

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

■**おうち性教育はじめませんか?**
子に対する性の不安を解消するため、性教育の先駆者・村瀬幸浩さんから家庭での性教育の必要性をオンラインで学びます。
📅 配信期間：7月29日(木)10時～8月6日(金)15時
👥 50人※テーマに関心のある人
📄 応募フォーム：6月18日(金)12時から
📞 1035162

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5151

■**キッズ・アート・ワークショップ**
マイ「うちわ」deアート!
絵の具やリボンなどの小物を使って、うちわ作りに挑戦します。
📅 7月17日(土)・18日(日)、10時～12時
👥 各12人※小学生とその保護者
📄 各500円
📄 電話：6月20日(日)10時から
📞 1028422

パイプオルガン

プロムナードコンサート
演奏を気軽に楽しめる入場無料のミニコンサート。
📅 7月21日(木)19時～19時半
👥 350人
📄 全席指定。整理券が必要
📄 7月2日(金)9時から同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浪民字鶴塚)で整理券を配布※1人4枚まで
📞 1032277

パイプオルガン演奏体験講座

好きな曲を自由に演奏したり、オルガニストのレッスンを体験できます。
📅 7月28日(木)13時～19時50分と29日(金)11時～19時20分
👥 20組※小学3年生以上の鍵盤楽器経験者
📄 演奏体験1000円、レッスン体験1500円※1組20分
📄 同ホールや各公民館などに備え

付けの申込用紙に必要事項を記入し、6月18日(金)から7月4日(日)までに提出※応募多数の場合は抽選
📞 1031270

原田智子 小林道夫「ウィーンのリ〜巨匠たちが生きたウィーン」

盛岡市出身のバイオリニスト・原田智子と鍵盤楽器に精通した小林道夫によるリサイタル。
📅 9月14日(火)19時～21時
📄 全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円
📄 6月24日(木)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売
📞 1035468

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611
✉kouza-kyara@mfc.jp

■**はたらく女性応援講座**
〜イチから学ぶマネーセミナー〜
働く女性ならではの、お金の悩みや将来の不安を減らすヒントを学びます。
📅 7月18日(日)10時～12時
👥 20人※働いている女性
📄 メール：6月19日(土)10時から
📞 1035512

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う中止のお知らせ

7月4日(日)に開催を予定していたキャラホール合唱祭は中止します。
📞 1034717

姫神ホール

☎028-4132 浪民字鶴塚55 ☎683-3526

■**姫神寄席「立川談春 独演会」**
古典落語を中心とした、毎年人気の姫神寄席。今や押しも押されぬ人気落語家の立川談春が出演します。
📅 9月25日(土)14時～16時
📄 全席指定。一般3800円、U-25チケット2000円
📄 6月19日(日)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売
📞 1035470

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

■**ナイトピラティス教室**
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
📅 7月12日～8月2日、月曜、全3回、19時～20時
👥 10人※18歳以上
📄 2211円
📄 電話：6月18日(金)10時から
📞 1031922

コンディショニング&ピラティス

ストレッチポールなどを使ったコンディショニングとピラティスの基礎を学びます。
📅 7月13日～8月31日、火曜、全5回、14時半～15時半
👥 12人※女性
📄 2750円
📄 電話：6月18日(金)10時から
📞 1032849

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8 ☎654-2911

■**浜藤古本市**
公募で集まった出店者が古本や手作りの読書グッズを販売します。
📅 6月26日(土)・27日(日)、10時半～15時
📞 1023430

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12 ☎635-9600

■**はじめての古典ヨガ**
初心者向けの古典ヨガで、呼吸や姿勢、動きなどの基礎を学びます。
📅 7月13日(火)13時半～15時
👥 10人
📄 500円
📄 電話：6月22日(火)10時から
■**プリザーブドフラワーでつくるボトルフラワーアレンジ**
📅 7月17日(土)10時～11時45分
👥 10人
📄 3000円

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88 ☎638-2270

■**木製・組市松紋 オリ・パラバズル作り教室**
組市松紋を使用した東京2020オリンピック・パラリンピックエンブレムのパズルを作ります。
📅 6月24日(木)～26日(土)、9時半～15時
👥 各2人※中学生以上
📄 各2500円
📄 電話：6月18日(金)9時から

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366

■**図書室展示**
「ねばねば納豆〜本で食育〜」
納豆に関する本の展示と貸し出し。
📅 7月13日(火)～25日(日)
📞 1034652
■**はじめての絵画教室**
絵を描くことの楽しさやコツを学びます。
📅 8月7日・28日・10月2日・9日・23日、土曜、全5回、13時半～15時半
👥 15人※中学生以上
📄 1500円
📄 往復はがき：7月20日(火)必着
📞 1035181

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

■**名作映画会**
「紅い襷〜富岡製糸場物語〜」を上映します。
📅 7月3日(土)10時～12時
👥 20人

☎ 電話：6月18日(金)11時から
📞 1026623
■**土日で学ぶワード応用**
基本操作の復習をし、文字の書式や体裁の整え方などを学びます。
📅 7月10日(土)・11日(日)、全2回、10時～16時
👥 10人
📄 4969円
📄 電話：6月23日(木)10時から
📞 1035285

初心者のための川柳教室

川柳の基礎を学び、日本の伝統文化の良さを味わいます。
📅 7月13日(火)・20日(火)、全2回、10時～12時
👥 14人 📄 400円
📄 電話：6月18日(金)14時から
📞 1034836

岩手の伝統・文化講座

三陸の津波被害の歴史や防災学習の取り組みなどを学びます。
📅 7月15日(木)8時半～16時10分
👥 いのちをつなぐ未来館(釜石市) ※集合は同公民館
👥 15人 📄 500円
📄 往復はがき：6月30日(木)必着
📞 1026956

近世・近代史講座

南部藩の教育方針や、戊辰戦争後の岩手県の誕生の経緯を学びます。
📅 7月24日(土)・8月7日(土)、全2回、10時～12時
👥 50人 📄 500円
📄 往復はがき：7月9日(金)必着
📞 1026569

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1 ☎696-2081

■**絵画体験講座「簡単な静物画」**
コップやマグカップを鉛筆で立体的に描くコツを学びます。
📅 7月16日(金)10時～12時
👥 10人
📄 電話：6月18日(金)10時から
■**体験講座「はじめてのギター」**
ギターがない人には無料で貸し出します。
📅 7月17日(土)14時～16時
👥 乙部農業構造改善センター(乙部6)
👥 15人
📄 電話：6月21日(月)10時から

先人記念館

☎020-0866 本宮蛇屋敷2-2 ☎659-3338

■**企画展「金田一勝定〜盛岡財界の巨頭〜」**
岩手の経済発展に貢献した金田一勝定に関する資料などを展示します。
📅 6月26日(土)～8月29日(日)
📄 入館料が必要
📞 1023452

展示資料の解説

学芸員が企画展の見どころを紹介。
📅 7月18日(日)・8月8日(日)、13時半～14時
👥 各40人
▶**学芸員講座「金田一勝定について」**
学芸員が金田一勝定の生涯と業績を分かりやすく解説します。
📅 7月31日(土)13時半～14時半
👥 40人
📄 電話：7月17日(土)9時から
📞 1024210

シリーズ講座「岩手軽便鉄道と花巻」

花巻市博物館の学芸員による、岩手軽便鉄道と花巻についての講話。
📅 8月21日(土)13時半～15時
👥 40人
📄 電話：7月17日(土)9時から
📞 1024209

館長講座「没後50年盛岡市名誉市民 金田一京助」

金田一京助のアイヌ語研究に関わった人々などについて解説します。
📅 7月3日(土)13時半～15時
👥 40人
📄 電話：6月19日(土)9時から
📞 1023244

そめをしよう

藍染めハンカチを作ります。
📅 7月24日(土)9時半～11時半と13時半～15時半
👥 各6人※小学4年生～中学生
📄 500円
📄 往復はがき：必要事項と学年・保護者の名前・参加できる時間を希望順に記入し送付。7月7日(木)必着
📞 1023451

明日のビジネスを担う 女性たちの交流会 in 盛岡

男女共同参画推進室 ☎626-7525
女性社員のキャリアアップをテーマにした講演とパネルディスカッションをオンラインで開催します。

📅 8月27日(日)13時半～15時15分
👥 100人
📄 応募フォーム：6月21日(月)10時から

環境学習講座「もりおか歴史自然めぐり」

環境企画課 ☎626-3754
盛岡城跡や中津川周辺を歩いて巡り、歴史や自然に触れます。
📅 7月10日(土)9時半～12時
👥 20人 📄 28円
📄 電話・応募フォーム：6月30日(木)まで

注文を間違えるカフェ テイクアウトバージョン

飯岡・永井地域包括支援センター ☎656-7710
認知症の人と学生が、キッチンカーでカフェメニューを販売します。

📅 7月11日(日)11時～13時
👥 飯岡地区農業構造改善センター(下飯岡8)
📞 1035458

市民登山 in 岩手山

市山岳協会の三浦さん ☎090-2988-5362
山岳ガイドと一緒に、豊かな自然に触れながら登山を楽しみます。
📅 7月17日(土)6時～17時
👥 岩手山※集合は馬返し登山口(滝沢市)
👥 30人※体力に自信のある小学4年生～70歳
📄 2700円
📄 電話：6月21日(月)9時から
📞 1031039

参加者募集!

世界一の川下り大会

第45回 盛岡・北上川ゴムボート川下り大会

同大会運営事務局 ☎613-2542
📞 1019841

📅 7月25日(日)9時から※6時から南大橋河川敷で受付開始
👥 小学5年生以上の健康な2人1組※上限600艇・1200人。高校生以下は保護者の同意が必要。小・中学生同士での参加はできません
📄 市役所本庁舎本館1階の窓口 案内所や都南分庁舎、玉山総合事務所、市内スポーツ店などに備え付けの参加申込書兼振替払込用紙に必要事項を記入し、参加費を郵便振替で振込。7月2日(金)消印有効

大会ホームページはこちら

表 参加部門と参加料	
参加部門	参加料
男性の部	各1艇 1万円
女性の部	
混合の部(男女のペア)	
親子の部(小学5年～中学3年の子と親のペア)	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、フリーレース部門は中止します

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/

盛岡二丁目ダイアクリニック(2F)ダイアパーク
盛岡二丁目ダイアクリニック(2F)ダイアパーク
盛岡二丁目ダイアクリニック(2F)ダイアパーク
盛岡二丁目ダイアクリニック(2F)ダイアパーク

広告

『支えあって生きる』
村内の各施設が連携・交流しながら運営されています。

大字宙村 おおぞら村

川久保バス停より西に徒歩13分
盛岡市津志田西1丁目17-60 へ
TEL 019-601-8026
運営会社 社会福祉法人宇宙心会

●**おおぞら村一番地こども園**
H29年4月設立。木造2階建てののびのびと過ごせるよう支援します。0歳～18歳(障害児通所支援受給者証をお持ちの方) ※重度心身障がい児を除く

●**にしっ子ハウス 七番地**
児童発達支援事業所。お子様の個性を大切に、成長に合わせたのびのびと過ごせるよう支援します。0歳～18歳(障害児通所支援受給者証をお持ちの方) ※重度心身障がい児を除く

●**コスモハイツ・八番地**
全44部屋のサービス付き高齢者向け住宅。建物賃貸借方式。木造2階建て、1室18.83㎡～1F103.52㎡/2F954.09㎡/チアスコール等完備、共用談話室やトレーニングルーム有。

《グループ会社》
社会福祉法人 宇宙心会... 豊かな感情と表現力、社会性のある子供を育てます。また、障がい児の家族様を対象とした支援にも対応しています。
宇宙心会 宇都宮センター... 宇都宮市で高齢者の住まいとケア、障がいのある子ども達のサポート事業をおこなっています。

設置会社 株式会社 日本デスコ
盛岡市北夕顔通2-44 エクセレントカンパニーを目指しています。