

ツルハドラッグ



& インクル
こども食堂

栄養ってなあに？

元気をつくるおいしいごはん☆

6/14 (日) 10:30-12:30

お勉強のあとは
発芽米を使った
カレーライス
を食べよう！



ツルハドラッグの
管理栄養士さんに学ぶ
栄養のお話

クイズも
あります！

★ 会場：岩手県高校教育会館（盛岡市志家町11-13）
インクルこども食堂（盛岡市山王町10-6 山王ハイツ1階）

★ 定員：10組の親子（申込み先着順に受付）

★ 参加費：無 料

★ お申込み

右記のQRコードから
お申込みください



10:00～受付
*高校教育会館中会議室に
お越しください

10:30～11:00 栄養講座

終了後
インクルこども食堂に移動
(徒歩2分です)

11:30～ランチタイム
12:30ごろ解散予定です
(お土産をご用意しています)

お問い合わせ

主催：認定特定非営利活動法人インクルいわて

TEL:080-9639-0741 Email:inclu.syokudou@gmail.com



みんなで
がんばろう
日本 ●
公益財団法人
子ども未来財団

公益財団法人子ども未来財団「子どもサポート基金」による助成を受け実施しております