マークの見方と詳しい申し込み方法は、 表紙をご覧ください

¥ ①1000円②2000円

■ ホームページ:6月18

放課後カーリングクラブ

初心者コース

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎601-5001

カーリングのルールや動きを学びます。

● 6月30日~7月21日、水曜、全4回、

16時半~18時 🙃 同リンク(本宮五)

■ 電話:6月18日 金10 時から

日金10時から

子育てを応援

子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 25643-2288 体がリフレッシュするピラティスと自

- 7月2日 金・9日 金、全2回、10時~ 11時40分 🛅 同公民館(南青山町)
- ⋒ 16人※子育て中の母親

分だけのネックレス作り。

- (1) 10人 ¥ 1500円
- 電話:6月18日金10時から
- **D** 1017356

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方 などについての講話。

- 7月11日(日)、10時~12時と13時 半~15時半
- 曲 市保健所(神明町)
- ₩ 各15組※令和3年11月に出産予 定の初妊婦と夫
- 電話:7月2日〜14時から
- **D** 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するた めの講話。※グループでの申し込み はお控えください

- □ 7月13日以·27日以、10時~11時
- ★ 市保健所(神明町)
- ⋒ 各15組※令和3年3月生まれの子 と初めて子育てしている母親
- 電話:6月22日以14時から
- **D** 1002133

家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046

日本アンガーマネジメント協会の関 村和絵さんから、子育て中のイライラ との上手な付き合い方を学びます。

- 7月29日休10時半~12時
- 葡 都南公民館 (永井24)
- ⋒ 20人※子育て中の人
- 📵 5人
- 電話・応募フォーム:6月23日め 10時から
- **D** 1024347

こんにちはママさん講座

とりょう保育園地域子育て支援センター (以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

- 育児についてのアドバイスや看護師 の講話、母親同士の交流など。
- ❸ 8月19日休·26日休、全2回、10 時~11時半
- → 西部公民館(南青山町)
- ₿ 10組※令和3年1月~令和3年3月 に生まれた子と保護者 ¥ 100円
- 電話:7月7日例10時から
- **D** 1002663

親子 者に楽しもら

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580 ▶ぴよぴよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ち ゃんとの遊び方など子育ての悩みを 相談できます。

- □ 🖶 7月6日火は高松地区保健セ ンター(上田字毛無森)、7月16日金 は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、 10時~11時半

いっしょにあ・そ・ぼ!

都南公民館 25637-6611 身近にあるもので家で遊べるおもち ゃを作って、親子で遊びます。

- ❷ 7月15日休10時~11時半
- 同公民館 (永井24)
- 10組※1~2歳の子と保護者
- 電話・窓口:6月24日休10時から
- **D** 1034470

親子ホタル観察講座

都南公民館 25637-6611 ⊠ kouza-kyara@mfca.jp

ホタルの生態を観察します。

- 7月16日金·20日以、18時半~21時 📾 📟 都南公民館 (永井24) とホタル の里 (大ケ生地域内) ※集合は同公
- 民館 🖁 各16人※小学生と保護者 ¥ 保険料別途
- 往復はがき・メール:必要事項と希 望日、学校名・学年を記入し、曇020-

0834永井24-10-1都南公民館へ送 付。7月1日休必着※応募多数の場合

は抽選 📵 1035473

~目指す山を登り切ろう~

区界高原少年自然の家 **☎**0193-77-2048 ファクス0193-77-2124 ☑ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

- 見晴山・兜明神岳・岩神山の3コー スから選んで登山します。
- 7月17日出9時半~15時
- 同自然の家集合(宮古市) 骨 各15人程度※小・中学生と保護者
- ¥ 1人300円

■ はがき・ファクス・メール:必要事項 とコース名、学校名・学年、交通手 段、アレルギーの有無を記入し、● 028-2631宮古市区界2-111区界高 原少年自然の家へ送付。6月30日例 必着 🖸 1032188

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855 moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

マットやとび箱、縄跳びなどで運動 します。

- ❷ ₩ 表のとおり
- メール:必要事項の他、生年月日と きょうだいの同伴の有無を記入し、送 付。7月4日(日)必着
- **D** 1024913

ママとベビーのハッピータイム♪ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとママのためのピラティ

- スを週替わりで開催します。 ⑤ ①6月30日②7月7日·14日、水
- 曜、全2回、いずれも13時半~14時半
- ①高松地区保健センター(上田字毛 無森)②松園地区公民館(東松園二)
- ①8組②10組※首の据わった3~ 24カ月の子と保護者

- 子ども科学館のイベント 子ども科学館 25634-1171
- ■ナイトミュージアム「星を見る会」 星座探しと、天体望遠鏡を使用した
- 天体観察をします。※悪天候時は中止
- □ 7月3日出20時~21時 🔒 30人
- 電話:6月18日 金9時から
- **D** 1032317 ■ワークショップ「マーブリングうちわ」 マーブリング模様のオリジナルうち
- わを作ります。 ● 7月3日~31日の土・日曜・祝日、 14時半~16時 图 各24人
- ¥ 各200円※別途展示室の入場料 が必要

夏休み!子ども大作戦

渋民公民館 ☎683-2354

森の中でイワナのつかみ取りと流し そうめんを体験します。

- ◎ 7月22日休9時~15時半
- 📾 📟 都南つどいの森 (湯沢1) ※集 合は同公民館 (渋民字鶴塚)
- **8** 20人※小学生
- ¥ 1080円
- 電話・窓口:6月26日出9時から

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

旭石	니면	ᄹ
パンダ組	7/26~9/13、月曜 全6回、14時半~16時	
コアラ組	7/29~9/9、木曜 全6回、10時~11時	各 17約
きりん組	7/30~9/10、金曜 全6回、14時半~16時	

対象(費用)

平成28年4月2日~30年4月1日生まれの 子と保護者(1組5940円) 子 平成29年4月2日~30年12月31日生まれの 組 子と保護者(1組3960円)

平成27年4月2日~29年4月1日生まれの 子と保護者(1組5940円)

がお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要!! 簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください!

株式 11日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822 ** * ↑ ↑ 今すぐ AI 在定を体験する



■本とのふれあい

(♥) は幼児~小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

₩ ①~④各5組

- 6月24日休·7月8日休、15時半 ~15時50分
- ⑤ 6月26日出·7月10日出、11 時~11時20分は4歳~小学1年生、
- □ 图 7月3日出10時~10時20分 は幼児と保護者、10時40分~11時 は小学生と保護者、各先着6組

☎683-2167

- ■えほんのへや(♥)
- 7月14日例15時半~16時

- ₩ 65組※開始30分前から、2
- 6月26日出・7月の毎週土曜、14 時半~15時

- 6月29日以10時45分~11時10分
- ₩ 4カ月~1歳半の子と保護者

⋒ 0歳~2歳の子と保護者

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせなど。

■なかよしおはなし会

~11時 🔒 幼児と保護者

● 7月10日出11時~11時半

● 7月14日例11時~11時半

中央公民館(愛宕町)

上田公民館(上田四)

23654-2333

● 6月23日似·7月14日似、10時半

西部公民館(南青山町)

■ふたばわらべうた・おはなし会

月の子と保護者、各先着13組

■子どもシネマランド(♥)

■おやとこひろば

「三匹の子ぶた」ほか2本。

● 7月2日 金10時~11時半

● 0歳~就園前の子と保護者

▶ 7月11日(日)10時半~11時半

松園地区公民館(東松園二)

25661-8111

読み聞かせや軽運動、育児相談など。

23643-2288

は1歳3カ月~3歳の子と保護者、10

時50分~11時10分は0歳~1歳3カ

都南公民館(永井24)

23637-6611

2654-5366

■おはなしのじかん

- ■①かみしばいのへや(♥)
- **■**②おはなしのじかん
- 11時40分~12時は小学2年生以上
- ■夏のちいさなおはなし会
- **■**③おはなしころころ
- 40分は1歳3カ月以上の子と保護者、 11時~11時20分は1歳2カ月以下の 子と保護者
- **■**4えほんのへや (♥)
- 7月15日休15時半~15時50分

渋民図書館(渋民字鶴塚)

都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 階おはなしルーム前で受け付け
- ■おとぎのへや (♥)
- ■だっこのおはなし会

D 1034107

日曜・祝日の日中(9時~17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

~23 時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜 間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受 診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



7月						
H	月	火	水	木	金	+
				1	2	3
				中央	日赤	国工
4	5	6	7	8	9	10
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	中组
11	12	13	14	15	16	17
日赤	中央	日赤	国立	中央	日赤	中组
18	19	20	21	22	23	24
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	中组
25	26	27	28	29	30	31
日赤	日赤	中央	国立	中央	国立	中组

● 17時~翌朝 9 時※土曜は13時~

	火	水	木	金	土
			1	2	3
			中央	日赤	国立
	6	7	8	9	10
7	中央	国立	日赤	中央	中央
	13	14	15	16	17
5	日赤	国立	中央	日赤	中央
	20	21	22	23	24
<u>F</u>	中央	国立	中央	国立	中央
	27	28	29	30	31
<u></u>	中央	国立	中央	国立	中央

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要にな

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医

療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧く

診療時間外に具合が悪くなったら

| 所在地・電話番号

(市保健所2階)

☎654-1080

本宮五丁目15-7

休日救急当番医

休日救急当番医・薬局

八角病院

※往診はできません

薬局のとおり

小坂内科消化器科クリニック

おおどおり鎌田内科クリニック

ただしデンタルオフィス

| | 大屋内科胃腸科クリニック

よしだクリニック

■ 内丸歯科クリニック

永井中央薬局

ミルマエ調剤薬局

西青山薬局

ひばり薬局

吉田小児科

上田薬局

小

る場合があります。

ださい。

澤田内科医院

大通よつば薬局

本宮センター薬局

時間は「2次救急医療機関」へ

ぺんぎん薬局

見前ファミリークリニック

☎635-0101

市夜間急患

市立病院

休日救急

当番医

ください

6/20

■症状が比較的軽い場合は「初期救急医療機関」へ

受付時間

19時~23時※年中無休

・日曜、祝日 8時半~21時半★

※歯科は15時まで

※薬局は17時半まで

内科 外科・整形外科・

小 小児科 歯歯科 薬薬局

永井19-258-1

三本柳12-20-

ネラス内丸1階

三本柳12-21-4

大通二丁目7-23

上田一丁目6-11

梨木町 2-13

梨木町 2-14

北飯岡一丁目 2-68

みたけ二丁目9-60

北飯岡一丁目 2-71

大通二丁目7-20

上田一丁目6-9

永井19-253-1

西青山一丁目16-43

好摩字夏間木70-190

西仙北一丁目30-50

西青山二丁目 4-17

西仙北一丁目30-51

内丸17-30トーカンジェ

9時~17時

★21時半以降は内科または外科医師のみとなります。事前に市立病院へお問い合わせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話

|をしてから来所してください。また、新型コロナウイル

ス・インフルエンザなどの検査は実施していません

17時15分~21時半★

診療科目

内科・小児科

小児科·歯科

薬局

電話番号

605-6050

647-3255

682-0201

632-6300

635-8341

656-0900

605-7050

601-4141

614-0071

635-9797

606-5161

654-1007

656-5636

652-1861

681-0180

681-4091

625-5612

656-5867

652-3345

火	水	木	金	土
		1	2	3
		中央	日赤	国立
6	7	8	9	10
中央	国立	日赤	中央	中央
13	14	15	16	17
日赤	国立	中央	日赤	中央
20	21	22	23	24
中央	国立	中央	国立	中央
27	28	29	30	31

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない

県立中央病院 上田一丁目 4-1 ☎653-1151 日赤 盛岡赤十字病院 三本柳 6 - 1 - 1 2637-3111

2次救急医

療機関の受

入診療科は

こちら

国立病院機構盛岡医療 センター 青山一丁目25-1 2647-2195

上で受診してください

※新型コロナウイルス感染の 状況により、当番病院を変更 する場合があります。市医師 会のホームページを確認した



盛岡市東仙北一丁目3-7 | TEL 019-635-5110 | たかしクリニック 検索 Q

お問い合わせ 019 14:00~17:30 ● | ● | 休 | ● | 休 | 休 601-227 備 考 ただし、土曜日は午前9:00~12:00

糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい

水晶堂ビル4階 すら 目ななっく

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-4-20

広報もりおか 3.6.15 3

2 広報もりおか 3.6.15