

# イベント情報

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

### ■防災オンライン連続学習会

講義やワークを通して地域防災力向上のために必要なことを学びます。

📅 6月19日・7月17日・8月21日・28日・9月11日・25日、土曜、全6回、10時半～12時

👤 30人※1回の参加も可能  
📄 応募フォーム：6月4日(金)10時から

### ■男女共同参画週間もりおか展

男女共同参画に関するパネルの展示やビデオ上映など。

📅 6月23日(火)～29日(火)、9時～21時半 ※土・日曜は17時、29日は15時まで  
📍 プラザおでって(中ノ橋通一)  
📞 1001889

### ▶講演会「『男女共同参画』ってなんですか?」&パネルディスカッション

📅 6月26日(土)13時半～15時半  
👤 60人 📄 3人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円  
📍 プラザおでって(中ノ橋通一)※会場参加とオンライン参加が選べます  
📞 電話・応募フォーム：6月4日(金)10時から

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■もりけきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

📅 6月1日・15日・22日・29日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参 📞 1035220

### ■もりけきライブ

鈴木敏子トリオが出演します。  
📅 6月16日(水)19時～20時半  
👤 40人※中学生以下入場不可  
¥1000円  
📞 電話・窓口・応募フォーム：6月15日(火)21時まで

### ■環境講座 住みやすいは寝みやすい? ～SDGs・生物多様性とビオトープ～

講話や散策を通して、人と生き物のすみやすい環境を考えます。

📅 6月25日(金)10時～12時  
📍 同館と中津川河川敷  
👤 10人 ¥100円  
📞 電話・窓口：6月10日(木)10時から

## 姫神ホール・浜民公民館

☎028-4132 浜民字鶴塚55  
①☎683-3526②☎683-2354

### ①姫神ホールふれあいコンサート 「陸上自衛隊第9音楽隊演奏会」

同音楽隊による吹奏楽コンサート。

📅 6月27日(日)14時～16時  
¥全席指定。入場無料※整理券が必要  
📅 6月10日(木)から同ホールや市民文化ホール(盛岡駅西通二)などで整理券を配布※1人2枚まで  
②健康講座 免疫力UP  
ヨガやエアロビクスを行い、自分の体と向き合います。

📅 7月3日・17日・31日、土曜、全3回、10時～11時半  
👤 15人※18歳以上 ¥1000円  
📞 電話・窓口：6月3日(木)9時から

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

### ■トレーニングカウンセリング

📅 6月18日(金)・24日(木)、14時～16時  
👤 各2人※18歳以上  
¥各1100円※トレーニングルーム使用料は別途  
📞 電話：6月4日(金)10時から

### ■香りラックスヨガ教室

📅 6月16日～8月4日、水曜、全7回、19時～20時と6月17日～8月12日、木曜、全7回、13時15分～14時15分  
👤 各20人※女性 ¥各5159円  
📞 電話：6月4日(金)10時から

### ■楽々エアロビクス教室

📅 6月17日～8月12日、木曜、全7回、14時半～15時半  
👤 15人※女性 ¥5159円  
📞 電話：6月4日(金)10時から

### ■ランダムに体トレ

音楽に合わせて行うストレッチ。  
📅 6月28日(月)10時半～11時半  
👤 10人※50歳以上の女性 ¥550円  
📞 電話：6月4日(金)10時から

マークの見方  
📅 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み  
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 🗨 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

### ■骨盤ゆらっくす

📅 7月5日(月)10時半～11時半  
👤 7人※50歳以上の女性 ¥550円  
📞 電話：6月7日(月)10時から

### ■骨盤ストレッチ

📅 7月13日～8月17日、火曜、全5回、10時半～11時半  
👤 15人※50歳以上の女性  
¥2750円  
📞 電話：6月10日(木)10時から

## 都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1  
☎637-2219

### ■トランポリン&バトン教室

エアートランポリンとバトントワリングの体験。

📅 6月12日(土)・7月17日(土)、9時半～10時半と11時～12時  
👤 各30人※3歳～小学6年生  
¥各1200円  
📞 電話・窓口：6月2日(火)9時から

## みちのくココ・コーラポトリング

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

### ■滑らないカーリング教室

用具を使ってストーンのみを滑らせるカーリング教室。  
📅 6月22日～7月6日、火曜、全3回、10時半～12時  
👤 8人※50歳～80歳未満  
¥4200円  
📞 電話：6月5日(土)10時から

## ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

### ■お父さんの似顔絵を描こう!

お父さんの似顔絵を描いた人へ、お父さんへのプレゼント(先着100人)を差し上げます。  
📅 募集期間：6月1日(火)～6月20日(日)  
展示期間：6月27日(日)まで  
📄 窓口：似顔絵の用紙を窓口で受け取るか、ゆぴあすのホームページからダウンロードし、提出 📞 1034976

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366

### ■庭で楽しむ・庭をたのしむ

～本を通して、庭の魅力を知ろう～  
家庭で気軽にできる庭造りや、庭に関連した本を図書室で展示します。

📅 6月8日(火)～7月23日(金)  
■三ヶ田礼一講演会

アルペールビル冬季オリンピック金メダリストの三ヶ田礼一さんが「夢に向かって!若手から世界へ!」と題して講演します。  
📅 7月7日(水)10時～11時半 🧑 30人  
📞 電話：6月8日(火)10時から  
📞 1035226

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■知ってよかった介護教室

介護サービスや食事・口腔ケアなど介護の知識を学びます。

📅 6月24日～7月8日、木曜、全3回、10時～12時※7月8日のみ11時半まで 🧑 10人  
📞 電話：6月11日(金)10時から

### ■かんたん! Windows10で写真加工

デジタル写真やスマホ写真の整理や活用方法を学びます。

📅 6月26日(土)10時～15時  
👤 10人 ¥3128円  
📞 電話：6月10日(木)10時から  
■初心者のための剪定教室  
庭木の剪定について、学びます。  
📅 7月29日(木)・8月5日(木)、全2回、10時～12時 🧑 16人 ¥500円  
📄 往復はがき：7月8日(木)必着

## 飯岡地区公民館

☎020-0853 下飯岡8-100  
☎637-2270

### ■赤ちゃんとヨガ教室

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュします。  
📅 6月25日(金)・7月2日(金)、全2回、10時半～11時半  
📍 飯岡地区保健センター(下飯岡8)

## 申し込みが必要なイベントについて

👤 5組※首の据わった3～10カ月の子と保護者 ¥144円  
📞 電話：6月7日(月)9時から

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

### ■松園を学ぶ

松園地区にある施設の歴史や役割について学びます。

📅 7月6日(火)・13日(火)、全2回、13時半～15時  
📍 県立博物館(上田字松屋敷)  
👤 15人  
📞 電話：6月7日(月)9時から※定員を超えた場合は抽選

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

### ■児童文学を読む会

ルーター・セベティス著「灰色の地平線のかなたに」(岩波書店)。  
📅 6月23日(水)10時～12時

## アニメ「啄木鳥探偵處」で啄木をもっと知ろう!

昨年、テレビ放送されたアニメ「啄木鳥探偵處」に関連する企画を開催中。

### ■「啄木鳥探偵處」スタンプラリー in 岩手

同アニメゆかりの4館を巡り、スタンプを集めてオリジナルグッズを手に入れましょう。

📅 6月1日(火)～9月26日(日)  
📍 石川啄木記念館(浜民字波民)と先人記念館(本宮字蛇屋敷)、盛岡てがみ館(中ノ橋通一)、野村胡堂・あらえびす記念館(紫波町)  
¥入料が必要  
📞 石川啄木記念館☎683-2315  
📞 1035073

※スタンプラリーの台紙は各館の入館券を購入した人に配布  
※スタンプラリー台紙・プレゼントはなくなり次第終了

©2020伊井圭・東京創元社/「啄木鳥探偵處」製作委員会



伊井圭氏

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

### ■縄文土器をつくろう

粘土で好きな形の縄文土器を作ります。  
📅 6月19日(土)・20日(日)、9時半～12時  
👤 各6人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥各350円  
📞 電話：6月5日(土)10時から

### 男女共同参画週間パネル展 男女共同参画推進室

📅 6月9日(火)～23日(水)は、市役所本庁舎本館1階エレベーターホール、6月25日(金)～7月8日(水)は、都南図書館(永井24) 📞 1016163

### あゆ釣り教室

📞 626-7539  
📅 7月4日(日)8時半～11時  
📍 中津川河川敷(毘沙門橋～与の字橋)  
👤 30人※小学4年生以上の初心者  
小学生は保護者同伴 ¥1800円  
📄 はがき：6月11日(金)必着。釣り竿を提供できる人は同課までご連絡

### ■企画展

「啄木鳥探偵處 啄木と京助」  
啄木と金田一京助の交流や、同アニメに登場する文豪の資料を紹介します。  
📅 6月1日(火)～9月27日(月)  
📍 盛岡てがみ館(中ノ橋通一)  
¥入料が必要  
📞 同館☎604-3302  
▶ギャラリートーク  
📅 ①7月23日(金)②9月11日(土)、10時～14時 🧑 各6人  
📞 電話：①7月8日(火)②8月28日(土)、10時から

### ■おしゃべり学芸会～学芸員は見た! アニメ「啄木鳥探偵處」～

📅 7月11日(日)14時～15時半  
📍 先人記念館(本宮字蛇屋敷)  
📞 電話：6月27日(日)9時から同記念館☎659-3338 📞 1035265

ださい 📞 1025619

## 環境学習講座 ラベンダーでポプリを作ろう!

環境企画課 ☎626-3754  
エコアス広場の「いこいの花畑」の手入れ作業のあと、花畑に咲くラベンダーを使ってポプリを作ります。  
📅 6月15日(火)・16日(水)10時～12時  
📍 エコアス広場(上田字上堤頭)  
👤 各10人 ¥各56円  
📞 電話・応募フォーム：6月10日(木)まで※定員を超えた場合は抽選



QRコード

## 開港祭・北上川フェスタ IN MORIOKA

盛岡地区かわまちづくり(舟運)実行委員会事務局 ☎601-7244

北上川に整備された船着き場のお披露目と、もりおか丸運航や乗馬体験などを行います。

📅 6月19日(土)10時～16時半  
📍 北上川河川敷(開運橋上流)など

## 実践!正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8305  
ラジオ体操の正しい動きを学びます。  
📅 7月8日(木)13時半～15時  
📍 都南公民館(永井24) 🧑 15人  
📞 電話：6月17日(木)10時から

## 盛岡を駆け抜けませんか?

各マラソン大会の参加者を募集します。申し込み方法など詳しくは、各事務局にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



### ■啄木の里ふれあいマラソン大会

📅 9月5日(日)9時スタート予定  
¥小・中学生1000円、高校生1500円、一般4000円、家族ペア4500円  
📄 7月16日(金)まで  
📍 同大会実行委員会事務局  
☎683-1636  
📞 1007660

### 種目・参加資格

【種目】10<sup>キロ</sup>、5<sup>キロ</sup>、3<sup>キロ</sup>(家族ペアの部あり)の4種目16部門  
【参加資格】アマチュア競技者。家族ペアは、5歳～小学生と保護者か、中学生以下のきょうだい、夫婦のいずれか

### ■いわて盛岡シティマラソン

📅 10月24日(日)9時スタート予定  
¥フルマラソン1万4000円、チャレンジラン4000円 📄 7月31日(土)まで  
📍 スポーツ推進課内、同大会実行委員会事務局☎626-3111  
📞 1025863



いわて盛岡シティマラソン2021



### 種目・参加資格など

【種目】①フルマラソン(42.195<sup>キロ</sup>)、②チャレンジラン(2.8<sup>キロ</sup>)  
【参加資格】①18歳以上(高校生不可)、②小学生以上

【コース】①盛岡城跡公園⇒八幡宮⇒南大通地区⇒駅前地区⇒向中野地区⇒太田地区⇒繋地区⇒盛岡市中央公園  
②盛岡城跡公園⇒八幡宮⇒盛岡商工会議所

広告

## シンプルで高機能 タンクレストイレ

工事費・処分費 すべて込み

### パナソニック アラウーノS160 タイプ2

特別価格 戸建て 158,400円(税込) / 165,000円(税込)

※和式トイレ、給排水・電気工事、内装などは追加費用が発生することがあります。無料の現地見積りまでご確認ください。

出張費・点検・見積り一切無料  
盛岡市指定 給水装置工事業者 ☎0120-573-573

24時間受付 株式会社 クラシアン 365日対応 盛岡支社/盛岡市前九年二丁目6-10

使うたびに自動で泡洗浄します! 『全自動 おそうじトイレ』

広告

## あったかいごグループ が支える地域の介護

1 岩手県盛岡市 あったかいご本部	6 岩手県盛岡市 GHあったかいご神子田マルシェ
2 岩手県盛岡市 GHみんなのいえ	7 岩手県盛岡市 あったかいごレジデンス東安庭
3 岩手県盛岡市 あったかいごDSみこた	8 岩手県盛岡市 あったかいごGH東安庭
4 岩手県盛岡市 さんきょう居宅介護支援事業所	9 岩手県遠野市 あったかいごひといち
5 岩手県盛岡市 さんきょう訪問看護ステーション	10 岩手県北上市 あったかいごGH大堤

住み慣れた地域にいるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。三協メディアック本社/盛岡市北飯岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

グループ全20事業