

ぽこぽこ畑で遊ぼう！



ガーデンハックルベリー

苗植え・ジャムづくり

1回目「苗植え体験会」 *雨天中止

日時 6月15日(日) 10:00~11:30

場所 太田ふれあい農園

(盛岡市中太田深持9)

* 駐車場:太田地区活動センター

定員 6世帯程度(どなたも参加可能)

申込み 葉っぱのうち公式LINEから



無料

2回目「収穫・ジャムづくり体験&試食会」

*10月に再度ご案内します。

*お手伝いを必要とするお子さんは、ご相談ください。

ガーデンハックルベリーってなに？

- 🌿 ジャムにするとベリー味で栄養豊富な冬野菜
- 🌿 目に良い(アントシアニンはブルーベリーの7倍)冬の健康づくりに良い(抵抗力を高める)
- 🌿 簡単に家庭栽培

..... **おみやげ付**

お願い

- 🌿 体調不良の方は、参加をご遠慮ください
- 🌿 軍手・長靴・移植ベラ(ある場合のみ)・帽子・水筒・外活動に適した服装の準備



苗植えとジャム
づくりのお世話
人募集♪
お電話かメールで連
絡をお願いします。

主催 子どもクラフト&キッチン 葉っぱのうち
協働 岩手県立大学学生、盛岡大学ボランティア委員
会結、ボランティアの方々
連絡先 090-7322-6732 (若狭)
HP <http://happanouchi.com>

🌿 この活動は、「盛岡市地域こどもの生活支援強化事業」補助金等により開催します。