮った写真をスクリーンで見ながら、みうらじゅんとタレントのいとうせいこうがトークショーをします。

🕒 7月9日(金)19時～21時

📞 大ホール 💰 全席指定。3800円

📞 5月21日(金)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売

📍 1035011

原敬記念館
〒020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

原敬100回忌記念 原敬の生涯を映像で紹介

原敬100回忌記念事業の一環として15分間の映像2本を制作しました。

わが国最初の本格的政党内閣を実現し、民主政治の確立に命をかけて活躍した原敬の生涯を大型画面で公開しています。

🕒 通年 💰 入館料が必要

📍 1034713



募 集

介護保険運営協議会委員

介護保険課 ☎626-7561

市が行う介護保険事業の運営などについて意見を述べる委員を3人募集します。任期は7月1日(木)から3年間です。

- ⑧ 次の全てに該当する人①令和3年5月10日(月)時点で、市内に1年以上住んでいる②昭和56年7月1日以前生まれ③年2回程度の平日の日中に行われる会議に出席できる④同委員を務めたことがない⑤市の他の審議会などの委員ではない
- ⑨ 市役所本庁舎別館5階の同課や各支所、市内の地域包括支援センターなどに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所介護保険課へ郵送または持参。郵送は5月31日(月)消印有効。持参は同日17時半まで
- ⑩ 1035019

地域を支える「エコリーダー・防災リーダー」になろう！

岩手大学リーダー育成プログラム事務局 ☎・ファクス 621-6447

地域や学校、職場などで、環境や防災の知識を生かした教育活動などを率先して行うリーダーの育成研修に参加する受講生を募集します。コースごとの内容や申し込み方法など詳しくは、同事務局へ問い合わせるかホームページをご覧ください。

① 6月5日～12月4日、土曜、全15回

② 各コース15人※18歳以上

③ 5月27日(木)まで

お知らせ

親元就農給付金の支給

農政課 ☎613-8458

親の農業経営を継ぐ人に給付金を支給します。1人当たり年額60万円が期間は最長で2年間です。

① 募集期間：5月17日(月)～6月30日(火)

② 市内に住所があり、本年度内に新

たに就農する55歳以下の人。農業委員会の許可を受けて、市内に親（三親等内の親族を含む）が所有する農地を取得するほか、事前に就農計画の審査を受ける必要があります。国の農業次世代人材投資資金との重複受給はできません。詳しくは、市ホームページをご覧ください

⑩ 1008201

向中野（道明地区）の
保留地を売却

盛岡南整備課 ☎639-9032

市は、土地区画整理事業で整備された保留地を売却します。申し込み方法や価格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

⑨ 同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要書類を添えて☎020-8532（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。5月18日(火)から受け付けます。郵送は6月11日(金)必着。持参は同日17時まで。申し込みが複数あった区画は抽選し、当選1人と補欠1人を決定します

⑩ 1008696

▶説明会

① 5月19日(火)10時～10時45分

② 市役所都南分庁舎1階101会議室

▶抽選会

① 6月28日(月)10時

② 市役所都南分庁舎4階大会議室

私道整備に補助

道路管理課 ☎613-8542

私道を整備する人に、補助金の交付と砂利の支給をします。対象となるのは長さ20㍍以上で幅が1.8㍍以上の道路などです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

⑩ 補助金交付：1001755
砂利支給：1001766

建築物などへの補助

建築指導課 ☎601-3387

■木造住宅の耐震化を支援

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅を対象に、耐震診断をします。また、すでに耐震診断を受けた人が耐震改修する場合、工事費用の一部

を補助します。要件や申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

- ① 募集期間：6月1日(火)～18日(金)
- 受付時間：9時～17時
- ② 耐震診断：自己負担額3143円
- 耐震改修：経費の5分の4を補助※上限100万円
- ③ 募集戸数：耐震診断10戸、耐震改修1戸※募集戸数を越えた場合は抽選
- ⑩ 耐震診断：1001696
耐震改修：1001698

■アスベスト含有調査に補助

吹き付け建材が使用されていることが確認でき、アスベストが含まれている恐れのある建築物の同調査費用を補助します。募集要件など詳しくは、同課にお問い合わせください。

- ① 募集期間：6月1日(火)～12月15日(火)
- 受付時間：9時～17時
- ② 10件（先着順）
- ③ 上限25万円
- ④ 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課に持参。持参は12月15日17時まで
- ⑩ 1031852

⑤ 危険なブロック塀などの撤去工事に補助

地震による倒壊の被害を防ぐために市道や県道、国道、通学路に面する危険なブロック塀などを撤去する費用を補助します。補助を受けるには事前に相談が必要です。内容など詳しくは、お問い合わせください。

① 相談受付期間：6月1日(火)～21日(月)、9時～17時

② 募集件数：10件※超えた場合は抽選

③ 補助金額：経費の3分の2※上限20万円

⑩ 1031014

6月は環境月間

環境企画課 ☎626-3754

地球温暖化の原因や影響、対策などを紹介するパネル展を開催します。

① ② 6月2日(火)～13日(日)は都南図書館（永井24）、6月16日(火)～27日(日)は市立図書館（高松一）

⑩ 1022873

軽自動車税

- ① 納期限：5月31日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
- ② 納税課☎613-8464
- ⑩ 1034399

地価公示価格の閲覧

企画調整課 ☎613-8394

令和3年1月1日現在の地価公示価格が国から発表されました。市役所本庁舎別館8階の同課と都南分庁舎1階市民ホール、玉山総合事務所2階の建設課、各支所、各図書館、国土交通省のホームページで閲覧できます。

⑩ 1001719

全事業所対象の経済センサス
活動調査に協力を

企画調整課 ☎613-8397

総務省と経済産業省は、6月1日を基準日として市内の全事業者を対象に「経済センサス―活動調査」を行います。調査票がお手元に届き次第、インターネットか郵送での回答をお願いします。

⑩ 1030334

森林の伐採・開発には
手続きが必要です

林政課 ☎626-7541

森林の伐採・開発には事前の届け出や許可申請が必要です。下記のような開発の計画がある場合は、お問い合わせください。

③ 保安林以外での伐採：同課または産業振興課（玉山地域）☎683-3853

保安林伐採や土石・木の根の掘掘など：盛岡広域振興局森林保全課治山チーム☎629-6615

保安林以外での開発行為（1㍍を超えるもの）：盛岡広域振興局森林保全課林道チーム☎629-6622

⑩ 1008275

精神障がいの人を支える
家族の個別相談会

県精神保健福祉連合会事務局 ☎637-7600

精神障がいのある人を家族に持つ相談員が、同じ立場で当事者との接し方や福祉サービスなどの相談を受け付けます。

■市の推計人口（4月1日現在）

28万9399人（男：13万7100人、女：15万2299人）

【対前月比】634人減

【世帯数】13万3906世帯

④ 企画調整課☎613-8397

⑩ 1019915

- ① ② 5月25日・6月22日・7月27日・8月24日・9月28日、火曜、13時～17時は、市総合福祉センター（若園町）、6月11日・7月16日・8月6日・9月10日、金曜、10時～13時は、ふれあいランド岩手（三本柳8）
- ③ 各日3～4人※統合失調症などの精神障がいのある人の家族
- ④ 電話：開催日の前日まで※受け付けは火曜・木曜・金曜、9時～16時

介護や保育の仕事を紹介します

県福祉人材センター
☎637-4522 ファクス637-9612
✉ fukushijinza-i@iwate-shakyo.or.jp

- ⑨ 同センターへ電話、または同センターのホームページから申込用紙をダウンロードし、メールまたはファクスで申し込み。①は5月20日(木)②は6月22日(火)まで。いずれも17時必着
- ① 介護・保育・福祉の就職相談会
- 介護や保育・児童・障がい者施設の事業者などから、就労相談や個別の事業者に相談できます。
- ① 5月30日(日)13時～16時
- ② ホテルメトロポリタン盛岡NĒV WINĠ（盛岡駅前北通）
- ② ジャンボタクシーで巡る介護の職場見学
- 老人介護施設の見学など、介護の仕事への理解を深めるためのツアーを開催します。
- ③ 6月29日(火)12時～16時半
- ④ ふれあいランド岩手（三本柳8）に集合
- ⑤ 5人

ほいくのしごと出張相談会

県保育士・保育所支援センター ☎637-4544

保育に関する就職相談を受けられます。学生からの相談も歓迎です。

① 毎月第2または第3水曜、10時～14時

② ハローワーク盛岡（紺屋町）

③ 電話：随時受け付け

ねんきんネットをご利用ください

盛岡年金事務所 ☎623-6211

ねんきんネット専用 ☎0570-058-555

ねんきんネットでは、パソコンやス

マートフォンから、自分の年金情報の確認や国民年金保険料控除証明書といった各種通知の再交付申請などができます。登録方法など詳しくは、ねんきんネットのホームページをご覧ください。



盛岡芸術祭美術展受賞者

盛岡芸術協会 ☎623-9482

同芸術祭美術展の、各部門ごとの市長賞、市議会議長賞、同芸術協会会長賞の受賞者が決定しました。それぞれの作品概要など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

⑩ 1035022

部門	受賞者
日本画	浅沼 浩さん（上堂一）
洋画	小野寺 輝美さん（矢巾町）
彫塑	有馬 辰樹さん（黒川116）
工芸	根本 節子さん（小鳥沢二）
書道	大友 沙月さん（山王町）
写真	工藤 卓美さん（下田字牡丹野）

市議会議長賞の受賞者

部門	受賞者
日本画	白戸 明さん（永井20）
洋画	菅原 恭子さん（紫波町）
彫塑	吉田 一夫さん（川目13）
工芸	新堀 裕二さん（中央通二）
書道	小野寺 七海さん（上田堤一）
写真	森田 洋子さん（小鳥沢一）

同芸術協会会長賞の受賞者

部門	受賞者
日本画	柏原 レイ子さん（紫波町）
洋画	宮本 恵美子さん（北山二）
彫塑	梅村 政史さん（西見前14）
工芸	堀切 美登里さん（遠野市）
書道	中村 文香さん（愛宕町）
写真	山田 恵子さん（箱清水一）

受賞おめでとう
ございます！



寄付をいただきました

■東日本機電開発株式会社

水戸谷剛代表取締役社長

100万円。ものづくり産業の振興のために。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	5/23(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	6/14(月)・28(月) 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の 予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	6/2～30、毎週水曜 10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週9時から受け付け

市職員を募集します

職員課☎626-7505

⑩ 1035033

今年9月と令和4年度に採用する市職員を募集します。職種や人数、受験資格は表のとおりです。

① 試験日：6月27日(日)

② 盛岡会場と東京会場（詳しい会場は受験票と一緒に通知）

③ 受験案内は、5月17日(月)から市役所本庁舎本館4階の同課と同1階の窓口案内所、各支所などに備え付ける他、市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分の切手（速達での返信を希望する場合は410円分の切手）を貼

盛岡市のために
一緒に
働きましょう！



表 募集する職種や受験資格など				
職種など	区分	人員	受験資格	
看護師 (今年9月採用)	—	数人	昭和57年4月2日以降に生まれた人	
一般事務職	大学卒 程度	20人程度	次のいずれかに該当する人 ①平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれ ②平成12年4月2日以降に生まれ、令和4年3月までに大学卒業見込み	
一般事務職 (福祉職)		数人	次のいずれかに該当し、社会福祉士の資格を有する人 ①平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれ ②平成12年4月2日以降に生まれ、令和4年3月までに大学卒業見込み	
土木技術職		10人程度	次のいずれかに該当する人	
建築技術職		数人	①昭和62年4月2日～平成12年4月1日生まれ ②平成12年4月2日以降に生まれ、令和4年3月までに大学卒業見込み	
電気技術職	社会人 経験者	各1人	②平成12年4月2日以降に生まれ、令和4年3月までに大学卒業見込み	
一般事務職 土木技術職 建築技術職		各数人	昭和57年4月2日以降に生まれ、直近7年間に通算して5年以上の民間企業などでの職務経験がある人	
保健師		—	数人	平成4年4月2日以降に生まれた人
薬剤師	—	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた人	
看護師	—	数人	昭和57年4月2日以降に生まれた人	

※高卒程度と短大卒程度の区分の採用試験は、9月19日(日)に実施する予定です。募集内容などは広報もりおかや市ホームページなどで改めてお知らせします

広 告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。



クレジットカード、医療ローンにも対応しております。

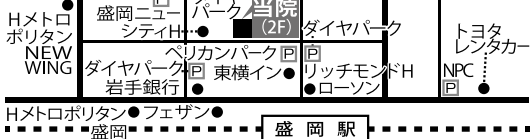


院長
田崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP http://sakura-keisei.jp/



第2期予防接種を受けましょう
保健予防課 ☎603-8307

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種をします。

■麻しん・風しん

🕒 期間：来年3月31日(木)まで
🏥 指定医療機関※赤ちゃん手帳につづるなどして配布済みの予診票（接種券）を持参

👤 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子
🆔 1002156

■①日本脳炎②ジフテリア・破傷風

🕒 期間：13歳の誕生日前日まで
🏥 指定医療機関
👤 ①小学4年生②小学6年生※学校を通じて予診票（接種券）を配布
🆔 1002158

健康づくり！マッサージ等指導教室
長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師から軽体操とツボ押し方法の指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

🕒 🏥 👤 表1のとおり※60歳以上

表1 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場（所在地）	定員
6/8(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター（愛宕町）	20人
6/11(金)		松園老人福祉センター（西松園二）	15人
6/16(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター（青山三）	各 15人
6/21(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター（津志田西二）	
6/24(木)	13時半～15時半	永井地域交流活性化センター（永井23）	

☎ 電話：5月19日(水)10時から
🆔 1003805

つどいの森で健康づくり
都南老人福祉センター ☎638-1122

🏥 都南老人福祉センター（湯沢1）
☎ 電話：5月18日(火)10時から
■体操・ストレッチ教室
ストレッチポールを使った体操や筋力アップ運動、エクササイズなどの教室を、表2のとおり開催します。
🕒 10時半～11時半
👤 各10人※60歳以上
💰 各500円※初めての人は無料

表2 健康教室の日程など

期日	教室名
6/3(木)	リフレッシュ体操教室
6/10(木)	かんたんコロコロつどりん教室
6/17(木)	ツボでセルフケア体操
6/25(金)	ピラティス体操教室

■笑って健幸講座

笑いを織り交ぜた簡単なルールของเกมで、脳の活性化を目指します。

🕒 6月11日(金)10時半～11時半

👤 15人※60歳以上

守ってますか？ たばこのルール

5月31日(月)は
世界禁煙デー

ひろがっています！望まない受動喫煙対策

📞 健康増進課☎603-8305

受動喫煙によって、肺がんや脳卒中などになるリスクが高まります。日本では年間約1万5千人が、受動喫煙がなければこれらの疾患で死亡せずに済んだと推計※され

ています。受動喫煙を防ぐために、昨年4月から多くの人が利用する施設は、原則、屋内禁煙とすることが義務付けられました。そのルールの一部を紹介します。

※厚生労働省ホームページより

受動喫煙を防止するための施設のルール（一部）

施設（飲食店、事業所など）

【原則】
屋内禁煙



ただし、「喫煙専用室」を設けることで、屋内喫煙が可能

★ 喫煙専用室には、標識掲示が義務付けられています

★ 20歳未満は、喫煙専用室への立ち入りが禁止されています

※詳しいルールは、厚生労働省ホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」をご覧ください

標識は、厚生労働省や市ホームページからダウンロードできます



たばこを吸う人は、屋外でも家庭でも、受動喫煙をさせないように配慮をお願いします。

接骨院の休日当番
受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
6/6(日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	651-0480
6/13(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
6/20(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
6/27(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～21時半★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

🏠 内科 🏠 外科・整形外科
🏠 小児科 🏠 歯科 🏠 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
5/23(日)	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱和ビル4階	626-1115
		池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
	外	くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
		森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	薬	ゆう歯科医院	永井17-79-2	681-6045
		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
		上太田薬局	上太田弘法清水1	658-1055
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
		レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
		調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320
5/30(日)	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治中央通ビル1階	604-8002
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	みちえ・やなぎさわ歯科	本宮字石仏22-16	659-1500
		すばる永井薬局	永井22-3-128	614-0025
	薬	ポプラ薬局	名須川町27-42	652-3010
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

※5月16日(日)の休日救急当番医・薬局は5月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111